

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

# 地球にやさしい子どもたち。



# エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん  
東京版  
がつごう  
11月号

**今月の表紙** 墨田区立両国小学校 5年生 矢澤 早絵さん 「自然は生きている」

**エコチル表紙イラスト 作品大募集!**

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

**採用された方にプレゼント!**  
スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。

maruman. マルマン スケッチブック (B4)  
Pentel ベンてる ポスターカラー 12色

くわしい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね! <http://www.ecochil.net>

**とくしゅう えんの下の力もち 森林を守ろう!**

今月のエコチル★おすすめイベント★  
**ニジマスを自分で釣ってみよう**  
「親子でチャレンジ! 釣り体験(ルアー釣り&エサ釣り)」

今月のエコなひと  
ロイヤルパークホテル 総料理長 飯村 功さん

これから行きたい イベント情報!  
食育特集 バランスのいい食事で元気な体を作ろう!  
冬は冬のタイヤにチェンジ!  
スタッドレスタイヤがあれば冬道も安全で快適!  
今月のエコワードバズル・プレゼント・上野動物園だよりほか

「世界で生きる力」を身につける 英語で学ぶ新スクール

ドットスクール dot.school

無料体験 キャンペーン  
通常2,160円のところ 期間中無料  
11/18(土) 11/19(日)

080-9153-5432 株式会社Selan 東京都目黒区中目黒3-1-9 第3千陽ビル7F

くわしくはウェブをご覧ください! <https://dotschool.org/>

**レットライ エコライフ** Vol. 52

みんなの学校の校長先生を紹介! 先生を紹介!

【世田谷区】給田小学校 校長 猪刈 恵美子先生

本校は健康教育を大切にしているの、毎朝子どもたちは半そで・半ズボンの体操服に着がえてから活動をスタート。暑さ、寒さに負けない体に暖房や冷房はそこまで必要なく、エコな生活が送れています。また、ランチタイムに給食委員が放送でメニュー紹介を行い、食材にふれる機会も多く設けるなど、食への興味から健康へと目を向けさせています。

子どもに体験をスクール skuroo

たくさんのお習い事から一部を紹介するよ!

「やってみたくて、楽しいのかな?」「うちの子は続けられるのかしら?」

何かを習おうと思うと、教室を探して、施設を見学に行くと、実際に体験をしてみると、意外と大変。しかも、1回の体験レッスンだけで決めるのは、もっと大変! そんなときに試してみたいのが、スクールのプレミアムサービス。スポーツ、プログラミング、音楽など、試せる習い事は30種類以上! さらに、入会前に2回以上の体験レッスンが受けられるから、自分にぴったりの教室を探しやすいよ。やりたい、やらせてみたいと思ったら、まずは、スクールだね!

武道 極真会館 代官山道場 (渋谷区猿樂町3-7 代官山木下ビル4F)

音楽 リバーサイドスタジオ・バイオリン教室 (品川区小山)

ダンス Studio Banjax Rumi HipHop Dance 豪徳寺クラス (世田谷区豪徳寺1-46-16 2階)

お問い合わせ先 <https://skuroo.net> 他にも習い事教室がたくさん! スクール

# えんの下の力もち 森林を守ろう！

みんなは森が好きかな？  
森を走り回るのは楽しい！  
動物や昆虫にとっても大切な場所だよ。  
でも、今、そんな森が減ってきている。  
実は、森林が減ったら、困ることがたくさんあるんだ。  
森林を守るために私たちができることを考えてみよう。

すごい勢いで  
森林が減っている！

日本は国土の67%が森林と、緑に恵まれた国。でも、今、「森林を守ろう！」と世界中でさげばれているんだ。日本には木がたくさんあるから不思議に思ってもいいけど、現在、森林の面積は年々減っていて、世界全体では毎年約1100万〜1700万haの森林が失われている。なんと、1秒ごとにサッカー場1つ分の森林が消えている計算に！

森林がないと、  
何が起こるの？

森林が少なくなると、実は、自然災害が起こりやすくなるんだ。森林は緑のダムといわれているように、大雨が降った際、たくさんのお水を地下にたくわえ、洪水を防いでくれている。また、四方

森林が少なくなると、こんな大切な森林を増やすには、木を植えてあげるのが一番。でも、植えただけでは森は育たない。きちんと手入れをし、その上で何年もかかる。だからこそ、今ある森林を大切にしたい。

