

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。

エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん
東京版
がつごう
6月号

今月の表紙 新宿区立四谷小学校 2年生 今泉 和真さん

「にじとお花と土のせかい」

キミのイラストが次号の表紙を飾ろう！イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント！
スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。

マルマン スケッチブック (B4)

ペンてる ポスターカラー 12色 Pentel

かわいい応募方法は7ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね！ <http://www.ecochil.net>

水を大切にしよう

今月のエコチル★おすすめコンクール★
第59回水道週間作品コンクール

今月のエコなひと
三菱みなとみらい技術館 川口 美優さん

これから行きたいイベント情報！
食育特集 食事のマナーを学ぼう

成長曲線で自分の身長をチェック
気になったらお医者さんに相談しよう

今月のエコワードバスル・プレゼント・上野動物園だよりほか

第19回ジャパン・インターナショナル・シーフードショー

見て、触って、学べる！

親子おさかな学習会

毎日先着200名 参加無料

8/24(木)・25(金) 11:00～ 会場：東京ビッグサイト

- ★生きた魚に直接触れるタッチプール
- ★フーズ見学でスタンプラリー
- ★おさかなゼミで話を聞こう！

申込方法(先着順)
1 申込用紙をHPよりダウンロード
2 必要事項を記入
3 FAXまたはメールにて送信
FAX: 03-3582-2337
メール: osakana@suisankai.or.jp

詳しくは <http://www.suisankai.or.jp/>

※参加決定者には、後日スケジュール等のご案内をお送りします。※会場までの交通費は自己負担となります。

国産水産物流通促進センター(構成員) 一般社団法人 大日本水産会 魚食普及推進センター
東京都港区赤坂1-9-13 TEL. 03-3585-6684

レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介！

Vol. 48

【江戸川区】平井西小学校 校長 春日 静子先生

本校は、えどがわエコセンターと協働し、環境学習をすすめるグリーンプラン推進校です。給食の食べのこしがほとんどなく、不用紙の再利用や、PTAと共にアルミ缶の回収を行っています。各学年で環境問題に取り組み、4年生以上は学習発表をします。地球を大切に思う気持ちが、自分の命を守ることに繋がることを知ってほしいと思います。

成田空港 エコキッズ・クラブ 2017

参加者募集中!!

2017. 第1回 8/22(火) 2017. 第2回 10/21(土) 2018. 第3回 3/3(土) ぜんがい 全3回

募集対象 小学校5・6年生
※原則3回のエコツアーにご参加いただける方

応募方法 ホームページからお申込みください
成田空港 エコキッズ 検索

応募締切 2017年6月19日(月)17:00

参加費用 無料
※空港までの往復交通費は各自でご負担いただきます

募集人数 50~60人
※応募多数の場合は抽選となります

実施プログラムの一部(予定)

- 航空機格納庫見学
- 自然観察教室
- 航空科学博物館見学
- 滑走路脇での騒音測定体験
- ターミナルエコ探検
- エコ工作

お問い合わせ先 / 成田国際空港株式会社 地域共生部エコ・エアポート推進グループ エコキッズ・クラブ事務局 TEL 0476-34-5451 9:00~17:00(土日祝日を除く)



水を大切にしよう

飲み水ができるまで

みんながおいしく飲んでいる水は、どうやってできるのかな？ どのようにして家や学校に届くのかな？ 上のイラストに番号をふつたよ。

- 山や森に雨や雪が降る。
- 降った雨は、土の中にしみこんでためられ、少しずつ川へ流れる。
- その川の水はダムや湖にためられる。
- 取水塔を通して浄水場に運ばれる。
- 沈でん→高度浄水処理→過ろ消毒をする。
※高度浄水処理とは、より安全でおいしい水を作ることができる処理方法だよ。
- 配水池にためる。
- 配水池から配水管を通して、みんなに届くよ。

水を大切にしよう！

日本では、蛇口をひねれば簡単に安全でおいしい水が出てくるけれど、だからといってむだに水を使ってしまうわけじゃないよね。雨が降らず、水不足になる場合もあるので、節水を心がけて、水を大切にしよう。

おうちや学校や公園など、どこでも蛇口をひねっても、安全でおいしい飲み水が出てくるね。今回は、どうやって安心して使える水がみんなに届くのかを紹介するね。

「自由研究」の参考にもなる水道親子サポーター募集中!

サポーターになると、水道局の情報や、水に関することをメールで受け取れるよ。他にもサポーター限定のイベントや施設見学会などにも参加できるよ。活動期間は登録した日から小学校卒業まで。興味のある人は応募してね。

<http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/kouhou/sapo>

登録無料 多摩川水源サポーター大募集!!

サポーターになると、小内貯水池(奥多摩湖)周辺の水源地域のお祭りの情報や、水源地の季節の状況などについてメールで受け取れるよ。森づくり等に関する意見も募集してるんだって。興味のある人は登録してね。

http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/suido/jigyotokumim/water_source/supporter.html

川や湖、海の水をよごさないようにしましょう!

