



<http://www.ecochil.net>

地球にやさしい子どもたち。 エコチル

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行: (株)アドバコム 札幌本社 〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F

東京営業所 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F

<http://www.advcom.co.jp>

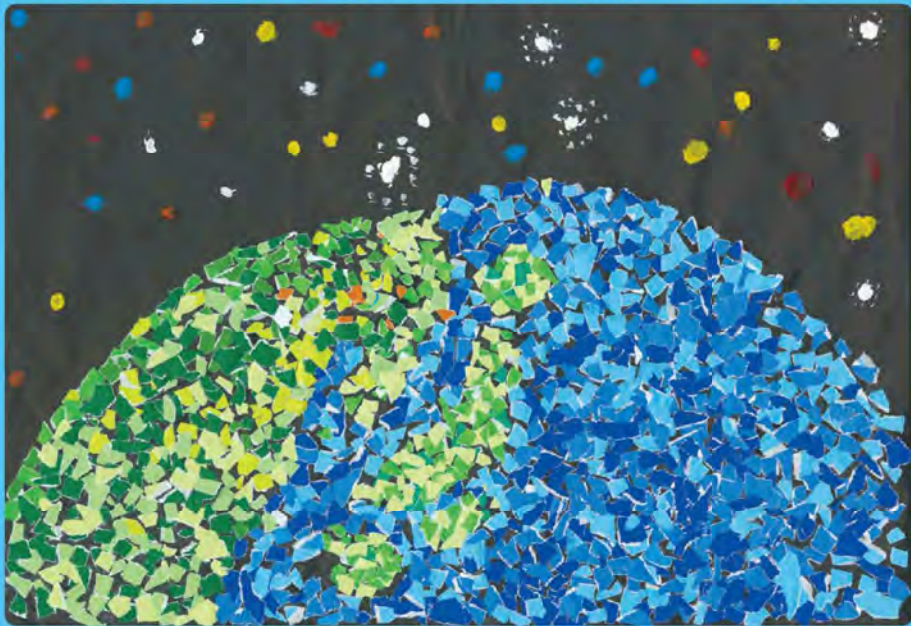
Tel. 03-3206-2610

エコチルは、「子どもたちから始める環境活動の輪」をテーマに、毎月20万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

とうきょう ばん
東京版
がつ ころ
11月号

今月の表紙 江東区立第二亀戸小学校 2年生 早川 崇雄くん「きせきのちきゅう」



とくしゅう

実は日本は水不足? バーチャルウォーターのこと。

今月のエコチル★おすすめコンテスト★

サンスター文具プレゼンツ

第21回 文房具アイデアコンテスト

テーマは「ととのえる」

今月のエコチルと

株式会社ブリヂストン CSR推進部 白濱 由香里さん

これから行きたいイベント情報!

「DREAM AS ONE」×スマイルアプリカ

ランニングフェスティバル2015」

「第1回小学生と大学生がお米について

一緒に考えるワークショップ」

人気番組を生で見るチャンス!

「NHKサイエンス スタジアム2015」

食育特集 生産・加工・流通について学んでみよう

東京でもスタッドレスタイヤで

冬のエコドライブを心がけよう!!

今月のエコワールドバスル・プレゼント・多摩動物公園だよりほか

エコチル
表紙イラスト
作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマは
エコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描い
てね。採用されたお友だちは右のお絵描きセットをプレ
ゼント。くわしい応募方法は7ページの「応募方法」がウェブ
サイトを見てね! <http://www.ecochil.net>

採用された方に
プレゼント!

スケッチブックとボス
ターカラー12色セットを
プレゼントいたします。



レッツトライ
エコライフ

みんなの学校の校長
先生を紹介します!

Vol. 30



【千代田区】和泉小学校 校長 中村 裕子先生

地域との関わりを大切にしている本校では、警察署からいただいた球根を水栽培し、秋
葉原駅や近隣の病院に届けたり、通学路の一斉清掃などの体験活動を行っています。毎年
9月には、地域の総合防災訓練にも参加。いつも児童を見守ってくれている地域の方々
と交流を通して、町を守ろうという力が育まれ、受け継がれていくことを期待しています。

ボルネオの森を守ろう!



