［平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業］

地球にやさしいこどもたち。
エコチル®

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ・エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム　札幌本社／〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
東京営業所／〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F
http://www.advcom.co.jp
Tel. 03-3206-2610

エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月20万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。
「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

東京版 7・8月合併号

今月の表紙

目黒区立宮前小学校 1年生 阿久津 啓太くん「虫の世界に行ってみよう!」

エコチル表紙イラスト作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には右のお絵描きセットをプレゼント。くわしい応募方法は11ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね!

http://www.ecochil.net

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。

とくしゅう

今年の夏も、無理なく賢い 省エネ・節電ライフを続けよう!

今月のエコチル★おすすめコンクール★
SGホールディングス/佐川急便 全国エコ絵画コンクール2015

今月のエコなひと 昆虫写真家 栗林 慧さん

これから行きたいイベント情報!
「大昆虫展in東京スカイツリータウン」～昆虫から人間は何を学ぶか～
「楽フェス2015」ショッピングを楽しもう!
「夢のみち2015」「人・街・未来」つながる"みち"づくり

食育特集 家庭での食事も、食中毒に注意しよう!

自由研究にも、クールシェアにもぴったり! 夏休みおすすめ情報

環境にもお財布にもやさしい!
夏休みは節水を心がけよう!!

今月のエコワードパズル・プレゼント・葛西臨海水族園だよりほか

レッツトライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介します! Vol. 27

【江戸川区】下小岩小学校 校長 山崎 雅己先生

毎年夏が終わると、本校の児童は学校応援団である地域の方々と一緒に、プールにヤゴトープを作ります。江戸川や新中川などで集めた水草を使っており、東京都の在来種であるギンヤンマが産卵し、ヤゴが育ち、翌年にはたくさんのトンボが飛び立ちます。この活動を通して、小さな生き物の命を大切にする心を育んでいます。

平成27年度

インスタントラーメン小学生レシピコンクール

カップや袋の即席ラーメンや、即席うどん、即席そば、即席焼そばを使って、アイデアいっぱいの料理を考えよう!
栄養を調べて、食材を選んで、家族が喜ぶレシピを作って応募してね。

応募期間 平成27年9月1日(火)～10月15日(木)必着

応募者全員に記念品をプレゼント!

平成26年 全国大会農林水産大臣賞
「生春巻きラーメン」

中部地区代表 長尾 明奈さん(岐阜県)(平成26年度)小学6年生

平成26年 全国大会優秀賞
「クラムチャウダー風ラーメン」

東北地区代表 五十嵐 直人くん(平成26年度)小学6年生(山形県)

「鳥取とろねばラーメン」

中国・四国地区代表 定久 絵美さん(平成26年度)小学5年生(鳥取県)

大会日程
平成27年12月13日(日)午前 関東・甲信越地区大会
平成27年12月13日(日)午後 全国大会

◆対象／小学4～6年生
◆応募方法／WEBでご確認ください

一般社団法人 日本即席食品工業協会
http://www.instantramen.or.jp

◆作品の送り先・お問い合わせ先
〒100-8786 東京都千代田区内幸町1-5-3 新幸橋ビル8F
株式会社電通イベントオペレーションズ内
「インスタントラーメン小学生レシピコンクール」事務局
TEL.03-3591-0554（受付／平日10:00～18:00）

平成26年関東・甲信越大会 最優秀賞
かぼちゃとチーズのうま味たっぷりラーメン
依田 苑子さん(神奈川県)(平成26年度)小学6年生

(地区大会)

最優秀賞	1名	図書カード1万円分
優秀賞	1～2名	図書カード5千円分
アイデア賞・努力賞	計4名	図書カード3千円分

(全国大会)

最優秀賞	1名	キーボード付きタブレット
優秀賞	2名	デジタルカメラ
アイデア賞・努力賞	計4名	図書カード3千円分
学校賞	1校あたり	図書カード1万円分

※30人以上の応募で学校賞になります。

主催／一般社団法人 日本即席食品工業協会　後援／農林水産省(申請中)、公益社団法人 日本栄養士会

エコチルは環境にやさしい紙面づくりをするために、植物油インキや森林認証用紙を使用しています。

日本国内での使用のために製作した当「エコチル」は、環境に配慮した印刷物として右記マークが付与されています

FSC ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C022784

VEGETABLE OIL INK

今年の夏も、無理なく賢い省エネ・節電ライフを続けよう！

ここ数年、学校や家庭での省エネ・節電の取り組みは、すっかり習慣になっているよね。でも、毎日の暮らしの中でできることは、まだありそうなんだ。そこで、今年の夏休みに実践したくなる、省エネ・節電ライフについて紹介しておくね！

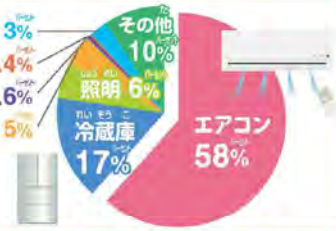
夏の電気の使われ方を考えてみよう！

一年の中で夏が一番、電力の使用量が大きくなるのは、暑い日ほど冷房にたくさんの電気が使われているからなんだ。

図1を見るとわかるように、家庭における夏の日中の電力使用量の半分以上を、エアコンが占めているんだよ。

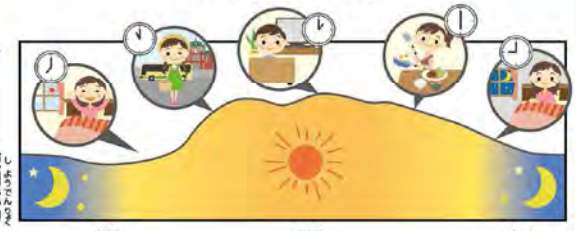
図2にあるように夏の電力使用全体のピークは午後2時ころで、家庭での電力使用は夕方から大きくなるなど、時間帯によっても電力使用の大きさは変わるんだ。だからこそ、普段から無理なく長続きできる省エネ・節電を意識することが、大切なんだね。

図1
家庭における夏の平日日中（午後2時ころ）の電力使用



※数値は最大需要発生日を想定、在宅世帯
出展：家庭の省エネハンドブック2015

図2
一日の電気の使われ方



お家の省エネ・節電、本当に合っている？

実はこのクイズ、正解は全部「×」なんだ。Q1は、エアコンは室温が安定すると消費電力が小さめで推移するので、30分程度なら、つけたままの方が良い。Q2は、冷房は室温を下げながら除湿も行っているので、ドライだから消費電力が少なくなるとは限らない。

このように、生活の中で思い違いをしていることを正すだけでも、かなりの省エネ・節電ができそうだよね！みんなも、毎日の中で意識して、できることから実践してみてね！

図3
省エネ・節電 ○×クイズ

Q1 30分だけお出かけするときでも、エアコンを切った方が省エネ・節電できる。 □

Q2 エアコンは、冷房運転するよりも、ドライの方が消費電力が少ない。 □

省エネ・節電のために良いと思って行っていることの中に、実は「思い違い」が隠れていることが多い。そこで、図3の省エネ・節電クイズに、まずチャレンジしてみよう。合っていると思ったら○を、間違っていると思ったら×をつけてね！

今月のエコチル ★おすすめコンクール★

SGホールディングス／佐川急便 全国エコ絵画コンクール2015

SGホールディングス／佐川急便では、よりよい地球環境をみんなで維持して、未来へつなげていきたいという思いから、さまざまな環境活動を行っています。森林保全活動や自然体験学習もその一つで、これらを通じて、子ども達の環境教育となるよう取り組んでいます。

今年で2回目となる「SGホールディングス／佐川急便 全国エコ絵画コンクール」は、次世代を担う子ども達が絵画の創作で、環境について考えると同時に、楽しみながら環境への意識を高めることを目的としています。昨年は、全国で2,599点のご応募がありました。今年のテーマは、「未来へのこそう、ぼくたち、わたしたちの自然」です。

受賞の結果については、11月下旬までにWEBでの発表と、受賞者、学校宛に連絡します。さらに、2015年12月12日（土）「エコプロダクツ2015」（場所：東京ビッグサイト）の同社ブースで表彰式を実施する予定です。中でも環境大臣賞に選ばれた作品は、佐川急便のトラック（側面）にラッピングデザインされて、2016年の春頃から全国各地の街を走る予定になっています。きみも自然環境や エコについての絵を描いて、応募してみませんか？

がすてなーに夏休みイベント

楽しいプログラムが満載!!