水をよごす大きな原因の1つは、私たちの家庭から出る生活排水なんだ。ちょっとの工夫で生活排水を減らすことができるので、おうちのひと話し合って、できることから始めてみよう。

- 調理器具や食器の汚れは、ゴムペラや新聞紙、古布などでふき取ってから洗う
- 天ぷら油の残りは妙め物にして使う
- 残った天ぷら油は新聞紙や古布などにしみこませて捨てる
- お米のとぎ汁は植木などにまく
- 洗たくにはお風呂の残り湯を使う

水はどう使われているの?

家庭で1人が1日に使う水の量

家庭での水の使われ方

風呂	40%
トイレ	22%
家事	17%
洗面・その他	6%
洗濯	15%

2Lペットボトル110本
平均220L(平成26年度)

平成24年度 一般家庭水使用目的別実態調査

水道局では、毎年6月の水道週間にちなみ、毎年「水道週間作品コンクール」を行っています。次の世代を担う児童・生徒の、水道に対する関心を高めるとともに、生活に欠かせない水について理解を深めてもらうことを目的としています。

応募資格は、都内に住んでいる、または通学している小中学生のみなんです。

ポスター・作文(小学生)

応募賞格は、都内に住んでいる、または通学している小中学生のみなんです。

昨年(第58回)水

イトルは自由(自由)のテーマは「くらしを支える水道水」です。普段の暮らしの中で感じた水道のありがたさや、果たす役割など、水道や水道水に対して、どんなことを感じたり考えたかを書いてもらいます。

応募作品は審査後、最優秀賞など、4つの賞に選ばれます。選ばれた作品は、水道局の広報活動に活用します。入賞作品の一部は、作品展を開催する予定です。

みなさんぜひ、身近な水道について考えて応募してみてください。

今月のエコチル

★おすすめコンクール★

第59回

水道週間作品コンクール

最優秀賞

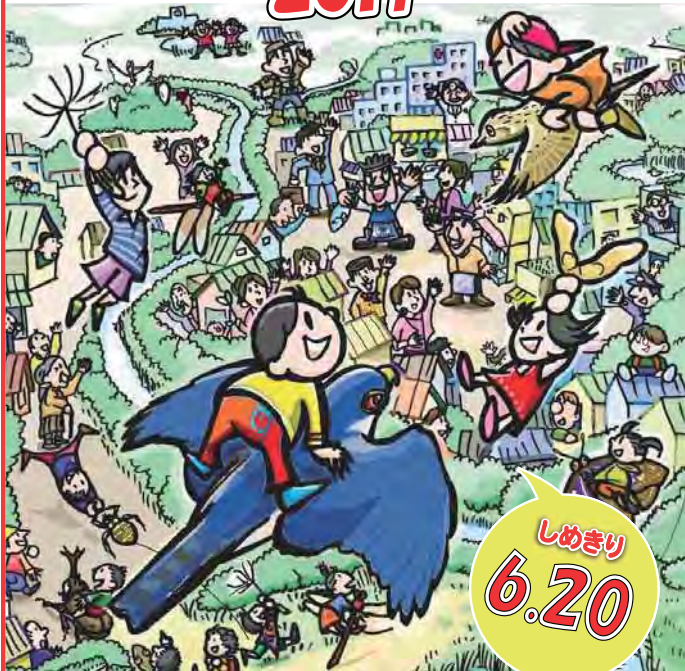
町田市立南大台小学校 4年生(当時) 長井 檜樹さん

水満くん 水玉ちゃん



全国学校園庭ビオトープコンクール 2017

ぜんこくがっこうえんてい



しめきり
6.20

みんなの学校には、自然とふれ合うことができるビオトープはあるかな？
もしあるならば「全国学校・園庭ビオトープコンクール」に応募しよう！

くわしくは

<http://www.biotopcon.org/>

公益財団法人
日本生態系協会
ECOSYSTEM CONSERVATION SOCIETY JAPAN

全国学校・園庭ビオトープコンクール係 〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-30-20 音羽ビル
TEL: 03-5951-0244 月～金 9:00～18:00 土 9:00～15:00

後援
環境省、文部科学省、国土交通省、農林水産省、ドイツ連邦共和国大使館、全国公立幼稚園・こども園長会、全日本私立幼稚園連合会(社福)、全国社会福祉協議会・全国保育協議会(社福)、日本保育協会(公社)、全国私立保育園連盟、NPO法人全国認定こども園協会、全国小中学校環境教育研究会、(公社)日本ナショナルトラスト協会、日本ビオトープ管理士会

節約水をもっと知ろう

気をつけよう! 節約水を心がけて、水を大切にしよう。 やってみよう!

普通の生活の中の、ちょっとした工夫で節約ができるよ。
※1分間、水を流しっぱなしにした場合、12Lになる計算を想定

歯みがきのときは、コップに水をくもう!
歯をみがくとき、30秒間水を流しっぱなしにすると、6Lの水を使うんだ。コップにくんでおけば5Lの節約ができるよ。

2Lペットボトル 2.5本分節約

食器洗いは、ためすぎにしよう!
食器を洗うとき、5分間水を流しっぱなしにすると、60Lの水を使うんだ。水をおけにためて、1分間だけすすぐと40Lの節約ができるよ。