糞や燃料など、さまざまな形に加工されて使われている。だから、木がたくさん必要になるんだ。また、工場を建てる、住宅街にしたいなど、木が生えている土地を利用するために、木を切ることもある。このようにして、森林はどんどん減っているんだ。そして、もう1つ。木は二酸化炭素を吸収して、酸素に変えてくれる。森へ遊びに行ったときの深呼吸を思い出してほしい。気持ちよかったですよね。そう、森は私たちが当たり前前に吸っている空気をきれいにしてくれるんだ。

## 私たちの手で 森を育てよう



1 植林  
定期的に、木の苗を手作業で植えていく



3 枝打ち  
不要な枝を切り落とし、木をより元気に

森が育つと、  
こんなに  
いいことが！



2 下草刈り  
苗木に太陽の光が当たるよう、雑草を刈る



4 間伐  
森の中に光が届くように、一部の木を間引く

天然の空気清浄機  
CO2 光合成 O2 冷 冷

人間のいいいの場  
Illustration of people playing in a forest stream.

生き物たちのすみか  
Illustration of various animals like a bear, rabbit, and fox in a forest.

防波堤  
Illustration of a dam and a river.

森のために みんなができること  
みんなが日ごろ使っているえんぴつや紙は、木からできている。新しいえんぴつやノートが必要になったら、間伐材を用いた物、環境への負荷が少ない物、廃材を利用した物などを選びたいね。そのとき、参考になるのが下記のようなシンボルマーク。こういったマークのついた物を使うことも、森を守るのに一役買っているんだ。

- R100 再生紙使用マーク (オールマーク)
- Eコマーク
- かんばつ防止マーク
- グリーンマーク



11月25日(土)26日(日)に、フクワクの学び体験を企画しているギフテグが、川崎市にある大きな釣り専用池で、「ニジマス釣り体験」を開催するよ。

釣りを教えてくれるのは、アウトドア体験が豊富な、あばれんぼキャンプのスタッフと、釣りインストラクターの永井浩明さん。



釣り体験は、ルアー釣りとエサ釣りの2種類を用意。ルアー釣りは、本物の小魚や虫に似せて作った人工のエサを使うんだ。ニセモノのエサで魚をおびき寄せたら、テクニクがいる。でも、魚のかけ引きをするぶん、釣りのおもしろさがたっぷり味わえるよ。もう1つ、エサ釣りは、魚が食べるコーンなど本物のエサを使うから、初めてでも釣りやすい。



ギフテグでは、他にも宇宙飛行士や忍者など、楽しい体験イベントをたくさん用意しているよ。ホームページをチェックしてみてね。

## 今月のエコチル ★おすすめイベント★

ニジマスを自分で釣ってみよう  
「親子でチャレンジ！  
釣り体験  
(ルアー釣り&エサ釣り)」



釣り方のコツは永井さんが教えてくれるから心配しないでね。釣った魚は食べる用にさばき、野菜と一緒によいイルに包むところまで体験できるよ。さばくのが苦手な子は、スタッフの人にお願いすることでも、さばかないで帰ることもできる。



# この冬は あばれんぼキャンプで スキーデビュー!!

at 妙高杉ノ原 スキー場

12/3日 冬キャンプ無料説明会開催!

対象 小1~大人  
会場(時間) スポーツオーソリティ 多摩センター店(11:00~) 府中店(15:00~)

**POINT 1 好きな日程が選べる**  
スキーというものを体験してみたいなら2泊3日、スキーをたっぷり楽しみたいなら10泊11日など、自分の“やってみよう”に合わせて、4つの日程から選べるんだ。全日本スキー連盟の認定資格“スキー検定”が取得できるコースもあるよ。

**POINT 2 スキーをイチから学べる**  
スキーはやったことがない。雪山へ行ったこともない。そんな初めてづくしでも大丈夫! あばれんぼキャンプのスタッフが、くつのはき方から正しい指針を指導するよ。

**POINT 3 ウェアセット・スキー板はレンタル完備**  
スキー板とスキーウェアのレンタルが用意されているので、家で用意する必要はなし。手軽に始められるのがうれしいね。  
※小物類(ぼうし、ゴーグル、手袋、くつしたなど)のレンタルはできません。