ボルネオ島は、たくさんの野生動物が住んでいる、
アジア最大の熱帯雨林の島。
しかし今、プランテーション(アブラヤシ農園)の開発で、
動物たちのすみかが失われています。

このままではいけないと、サラヤは立ち上がりました。

ヤシノミ洗剤の売上の1%が
ボルネオ保全トラストに使われています。



詳しい活動についてはコチラ▶▶

ヤシノミ

検索

SARAYA



応募期間 2015年12月1日(水)～2016年1月31日(日) 必着

主催: 株式会社ブリヂストン/ブリヂストンサイクル株式会社/ブリヂストンスポーツ株式会社 後援: 文部科学省/環境省 協賛: ターナー色彩株式会社 協力: 公益財団法人 石橋財団

株式会社ブリヂストン
www.bridgestone.co.jp

テーマ わたしの だいすきな しぜん

山や川や海、動物や虫や魚、植物や空、あなたは、どんな自然が好き? それはきれいな? 面白いかな? カッコいいかな?
近くにいる動物や虫、いつも食べている野菜や果物、暮れみや夏休みに見たものでも、なんでもOK! 大切にしたい、と思う自然を描いてみてね。

ブリヂストン大賞
北海道、鹿児島、奄美大島、沖縄
エコツアーをペアでプレゼント!



参加賞
あなたの応募作品をオリジナルステッカーにして
応募者全員にプレゼント!



ブリヂストンサイの川賞
子ども用自転車

ブリヂストンスポーツ賞
子ども用ゴルフクラブまたは
子ども用テニスセット

※ご希望の1つをお選びいただけます

賞品上取額: デンタルスチールカメラ 20,000円
ブリヂストン オリジナルスケッチブック 76冊
エコ知識書 オリジナルエコバック 2,000円
カラー色紙 100枚セット 100冊

詳細はコンクールウェブサイトへ <http://www.bridgestone.co.jp/sc/ecokaiga/>

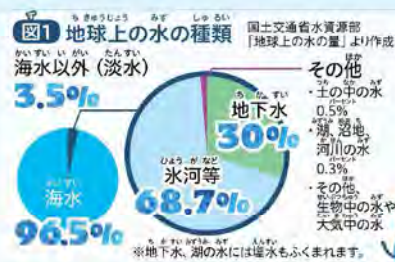
BRIDGESTONE
あなたと、つぎの未来へ



エコチルは環境にやさしい紙づくりをするために、植物油インキや森林認証用紙を使用しています。

日本国内での使用のために
製作した当「エコチル」は、
環境に配慮した印刷物として
右記マークが付与されています





知っておきたい、地球上で使える水のこと。
地球上には、およそ14億km³の水が存在すると言われている。でも、図1を見るとわかるように、そのほとんどは海水で、私たち人間や動物が利用できる淡水は約3.5%と少ない。この淡水の大部分は南極や北極の氷や河川で、地下水や河川、湖沼の水として存在する量は、地球上の水の0.8%しかないんだ。水資源は、とても貴重なものなんだね。