2Lペットボトル 20本分節約

お風呂の残り湯を洗たくに使う!
洗たくをするとき、お風呂の残り湯を半分、利用すると、90Lの節約ができるよ。

2Lペットボトル 45本分節約

シャワーはこまめに止めよう!
シャワーを3分間流しっぱなしにすると、36Lの水を使うんだ。こまめに止めて使い、2分間節約すると、24Lの節約ができるよ。

2Lペットボトル 12本分節約

行ってみよう! 東京都の水道をもっと知ろう

東京都の水道について学べる施設を紹介するね。 いずれも入館無料

<p>東京都水道歴史館</p> <p>江戸時代の水道、明治以降の近代水道について展示しているよ。</p> <p>開館時間 9:30～17:00 (入館は16:30まで) 休館日 毎月第4月曜日(月が休日の場合はその翌日)、年末年始(12/28～1/4)</p> <p>東京都文京区本郷2-7-1 TEL 03-5802-9040</p>	<p>東京都水の科学館</p> <p>参加体験型の展示設備で、楽しみながら水の性質や大きさなどを学べるよ。</p> <p>開館時間 9:30～17:00 (入館は16:30まで) 休館日 月曜日(月が休日の場合はその翌日)、年末年始(12/28～1/4)</p> <p>東京都江東区有明3-1-8 TEL 03-3528-2366</p>	<p>奥多摩 水と緑のふれあい館</p> <p>映像や展示を通して、奥多摩の自然やダム、の仕組みなどを紹介しているよ。</p> <p>開館時間 9:30～17:00 休館日 水曜日(水が祝日の場合は翌日)、年末年始(12/28～1/4)</p> <p>東京都多摩郡奥多摩町原5番地 TEL 0428-86-2731</p>
---	--	--

2017 ジュニア シッピング ジャーナリスト賞

大成丸海洋教室・新聞づくり講習会

練習船 しんぶん

参加者募集

船の新聞を募集する「ジュニア・シッピング・ジャーナリスト賞」を知ってもらうために、普段見ることができない練習船を見学・取材。その後、先生と新聞を作るよ。

実施日 2017年8月10日(木)

実施場所 千葉港 集合時間・場所 9:30・千葉みなと駅

15:30解散予定 ※千葉みなと駅までの交通費は自己負担

■対象/小学4年生以上親子、中学生 ■参加費/無料

■定員/60名(申し込み多数の場合、抽選になります)

応募方法 下記の必要事項(*)をご記入の上、2017年7月9日(日)までに、事務局までFAXまたはE-mailでお申込みください。(※1)氏名(ふりがな)、学校名・学年、保護者氏名(小学生は保護者同伴でお申込み・ご参加ください。)、連絡の取れる電話番号(携帯電話など) *メール、FAXともに「件名:大成丸申込」とご記入のうえお申込み下さい。

大成丸海洋教室・新聞づくり講習会事務局(公財)日本海軍広報協会
FAX.03-3553-6580 E-mail uminohi@kaijpr.or.jp TEL.03-3552-5033

※締切後、参加の可否及び参加者へは詳細をお知らせします。
※天候等のやむを得ない事由により中止・変更する場合があります。

詳細は <http://www.kaijpr.or.jp/jsj>

第59回 水道週間作品コンクール

募集作品

(1)ポスターの部 八つ切(392mm×272mm)以上 四つ切(392mm×544mm)以下
(2)作文の部 小学1年生～3年生 800字以上 小学4年生～6年生 1000字以上 中学生 1200字以上

400字詰め原稿用紙を使用の上、文字は鮮明に書くこと。
※作品は、未発表のもので、各部門一人1作品に限る。合作不可

応募期間 6/1(木)～9/8(金)まで(消印有効)

応募先 〒113-0033 東京都文京区本郷1-19-6 田中水道橋ビル4階「第59回水道週間作品コンクール応募作品受付事務局」
TEL: 03-3830-0738 (上記募集期間のみ受付)
※郵送又は宅配便で応募をお願いします。

テーマ ポスター・作文
「くらしを支える水道水」(タイトルは自由)

審査結果 12月上旬までに通知予定
【学校応募】学校長宛てに通知
【個人応募】応募者個人宛てに通知
※なお、個人応募で入賞された方は、学校長宛ても通知予定

入賞 (1)最優秀賞(東京都知事賞)各10点/(2)優秀賞(水道局長賞)各10点/(3)佳作(水道局長賞)各30点/(4)入選(水道局長賞)各70点
【参加賞】応募者全員に記念品を贈呈


くわしくは <http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/>

お問い合わせ先 東京都水道局サービス推進課
TEL. 03-5320-6327



これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



館内のいろいろな場所で楽しめる 企画展「はたらくのりものコレクション」

6/21(水)~7/10(月) 10:00~17:00 (入館は16:30まで)

ショベルカーやフォークリフトなど、はたらくのりものを実物や模型で紹介。鉄道ファンに大人気のNゲージも登場! 人力発電で走るミニ新幹線の展示・体験は7/3(月)までだよ。

●入館料: 大人500円、中・高校生300円、小学生200円
●企画展は申込不要、無料 ●休館日: 火曜日(8/1、15、22は特別開館)、年末年始、特定休館日

会場 三菱みなとみらい技術館 横浜市西区みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル

お問い合わせ 045-200-7351 <くわしくは> <http://www.mhi.co.jp/museum/>

東京ワンピースタワー 「ONE PIECE」とGReeeeNが最強コラボ!!