**対象** 小学校1年生~中学校3年生  
**宿泊施設** やまきや旅館(新潟県妙高市)

スキー&スノーボード教室		スキー教室	
<b>集中コース</b>	<b>上達コース</b>	<b>体験コース</b>	<b>弾丸コース</b>
日程 12/26(火)~1/5(金)	日程 12/26(火)~12/30(土)	日程 12/27(水)~12/30(土)	日程 1/3(水)~1/5(金)
定員 10名	定員 30名	定員 30名	定員 10名
参加費 (一般)	参加費 (一般)	参加費 (一般)	参加費 (一般)
小学生 162,000円	小学生 83,000円	小学生 71,000円	小学生 48,000円
中学生 174,000円	中学生 92,500円	中学生 78,000円	中学生 54,000円
(プレミアム会員)	(プレミアム会員)	(プレミアム会員)	(プレミアム会員)
小学生 146,000円	小学生 75,000円	小学生 64,000円	小学生 43,500円
中学生 157,000円	中学生 83,500円	中学生 70,500円	中学生 48,500円

TEL 042-364-8031  
あばれんぼ

ABARENBO CAMP  
NPO 法人 野外遊び喜び総合研究所

# 冬のサイエンスキャンプ 「はやぶさを超えろ!!」

小惑星イトカワの粒子を持ち帰った探査機はやぶさを学び、もっと遠い宇宙の星を調べる方法を1泊2日で考えるよ。宇宙の「なんで?」を解き明かそう!

**日程** 12/9(土)~12/10(日)  
**対象** 小学校3年生~中学校3年生  
**会場** JAXA 相模原キャンパス・相模原市立博物館・国立天文台(三鷹)  
**参加費** 一般 15,000円  
プレミアム会員 13,500円  
**定員** 30名  
**宿泊** 国立オリンピック記念青少年総合センター

1泊2日 宇宙漬け!

あばれんぼキャンプ (NPO法人野外遊び喜び総合研究所)  
TEL 042-364-8031  
詳しくは <http://www.abarenbo-camp.com>

# みんなの力で 多くの人に 支えられている トトロの森

自然がいっぱい! トトロの森

東京都と埼玉県境にある狭山丘陵。ここは、1988年に公開されたアニメ映画「となりのトトロ」の舞台のモデルになったといわれ、「トトロの森」と呼ばれて親しまれているんだ。この狭山丘陵は、大きな森ではないけれど、タヌキやキツネ、フクロウ、カブトムシ、ホタルなど、たくさんの生き物たちが暮らしている。でも、このように豊かな自然も、開発によって失われようとしているんだ。そこで、「トトロの森」を「トトロのふるさと基金」を立ち上げた。開発に反対するだけでなく、大勢の人が少しずつ寄付を出し合い、自然や文化財を大切にしようという活動が広がっている。

トトロの森12号地を管理する「ふらっと12」のみなさん。月に1回、森を守るために活動中!

オリジナルトトログッズがたくさん!

ここにも寄ってみよう

こうざい 公益財団法人トトロのふるさと基金  
埼玉県所沢市三ヶ島3-1169-1  
TEL:04-2947-6047  
クロスケの家公開日:毎週火・水・土の午前10時~午後3時(お盆・年末年始・祝日は閉館)  
アクセス 西武池袋線南口駅南口よりバス「宮寺西」または「早稲田大学」行き「大日堂」下車徒歩5分  
※駐車スペースがないので、公共交通機関を利用してね

トトロのふるさと基金の事務局として、その一部が使われている「クロスケの家」には、明治30年代に建てられた母屋、修復された蔵、茶工場があり、それぞれ見学できるようになっている。他にも、収益金が森を守るために使われる「トトロオリジナルファンダグッズ」の購入や、蔵の中では企画展示(11月11日(土)まで「企画写真展 里山昆虫紳士録-虫の顔さがし-」を開催)の他、森のジオラマや木のおもちゃの展示などを常設。のんびりとした時間を過ごせるよ。

# ルアー釣り体験

開催日時 11月25日(土) 8:30~12:00  
※小雨決行  
対象 小学1年生~6年生  
料金 1組 ¥12,500(税抜)  
※1組2人分の入場料と釣り道具レンタル付き・ルアープレゼント

# エサ釣り体験

開催日時 11月26日(日) ※小雨決行  
9:00~12:00、13:30~16:30  
対象 4歳(幼稚園年少相当)~小学4年生  
料金 1組 ¥10,000(税抜)  
※1組2人分の入場料と釣り道具レンタル付き

**共通要項**  
開催場所 ベリーパーク イン フィッシュオン 王禅寺(川崎市麻生区王禅寺1227-2) ※現地集合  
持ち物 動きやすい格好、サングラス(針から目を守るため)、キャップ、レインウェア、クーラーボックスと保冷材(現地購入も可能)

※1組10尾までお持ち帰りいただけます  
※釣半はご家族で1本です  
※お子様追加の場合は、プラス6,000円(釣半はご家族で1本のみ、体験やお土産はそれぞれあり)  
※申し込み画面でキャンペーンコード「teochill201711」を入力すると、5%の特別割引!