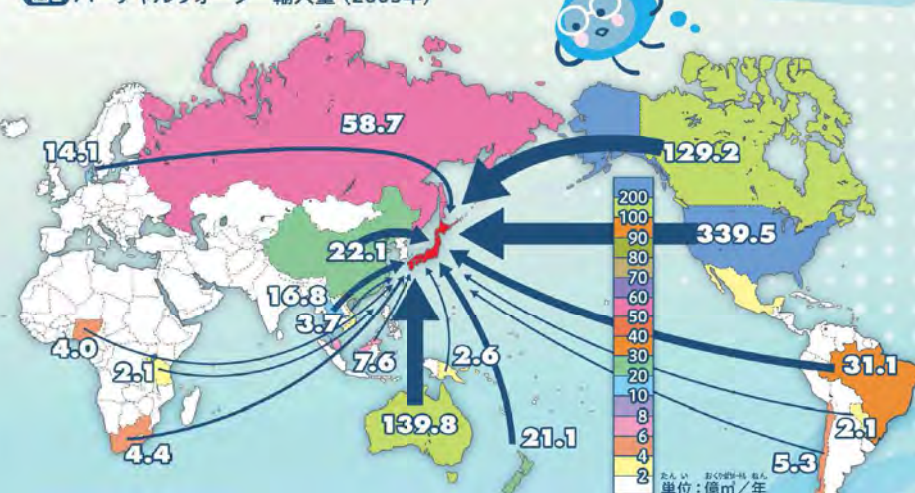
パーチャルウォーターって何のことを言うの？
みんな、生活の中で使っているのは、実際に飲んだり、料理している水だけじゃないことを知っているかな？平成26年度の日本のカロリーベール総合食料自給率^(※)は39%と低く、他の国からの輸入に頼っている状態なんだ。輸入された食物は、それを育てたり運んだりする時に、水が必要になる。このように、間接的に使っている水のことを、パーチャルウォーター^(※)と言った。日本が輸入食料を生産するために必要なパーチャルウォーターは、年間800億m³になると言われているんだって(2005年データ)。

※食料自給率とは、国内で消費する食料が、どのくらい国内でまかなえているかを示す指標のこと。中でもカロリーベース総合食料自給率は、「1人が1日に食べる国産食品のカロリー」÷「1人が1日に食べる全食品のカロリー」で計算されている。

実は日本は水不足？ パーチャルウォーターのこと。

日本には水の問題はないと思っている人も、多いんじゃないかな？実は、食料自給率が低い日本は、食物を輸入することで、世界の水の問題と密接につながっているんだ。今回は、日本の水について、一緒に考えてみよう。

図2 パーチャルウォーター輸入量 (2005年)



出所: (輸入量) 工業製品/農産物(2005年)、農産物/JETRO貿易統計(2005年)・財務省貿易統計(2005年)
(水消費原単位) 工業製品/3等による2000年工業統計の値を使用、農産物/佐藤による2000年の日本の単位収量からの値を使用、丸太/木材供給表等より算定した値を使用

パーチャルウォーターを減らすためには？
残念ながら、いまの日本がすぐに、食物の輸入を減らすことはできない。でも、食べ残しを減らしたり、ムダをなくすることで、パーチャルウォーターを減らす努力はできるはずだよね。

また、日本は世界的に見ても、降水量の多い国だ。でも、急斜面や短い河川が多いこと、雨が梅雨や台風シーズンに集中することから、利用できるはずの水資源が、減っている。



今年で21回目となる「文房具アイデアコンテスト」は、みんなの新しいアイデアをみつけることが目的のコンテストです。昨年は「超」をテーマに、3937作品(一般部門2617作品、ジュニア部門1320作品)の応募がありました。

今月のエコチル ★おすすめコンテスト★

サンスター文具プレゼンツ
第21回
文房具アイデアコンテスト
テーマは「ととのえる」



がありました。ジュニア部門では、グランプリ作品に「ワナギのねどこふでばこ」を考え、坂本陽くん(受賞当時7歳)が、優秀賞作品に「超まつすぐ走るカッター」を考え、金原小夏さん(受賞当時13歳)が選ばれました。審査のポイントには、子どもらしい発想やひらめき、思いつきが上手に表現されていたことでした。

今回のテーマは「ととのえる」です。文房具で「ととのえる」って、どういうことだろう？身の回りのものや情報を「ととのえて」くれたり、自分の頭の中の想いや考えを書き出して「ととのえる」手助けをしてくれたり、考えてみると、まだまだいろいろな「ととのえる」文房具がありそうです。

また、ジュニア部門は、「ペンケース・筆箱」と「国語・算数・理科・社会・図工」という、他のテーマもあるの、興味のあるテーマで応募ができます。実用品としてはもちろん、趣味としてなど、文房具はみんなの身近にあり、いろいろな場面が使われています。「こんな文房具があればいいの」と、思ったことがある人も多いいです。ぜひアイデアを作品にして、ぜひ応募してみよう！

エコチル 理科好きの子どもたちを応援

アンケート&プレゼントキャンペーン

抽選で**30名**様に実験キットをプレゼント!