開催中 10:00~22:00 (最終入館は21:00)

「ONE PIECE」連載20周年を記念して原作者・尾田栄一郎氏監修のライブショーや特別企画展を開催中! ここでは聴けないGReeeeNの書き下ろし曲や、GReeeeNが選んだ「ONE PIECE」の名シーンも展示されているよ!!

●LIVE & PARK PASS (当日券): 大人3,200円、中学生2,700円、4歳~小学生1,600円、3歳以下無料

会場 東京ワンピースタワー 東京都港区芝公園4-2-8 東京タワーフットタウン内

お問い合わせ 03-5777-5308 <くわしくは> https://onepiecetower.tokyo/op_20th

エコチルスタッフ大募集

エコチルをご愛読いただきありがとうございます。現在、エコチルをいっしょに作っていただける方を募集しています。詳細は下記URLへアクセスしてください。ご応募、お待ちしております。

① 編集スタッフ

エコチル紙面の原稿制作や進行管理など

勤務先 ●東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F
勤務日時 ●月~金 9:00~18:00の間で面談時応相談
休日 ●土・日・祝・夏期休暇・年末年始

エコチルをいっしょに作りませんか?

<くわしくは> <http://www.ecochil.net> でご確認ください。



最新の科学技術の展示や体験で、宇宙・航空だけではなく、自然や暮らしについても学べる施設

今回、お話をうかがったのは、三菱重工の科学施設「三菱みなとみらい技術館」の川口美優さんです。宇宙や航空、環境も学べる展示や体験について、聞いてみました。

地球にちょっといいはなし エコなひと

今月のテーマ 最先端の科学を学ぶ

三菱みなとみらい技術館 川口 美優さん

2014年より、コミュニケーターとして、受付・案内から、理科実験やガイドツアーなどを担当。大学では、生物資源科学を専攻し、森林教育のサークルや、博物館ボランティアとして活動していた。



「実物展示を通して本物を体験できる」

三菱みなとみらい技術館は、宇宙・航空、海洋など最先端の科学技術を遊びながら学べる体験型のミュージアムです。本物のロケットエンジンや、コックピットで、操縦体験ができる国産ジェット旅客機「MRJ」の実物大模型、深海調査船「しんかい6500」の分解展示などがあります。

「私たちの暮らしに大切なエネルギーの最」

「科学への好奇心をのばしてほしい」

三菱みなとみらい技術館では、小学生のみならず、大人になっても忘れられないような楽しいイベントを今後開催していくので、来館して、サイエンスの興味関心のきっかけにしてほしいと思います。

「トラム」の運転体験で、環境や自然について学ぶことができま

す。また毎日、理科実験を行ったり、週末や休日には工作やクイズ、科学ショーなどのイベントもあるので、夏休みの自由研究にピッタリです」と川口さんは話します。

「子どもたちが笑顔になつてくれるように、子どもたちも自然に興味を持って

くれた!」とうれしく思います。大人になつても忘れられないような楽しいイベントを今後開催していくので、来館して、サイエンスの興味関心のきっかけにしてほしいと思います。

「子どもたちは難しいかな、と思う展示もありますが、見て、聞いて、体験していくうちに笑顔になつてくれるように、子どもたちも自然に興味を持って

くれた!」とうれしく思います。大人になつても忘れられないような楽しいイベントを今後開催していくので、来館して、サイエンスの興味関心のきっかけにしてほしいと思います。

親子社会見学ツアー体験特集

商品番号 1959-7877

【横浜・大さん橋より乗船】工場夜景クルーズ(京浜コース) & 横浜中華街・北京ダック専門店での飲茶コース全8品 6月の火木金土日

16:30 横浜中華街 北京烤鸭店(パキンカオヤートン)へ来店・受付

※店内にて飲茶コース全8品のお食事をお楽しみください。
【大さん橋心頭ビル乗船場】にて集合・受付

▼工場夜景クルーズ

20:30 乗船場滞港後、終了

●最小催行人員: 1名様 ●添乗員なし ●食事: あり

【有料】エコチルHPを見てね! <http://www.ecochil.net>

商品番号 1959-9979

【静岡】とうもろこし畑の巨大迷路体験と東京ラスク伊豆ファクトリー見学&伊豆の名産「わさび」の直売店でお買い物バスツアー ~ 酪農王国オラッチェでご昼食付 ~

7/22(土)・7/28(金)

7:50 東京駅丸の内ビル前 集合・受付

▼バス出発 ▼酪農王国オラッチェにてとうもろこし畑の巨大迷路体験とご昼食(伊〜クカツレツミラノ風) ▼三島わさび工場での見学、お買い物 ▼東京ラスク伊豆ファクトリーでの見学、お買い物

18:00頃、東京駅到着予定 解散

●最小催行人員: 35名様 ●添乗員あり ●食事: あり

【有料】エコチルHPを見てね! <http://www.ecochil.net>

商品番号 1959-9983

アサヒビール&めんたいパーク大洗&筑波ハム 見て食べて楽しめる工場見学バスツアー ~ ハム工房直営の豚肉の朴葉味噌焼きセットのご昼食付 ~

6/23(金)・7/15(土)