めざせ! エナジー博士!

エネルギーに隠された謎を調査せよ!

参加費無料

この夏、がすてなーにでは特別プログラムが盛りだくさん!
「研究ノート」を持って、ラリーにチャレンジしたり、
ワークショップやサイエンスショーで自由研究を楽しもう!

館内ラリー「めざせ! エナジー博士!」

エネルギーの謎を解き明かすラリーにチャレンジしよう!

- 日程　7月18日(土)～8月23日(日)
- 時間　①9:30～16:30(研究ノート配布16:00まで)
- 場所　館内全体　対象　どなたでもご参加いただけます
  ※幼児は保護者同伴

ワークショップ「ぶんぶんごまで発電してみよう!」

定員24名 整理券制

磁力のエネルギーで、LEDを点灯させてみよう。

- 日程　8月16日(日)
- 時間　①12:30～13:30(整理券配布12:10～12:25)
  ②14:50～15:50(整理券配布14:30～14:45)
  ※整理券はプログラム開始20分前に、2階 わくわーくルーム前で、参加されるご本人に、ひとり1枚お配りします。
- 場所　2階 わくわーくルーム　対象　小学1年生～中学生

サイエンスショー「スペシャルサイエンスショー」

ゲストが登場する日もあるよ!

なおやマン

- 日程・ゲスト　7月20日(月・祝)速水 浩平さん、7月26日(日)なおやマン、8月1日(土)すずき まどかさん、8月16日(日)番ちゃん、8月22日(土)環境戦隊ステレンジャー
- 時間　①13:00～ ②15:00～(各回約25分)
- 場所　1階 エナジースタジオ　対象　どなたでもご参加いただけます
  ※幼児は保護者同伴

がすてなー!に ガスの科学館
〒135-0061
東京都江東区豊洲6-1-1
TEL.03-3534-1111

- 開館時間／9:30～17:00（入館は16:30まで）
- 休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）・年末年始・施設点検日(7/15(水)・8/8(土)・8/9(日))

http://www.gas-kagakukan.com
プログラムの内容や日時が変更になることがあるので、ホームページでチェックしてね!
がすてなーに プログラム 検索

今年も実践してね! 家庭における「賢い節電」7カ条

1. 夏は、冷蔵庫の庫内温度設定「中」を徹底
2. テレビの省エネモード・画面の輝度を下げる設定を徹底
3. 白熱電球は、LED電球や電球型蛍光灯へ交換
4. 「実際の室温が28℃」を目安に、エアコンや扇風機を上手に使う
5. 猛暑日には、エアコンの使用の過度な抑制は行わない
6. 家電製品等はこまめな省エネを実践
7. 消費電力の大きい家電製品は、平日午後2時前後での使用を控える

私たちにもできる節電例

だれもいない部屋の明かりは消しましょう。

電気冷蔵庫の中のものの出し入れは、できるだけはやくしましょう。
冷たい空気をにがさないでね

冷房温度28℃、暖房温度20℃を守りましょう。

チェックしてね!

東京都環境局のキッズページで、自由研究を探してみよう!

東京都環境局のホームページには、「自由研究おたすけページ」があるよ。「節電チャレンジ」等、夏休みの自由研究とエコライフに役立つ内容が載っているので、チェックしてみてね!

http://www.kankyo.metro.tokyo.jp/basic/kids/cat8919.html　東京都環境局 自由研究 検索

東洋インキグループの 省エネ 節電 CO_2を削減 太陽光発電への取り組み

夏の太陽はギラギラ暑いけど、その光で電気も起こせるよ。東洋インキグループでは、太陽電池に関連した材料を作ってるけど、工場の中に太陽光発電設備を設置して、発電した電気を売電したり工場で使ったりしてるんだよ。

発電状況やCO_2削減量をモニターで確認。

自分たちが使う電気をつくって省エネ

守山（滋賀県）と岡山の工場では、固定価格買取制度※というしくみを利用して発電した電気を電力会社に売電。国内の5カ所と中国・天津市の工場では、太陽光発電設備で発電した電力を工場内で使用しているんだ。

※再生可能エネルギーを電力会社が決まった価格で買い取る制度。

太陽光発電などの再生可能エネルギーは、火力発電で発生するCO_2を減らすことができるよ。エコな取り組みをもっともっと進めなくちゃね。

◀「リオちゃん」東洋インキグループオリジナルキャラクター

TOYOINKSC Visible Science for Life
東洋インキSCホールディングス株式会社
〒104-8377 東京都中央区京橋3丁目7-1 相互館110タワー
schd.toyoinkgroup.com/ja/csr/index.html　東洋インキSCホールディングス 検索

TOYOINKGROUP

SGホールディングス/佐川急便　参加者募集中

全国エコ絵画コンクール2015

- 募集受付期間　7月1日(水)～9月25日(金)必着
- 募集テーマ　未来へのこそう、ぼくたち、わたしたちの自然
- 応募資格
  全国の小学生 ①小学校低学年の部（1～3年）
  ②小学校高学年の部（4～6年）
- 応募方法
  応募用紙に必要事項を記入し、作品の裏にはがれないように貼り付けてください。
- 募集規定
  ・作品サイズB4以上、横方向の絵画
  ・クレヨン、色鉛筆、水彩、油彩など作画方法は自由。
  ・デジタル作品や、紙や布をはりつけた作品は対象外。
  ・応募作品は本人のもので、未発表のもの1点に限る。

その他の詳しい情報はWEBサイトで確認してください。
応募用紙はWEBサイトからダウンロードできます。
http://www.sgh-ecokaiga.jp/

賞・賞品

- **●環境大臣賞 各1名**
  賞状、佐川急便トラックラッピング権、作品ラッピングトラック模型、副賞（選べるツアー&ホテル宿泊券（各部門3名様ご招待））
- **●優秀作品賞 各2名**
  賞状、副賞（図書カード1万円分）
- **●さかなクン特別賞 各1名**
  賞状、副賞（図書カード5千円分）、さかなクンサイン入りグッズ
- ●佳作 各22名／賞状、副賞（図書カード5千円分）
- ●団体賞 1校／賞状、副賞（授業で使えるプロジェクター）
- ●参加賞／応募者全員にオリジナル文房具

作品送付・お問い合わせ先

〒104-0045　東京都中央区築地1-4-5　第37興和ビル5F
SGホールディングス/佐川急便　全国エコ絵画コンクール事務局
TEL.03-3248-3144　受付時間／10:00～17:00（土日祝日を除く）
E-mail　sgh-ecokaiga@sij-net.com

主催：SGホールディングス株式会社／佐川急便株式会社　後援：環境省

これから行きたい イベント情報！

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムの詳しい内容については、直接問い合わせてみてね！

「大昆虫展 in 東京スカイツリータウン」
～昆虫から人間は何を学ぶか～

7/18(土)～8/25(火) 10:00～18:00 ※最終入場は17:45

今年も都内最大級の「大昆虫展」がやってくる！ ふれあいジャングルでカブトムシにさわれたり、手塚治虫さんが中学時代に作った珍しい昆虫標本も見られるよ。あのムシキングで遊んで、限定グッズをもらっちゃおう。

●入場料：高校生以上1,000円/4歳以上700円
※3歳以下無料/親子券（大人・子ども各1名）1,500円

会場 東京スカイツリータウン・ソラマチ
東京都墨田区押上1-1-2　5階「スペース634」
主催 大昆虫展実行委員会
詳しくは http://www.kyodo.co.jp/insects15/