ますます楽しいエコチルになるために、みんなの声を聞かせてね。アンケートに答えてくれた人の中から抽選で30名様に、ステキな賞品をプレゼントするよ!

応募締切 2016年12月4日(金)

No.1 簡単! 見える! 光合成実験セット 10名様

水草と4本の試験管を使って、いろいろな光合成の比較実験ができるよ!

No.2 ねんど DE 惑星モデルキット 10名様

小麦ねんどとカプセルを使って、好きな惑星を再現できるよ!

No.3 ペットボトル エコライト 10名様

明るい時に太陽光で充電し、暗くなる時点灯するエコライトをつくろう!

プレゼントの応募方法 必ず保護者のかたがご応募ください。

ホームページ・携帯サイトからアンケートに答えてご応募ください。希望するプレゼントを第3希望まで(「賞品名」あるいは「どれでもOK!」)を必ずご明記ください。

【ホームページ】 <http://www.ecochil.net>
 【携帯サイト】 右の二次元コードまたは <http://www.ecochil.net/oubo>

【個人情報の取扱い】
 お寄せいただいた個人情報は、賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き、本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

源の大部分が、利用されないままに海に流れていってしまう。とても、もったいない話だね。

いま東京都下水道局では、浸水被害を減らすために、雨水貯留施設を作ったり、雨水浸透施設の設置を呼びかけている。雨水貯留施設では、雨水をいったん貯留管や貯水槽にため、晴れている日に下水管に戻して下水処理場に送って処理をしているんだ。ここで処理された水をさらに高度に処理することで、再生水を作っている下水処理場もあり、そこで作られている再生水は、水量が減っている河川に流したり、ゆりかもめ



目黒川では「清流復活事業」を行っている



車体洗浄機に使われているのが、再生水

の車体洗浄にも使われている。それだけ水道水の使用を減らすことができるよ。

日本の水問題は、世界ともつながっているのだから、限りある資源を大切に使うことを意識していきたいね!

実はこんなに使われてる! 料理とバーチャルウォーターの量。

数字は四捨五入しているため、各食材のバーチャルウォーターの量の合計値と、各メニューのバーチャルウォーター量は必ずしも一致しない。詳しいバーチャルウォーターを算出した際には、環境省の仮想水計算機を利用してね!

https://www.env.go.jp/water/virtual_water/kyouzai.html

●ハンバーガーのバーチャルウォーター量

	量(一人あたり)	バーチャルウォーター量	ペットボトル換算(500ml)
ハンバーガー	999g	999ℓ	1998本
牛肉	45g	927ℓ	1854本
パン	45g	72ℓ	144本

●オレンジジュースのバーチャルウォーター量

	量(一人あたり)	バーチャルウォーター量	ペットボトル換算(500ml)
オレンジジュース	170g	170ℓ	340本
オレンジ	420g	170ℓ	340本

(参考: 環境省 MOE CAFE)

株式会社 浅田飴 第2類医薬品

子どものせき・たん・のどの痛みには、どうしたらいいの?

せきやのどの痛みが続くとつらいよね。特に冬は、空気が乾燥しているから注意が必要なんだ。対処できる方法を紹介するね!

子供せきどめドロップの3つの特長

1. つらいせきやたんは、3種類の有効成分を配合。
2. ぶどう、いちごの2つの味だから、にが味の薬が苦手な子どもにもおすすめ。
3. 虫歯になりにくい、シュガーレスタイプ。

ぶどう味 浅田飴子供せきどめドロップ

いちご味 浅田飴子供せきどめドロップ

浅田飴 どもせきどめ

©Fujiko-Pro, Shogakukan, TV-Asahi, Shin-ei, and ADK
 これらの医薬品は、薬剤師、登録販売者に相談のうえ、「使用上の注意」をよく読んでお使い下さい。

第21回 参加者募集! 文房具アイデアコンテスト

テーマ

- 一般部門……「ととのえる」
- ジュニア部門……A.ペンケース・筆箱
B.国語・算数・理科・社会・図工
C.「ととのえる」で考えてみよう!