8:20 東京駅丸の内ビル前 集合・受付

▼バス出発 ▼アサヒビール茨城工場に見学 ▼筑波ハムにてご昼食と工場見学 ▼大洗めんたいパーク工場に見学

18:30頃 東京駅到着後、解散

●最小催行人員: 35名様 ●添乗員あり ●食事: あり

【有料】エコチルHPを見てね! <http://www.ecochil.net>

他にも楽しいツアーがあるよ! エコチルHP > <http://www.ecochil.net> (エコチルツアー) 検索

旅行・ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下の「株式会社ポケカル 運営旅行ツアー」をご覧ください。※申込後に株式会社ポケカルより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

お電話でのお問い合わせ 株式会社ポケカル TEL.03-5652-7072 [受付時間 9:00~18:00]

年中無休 12/30~1/3を除く

※掲載のツアーは、株式会社ポケカル(東京都知事登録旅行業第2-6811号)が企画・運営するものです。ツアーに関するお問い合わせは、株式会社ポケカル(03-5652-7072)までお願いします。※掲載のツアーは、予約せぬ理由により、急遽中止となる場合がございます。※写真はすべてイメージです。※当日の運行状況により見学行程、期間が変更となる場合があります。※当社は、お客様から取得した個人情報(ツアー・体験の手配およびそれらサービスの受領に必要な範囲内)で利用します。また、情報誌等の旅行情報をお届けするために利用する場合がございます。※集合場所までの交通費・宿泊費はお客様のご負担となります。



食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」

食育とは、食の大切さや栄養の大切さを学ぶこと。食育は、食の大切さや栄養の大切さを学ぶこと。食育は、食の大切さや栄養の大切さを学ぶこと。

食育とは、食の大切さや栄養の大切さを学ぶこと。食育は、食の大切さや栄養の大切さを学ぶこと。食育は、食の大切さや栄養の大切さを学ぶこと。

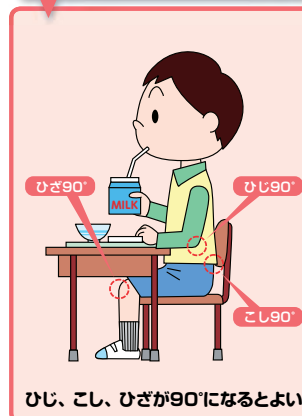
食育とは、食の大切さや栄養の大切さを学ぶこと。食育は、食の大切さや栄養の大切さを学ぶこと。食育は、食の大切さや栄養の大切さを学ぶこと。

食事のマナーを学ぼう
みなさんは楽しく食事をするために、どんなことに気をつけたらよいと思いますか？ 今回は食事のマナーについて、いっしょに考えてみましょう。

下の絵で、マナーが守られているものに○、まちがっているものに×を□に書きましょう。

<p>1 口に食べ物が入ったままおしゃべりする</p>	<p>2 「いただきます」と言ってから食べる</p>	<p>3 ひじをついて食べる</p>	<p>4 かまずに急いで食べる</p>
<p>5 食べている途中で立ち歩く</p>	<p>6 茶わんやしるわんを正しく持って食べる</p>	<p>7 食事中にふざしくない話をする</p>	<p>8 まわりの人とふざけながら食べる</p>

食べるときの姿勢



答えはP7の下にあります。

6月1日は牛乳の日、6月は牛乳月間



6月は牛が食べる牧草がよく育ち始め、牛が元気になるんだ。だから、2001年に国連食糧農業機関 (FAO) は、6月1日を「世界牛乳の日 (World Milk Day)」と定め、日本でも2007年に日本酪農乳業協会 (現Jミルク) が、6月1日を「牛乳の日」、6月を「牛乳月間」と決めたんだ！「牛乳の日」の前には世界各国でさまざまなイベントが行われているよ。これは、みんなに牛乳について興味をもってもらい、酪農・乳業をもっと知ってほしいとの願いが込められているんだ。

日本でも左図のようなロゴマークを使って、イベントなどを行っているよ。みんなの身近なところにもロゴマークがあるかもしれないから、探してみてね。

6月はみんなも毎日給食で飲んでいる牛乳や酪農のことを「ちよつとだけ」考えてみてくれるとうれしいな！

牛乳月間

スペシャルプレゼント!!

抽選で50名様にMILK JAPANグッズをプレゼント

袋の中に、ステッカーや絵本など、かわいいMILK JAPANグッズが計7点!

応募方法は7ページをみてね!

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島豊目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

エコチルたいみっけ隊!

エコチル編集部がみつけた、今なんだいも驚かすよ。

廃棄古紙をリサイクル

花色鉛筆

↑ 廃棄古紙を原料にした環境にやさしいプラスチック代替材料 MAPKA

↓ 花色鉛筆の断面は、左から桜、紅梅、蒲公英、常盤、桔梗の花の形になっているよ。

花色鉛筆は、MAPKA という産業廃棄物として処理されていた廃棄古紙をリサイクルして作られた色鉛筆だよ。芯以外は紙を使っているの、可燃物として処理できるんだ。

また、普通の色鉛筆のけずりかすは再利用には向かないけれど、花色鉛筆のけずりかすは、花びらのようになり、のびて貼ることができるので、けずりかすが飾りになるよ。

花色鉛筆を使って、おうちの人や、お友達にナッセージカードを送ってみてね。

花色鉛筆をけずると、本物の花びらのようなけずりかすができるよ。

プレゼント 2名様

花色鉛筆を抽選で2名様にプレゼント!

エコチル応募フォーム、もしくは7ページをみてね!