「楽フェス2015」
ショッピングを楽しもう！

8/1(土)～8/2(日)（東4ホール） 10:00～20:00
8/2(日)～8/5(水)（東2ホール） ※各最終日は17:00まで

日本最大級のオンラインショッピングモール楽天市場が、東京ビッグサイトに5日間限定で登場するよ。合言葉は「見たい、食べたい、試したい！がリアルに叶う5日間」。全国の人気ショップを見に行こう！

●入場料：無料

会場 東京ビッグサイト（東京国際展示場）
東2ホール・東4ホール
東京都江東区有明3丁目10-1 東展示棟
主催 楽天株式会社
詳しくは http://r10.to/rakufes

「夢のみち2015」
「人・街・未来」つながる"みち"づくり

8/20(木) 10:00～18:00
8/21(金) 10:00～15:00

「道」に興味・関心を持ち、道路に親しみが持てる楽しいイベントだよ。体感・体験型の企画や展示、ステージイベント、ワークショップ、スタンプラリーなどを行うので、ぜひ参加してみてね。

●参加無料

会場 新宿駅西口広場イベントコーナー
東京都新宿区西新宿1丁目地先
お問い合わせ （公財）東京都道路整備保全公社「夢のみち」事業事務局
TEL 03-5381-3368

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ　アリの目から見た昆虫3D映像の撮影

体の小さい生き物たちがいかにして生きているのか、そこを意識してこの映像を観てくれると嬉しい。

今回お話を伺ったのは、映画『アリのままでいたい』の撮影総監督を務めた栗林慧さんです。数々の奇跡の瞬間の撮影に成功した栗林さんがアリの目カメラを開発したきっかけや、今の思いについて聞いてみました。

昆虫写真家
栗林 慧さん

1939年中国の瀋陽生まれ。1969年より、フリーとして活動を始める。2006年にアジア人で初めて、科学写真のノーベル賞である「レナート・ニルソン賞」を、2008年には紫綬褒章など、さまざまな賞を受賞している。
ホームページ http://www.kurivision.com

―アリの目から見た昆虫の映像を撮影―

栗林さんは、昆虫を中心とした生態写真を40年間以上撮影し続けた昆虫写真家です。その栗林さんが、これまでの仕事の集大成として撮りたいと願っていたのが、アリの目から見た昆虫の3D映像でした。「人間の目線を昆虫サイズにしたら、面白いだろうと思ったのです」と、栗林さんは言います。3年もの時間をかけて、内視鏡用のカメラを独自に改良し、アリの目線で昆虫の世界を撮影できる3Dカメラを開発。その特殊カメラを駆使して、世界初の3D昆虫映画を撮影しました。撮影場所の中心は、栗林さんが住む長崎県・平戸。430日にも及ぶ撮影期間で、100種以上の昆虫を撮影したそうです。

―昆虫と暮らせる環境づくりが大切―

「『アリのままでいたい』は、世界で初めて昆虫の目線で描かれた、3Dエンターテインメント作品です。「撮影中は、いつも相手にしている昆虫たちの姿が立体的に、いきなり大迫力でせまってくるのを見て、のけぞるような驚きを感じました。体の動きも、細部までよくわかりました」と、栗林さんは話します。「人間より前から地球上で暮らす昆虫が、次々滅ぼされています。昆虫といっしょに暮らしていける環境づくりを、本気で考えてほしいですね」。

製作期間3年！ 世界初"アリの目カメラ"で撮影された自然界の神秘!!

「アリのままでいたい」 7.11[土] 2D/3D 全国ロードショー

カブトムシVS昆虫軍団 この夏、昆虫王者（キング・オブ・インセクツ）が決まる！

世界的にも有名な写真家・栗林慧さん（75歳）が撮影した、アリの目線から見た、昆虫世界の3D映像だよ。誰も見たことのない、昆虫たちの本当の素顔は必見。壮大で神秘的な世界へ、キミも冒険に出よう！

DAIGO　吉田羊　杉咲花

監督：鴨下潔　撮影総監督：栗林慧　音楽：菅野祐悟
主題歌：福山雅治「蜜柑色の夏休み 2015」（アミューズ/ユニバーサル）

©2015「アリのままでいたい」製作委員会

自由研究にも、クールシェアにもぴったり!

夏休みおすすめ情報

もうすぐ、お待ちかねの夏休みがやってくるね。もう、予定は決めたかな?
今回は夏の思い出作りにも、自由研究にもなる、
エコチルおすすめ情報を特集するよ!

パナソニックセンター東京/リスーピア 夏休みイベント Summer Festa 2015

開催期間 7/18(土)~8/30(日)

どうぶつしょうぎフェスティバルや体験型の無料ワークショップ

「どうぶつしょうぎ」は女流プロの棋士が開発した、子どもでも楽しめる簡単な将棋のこと。使うのは、3×4の12マスの盤と、動物の絵が描かれたコマ8枚だけで、将棋のルールを知らなくても楽しめるようにできているんだ。

パナソニックセンター東京では、7/18(土)~7/20(月・祝)、どうぶつしょうぎに関するイベントをたくさん開催するよ。その他にも、ペットボトルや哺乳瓶を使った計りで、放射線を計測するワークショップや、太陽電池と乾電池で走るハイブリッドカー工作教室など、夏休みの自由研究に役立つイベントがたくさん行われます。ぜひ参加してみよう!

また、サイエンス芸人ボルトボルズと善ちゃんが、力の伝わり方を楽しい実験のオンパレードで紹介。人気抜群の空気砲実験も行うよ。

トップアスリートとふれあおう

8/2(日)は元プロ野球選手の宮本和知さん、8/18(火)・8/19(水)はバレーボール元日本代表の山本隆弘さんがやってくる。他にも8/1(土)~8/23(日)の期間中には、サッカーやラグビーなど、トップアスリートと一緒にスポーツができるチャンスがいっぱい!

イベントスケジュール

イベント名/開催日時	定員	対象	参加方法
❶手づくりネックライト教室 7/22(水)・7/23(木)	1日3回 各回150名	小学3~6年生	事前申込
❷都市動物たんけん隊・夏~いきものピラミッドを探せ! 7/25(土)・7/26(日)	1日2回 各回100名	小学生	事前申込
❸リスーピアジュニア&キッズ大学 7/30(木)	親子100組200名	小学5年生以上・中学生	事前申込
❹やさしい科学技術セミナー えっ?! こんなところに放射線っ!! 8/5(水)・8/6(木)	1日2回 各回100名	小学4~6年生	事前申込
❺ボルトボルズと善ちゃんの笑ってタメになる浸才&科学実験ショー 8/8(土)・8/9(日)	1日2回 各回300名	小学生以上	事前申込
❻ハイブリッドカー工作教室 8/19(水)~8/21(金)	1日3回 各回50組100名	小学4~6年生	事前申込
❼ルービックキューブデー2015 8/29(土)・8/30(日)	なし	なし	事前申込

Panasonic Center TOKYO　RiSuPia

パナソニックセンター東京/リスーピア
東京都江東区有明3丁目5-1
TEL.03-3599-2600
http://panasonic.co.jp/center/tokyo/event/all/

◆会場 パナソニックセンター東京(東京都江東区有明3丁目5番1号)　◆参加費 無料
◆開館時間 10:00~18:00(リスーピア3階の最終入場は17:00まで)　◆休館日 月曜
※7/20(月・祝)のみ特別開館
※事前申込・詳細は、ホームページ(左記URL参照)でご確認ください。

夏休みは東急ハンズで恐竜体験しよう！ キミも家族で、遊びに来てね！

開催期間 7/18(土)～8/16(日)