●応募要件 未発表のオリジナル文房具作品

●応募期間 2015年11月1日(日)～2016年1月31日(日) 必着

●発表 2016年6月1日(水) HPにて

●応募方法 サンスタール文具HPより直接Web応募、または応募用紙をプリントアウトし、郵送又はFAXにて応募。 <http://www.sun-star-st.jp>

各賞

一般部門

- ★グランプリ(1作品)…賞金100万円
- ★優秀賞(5作品)…賞金10万円
- ★審査員特別賞(4作品)…賞金5万円+副賞
- ★サンスタール文具賞(1作品)…賞金5万円+副賞

ジュニア部門

- ★グランプリ(1作品)…商品券10万円+副賞
- ★優秀賞(テーマ別3作品)…商品券5万円+副賞
- ★佳作(5作品)…商品券3万円+副賞

お問い合わせ アイデアコンテスト事務局
 TEL:03-5835-0302

6月1日はアイデアの日!
サンスタール文具株式会社
 〒111-0053 東京都台東区浅草橋5-20-8 9F

これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラム
の詳しい内容については、直接問い合わせ
てみてね!



「DREAM AS ONE」スマイルアフリカ ランニングフェスティバル2015

11/21(土) 8:30~13:00

リレーマラソンや、親子ランでスポーツを
楽しもう! 当日は競技用車いすを体験したり、
視覚に障がいのある人と走る教室など、
障がい者スポーツを学べるイベントだよ!
(特別協賛: 三菱商事)

●入場無料(リレーマラソン、親子ランは参加費別途)

メイン会場 武蔵野大学有明キャンパス
シンボルプロムナード公園 ランニングコース
東京都江東区有明3丁目3番3号

お問い合わせ スマイルアフリカプロジェクト実行委員会
<http://www.sotokoto.net/smileafrica/>



「第1回小学生と大学生がお米について 一緒に考えるワークショップ」

11/29(日) 10:30~12:00

埼玉県のお米農家、株式会社あらい農産の
新井健一さんが先生。お米を作る仕事や、お
米ができるまでの話を聞いてみよう。大学生
のお兄さん、お姉さんといっしょに、新米を
使っておにぎり作りにも挑戦するよ。

●参加無料

会場 東京農業大学「食と農」の博物館
東京都世田谷区上用賀 2-4-28

お問い合わせ 03-5477-4033
詳しくは <http://www.nodai.ac.jp/syokutonou/>



人気番組を生で見るチャンス! 「NHKサイエンス スタジアム2015」

12/5(土)・6(日) 10:00~17:00 ※5日は9:00~

“カガクを遊びつくそう!”をテーマに、
NHKの科学番組が大集合。公開生放送・
収録イベント(WEBで事前申し込み)や、番
組の展示・体験コーナーなど、楽しい内容
盛りだくさんの体験型科学フェスティバル
に行ってみよう。

●入場無料

会場 日本科学未来館
東京都江東区青海2-3-6

お問い合わせ ハローダイヤル 03-5777-8600
(9:00~22:00(休))
詳しくは <http://www.nhk.or.jp/event/>



絵を描くことをきっかけに、
身近にある自然をじっくりと観察し、
大切にしたいものを見つけてほしい。
今回お話を伺ったのは、株式会社ブリヂスト
ンの白濱由香里さんです。ブリヂストンが行っ
ている、「環境」をテーマとした社会貢献活動
の二環である、エコ絵画コンクールについて、お話
を聞いてみました。



地球にちょっといいはなし

エコな ひと

今月の
テーマ エコ絵画コンクール

株式会社ブリヂストン
CSR推進部

白濱 由香里さん

2007年に株式会社ブリヂストン入社。5年
間、工場の環境管理に従事し、2012年より
社会貢献活動の企画業務を担当。自然
保護活動や環境教育等の環境貢献活動の
企画・運営を行っている。



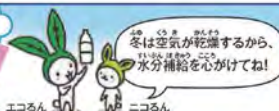
「持続可能な社会の
実現をめざして」
ブリヂストングル
ープは2002年から
「未来のすべての子
どもたちが『安心』して暮
らしていくために……」
という思いを掲げ、グ
ループ共通の「環境宣
言」のもと、社会貢献
活動を推進しています。