<http://www.ecochi.net/oubu>

株式会社TRINUS

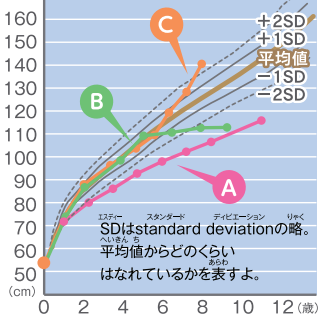
TRINUS

東京都千代田区内神田1-1-5-407
TEL:03-5244-5796 (平日10:00~17:00)



図1 身長を、成長曲線と比較してみよう!

A B C のような成長パターンは要注意!



- A** -2SD以下が続く場合、成長ホルモン分泌不全性低身長症の可能性が。
- B** -2SD~+2SDの内でも、急にのびなくなり、横ばいになってきた場合、なんらかの病気(脳腫瘍など)がかかっていることも。
- C** ある時期から急に身長がのび、横が平均値の上にくロスする場合は、なんらかの病気(思春期早発症など)がある可能性も。

子どもの成長には、思春期*が大きく関係しているんだ。思春期が始まるときの身長が大事で、思春期が終わって骨が完全に成長してしまつと、身長はもうのびない。女の子は9~10歳、男の子は10~11歳で思春期が始まるので、それまでに低身長を改善することが大切なんだ。



思春期が来るまでに低身長を改善しよう

図1を見てみよう。これは成長曲線といって、自分の身長を記録していくと、平均とどのくらいちがっているのか、1年間にどのくらいのびたかを確かできるんだ。もし身長が低くても「元氣だから大丈夫。そのうちのびる」って思つかもしれないけれど、身長がのびない原因の中には、病気がかくれていることもある。気になるようだったら、お医者さんに相談してみようね。



身長をはかって成長曲線で記録しよう

キミの背の順番は前から何番目? クラスの同じ性別の子の中で背の順番が何番目か、そして1年間にどのくらい身長がのびたかが、低身長のチェックポイントになるよ。

新学期を迎えて、みんなは学校で身体測定をしたかな? お友達と身長を比べることもあると思うけれど、身長は人それぞれちがう。それはみんなの個性なんだ。だから「身長が低いこと」を気にしすぎることは良くない。ただ、「低身長」の中には病気がかくれていることもあるんだ。そこでみんなはどんなことに気を付けたらよいのかな?

成長曲線で自分の身長をチェック

気になったらお医者さんに相談しよう



日本大学医学部 小児科学系 小児科学分野 診療教授 浦上 達彦 先生

日本大学医学部卒業。同小児科学教室入局。イスラエルペイリントン糖尿病・内分泌研究所に政府留学後、日本大学医学部小児科学教室講師・准教授を経て、平成25年から現職。

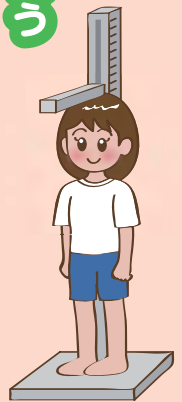
低身長の原因はさまざま お子さんに合った対応、治療が大切

子どもの成長には、出生時の身長・体重や両親の身長、栄養の問題が関係します。小柄な子どもは小食で、親も偏食傾向が見られることもあり、規則的な食生活や睡眠などを含めて生活習慣を変えていく必要があります。年齢を重ねるごとに低身長の程度が強くなっている場合は、成長ホルモンの分泌不足が考えられます。出産時に小さく生まれた子を「SGA*児」とい、2~3歳までに標準の範囲に成長しない場合は「SGA性低身長症」に相当します。また、思春期より前に二次性徴が来ると、急に身長が伸びる「思春期早発症」は、早期に骨端線(成長

板)が閉鎖してしまうために、最終的には小柄のまま身長が止まります。成長ホルモンの分泌不足やSGA性低身長は、一定の条件を満たせば成長ホルモン治療の適応になります。その他、骨や遺伝的な病気、心臓や腎臓の慢性的な病気も低身長の原因となります。一方、急に身長の伸びが悪くなったら、脳腫瘍を疑う必要もあります。一般の診療に加えて、心身の発育・発達を評価することも小児科医の大事な役目です。身長が気になったら、早めにかかりつけの医師に相談しましょう。*SGA=small-for-gestational ageの略

身長と体重をはかったら、成長曲線に記録して、おうちの人の人といっしょにどれだけ背のびたか、確認してみようね。

*思春期...大人の身体に成長する時期。



無料で差上げます! わが子の身長はかるう!つけよう!