今年の東急ハンズは、「恐竜」をテーマに、ワクワクと知的好奇心を刺激するイベントやグッズがいっぱい。お店に足を運んで、キミのお気に入りを探そう！

恐竜くん監修！ クイズで学ぼう！ 恐竜スタンプラリー

当日受付　随時参加OK

店内の3カ所にある恐竜クイズを解きながら、スタンプを集めよう。全問正解して、恐竜ケシゴムをゲット！

◆7/18(土)～8/16(日) ※なくなり次第終了

©Masashi Tanaka

手づくりイベント

❶本物の化石を大発掘！

当日受付

アンモナイトや恐竜の歯など、"本物の化石"が発掘できるよ！ 何が出るかな？ 楽しみだね！

手づくりイベント

❷和紙でつくる恐竜貯金箱

事前予約

恐竜王国・福井県の越前和紙を使って、"フクイラプトル"や"フクイサウルス"の貯金箱をつくろう！

手づくりイベントスケジュール

開催日	開催時間	参加費(税別)	所要時間
❶7/18(土)・19(日)・20(月・祝)	12:00～16:00	100円	約30分
❷7/25(土)・26(日)	12:00～/13:00～/14:00～/15:00～	300円	約60分
❸8/1(土)・2(日)	12:00～/13:30～/15:00～	2,000円	約90分
❹8/8(土)・9(日)	12:00～/13:00～/14:00～/15:00～	1,000円	約60分
❺8/15(土)・16(日)	12:00～/13:00～/14:00～/15:00～	300円	約60分

事前予約　このマークのイベントは、7/18(土)10:00よりホームページ上で事前予約を承ります。http://www.tokyu-hands.co.jp

当日受付　このマークのイベントは、当日店舗にて参加受付をいたします。

手づくりイベント

❸赤外線リモコンで動く恐竜で遊ぼう！

事前予約

ロボット本体と恐竜のパネルを組み立てて合体。リモコンで動かして遊んでみよう！

手づくりイベント

❹グラスの中に恐竜時代を再現しよう！

事前予約

グラスにエアープランツ、石、ウッドチップと恐竜フィギュアを入れて、太古の恐竜時代を再現しよう！

手づくりイベント

❺UVレジンで恐竜チャームをつくろう！

事前予約

恐竜モチーフのフィルムを閉じ込めた、自分だけのアクセサリーづくりに挑戦してみよう！

●材料・会場の都合により、参加人数に限りがございます。
●参加費はすべて材料費込みです。●写真はすべて製作例です。●安全のため、小さなお子さまのご参加は保護者同伴をお願いいたします。●開催内容は一部変更になる場合がございます。

Save the Children JAPAN　寄加費の一部は「セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン」を通じて、世界の子どもたちの支援活動に役立てられます。

CREATIVE LIFE STORE TOKYU HANDS

東急ハンズ
●新宿店 03-5361-3111　●銀座店 03-3538-0109
●渋谷店 03-5489-5111　●北千住店 03-5284-6111
●池袋店 03-3980-6111　●ららぽーと豊洲店 03-5547-0109
●東京店 03-5220-7109

「おとなもこどもも考える ここはだれの場所？」自分の場所を探してみよう！

開催期間 7/18(土)～10/12(月・祝)

4人の作家が、展示室にそれぞれ異なる場所をつくるよ。その中の一人、デザイナーとしても有名なヨーガン・レールが、石垣島に流れ着くゴミを見て、心を痛め、それらを使って作り出した美しい作品（写真左上「浜辺のゴミで作ったランプ」2013）も展示されているんだ。彼がキミたちに、伝えたかった思いはなんだろう？ 答えを探すうちに、地球環境や教育、自由など、みんなが考えるべき問題が見えてきそうだよ！

参加作家
●ヨーガン・レール
●はじまるよ、びじゅつかん（おかざき乾じろ 策）
●会田家（会田誠、岡田裕子、会田寅次郎）
●アルフレド&イザベル・アキリザン

開催概要
◆時間｜10:00～18:00(7～9月の金曜日は21:00まで)
※入場は閉館の30分前まで
◆休館日｜月曜日(※7/20、9/21、10/12は開館)、7/21(火)、9/24(木)

◆会場 東京都現代美術館 企画展示室1階　◆観覧料 一般1,000円／大学生・専門学生・65歳以上800円／中高生600円／小学生以下無料（保護者の同伴が必要です）

MOT 東京都現代美術館 MUSEUM OF CONTEMPORARY ART TOKYO

東京都現代美術館
〒135-0022 東京都江東区三好4-1-1
TEL.03-5245-4111(代表)／03-5777-8600(ハローダイヤル)
http://www.mot-art-museum.jp

木に触れ合いながら人と地球について考えよう！

開催期間 7/31(金)～8/2(日)

「&EARTH DAY 2015～みんなで人と地球について考える3日間～」は、三井不動産が開催する夏休みイベント。ウッドシェイカー作りに挑戦！ 間伐材という、立派な森を育てるためにきり倒された木を使うよ。作ったウッドシェイカーでの合奏も楽しめる！ 水辺にくらす生きものを観察する企画は、自由研究にぴったり。他にも、クイズラリーやワークショップなど、"木"と"エコ"がテーマのイベントがいっぱいだよ。木のタワーや、どうぶつみきなどがある「あそびの広場」にも行ってみよう！

イベントスケジュール
※イベント名／時間（所要時間）／定員／対象の順で記載しています。
◆ウッドシェイカーを作ろう！／11:50～・12:55～・14:00～・15:05～・16:10～(各45分)／各21名／小学生
◆水辺の生きものをかんさつしよう！／10:45～・17:15～(晴天時各45分、雨天時各35分)／各21名／小学生
◆&EARTHクイズラリー／10:00～18:00／なし／小学生
◆&EARTHしおり作成ワークショップ／10:00～18:00／なし／小学生
※整理券配付は先着順となります。※整理券予定数がなくなり次第、配付終了となります。※整理券は当日10:00より1Fセンターポートで配付いたします。
※未就学児も保護者同伴でご参加いただけます。

◆会場 アーバンドック ららぽーと豊洲　◆時間 10:00～18:00　◆入場料 無料

&EARTH　三井不動産

三井不動産株式会社
〒103-0022 東京都中央区日本橋室町2-1-1
TEL.03-3246-3063
http://www.mitsuifudosan.co.jp/

14のアトラクションが登場！ 水をすべり、空を飛ぶ。驚き体験テーマパーク

開催期間 7/18(土)～8/31(月)

「UGOKAS」は、ウォータースライダーなど、驚きな験アトラクションを集めたテーマパークだよ。雨の日の、車の高速走行で見られる、車のタイヤと路面の間に水が入り込み、止まることも、コントロールすることもできなくなることを、ハイドロプレーニング現象というんだ。「ハイドロスライダー」は、その現象を活用したウォータースライダー。全長120mのコースで、止まることができない恐怖と、コントロールできないおもしろさを体験してね！

空中高く舞い上がるトランポリン「ハイパージャンパー」は、最大7mまで飛び上がれるよ。無重力ジャンプを体験しよう！ 空中でのパフォーマンスにもチャレンジだ！ 突如吹き出す水の中をくぐり抜けてゴールを目指す、超難解迷路「じゃぶじゃぶ迷路」も楽しそう！ 迷路に迷っている間に、どんどん水がかかってくるんだって。びしょびしょになる前に脱出できるかな？

130mの空中滑走「ジップライン」

コンセプトは「空へ一直線に飛べ！」。まるで、鳥になったような感覚が体験できる爽快アトラクション！ 長さ130mの空中滑走は、スリルと、爽快感が味わえるよ。気持ちの良い風を感じながら、都心の空をかけ抜けよう！ 遠くの景色も見られそうだよね。

高所のアスレチック「エアウォーカー」

高いところに、設置されたアスレチックアトラクションで、空の上を冒険散策！ さまざまなアドベンチャーをクリアしながら、空中アスレチックを突き進もう！ スリルとわくわくを感じながら、無事にゴールまでたどり着けるか、自分との戦いだ！

UGOKAS会場の隣接地区に、大型アート作品3点が展示された広場「新豊洲アート広場」がオープンするよ。7/18(土)からオープニングイベントあり！
詳細は「SPORT × ART」WEBサイトsportxart.jpを見てね。
写真 ©曽谷朝絵「凪の色」

※アトラクションにより、年齢・身長・体重制限があります。

◆会場 UGOKAS（ウゴカス）東京都江東区豊洲特設会場
◆料金 フリーパス（乗り放題）1日大人4,800円／子ども3,800円、夕方3時間（15:00～18:00）大人2,800円／子ども2,600円、入場券（入場のみ）大人1,500円／子ども1,000円
※小学生未満は無料、前売り券あり