詳しくは「ギフト」で検索してね  
Gif+e! ギフト

問い合わせ  
TEL 03-3468-1390

# これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



## 外でたっぷり遊ぼう! 「2017 自然体験フェスタ・秋」

11/23(木・祝) 10:00~14:00(入場は12:30までに) ※小雨決行

過ごしやすい秋にぴったりのフェスタを開催。たき火を楽しむコーナーでは、はがまでご飯をたいたり、マシュマロを焼いたりするよ。アウトドア体験では、ノコギリを使ったり、テントをたてたり、なぞとき地図ラリーや自然はっけんゲームも。大人も子どもも、いっしょになって外遊びを満喫しよう。



●参加費:100円 ※一部有料コーナーあり

会場 国立オリンピック青少年総合センター 11月20日(月) 主催 NPO法人国際自然大学校  
お問い合わせ 03-3489-6320 ※定員に達し次第締め切ります  
http://www.nots.gr.jp/program/cat119/fes-at.html

## 食べて、見て、さわって、農業を知ろう 第8回ファーマーズ&キッズフェスタ2017

11/11(土)、11/12(日) 各日とも10:00~16:00 ※雨天決行

農業のことがよく分かるイベントが、2日間に渡って開かれるよ。新鮮な野菜や果物を買ったり、食べたりできる他、ステージにはDJみそしるとMCごはん、アンパンマンやワンワンも登場! また、キッズマルシェや子どもの農業体験など、ワークショップも充実。農業の魅力がたっぷり味わえるね。



●入場料:無料

会場 日比谷公園 主催 ファーマーズ&キッズフェスタ実行委員会、公益社団法人日本農業法人協会  
お問い合わせ 03-3481-8533 (平日10:00~17:00) http://farmerskids.jp/

## 子どものためのパペットシアター「モモ」と創作ワークショップ

11/26(日)、12/23(土・祝)、1/27(土) 午前の部10:00~、午後の部14:00~

ミヒヤエル・エンデ原作の児童文学「モモ」の物語を、3人で操るパペットが再現するよ。上演が終わった後は、舞台上に登場したパペットのキャラクターを作れるワークショップを開催。「かめさん」か「モモ」のどちらかを選んでね(別途参加費が必要)。



●チケット:子ども800円、大人1500円

会場 インストジオ(インストールの途中だビル401) 主催 特定非営利活動法人 種のアトリエ  
お問い合わせ 080-6687-6742  
tane.u.tom@gmail.com https://atorie-tane.jimdo.com



今回、お話をうかがったのはロイヤルパークホテルの飯村功さんです。約15年に渡って捨てられる食材の削減に取り組み、近隣の小学校で味覚の授業なども行っています。

体験や出張授業を通じて、子どもたちに食の大切さや楽しさを伝え、食への興味を持つて欲しいと、力を入れる



ロイヤルパークホテル 総料理長 飯村 功さん  
ホテル西洋銀座を経て、1989年ロイヤルパークホテル入社。レストランパレットやシンフォニー、宴会調理でも要職を歴任し、2014年に総料理長に就任。2000年~2001年にかけて、在米国日本国大使館公邸料理長を経験する。

「訪れた人を笑顔にする おいしい料理の数々」  
地下3階、地上20階建てのロイヤルパークホテルは419室の客室の他、5カ所のレストラン、1000m<sup>2</sup>の大宴会場などを備える、大きなシティホテルです。東京メトロ半蔵門線の水天宮前駅に直結し、東京シティ・エアターミナルと隣接していることもあって、ビジネスマンや観光客が世界各国から訪れます。彼らの楽しみの1つは、食のロイヤルパークホテル。と云われるほど、おいしい料理の数々です。  
「一食の楽しさ奥深さを授業で伝えていく」  
館内では、最大で1000名の立食パーティーができる宴会場の他に、12の宴会場が利用されています。そのため、以前は多くの食材が捨てられていた。それを無駄にせず、鳥や豚の飼料として再生できるように取り組みはじめ、約15年になりました」と飯村さんは話します。その一方で、食についての理解を深めてもらうべく、近隣の小学校へ出ていき、「味覚の授業」も行っているそうです。「生徒たちに味覚の話をすると、味のちがいの楽しさや、五感を使いながら食べる大切さを学べたなどの感想をもらえます。また、よりに食に興味を持つてもらえるよう、シエフに習いながら料理を作る職業体験イベントなども実施。これまで以上に食の安心・安全を守りながら、食に注力していきたいと思っています」。