Webサイト「成長障害、低身長のお子様のための相談室」*Nordicare(ノルディケア)では、子どもたちのすこやかな成長を見守ることの大切さをご理解いただくための資料を無料で配布しております。

資料内容

- オリジナル小冊子 (子どもの低身長についてわかりやすく解説)
- 身長・体重記録ポスター
- 横断の標準身長・体重曲線記入用紙
- 身長のはかり方ポイントリーフ



応募方法

1 Webサイト「Nordicare」の応募ページから www.nordicare.jp

2 ハガキによる応募

①お名前②年齢③性別④郵便番号⑤ご住所⑥連絡先(電話番号)⑦お子様の年齢と性別をご記入のうえ、下記までお送りください。

〒116-0013 日本郵便荒川支店私書箱22号 ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 「わが子の身長はかるう!つけよう!」事務局

いただいた情報は身長・体重記録ポスターの配布や利用アンケートのご送付にのみ使用いたします。

成長障害、低身長のお子様のための相談室 Nordicare (ノルディケア) www.nordicare.jp

お問い合わせ ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1 明治安田生命ビル TEL.03-6266-1000 FAX.03-6266-1800 www.novonordisk.co.jp



みんなあつまれ!! エコチル広場



エコちゃん

エコちゃんがおどどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー

今月は…「ぼくの、わたしの失敗談」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

足湯に入っていたら、気持ちよくて思わずお尻までつかっちゃってパンツまでびしょぬれになった。(小1・あつくんさん)

エコちゃんより

わあ!とっても気持ちいいお湯だったんだね。ぬれた後は大丈夫だったかな?

新しい教科書に自分の名前を漢字で書いてみたけど、まちがっちゃったー! (小3・ひなたさん)

エコちゃんより

あちゃ〜だったね。でもチャレンジして書いたのはすごい!

お題「ぼく・わたしの給食じまん!」

みんなの学校には、どんな給食のメニューがあるのかな? 大好きな給食は何か? 下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリーフォームもお待ちしております!

応募方法 締め切りはH29年6月26日(月)まで

すべての当選発表は賞品の発送をもって代させていただきます

応募用紙

応募用紙に記入

応募用紙を切り取り

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ

下記のWEBからも応募できるよ

【宛先】〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F (株)アドコム エコチル編集部「東京版6月号 応募係」

携帯電話はこちらから

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。
<http://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストのA4かA3またはハチ切りの画用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!

【個人情報の取扱い】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内に利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません

エコチル6月号応募用紙

ハガキにはって編集部まで送ってね!

東京版6月号 応募用紙

①フリガナ

②お名前

③小学校

④性別

⑤学年

⑥年齢

⑦ご住所

⑧エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?

⑨エコチル今月号の内容はどうでしたか?

⑩おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。

⑪エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。

12

13 牛乳月間スペシャルプレゼント!!

14 花色鉛筆プレゼント!!

15 エコワードパズルの答え

エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

エコチル地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコチル大賞

太陽は地球の大きなLED

エコチル大賞者には、オリジナルマイナーに作品と名前を入れてプレゼントするよ!

江東区立第二大馬小学校 6年生 渡邊 葉月さん

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!

タテのカギ

ヨコのカギ

6月によく聞かえるよ、自然の大合唱

5月号のこたえ

ジエんしや

かやあおじ

みぎてや

まねん

しやねん

みやん

ごたえ A B C D

①しましまのしっぽがキュートな動物。外來種として問題になっているよ。

②「終わり」を英語で何という? 映画の最後に出てくるよ。

③いろいろな材料が持つ、うま味のつまっている液体。かつお節やこんぶをよく使っつよ。

④骨組みと布地で居場所を作る道具。キャンプに必要か?

⑤気体が燃えるときに見える光と熱だよ。

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の15に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント 5組10名様

三菱みなとみらい技術館 入館券ペア

日常生活ではふれる機会の少ない最先端の科学技術を、遊びながら学べる、参加体験型のテクノロジーミュージアムだよ。

三菱みなとみらい技術館

作品募集 第21回 図書館を使った調べる学習コンクール

みんなが大好きなものや、「なんでだろう?」「どうしてだろう?」と疑問を感じたこと、不思議に思ったことを図書館で調べて、まとめた作品を応募しよう!

今年で21回目となるこのコンクールは、図書館の利用と調べる学習を広めることを目的としています。昨年は、全国から77,453作品の応募がありました。審査のポイントは、テーマの見つけ方、調べ方、自分の考えをわかりやすくまとめているか、などです。みんなも、身近にある疑問や不思議に思うことを調べて、応募してくださいね。応募者全員に参加賞をプレゼント!!

第20回「小学生の部」受賞作品

文部科学大臣賞
みその中になにかいる? それがみそだよ 日本の味
上田愛友里さん 江戸川区立葛西小学校3年(受賞当時)

「国連生物多様性の10年日本委員会」賞
つかまえて調べた! カマキリ
畑中 実さん 荒川区立第一日暮里小学校4年(受賞当時)

募集要項

募集作品: 公共図書館や学校図書館を使って調べ、まとめた作品。テーマは自由。

応募資格: 小学1年生以上

部門: 調べる学習部門…小学生の部、子ども大人の部ほか

各賞: 文部科学大臣賞、観光庁長官賞、(国連生物多様性の10年日本委員会)賞、優秀賞、優良賞、奨励賞、佳作

結果発表: 2018年1月10日(水)(図書館振興財団WEBにて発表)

表彰式: 2018年2月下旬(東京都内予定)

作品形態: 小学生:B4サイズまで

ページ数: 1ページ以上50ページ以内

応募方法: 図書館振興財団WEBでご確認の上、応募してください。 <http://www.toshokan.or.jp>

お問い合わせ: 公益財団法人 図書館振興財団

〒112-0012 東京都文京区大塚3-5-9住友成泉小石川ビル別館5階 TEL 03-3943-4743 (平日9:30~17:30)