日建リース工業株式会社
UGOKAS ウゴカス
TEL.03-6225-0056(7/7(火)開通)
E-mail ugokas_info@nrg.co.jp
http://www.ugokas.jp/

三菱みなとみらい技術館で発見がいっぱい！ 楽しみながら学ぼう！

開催期間 7/9(木)～8/12(水)

三菱みなとみらい技術館には、航空宇宙や、海洋、交通・運送、くらしの発見、環境・エネルギー、技術探検の6つのゾーンがあるんだ。実物や大型模型などで、最先端の科学技術を学ぶことができるよ。他にも、真空や水圧などをテーマにした、理科実験教室を開催。身近な材料を使い、楽しみながら理科を学ぶと、新しい発見があるし、理科が好きになりそうだよね。どんな実験になるかは、当日までのお楽しみ！ ぜひ参加してみよう！

楽しく理科が学べる実験教室

◆開催日｜7/9(木)・7/10(金)
7/13(月)・7/16(木)
7/17(金)・7/27(月)
7/30(木)・7/31(金)
8/12(水)
◆時間｜10:30～
◆参加費｜無料
◆所要時間｜約20分

※詳細は、ホームページでご確認ください。
http//www.mhi.co.jp/museum/index.html

◆会場 三菱みなとみらい技術館（横浜市西区みなとみらい3丁目3番1号 三菱重工横浜ビル） ◆入館料 大人500円／中・高校生300円／小学生200円

三菱みなとみらい技術館
〒220-8401 横浜市西区みなとみらい3丁目3-1 三菱重工横浜ビル
TEL.045-200-7351 FAX.045-200-9902
http://www.mhi.co.jp/museum/index.html

「夏休みお口の大研究会」 自由研究に使えるよ！

開催期間 7/23(木)～8/31(月)

銀座キッズデンタルパークは、年齢や歯と心の成長、お家の環境に合わせて、ハミガキの方法などを教えてくれる、子ども専門の歯医者さんなんだ。だから楽しく遊びながら、ムシ歯予防の習慣が身につけられるよ！

夏休み期間中は、お酢と卵を使ってフッ素の効果を学べる実験や、お口と歯のクイズ、歯医者さんのお仕事体験など、楽しいイベントがいっぱい！ 自由研究にオススメの実験もあるので、ぜひ参加してみてね！ 参加してくれたみんなに歯ブラシをプレゼントするよ。

夏休みお口の大研究会　事前申込

❶青のケアルン「目で見る！ フッ素の効果（お酢と卵を使って大実験）」
❷緑のマナブン「お口と歯のクイズ」
❸黄のキュアルンと歯医者さんのお仕事体験「ママパパが患者さんだ！」

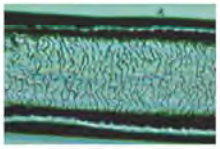
◆開催日（全10回）｜7/23(木)・7/27(月)・7/30(木)・8/3(月)・8/6(木)・8/10(月)・8/17(月)・8/24(月)・8/27(木)・8/31(月)
◆時間｜11:00～12:30(10:50集合)
◆定員｜各回10名
※保護者同伴（保護者のお口を子ども達に見てもらうためご一緒に！）
◆申込｜参加希望日1週間前までにお電話ください。
◆持ち物｜筆記用具、タオル、（カメラもOK）

◆営業時間 9:30～13:00、14:00～18:30 ◆水曜・日曜休診

KIDS DENTAL PARK　銀座キッズデンタルパーク
〒104-0061 東京都中央区銀座4-12-15 歌舞伎座タワー16階
TEL.03-3524-3700 FAX.03-3524-3702
http://www.kdp.co.jp

科学技術館50周年記念 2つの夏休み特別展に行こう!

開催期間
7/31(金)~8/30(日)



科学捜査展 ＃season2 −科学捜査展、再び−

科学捜査で用いられる鑑定方法について、実際に見ることができるんだ! 指紋鑑定や、毛髪鑑定、火災鑑定など7種類9項目の鑑定方法が見られるよ。毛髪鑑定では、まず人間のものなのか、動物のものなのか、または繊維なのかを調べるんだって。拡大すると、どのように見えるのか気になるよね。

タブレット端末を捜査手帳に見たてる「捜査体験シミュレーション」では、事件現場のセットの中から自分たちで情報収集し、ゲームの感覚で事件を解決する体験ができるんだ。テレビなどでよく見る捜査体験にチャレンジしよう!

RINGIRINGプロジェクト　この事業は競輪の補助を受けて実施します。

くらしの技術⇔50年『大・展望展』

コンセプトは"アラウンド50"! 過去50年間の産業技術の成長や、社会・文化との関わりを見ながら、日本の産業技術や社会・文化の今が学べるよ! テーマは「クルマ」「食」「コミュニケーション」「材料」の4つ。例えば「クルマ」では、移動手段に欠かせない自動車の技術がどのように発展したかを展示。日本の産業技術の過去と未来を、同時に学べる絶好のチャンスを逃さないでね! 体験教室やワークショップなどのイベントが毎日実施されているセンター・ゾーンにも行ってみよう!

※写真はイメージです。

イベントスケジュール

※イベント名／日程／時間／場所の順で記載しています。
◆科学捜査展 ＃season2 −科学捜査展、再び−／7/31(金)~8/30(日)／9:30~16:50(入館は16:00まで)／科学技術館2階イベントホール
◆くらしの技術⇔50年『大・展望展』／8/8(土)~8/30(日)／9:30~16:50(入館は16:00まで)／科学技術館1階展示・イベントホール

◆会場 科学技術館イベントホール
◆入館料 大人720円／中・高校生410円／4歳以上260円／3歳以下無料

NEXT 50 科学技術館 開館50周年
〒102-0091 東京都千代田区北の丸公園2-1
TEL.050-5541-8600(ハローダイヤル)
http://www.jsf.or.jp/

自由研究のヒントを探しに、「夏休み塩の学習室」へ行こう!

開催期間
7/18(土)~8/30(日)

たばこと塩の博物館の人気企画、「夏休み塩の学習室」が、「ミニ学習室」という名前で復活するよ! 1日2回行う、"塩の実験室"は、「海水から塩を作るには?」「塩水は電気を通す?」「水と塩水の重さ比べ」など、自由研究にぴったりの内容なんだ! 備長炭電池や結晶工作など、自分で実験できる参加型の"塩のたいけんコーナー"もオススメ! 新しくなった塩の展示室にも、行ってみてね!

イベントスケジュール

当日受付

※イベント名／時間／定員／対象／場所の順で記載しています。
◆塩の実験室／11:00~・14:00~(各50分)／各回先着40名／小学3年生以上想定／1階ワークショップルーム
◆塩のたいけんコーナー／15:30~・16:00~・17:00~／各回先着20名(整理券制)／小学3年生以上想定／1階ワークショップルーム

◆開館時間 10:00~18:00(入館は17:30まで)　◆休館日 月曜日 ※ただし、7/20(月・祝)は開館し、7/21(火)休館　◆入館料 大人(大学生を含む)100円／小・中・高校生50円

たばこと塩の博物館 TOBACCO & SALT MUSEUM
渋谷区から墨田区に引っ越しました!
〒130-0003 東京都墨田区横川1-16-3
TEL.03-3622-8801
http://www.jti.co.jp/Culture/museum/

ぼくらの、未来の、つくりかた。モノづくり体感スタジアム

開催期間
7/25(土)・26(日)

日本のモノづくりを支える8つの企業・団体が集結! プロフェッショナルたちが、科学や理科教室、ゲームなどを通して、モノをつくる楽しさを教えてくれる体験型イベントだよ。夏休みの課題や、自由研究のテーマにもピッタリな内容ばかりなので、気になるイベントをぜひチェックしてね! 自分たちの手で、何かをつくる素晴らしさを、ぜひ体験してほしいな!