# 親子社会見学ツアー体験特集

秋のおすすめ

### 商品番号2117-10175

#### 現役パイロットが指導!ボーイング777-300ER

フライトシミュレーターでフライト体験 & エアバス320キャビンモックアップ体験

11/25(土)、12/3(日)

11:30 スカイアートジャパン前(ガーデンシティ品川駅前山1F集合・受付)

13:00頃 終了後各自解散(航空関連補償が買える物スペースあり)

最少催行人数:12名様 ■添乗員あり ■食事あり

料金 5,980円 エコチルHPを見てね! http://www.ecochil.net

### 商品番号2117-11056

#### 山下公園 大型客船で楽しむ横浜消防出初式2018

より乗船 一斉放水観覧クルーズ

1/7(日)

11:10 山下公園のりばにて受付

11:30頃 山下公園のりばより出船

海上見学クルーズ

12:30頃 山下公園のりば帰港後各自解散

最少催行人数:100名様 ■添乗員あり ■食事なし

料金 4,500円 エコチルHPを見てね! http://www.ecochil.net

### 商品番号2117-11335

#### FLY AGAIN TSUCHIURA 2017 エアショー & 樹齢1000年の大イチョウ見学バスツアー

11/25(土)

9:30 東京駅出発

土浦エアショー見学

西蓮寺見学

18:30頃 東京駅到着後各自解散

最少催行人数:35名様 ■添乗員あり ■食事あり

料金 6,980円 エコチルHPを見てね! http://www.ecochil.net

他にも楽しいツアーがあるよ! エコチルHP▶ http://www.ecochil.net

旅行・ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下の「株式会社ポケカル企画・運営旅行ツアー」のご注意をご覧ください。※申込後に株式会社ポケカルより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

お電話でのお問い合わせ 株式会社ポケカル TEL.03-5652-7072 [受付時間 9:00~18:00]

年中無休 12/30~1/3を除く

※掲載のツアーは、株式会社ポケカル(東京都知事登録旅行業第2-6811号)が企画・運営するものです。ツアーに関するお問い合わせは、株式会社ポケカル(03-5652-7072)までお願いします。※掲載のツアーは、予約せぬ理由により、急遽中止となる場合がございます。※写真はすべてイメージです。※当日の運行状況により見学行程、時間が変更となる場合があります。※当社は、お客様から取得した個人情報、ツアー・体験の手配およびそれらサービスの受領に必要な範囲内で利用します。また、情報誌等の旅行情報をお届けするために利用する場合がございます。※集合場所までの交通費・宿泊費はお客様のご負担になります。

# 食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」

## 食べ物を仲間分けしてみよう!

下の赤・黄・緑のグループを参考に、イラストの食べ物を仲間に分けてみよう。



※答えはP7の下にあります。

毎日元気に過ごすために必要なものは、何か分かるかな? 元気な体には、適切な運動、十分な休養と睡眠、そして、栄養のバランスがとれた食事の3つが欠かせないんだ。

ここで、ちよつと今日の朝食をふり返ってみよう。体を動かすエネルギーとなるパンやごはんは食べたかな? 体を動かすエネルギーとなる卵や牛乳は食べたかな? 体を動かすエネルギーとなる野菜やフルーツは? 実は、食べ物には、栄養素の働きによって赤、黄、緑の3つに分けられ、1回の食事の中で、3色のグループの食べ物をそろえていくのが、栄養バランスを良くするコツなんだ。みんなは、今、成長真っ盛り。いろいろな種類の食品をとるようによつね。

## とれているかな? 体に大切な栄養素

みんなの体をよりよく成長させるには、栄養のバランスがとれた食事が大切。では、その栄養バランスって何なんだろう? 元気で丈夫な体をつくるためにも、ここで学び、多くの栄養素をしっかりとるようにしよう!

## バランスのいい食事で元気な体を作ろう!



### みどり 緑グループ

体の調子が整う!

体の調子を良くするよ

主な栄養素: ビタミン、食物せんい

### き 黄グループ

体を動かす!

体を動かすエネルギーとなるよ

主な栄養素: 炭水化物、脂質

### あか 赤グループ

体を作る!