その目的には、「生物多
様性保護」「循環型社会へ
の貢献」「地球温暖化防
止」などがあり、エコ絵
画コンクールは「次世代への
環境教育」に位置づけら
れます。「より多くの子ど
もたちに参加してもらえ
るように、ここ数年は、広
くわかりやすい自然や生
き物をテーマとしていま
す」と、白濱さんは言いま
す。「2003年に初めて
行った時には、応募作品
は約4300点でしたが、
12回目となった昨年は約
3万8900点の応募が
ありました。団体での応
募も多く、授業などで活
用してくれる学校が増え
ているようで、とてもうれ
しいです」。

「自分の思う環境を
絵で伝えてほしい」
エコ絵画コンクールは、
年々レベルがあがっている
ように、この数年は、広
くわかりやすい自然や生
き物をテーマとしていま
す」と、白濱さんは言いま
す。「2003年に初めて
行った時には、応募作品
は約4300点でしたが、
12回目となった昨年は約
3万8900点の応募が
ありました。団体での応
募も多く、授業などで活
用してくれる学校が増え
ているようで、とてもうれ
しいです」。

その感動を、わからそう。
Asahi
SOFT DRINKS

アサヒ飲料の 環境の取り組みとお楽しみコンテンツ!



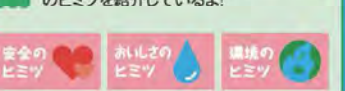
アサヒ飲料 環境活動推進キャラクター エコさん ニコさん

バーチャル工場見学

アサヒ飲料のWEBサイトで工場を見学!
http://www.asahiinryo.co.jp/entertainment/virtual_factory/

「エコさんニコさんといっしょに、工場を見学してみよう! その魅力の一部を、ここで紹介するね!

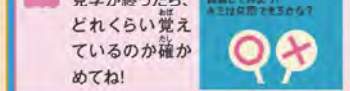
1 エコさんの3つのヒミツがわかるよ!
工場を取り組む「安全」「おいしさ」「環境」
のヒミツを紹介しているよ!



2 飲み物ができる工程がわかるよ!
炭酸飲料やコーヒー、お茶、果汁飲料の工程が
違うよ!



3 工場クイズでふり返りもできる!
バーチャル工場
見学が終わったら、
どれくらい覚えて
いるのか確か
めてね!



リニューアルした環境報告書で紹介しているよ

詳しくはこちら

URL <http://www.asahiinryo.co.jp/eeco>



食育特集

出典元：内閣府 共生社会政策「できることから始めよう!食育ガイド」

みんなのもとに届くまで

生産

農場・漁場・畜産場

加工

市場・食品加工工場

流通

食料品店

家庭・学校・
職場・飲食店など

みんなの
食事

多くの人の支えがあつて
食べ物は届いています

みんなが普段食べている物は、農場や漁場、畜産場などの生産の場から、市場や食品加工工場に運ばれます。そしてその後、スーパーなどの食料品店に並んだものを、家庭や学校、飲食店などが購入し、みんなの食事となります。このように、食べ物は多くの人の手によって支えられています。

身近にできる
「地産地消」から

生産の現場や加工、流通を学べる場があるのを知っていますか？ 農林漁業体験では、自然の恵みや食料の生産活動を知って、自分たちの食生活が多くの人の手に支えられていることを考えるきっかけとなります。学校の農業体験授業や、教育ファーム、体験農園など、全国各地でさまざまな農林漁業の体験活動が行われています。農林水産物に興味がある人は、ぜひ、体験してみましょ。

農業や漁業など、
体験できる生産の現場

地域で生産された新鮮な農産物を直売所で買ったり、地元の食材を使った飲食店で食事をするなど、「地産地消」もみんなにできる大切な取り組みの一つです。地産地消は、その産地や生産者について学んだり、地域の活性化や食料自給率を上げることもつながります。また、食品の加工や流通のしくみにも、地域によって特徴があるので、考えてみましょう。

生産、加工、流通について 学んでみよう

食べ物が、みんなのもとに届くまでには、生産、加工、流通など、多くの人の支えがあります。それらについて考えてみましょう。



なるほど!牛乳Q&A!