イベントスケジュール

※イベント名／定員／対象／申込／社名の順で記載しています。
◆レンズ工作教室／各回10組20名／小学3~6年生と保護者／事前申込(当日受付可)／キヤノン株式会社
◆ジャイロってなんだろう? 作って体験してみよう!／各回8組16名／小学3~6年生と保護者／事前申込(当日受付可)／日本航空電子工業株式会社
◆すごい自然の探検隊／各回10組20名／小学1~6年生と保護者／事前申込(当日受付可)／モノづくり日本会議 ネイチャー・テクノロジー研究会
◆防災ゲームで学ぶ! こども防災教室／各回ペア4組8名／小学校3年生以上／事前申込(当日受付可)／公益財団法人市民防災研究所
◆アルミホイル球のコロコロコース／各回9~18名／特になし※未就学児は保護者同伴／当日受付／NPO法人CANVAS×深沢アート研究所
◆子どもコマ大戦／各回8名／小学1~6年生／事前申込／全日本製造業コマ大戦
◆こども「ちょぼきんぱこ」製作教室／各回10組20名／小学1~6年生と保護者／事前申込(当日受付可)／有限会社野火止製作所
◆こども鋳物教室~金属を溶かしてマイペンダントを作ろう!~／各回15名／小学4~6年生／事前申込(当日受付可)／コマツ

※事前申込・詳細は、ホームページでご確認ください。
※(当日受付可)の企業は、キャンセルがあった場合と、定員に空きがあった場合に当日の受付をします。

◆会場 東京国際フォーラム ガラス棟6階(東京都千代田区丸の内3丁目5-1)
◆開催時間 両日10:00 ~ 17:00　◆入場料 無料

モノづくり日本会議
モノづくり日本会議 事務局
〒103-8548
東京都中央区日本橋小網町14-1(日刊工業新聞社内)
TEL.03-5644-7608　FAX.03-5644-7209
E-mail ✉ info@mono-stu.jp

主催／モノづくり日本会議、日刊工業新聞社

食育特集

出典元：内閣府 共生社会政策「できることから始めよう！食育ガイド」

家庭での食事も、食中毒に注意しよう！

腹痛や下痢、おう吐などの症状が急に出たことはないですか？そんなとき、疑われるものに「食中毒」があります。食中毒は、飲食店など、外で食べる食事だけでなく、家庭の食事でも起こっています。普段、当たり前にしていることが、思わぬ食中毒を引き起こすこともあるので注意しましょう。

家庭でできる食中毒予防

家庭で起こる食中毒は、症状が軽かったり、発症する人が1人や2人のことが多いので、風邪や寝冷えなどとまちがわれがちです。そのため、食中毒とは気づかれずに、重症化してしまうこともあります。家庭でできる食事作りのポイントを、チェックしてみましょう。

家庭でできる「食中毒予防」の6つのポイント

ポイント1 食品の購入

ポイント2 家庭での保存

ポイント3 下準備

ポイント4 調理

ポイント5 食事

ポイント6 残った食品

なるほど！牛乳Q&A！

Q. 暑い日の外出や、運動の後に牛乳を飲むと良いって本当？

A. 汗をかいた後に、たんぱく質と糖質を多く含む牛乳を飲むと、体温調節のカギとなる血液量が増加するんだって。

テニスやバスケットボール、サッカーなどのスポーツをした後に牛乳を飲むと血液の量が増えて、暑さに強くなるんだ。体が暑さになれていない梅雨明け直後は、特に熱中症になりやすいから、今のうちから牛乳を飲んで、暑さに強い体づくりをしよう。暑い夏も牛乳を飲んで元気に過ごそうね！

ややきつい運動 ＋ タンパク質と糖質を含む牛乳などを摂取 → 血液量の増加 → 暑さに強い体になる！

※運動時は15～30分ごとに休憩をとってね。

熱中症予防に牛乳が効果的！

牛乳 普段のスポーツの後に飲むと、血液の量だけでなく筋肉も増加するよ。定期的に摂取することで熱中症に負けない強い体になるんだ。

スポーツドリンク 水分と塩分が含まれ、体への吸収がとても早いから、スポーツ中の脱水からの回復に効果があるよ。

参考資料：一般社団法人Jミルク

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3166（代表） http://www.dairy.co.jp/kanto

みんなの応募待ってるよ!! 第4回 清涼飲料自販機アイデアコンテスト 作品募集

主催／清涼飲料自販機協議会

「こんな清涼飲料自販機があったらいいな！」や自販機にまつわる「あってよかった～！」体験など、街の自販機が楽しくなるようなアイデア、デザイン、作文を募集するよ！

募集期間 2015年6月10日(水)～9月30日(水)（消印有効）

作品サイズ デザイン、作文の各部門別に選考
- デザインの部／サイズは自由（作品の説明も入れてね）
- 作文の部／1,600文字以内

応募資格 日本国内に在住する小学生・中学生（国籍不問）

賞・賞品：デザイン、作文の各部門別に選考
- 最優秀賞……各1名（図書カード3万円分）
- 優秀賞……各2名（図書カード1万円分）
- 佳作……各2名（図書カード5千円分）
- 参加賞……応募者全員にもれなくプレゼント！

応募方法 ■郵送9月30日（水）消印まで有効。メールでの応募は不可。
■作品の下部または裏面、もしくは別紙に下記の必要事項を記入し、封筒に入れて送ってください。
必要事項：郵便番号、住所、名前（フリガナ）、性別、電話番号（自宅・携帯）、学校名、学年、学校の所在する都道府県名
郵送先：〒103-0022 東京都中央区日本橋室町3-3-3（CMビル3F）全国清涼飲料工業会内「清涼飲料自販機アイデアコンテスト」係

応募方法など、詳しくはホームページを見てね http://www.jsvmc.jp/ 清涼飲料自販機協議会 検索

見て、触って、学べる！ 親子おさかな学習会に行こう！

参加費 無料

2015年8月19日(水)・20日(木) 午後

会場：東京ビッグサイト 定員：各日先着100名 所要時間：2～3時間

東京ビッグサイトで行われる、第17回ジャパン・インターナショナル・シーフードショーで、今年も「親子おさかな学習会」を開催するよ。内容盛りだくさんなので、ぜひ遊びに来てね！

※参加決定者には、後日スケジュール等のご案内をお送りします。
※会場までの交通費は自己負担となります。

申込方法（先着順）
1. 申込用紙をホームページよりダウンロード
http://www.suisankai.or.jp/topics/topics15/topics151.pdf
2. 必要事項を記入 3. FAXまたはメールにて送信
FAX:03-3582-2337 osakana@suisankai.or.jp

ホームページアドレス http://www.suisankai.or.jp/

問い合わせ先 国産水産物流通促進センター〈構成員〉一般社団法人 大日本水産会 魚食普及推進センター 東京都港区赤坂1-9-13 TEL.03-3585-6684

環境にもお財布にもやさしい！
夏休みは節水を心がけよう!!

節水は、水をムダにしないだけでなく、実はエネルギー消費を抑えて、CO_2を減らすことにもつながっているんだ。家族みんなで協力すると、家計にもやさしいので、この夏休みにぜひ実践してみてね！

家族で相談して、夏休みにできることを取り入れてみてね！

ハミガキのときは、コップに水をくもう！

歯を磨くときに、30秒間水を流しっぱなしにすると、約6ℓの水を使うんだって！あらかじめコップに水をくんでおけば、約5ℓの節水ができるよ。朝と晩の2回、家族4人で行うと…。

お風呂の残り湯で、洗濯しよう！

おふろの残り湯の半分を洗濯に利用すると、約90ℓの水が節約できるよ。週3回洗濯する家庭だと…。

食器洗いは、ためすすぎにしよう！

食器を洗う時に、5分間水を流しっぱなしにすると、約60ℓの水を使うことになる。これを7ℓのおけにためて、1分間だけすすぐと、約19ℓですむんだって。朝・昼・晩の3回、ためすすぎにすると…。

シャワーはこまめに止めよう！

シャワーをこまめに止めて、使う時間を1人が2分間節約すると、約24ℓの節水ができるよ。家族4人だと…。

もっとがんばりたいキミに

トイレのレバーを使い分けよう！

トイレの「大」のレバーで約20ℓ、「小」のレバーで12ℓの水が流れるんだ。使い分けると、1回で8ℓの節水ができるよ！

洗車するときは、バケツを用意！

1台の車を洗う時、ホースからの洗い出しだと約240ℓの水を使う。でも、10ℓのバケツに水を汲んで使えば、3杯30ℓで済むんだって。約200ℓも節水できるなんて、スゴイよね！

※節水の目安は、1ℓあたり0.24円で計算しています。これは、口径20mmで、1カ月24㎥使用した場合の水道、下水道料金をもとに算出しています。

夏休み MC FOREST SCHOOL 2015

8/4(火)▶28(金)　見て・ふれて・体験して親子で楽しく学ぼう!