血や肉、骨になり、体を作る元になるよ

主な栄養素: タンパク質、カルシウム

## なるほど! 牛乳 Q&A!

### 循環型農業スタイル

Q. 牛のうんちもみんなの役に立って知ってる?

A. 野菜やお米をつくるために必要な肥料になるんだ!

牛は一日に40kgくらいのうんちと、12Lくらいのおしっこをするんだ。酪農家はそんな牛を何十頭、何百頭と飼っているんだよ。毎日、たくさんのうんちやおしっこで大変だよ。そんなうんちやおしっこを、ワラやおがくずと一緒に混ぜて、微生物の力で発酵させることで「堆肥」という肥料にしているよ。堆肥は牛のエサを作るのに使ったり、みんなが食べる野菜やお米を作るのに使ったりしているんだ。牛がエサを食べ、うんちをして、酪農家が堆肥を作り、エサを作るという流れを「循環型農業」と言うよ。スゴイでしょ!!

● 牛のエサについて ●  
牛は牧草などの「粗飼料」と呼ばれるものや、トウモロコシなどの「濃厚飼料」と呼ばれるものを食べているよ。粗飼料がご飯、濃厚飼料がおかずと思ってもらえばわかりやすいかな。その他にも、「エコフィード」と言って、お醤油をしぼった後の大豆やビールをしぼった後の小麦など、みんなが食べられないものも食べるよ。そして、牛乳やお肉など、みんなが食べられるものに変えてくれるんだ。牛ってエコだね!

関東生乳販売農業協同組合連合会 TEL: 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

## 今晚なに食べる?

You are what you ate.

### ごはんについて一緒に考えよう!

昨日食べたものを出発点に、「食べ物」と「体」について考えていこう。どのような食べ物を選べばいいのかな? 食べた物は体の中でどうなるのかな? 食べ物と体の関係が分かったら、早速、今日の夜ごはんのメニューを考えてみよう。

カフェでは期間限定で企画展「コラボランチ&スイーツが登場!」

多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center 東京都西東京市芝久保町5-10-64 TEL 042-469-6100 <http://www.tamarokuto.or.jp>

開催期間: 2017年10月21日(土)~11月26日(日) ※会期中、休館日あり  
開催時間: 9:30~17:00 (最終入館時刻16:00)



**長い下り坂** 自然とスピードが出やすく、止まりにくい

**トンネルの出入り口** 急に明るくなるから、先の状況が見えにくい

**カーブの手前** 車が外に流れやすく、スリップしやすい

**橋の上** 吹きさらしの風でこおりやすい。スリップに注意

**交差点** タイヤで路面がみがかれてアイスパンに。すべりやすい

**日陰の路面** 凍結しやすく、氷が残っていることも多い

めつたに雪が降らない東京。だから、車のタイヤはオールシーズン同じものをつけているおうちも多いはず。でも、それで本当に大丈夫？ だって、冬道にはすべる、止まらない、ヒヤリが怖い。そんなヒヤリの不安を解消してくれるのが、冬用のタイヤ、スタッドレスタイヤなんだ！

おうちのひと いっしょに読んでね

**冬は冬用のタイヤにチェンジ！**

**スタッドレスタイヤがあれば冬道も安全で快適！**

雪がつもっていても冬の路面は危険がいっぱい

スタッドレスタイヤは雪道を走るためのもの。あまり雪が降らない地域に住んでいると、スタッドレスタイヤには、そんなイメージが強いかもしれないね。でも、冬には冬用のタイヤをつけたいほうがいいんだ。なぜなら、スタッドレスタイヤは雪上路面だけでなく、氷上路面でもその性能を発揮してくれるから。

実は、雪がほとんど降らない東京ですら、ぐつと冷えこんだ朝の路面は、こおっていることが多いんだ。そして、この氷がくせもの！ 夏タイヤのままであれば、性能が極端に落ち、完全に止まるまでかなりの距離が必要に。スリップの可能性もぐんと高くなる。そう、ヒヤ



リとすることが増えるんだ。寒くなったら、その寒さに合わせた洋服を着るように、冬には冬用のタイヤに替えてあげよう。安心・快適はもちろん、スキーやスノーボードなど、冬のレジャーにも行きやすいから、いつも以上に冬を楽しめるよ！