東京都は9区で、地域単位のコンクールを開催しています。各区の募集要項を確認して、各区へ応募ください。(5月現在)

新宿区/文京区/墨田区/大田区/杉並区/豊島区/荒川区/板橋区/江戸川区



ニシアフリカコガタワニの卵

今月のどうぶつ
 ＊ニシアフリカコガタワニ
 ＊学名: *Osteolaemus tetraspis tetraspis*
 ＊生息地: 西アフリカから中央アフリカ

ワニは水辺で暮らす、虫類の仲間、世界の暖かい地方に生息する24種が生息しています。ニシアフリカコガタワニは、アフリカ西部から中央部の森の中にある小川や沼などで暮らしています。ワニとしては小型で、全長の約半分の長さを占めます。このワニは肉食で、野生では魚、カニ、カエルやオタマジャクシなど、水辺の動物を食べています。

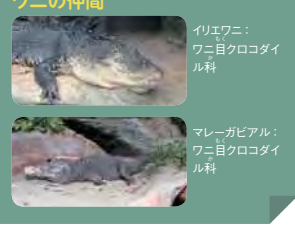


ニシアフリカコガタワニの子ども

ワニは子育てをする。ワニの仲間は、虫類として知られ、子育てをする習性があります。産卵をひかえ、産卵後、ガタワニの母親は、落ち葉などを集めて小さな山のような巣を作り、その中に10〜20個程度の卵を産みます。卵の大きさはワニの卵よりも少し大きいくらいです。母親は卵がかえるまで巣を守ります。卵がかえる直前になると、卵の中から子



ワニ目クロコダイル科



ワニの仲間

ワニが鳴き声を上げます。それを聞くと、母親は巣から卵を振り出して、口で卵を割って子ワニが出てくるのを助け、くわえて水辺まで連れて行きます。子どもはしばらくの間、母親のそばで守られながら過す。上野動物園では、2016年に産まれた卵を巣から取り出して人工的に孵化させました。今後は母親に任せたままで、子ワニの誕生に挑戦していく予定です。

上野動物園だより
生き物ってオモシロイ!!
 地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。



うえのニュース
 キリンの「リンゴ」が仲間入り

4月13日木に、盛岡市動物公園からオスのキリン「リンゴ」2歳が来ました。まだ若いので、以前からいるオスのキリン「エチオ」より小さく、体重は600kgほどです。少しずつ上野動物園の暮らしに慣れてきているところで、夕方に室内で見学することができます。ぜひ会いに来てください。

写真提供：公益財団法人東京動物園協会

次号のエコチル配布予定日は7月3日(月)です。
 エコチルは東京都23区の小学校755校で配布している、ことも環境情報紙です。都内にある児童館135館でも設置しています。
 エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

再生爬虫類館 特設展示
ハペペ博士の研究所
 -あじのオジ-
 2017年3月22日(水) - 12月28日(木)
 上野動物園 東京ズーネット 検索

開催報告
平成28年度小学生陸上競技体験教室
 2016年12月10日(土)、2017年1月7日(土)、3月4日(土)に、小学生陸上競技体験教室が行われました。この体験教室では、日本を代表する選手たちが、陸上競技種目の模範演技や指導を行います。体験教室は、最初に全員で記念撮影をします。そのあと各チームに分かれ、ウォーミングアップをし、50m走のタイムを一人ずつ計ります。選手のダイナミックな模範演技を見た後に、自分で2種目選び、選手からレッスンを受けます。実際に体験してみると、模範演技とはちがうけれど、たくさん練習したら、プロ選手になれるかも?と思った人もたくさんいるようでした。閉会式では、50m走の各学年の男女、トップの人が発表され、瞬足のシューズがプレゼントされました。記念撮影した写真を受け取り、最後に、選手にサインや握手もしてもらえました。今年度も開催するので、ぜひみなさんも参加してみてください。
 公益財団法人東京陸上競技協会 <http://www.toriku.or.jp/index.php>

新しい習いごとを始めるのは、いま!
プログラミングやロボット制作に挑戦!!
無料体験
 ■パソコン初心者大歓迎
 ■60分で気軽に参加
 ■手ぶらOK
 ■駅からすぐ

オリジナルのゲームをつくろう!
 ロボットをつくって動かそう!

東京都内の教室
 LITALICO ワンダー 渋谷
 ☎03-5464-6255 JR「渋谷駅」より徒歩10分
 LITALICO ワンダー 池袋
 ☎03-5957-0107 JR「池袋駅」より徒歩5分
 LITALICO ワンダー 秋葉原
 ☎03-5289-8124 JR「秋葉原駅」より徒歩5分

お申込みは、ウェブサイトまたはお電話で受付中!
 ※無料体験は事前予約が必要です。ウェブサイトまたはお電話でお申し込みください。
 ※お電話で予約の場合、ご希望の教室へ直接お問い合わせください。
 wonder.litalico.jp LITALICOワンダー
 LITALICOワンダー 渋谷/川崎/池袋/横浜/秋葉原
 LINE@ @litalico.wonder

カーボンオフセット
 エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO2をカーボン・オフセットで埋め合わせています。
 2016年4〜2017年5月号まで
CO2 207トン分 オフセット
 CO2 100トン CO2 100トン
 CO2 1トン は 杉の木約71本が1年間に吸収するCO2の量と同じです。