牛乳応援番組「ミライノジブン」放映中!
TBSで毎週日曜日12:54~13:00

みんな見てね!

Q. 和食にも牛乳が合うって本当?

A. コクとうまみが加わって、濃縮もできるよ!
牛乳にはうまみ成分が含まれており、和食に使うと味に深みが増すので、その分、塩分を減らすことができます。また、加熱しても栄養価がほとんど変わらず、和食に不足しがちなカルシウムも補えるんだ。「乳和食」で換算すると、いろいろな料理が紹介されているから、ぜひ試してみよう!

<http://www.j-milk.jp/nyuwashoku>

乳和食 ミルクレシピ

寒い冬にピッタリ! ミルクしゃぶしゃぶ

材料 (4人分)

<鍋つゆ>
・水 150ml
・酒 大さじ1
・牛乳 150ml

<ミルクボン酢ごまだれ>
・ボン酢しょうゆ 大さじ2
・すりごま 大さじ2
・鰹のつゆ 大さじ6

しゃぶしゃぶ用の豚薄切り肉 400g
ほうれん草 1把
プチトマト 12個
生しいたけ(半分切る) 12個

作り方

1. 鍋に、鍋つゆの材料をすべて合わせておく。
2. ゆっくり加熱して細かい泡が出てきたら、豚肉や野菜を1に入れ、サッと火を通しながら、ミルクボン酢ごまだれでいただく。

※10月号で紹介した種別「牛乳」を使ってね!



1人分
エネルギー 374kcal
塩分 0.9g
カルシウム 155mg

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3166(代表) <http://www.dairy.co.jp/kanto>

食べた後も地球に優しい、らでいっしゅぼーや。

らでいっしゅぼーやでは、ご家庭の生ゴミを農家の有機肥料にして戻す「エコキッチン倶楽部」を2001年から行っています。家庭と農家をつなぐフードサイクルで、土を肥えさせ、野菜に生命力をつけ、おいしさを肥(と)らせましょう!



サイトがさらに進化しています!

有機野菜や無添加食材等の会員制宅配サービスを行っている「らでいっしゅぼーや」のサービスが、さらに使いやすくなりました! ぜひご覧ください!!
<http://www.radishboya.co.jp/index.html>

詳しくはWEBをご覧ください!!
らでいっしゅぼーや 検索

Radish
Boya

おいしさと安心をお届けして26年、らでいっしゅぼーやは、有機・低農薬野菜と無添加食品の宅配ネットワークです。

資料のご請求とお問い合わせは

0120-831-375

受付/月〜日 9:00〜21:00

※祝日もお気軽にお電話ください(留守番電話にて受け付けます)

あまり雪が積もらない東京でも、冬道にはさまざまなヒヤリがいつい
だからこそ、スタッドレスタイヤを使う方が安全なんだ。また、安全な運
転は、エコドライブにもつながるので、家族で心がけよう！

スタッドレスタイヤを使うの

は雪がたくさん積もる地域だけのことだと思っているひとも、多いいかもしれない。でもそれは大きな勘違いなんだ。図1でもわかるように、普段雪があまり積もらないうち東京でも、路面が凍結する日は意外と多いよね。図2では、凍結した路面がなぜ滑るのかを見てみよう。タイヤが路面に接地したときに、車の重さや摩擦の熱で氷がとけて、水の膜ができて、タイヤがその上に浮いた状態になるからなんだって。図3を見ると、凍

東京でも、ここ数年、突然大雪

東京でも、ここ数年、突然大雪が降ることがあったよね。坂道で動けなくなったり、道路の真ん中でスリップする車も多かったんだ。

だって。そんなときも、スタッドレスタイヤをつけていると安心だね。また図4で、エゴで安全な運転のために心がけた「エゴドライブ10」を紹介しているよ。その中でも、冬は特に①②③を意識してほしい。冬のドライブは、夏以上にエゴと安全を心がけて、快適なドライブをしよう！

図3 凍結路面でも、ス
っかり止まる!