みんなの“？”に答えるよ

**スタッドレスタイヤ Q&A**

夏タイヤと同じように見えるのに、なぜスタッドレスタイヤは氷と雪に強いんだろう？

スタッドレスタイヤの疑問をまるっと解決！

**Q1** スタッドレスタイヤは、なぜすべりにくいのか？

タイヤがこおった路面ですべりやすいのは、氷がとけてできる水が、氷の上に水の“まく”を作り、この水の“まく”が、氷とタイヤの間に入ってタイヤをすべらせてしまうから。スタッドレスタイヤは、水の“まく”を取り除いて、路面にタイヤを密着させるため、すべりにくくなるんだ。

拡大

水まく

氷

路面

**Q2** スタッドレスタイヤに使われている発泡ゴムって何？

発泡ゴムは、タイヤの内部に、たくさんの“空気”と“太い水路”を持ち、ここに水を入り込ませることで、路面の“水のまく”を素早く取り除く。また、普通のゴムは軟化剤やオイルが入っていて、時間がたつと抜けてしまい、かたくなってしまふけれど、空気穴がクッションの役割を果たしているから、発泡ゴムはいつまでもやわらかい。だから、道路への接地面積が大きくなり、しっかり止まることができるんだ。

アクティブ発泡ゴム2

アクティブ発泡ゴム2

アクティブ発泡ゴム2

**あなたとあなたの大切な人を守る。**

「スタッドレスタイヤの真の価値」とは、より安全で安心な冬のカーライフをドライバーに提供することです。

雪が降る地域はもちろんのこと、冬道に不慣れな雪のあまり降らない地域の方もご家族・ご友人そしてご自身を“もしも”から守るためにスタッドレスタイヤは「高い氷上性能」で選びましょう。

氷上でブレーキをかけたなら さらに **BLIZZAK VRX2** はしっかり止まる！

●氷上制動距離比較

だから

「この差」は横断歩道で

この差が安心感

氷上のカーブで さらに **BLIZZAK VRX2** はしっかり曲がる！

●氷上コーナリング距離比較

だから

「この差」は曲がり角で

この差が安心感

**BRIDGESTONE** 2017年9月1日より販売中 **NEW**

あなたと、つぎの景色へ

**PREMIUM** 乗用車用スタッドレス

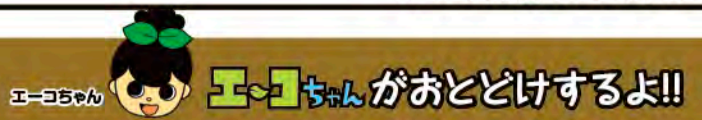
**BLIZZAK VRX2**

冬こそ、性能で「ちゃんと買い」。

株式会社ブリヂストン <http://tire.bridgestone.co.jp/>



# みんなあつまれ!! エコチル広場



## エコチルおたよりコーナー 今月は…「秋だからこそ、やってみようこと」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

ピカピカの自転車に乗って、ジャングルまで行きたいです。(小1・れみっぺさん)

エコちゃんより

ピカピカの自転車はうれしいね。ジャングルではどんな動物に会えるかな? ドキドキワクワク、とっても楽しそう!



落ち葉のベッドに寝たいです。だから、すぐに公園へ行きます!(小4・くいしんぼうパクパクさん)

エコちゃんより

ふかふかの落ち葉のベッド、とっても気持ちよさそう! たくさん落ち葉を集めなくちゃね!



**お題「2018年にチャレンジしたいこと」**  
年が変わったら、気分も一新! スポーツでも、習い事でも、何にチャレンジしたいかな? 下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリーテーマも持っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

**応募方法** 締め切りはH29年11月27日(月)まで 全ての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

**応募用紙** → **応募用紙に記入** (①~⑪は必ず書いてね) → **応募用紙を切り取り** (ハガキにはってね) → **ハガキに上記の宛先を書いてポストへ** (下記のWEBからも応募できるよ)

【宛先】〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F (株)アドバコム エコチル編集部「東京版11月号応募係」

携帯電話はこちらから

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。  
<http://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません

## エコチル11月号応募用紙

東京版11月号 応募用紙

▼①~⑪は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ \_\_\_\_\_

2 お名前 \_\_\_\_\_

3 小学校 \_\_\_\_\_

4 男・女 \_\_\_\_\_

5 学年 \_\_\_\_\_

6 年齢 \_\_\_\_\_

7 住所 \_\_\_\_\_ 東京都 \_\_\_\_\_ 区・市 \_\_\_\_\_

8 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?  
・ 月 日 学校の教室で (先生から)  
・ 学校に置いてあったのをもらった  
・ 都内の児童館で ・ その他 ( )