夏休みの自由研究にも役立つ楽しい体験授業がいっぱい! 頭と体を存分に使って、環境や未来のこと、いのちや体のこと、親子で一緒に学びましょう。

他にもたくさんのイベントがあるよ! ホームページで調べてみよう!

事前予約制　定員各回25名

8/6(木) 13:30~15:00

葉っぱであそぼ! 葉っぱをまなぼ!
~叩き染めでオリジナルバッグ作りに挑戦~

葉っぱの形や特徴を楽しく学んだ後、葉っぱの叩き染めでオリジナルトートバッグ作りに挑戦!

参加費500円　対象:小学生

8/13(木) 11:30~13:00 14:30~16:00

スポーツのちから
~車いすバスケットボールを体験~

元日本代表キャプテン・根木慎志さんと、車いすバスケットボールを体験。身近にある障がいについて考えよう。

参加無料　対象:小学生

8/24(月) 13:30~15:00

ピカソに挑戦
~自分の感情を描いてみよう!~

ピカソの顔の絵には、様々な感情が隠されているのを知ってる? 鏡を使って、自分の表情を描いてみよう!

参加費500円　対象:小学2~6年生

MC FOREST
Mitsubishi Corporation CSR Station
〒100-8086
東京都千代田区丸の内2-3-1
三菱商事ビル1F
開館時間／11:00~20:00
休館日／月曜日(8月は無休)
MC FORESTは、三菱商事が持続可能な社会の実現をめざして取り組む幅広い事業、環境や社会活動を紹介する場所です。

JR線・東京メトロ丸の内線「東京」駅徒歩3分

詳しくはMC FORESTホームページをご覧ください。
MC FOREST　検索

【主催】三菱商事(株)【協力】(株)朝日新聞社、(株)小学館

みんなあつまれ!! エコチル広場

エーコちゃんがおとどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー

今月は…「絶対に行ってみたい場所」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

北海道に行って、カニとか、おいしい海の幸をいっぱい食べたいです! 雪祭りにも参加したい!
(小6・ゆっくりみりのさん)

エーコちゃんより
エーコも北海道が大好き! 海の幸に山の幸、スイーツ…おいしいものがたくさんあるよね。自然がいっぱいだし、夏は涼しいし、う〜ん、最高!

富士山です! 日本で一番高い山なので、一度でいいから登ってみたいです!!
(小4・ゆいとくん)

エーコちゃんより
「富士山に登りたい!」とお手紙をくれた人が、ほかにもたくさんいたよ。エーコも登りたいな〜。今度、みんなでいっしょに登らない?

募集中のお題は…

お題「海ごみの問題についての意見」

6月号の特集「海ごみの問題」は、読んでくれたかな? 海のごみ問題について、みんなが感じたことを下記応募用紙の⑫に記入して、編集部に教えてね♪ お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています!※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の⑫に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコチル大賞

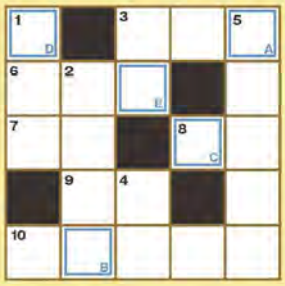
父の日に
けいたいはいざらプレゼント

杉並区立荻窪小学校　5年生
青山　史門くん

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコワードパズルコーナー

抽選でプレゼントがあたる!



タテのカギ

①いろいろな形の木を積み上げて遊ぶ、おもちゃ。
②小麦粉、砂糖、卵などを混ぜて、油であげたお菓子。輪の形が多いね。
③とても小さい、働きものの昆虫。地面に巣穴をほるよ。
④海水などから作られる、白い調味料。なめると、とてもしょっぱいよ。
⑤夜空に、線をかくように流れる星のこと。願いごとをすると、かなうかも!?

ヨコのカギ

③その人の特ちょうなどから付けた、呼び名。ニックネームともいうよ。
⑥葉っぱの色は何色?
⑦"カギ"を英語でいうと?「ランドセルに○○ホルダーを付ける」。
⑧めったにない様子。
⑨秋に実る果物。皮は茶色や緑色で、中身は白いよ。水分が多くて、あまいね。
⑩かつおを何日も、かわかしたもの。けずって、料理に使うよ。

夏の楽しみといえば、これ!

■6月号のこたえ

こ	ろ	も	が	え
あ	い	こ	と	ば
ま		し	ろ	
の	ど		ろ	く
が	ら	す		も
わ	い		え	り

こたえ　A　B　C　D　E

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の⑬に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

Ⓐ 明治神宮外苑スケート場 滑走料招待券ペア　25組50名

Ⓑ 大昆虫展 入場券ペア　50組100名

希望する商品を選んで左の応募用紙にチェックを入れてね!

応募方法

締め切りはH27年7月29日(水)まで

当選発表／すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙

応募用紙に記入
❶〜⓫は必ず書いてね

応募用紙を切り取り
ハガキに貼ってね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ

【宛先】
〒060-0062
北海道札幌市中央区南2条西1丁目
宮本ビル7F アドバコム
エコチル編集部
「東京版7・8月合併号 応募係」

アイデア募集やその他の応募はこちらへ

〒060-0062北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
(株)アドバコム エコチル編集部「○○○○○○○係」
FAX.(011) 200-5577 (FAXでの応募もOK)
※応募用紙にある❶〜⓫までの項目は必ず書いて送ってね。

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません

WEBからすべての応募ができるよ

二次元コードは一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

http://www.ecochil.net

携帯電話はこちらから

エコチル7・8月合併号応募用紙

ハガキに貼って編集部まで送ってね!

東京版7・8月合併号 応募用紙 ▼❶〜⓫は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

❶フリガナ
❷お名前
❸小学校　区　立　小学校
❹男・女
❺学年　年
❻年齢　歳
❼ご住所　□□□-□□□□　東京都　区・市　☎ − −
メールアドレス　※エコチルからのメールでのご案内をご希望される方はご記入ください。後日登録確認メールを送ります。　@

❽エコチル今月号は、どこでもらいましたか?
・学校の教室で(先生から) ・学校に置いてあったのをもらった
・都内の児童館で ・その他(　)

❾エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?
(その理由　)
あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
(その理由　)

❿おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
・子ども(小学生未満) ・子ども(小学生) ・子ども(中学生)
・高校生以上の学生 ・お父さん ・お母さん ・その他の家族

⓫エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・読売KODOMO新聞 ・朝日小学生新聞 ・毎日小学生新聞
・特になし ・その他(　)

おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。

⓬

おたよりコーナーで
ペンネームにしたい人は忘れずに書いてね!➡(　)

プレゼント　□明治神宮外苑スケート場　滑走料招待券ペア
どちらか選んでね!　□大昆虫展　入場券ペア

エコワードパズルの答え　⓭　A　B　C　D　E

切り取ってハガキにしっかり貼って送ってね!

吼る巨大ティラノサウルス登場
(場所:水族館入口)
水族館入口では、5mのティラノサウルスが、みんなをお出迎えするよ。

カブトガニタッチング
(場所:5Fタッチングプール)
「生きている化石」と呼ばれるカブトガニのなかま。なんと、生きたカブトガニにタッチできるよ。

ヴェロキラプトル
専用スティックを近づけると怒ったり、喜んだり。いろいろな反応を見せてくれるよ。

スリーディー・シミュレーション
3D恐竜ポスター・映像
専用メガネをつけて見よう。迫力の恐竜たちが飛び出すよ。

遊びに来てね!