する日はこんなに多い

東京都 (神奈川区)

19日

8日

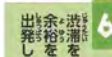
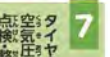
10日

12月 1月 2月

1ヶ月の半分以上が凍結

図3 凍結路面でも、スタッドレスタイヤだと
しっかり止まる!

図4 エコドライブ10

1 ふんわり アセル 「ミスター」 	2 車間距離に ゆとりを持って 加速減速の少ない運転 	3 遅速時は 早めに アクセルを離そう 	4 エアコンの 使用は 適切に 	5 ムタな アイドリングは やめよう 
6 渋滞避け、 余裕を持って 出発しよう 	7 タイヤの 空気圧から始まる 点検整備 	8 不審な 荷物 おろそう 	9 走りの 妨げとなる 駐車はやめよう 	10 自分の車の 燃費を 把握しよう 

BRIDGESTONE
あなたと、つぎの景色へ

PREMIUM
プレミアム ブリザック
専用車用
スタッドレス

BLIZZAK VRX

せい ねい えろ
性能で選ぶなら、ブリザック。
きふ ちゅう と
アクティブ発泡ゴムでしっかりと止まる。

株式会社ブリヂストン
www.bridgestone.co.jp

大雪が止んだ 次の日も通行止め

大雪でタイヤが乱れて 車も大暴走

大雪で道路の真ん中でスリップ

大雪で坂道で動けなくなる

大雪で車が動けなくなる

突然の大雪でも慌てないように、急くなったなら、早めのスタッドレス、タイヤを心がけよう!

特に急道で注意したいポイント

坂道 (ノボリ)

止まりにくいので、充分な減速を。発進時のアクセル操作も慎重に。

交差点 (ジャンクション)

タイヤでアイスバーンが磨かれて、ツルツルになっていることも。

橋の上 (ハシ)

吹きさらしの路面は、凍結している可能性が大きい。

カーブ (カーブ)

速心力で、車は外へと流れやすい。対向車にも注意。

トンネルの出入り口 (トンネルの入り口)

暗いところから急に明るくなると、先の状況が見えにくい。

日陰 (カゲ)

水がいつまでも、とげずに残っていることが多い。

冬のエコドライブのために

スタッドレスタイヤは

性能で選ぼう

記事の中で、東京でも路面が凍結する日が多いことがわかったよね。安全なコトドライブのために、性能の良いスタッドレスタイヤが大切なんだ。その理由を絶つるね！

タイヤからはじまる、安心サポート
ブリヂストンのカーメンテナンスショップ

タイヤ館

冬のエコドライブを実践!



冬道を安全に走行するためには、スタッドレスタイヤにはき替えるのが一番。車の乗り方や走る距離、使う回数によっても、タイヤの選び方が変わり、点検や整備も大切なので、何でもプロに相談して、冬のエコドライブを実践しよう!

使う前にも無料診断でおクルマのタイヤをチェック!

やわらかさチェック!



スタッドレスタイヤは、ゴムがかたくなると滑って危ないんだ。硬度計を使って、やわらかさを調べるよ!

残溝チェック!



すり減ったタイヤで雨や雪の日に走ると、ブレーキが効きにくい! デブスゲージで、正確に測って確認するよ。

タイヤの“ちゃんと買い”をサポート

タイヤは商品によって「止まりやすさ」や「曲がりやすさ」の性能の違いがあります。タイヤ館なら、スタッドレスタイヤの性能の違いをタブレットを使って分かり易く説明してくれるから、安心してタイヤ選びができるよ。



冬の運転からタイヤのことまで何でも聞いてください!

ブリザックVRXは、“ザアー”“ゴオー”というスタッドレスタイヤにありがちな雑音が少なく、運転席はもちろん、助手席や後席に乗りても快適です。またドライ路面では、スタッドレスとは思えない自然な走行感覚で、さらなる安心感をもたらしてくれます。



タイヤ館 西武池袋
奥隅 理子チーフ

タイヤ館はエコドライブを応援しています。詳しくはホームページをご覧ください▶▶ <http://www.taiyakan.co.jp/>