AQUA WORLD 茨城県大洗水族館
Ibaraki Prefectural Oarai Aquarium

●開館時間　通常9:00〜17:00(最終入館16:00)
※夏休み期間は延長営業あり
●休 館 日　6月と12月に休館日あり
●入場料金　大人1850円、小中学生930円、幼児(3歳以上)310円
●土曜日は中学生以下が個人料金の半額(但し、春・夏・冬休みは除く)

茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8252-3　Tel.029-267-5151
アクアワールド・大洗　検索　www.aquaworld-oarai.com

営業者:アクアワールド・大洗／所在地:東茨城郡大洗町磯浜町8252-3／種別:展示／登録番号:茨城県第222号／登録年月日:平成18年12月6日／有効年月日の末日:平成28年12月5日／動物取扱責任者:後藤武志

夏の間は、ピエロのような白い顔。オレンジのクチバシが目立ちます。

美しいクチバシと鮮やかな羽が特徴

エトピリカは北太平洋の冷たい海にすむ、海鳥の仲間です。アイヌの言葉で「エトゥ＝クチバシ」「ピリカ＝美しい」という意味で、とても目立つ、太くて丈夫なクチバシを持っています。夏の間は顔が白く、目の上から生えた黄色い飾り羽が首の後ろまで垂れ下がり、まるでピエロのような色合いをしています。繁殖期をむかえ、異性へのアピールのためと言われています。野生では切り立った崖に足で巣穴を作って産卵をしますが、水族園では岩の間に設置された巣箱の中で産卵します。

普段は海洋上で生活し、エサを獲るときに潜水する

エトピリカは、ふだんは海の上で暮らしています。空を飛ぶこともできますが、エサとなる魚を追いかけて、海中を飛ぶように泳ぎます。展示水槽でも、11時45分と16時ばたきます。同じように水の中を飛ぶように泳ぐペンギンとは一味違う、エトピリカが泳ぐ姿を水族園でぜひご覧ください。

空を飛ぶときは翼を大きく広げます。ペンギンとは形が違います。

エトピリカや、同じ水槽にいるウミガラスについては、昨年から展示場の両側にパネルを設置してくわしい解説を行っています。海鳥の生態に興味を持った方は、ぜひ解説パネルもお読みください。

今月のどうぶつ

エトピリカ

Fratercula cirrhata

生息地：アラスカやシベリアの北極海沿岸、ベーリング海の島々、アリューシャン列島、北海道の一部にも生息。

チドリ目／ウミスズメ科

かさいファミリーを紹介します。

ウミガラス「海鳥の生態」エリアに展示

クロツラヘラサギ「水辺の仲間」エリア「水辺の鳥」に展示

水辺にすむ鳥たち。いろいろな方法でエリの生き物を狙います。

葛西臨海水族園だより

生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめるといのちや自然の大切さが見えてくる。

かさいニュース

「東京の海」エリアの水槽に、大型の解説パネルを設置

「東京の海」エリアの解説パネルに注目!

葛西臨海水族園「東京の海」エリアの水槽には、それぞれ大型の解説パネルが設置されているよ。例えば、「小笠原の海2」の水槽。波しぶきがかかる岩礁を再現したこの水槽では、岩の上をぴょんぴょんとはねるタマカエルウオや、トゲが丸く変化したジンガサウニなどの観察ポイントを紹介。展示している生き物の面白さを、楽しんでもらえるような内容になってるよ。

写真提供：公益財団法人東京動物園協会

東京都葛西臨海水族園／東京都江戸川区臨海町6-2-3　TEL. 03-3869-5152　http://www.tokyo-zoo.net/zoo/kasai/

次号のエコチル配布予定日は 9月7日(月)です。

エコチルは墨田区、杉並区、新宿区、中央区、千代田区、江東区、港区、品川区、江戸川区、台東区、目黒区、渋谷区、中野区、練馬区の小学校414校で配布していることも環境情報紙です。文京区や葛飾区、豊島区、荒川区などにある児童館167館でも設置しています。

エコチル編集部　TEL. 011-200-5671

茶臼岳・朝日岳 親子トレッキングイベント 開催報告

THE NORTH FACEは、未来の地球を受けつぐ子どもたちと保護者に、自然に寄りそい、生きる力を育んでもらいたいという思いから、「THE NORTH FACE KIDS NATURES SCHOOL」を実施しています。その一環として、2015年6月6日（土）に、茶臼岳・朝日岳トレッキングが行われました。

あいにくの霧雨で、参加者全員がレインウェアを着用して、トレッキングをスタート。標高が上がるにつれて風が強まり、時には風速20mを超えるほどの強風の中、慣れない岩場のルートを進み、一つ目の目的地である茶臼岳頂上に到着しました。残念ながらガスがかかり、壮大な景色を見ることはできませんでした。強風でロープウェイの運転を見合わせていることもあり、子どもたちの体力を考えて、朝日岳に向かうのを中止。避難小屋で昼食をとった後、歩いて下山しました。

天気が悪く、厳しい山歩きになりましたが、参加した親子の方々から「辛かったけど、楽しかった」「また行きたい」など、前向きな感想を多くいただきました。子どもたちの心に深く残る、体験になったことでしょう。

主催／THE NORTH FACE

今日を愛する。LION 雨は空からのおくりもの 夏休みの自由研究に

雨活アイデアコンテスト2015

参加者大募集！

テーマ『雨水』を活用するアイデアを考えよう。

応募締切 2015年9月25日（金）・当日消印有効

対　象　全国の小学生・中学生
募集部門　①作文②ポスター③自由研究④スローガン
応募方法　原則として、学校・団体を通して応募
※個人での応募も可能です
発　表　2015年12月に学校を通して本人に通知。ライオンのホームページでも発表
表彰式　最優秀賞受賞者と、その指導教員または保護者1名を、2016年1月9日（土）にライオン株式会社（東京）で行う表彰式にご招待します。

《小学生の部 個人賞》
最優秀賞／4作品（各部門1作品）
賞状・記念トロフィー・図書カード（3万円分）
優秀賞／4作品（各部門1作品）
賞状・記念トロフィー・図書カード（1万円分）
佳作／20作品（各部門5作品）
賞状・図書カード（2千円分）
《小学生の部 学校奨励賞》
賞状・記念たて・雨水タンク寄贈
（学校努力賞もあり）

応募者全員にプレゼントがあるよ!

『雨活アイデアコンテスト』事務局（プラスエム内）
〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目17-6 群成舎ビル6階
TEL.03-6222-5250 FAX.03-6222-4823 E-mail:amekatsu@plus-m.co.jp

詳細については、ライオンのホームページで確認するか、事務局へ問い合わせをしてね。
ライオン　雨の恵みひろば　検索

今日を愛する。LION お口の健康のために月一回のハブラシ交換

使用済みハブラシはリサイクルしよう!

TERRACYCLE

お口の健康のために、ハブラシの交換は月一回を心がけてほしいけど、そのまま捨てちゃうのはもったいないよね。使った後のハブラシはリサイクルして役立てよう。

学校や地域のみんなと、ハブラシリサイクルを始めよう!

1 ホームページで事前登録してね。
2 どのメーカーのハブラシでも回収できるよ。
※集められないもの
・電動ハブラシの本体、付け替えブラシ
・天然毛（豚毛・柔毛など）のハブラシ
・歯間ブラシ
3 2kg（約200本）から発送してね。

ハブラシをリサイクルして作られたプラスチック製品と交換したり、教育支援・環境支援などの寄付に換えることができるよ。

毛先が開いたハブラシは、新しいハブラシよりも、汚れを落とす力が、約4割も低下するんだ。

ライオン株式会社

参加登録はこちら
http://www.terracycle.co.jp/ja/brigades/habrush.html
テラサイクル　ハブラシ　検索