9 エコチル今月号の内容は どうでしたか?  
もっともおもしろかった記事は何ですか?  
(その理由 )  
あまりおもしろくなかった記事は何ですか?  
(その理由 )

10 おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。  
・ 子ども (小学生未満) ・ 子ども (小学生) ・ 子ども (中学生)  
・ 高校生以上のお学生 ・ お父さん ・ お母さん ・ その他の家族

11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。  
・ 読売KODOMO新聞 ・ 朝日小学生新聞 ・ 毎日小学生新聞  
・ 特になし ・ その他 ( )

12 おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。

13 エコワードパズルの答え

## エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

品川区立三木小学校 4年生  
村上 翔哉さん

スーパードのおともはおれのマイバツグ

今月のエコチル大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

## エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントがあたる!

**タテのカギ**

①ものをいれる器。入れ物。  
②ものを運ぶかご。ついでにほかのものも目が行き、心がその方にひかれる。  
③利益。まうけ。品物が安く00をした。  
④お金をはらって、品物・権利などを自分のものにする。おごかいをためて筆箱をOOO。  
⑤動物のふんや、植物の枯葉などの生物資源。OOO燃料は再生可能エネルギーだ。

**ヨコのカギ**

①4つの葉っぱがある様子。「000のクローバー」。  
④ご飯をたいたり、湯をわかしたりするための器具。「00でご飯をたく」。  
⑥言われたらうれしい言葉。たれかをほめるときに使うよ。  
⑦土の中に打ち込んで自印や柱にする長い棒。  
⑧キュウリ、スイカ、メロンなどの野菜をまとめる呼び方。  
⑨外から見てわかる物事のありさま。「友達が見合の悪い000だった」。

10月号のこたえ

い	ね	か	り
か	わ	ら	や
い	く	ま	ら
り	す	い	か
く	る	め	ら

**今月のエコワードパズルプレゼント**

**PUNITTOシリーズ 「ドラえもん」「なかまたち」**

すまし顔でコップのフチにかまったり、ネズミに追いかけられたり。のび太たちもいるよ。ぜひ応募してね!

※種類は選べません。

賞品提供: 株式会社アイアップ (C) Fujiko-Pro, Shogakukan, TV-Asahi, Shin-ei and ADK (C) KITAN CLUB

無料体験・合同説明会・個別相談会ご予約受付開始

**Kids UP大森、11月に新規開校!**

Kids UP から2つの楽しいコンテンツを配信するよ!

1 レッスンを紹介!!!  
Kids UP 池上 体験会が、みんなにメッセージ!  
最初は英語が難しかったけど、だんだん分かるようになって、新しい言葉もたくさん覚えたよ!  
KidsUPのおかげで、学校の勉強も簡単に感じてきたよ。

2 先生から今月の使える英語フレーズ  
今月は、オリーブがテーマ!

アイズアウザード "I was a wizard!"  
私は魔法使いになったよ!

今月のフレーズで学んだ英語を動画で聞いてみよう!

YouTube

各種お申込み・お問い合わせはコチラまで ▶ 受付時間 10:00-20:00 0120-378-056

無料体験会実施中

11月 ウィンタースクール 2017.12/20-2018.1/5

ご予約受付中

お問い合わせは、下記フリーダイヤルまでご対応致します。



かたい枝をかじるモルモット

みんな同じ？  
ネズミの仲間

姿や形、大きさも全く異なりませんが、モルモット(テンジクネズミ)とカビバラ、アフリカタテガミヤマアラシは、すべてげっ歯目に属するネズミの仲間です。げっ歯目の動物は、哺乳類の中ではもっとも種類が多く、1600種以上もいるといわれています。南極とニュージーランドを除く世界中に分布し、様々な環境に適応しています。

比べて見よう！  
すてつぎの仲間たち

日本で初めてつくられた上野動物園の子も動物

ていませう。そのため、姿や形、大きさのバリエーションが豊富です。また、門歯(前歯)がのみのような形をしていて、物をかじるのに適しています。固い木の実にをかじったり、木を削ったり、身を守るために使うこの歯は、一生のび続けるので、物をかじって歯をすり減らさないと上手に食べられなくなってしまう。上野動物園では動物たちに固いえさや木の枝を与えて、いつでもかじれるようにしています。

ふれあいプログラムの様子

動物園は、今年7月11日に「子ども動物園すてつぎ」として生まれ変わりました。動物の温もりを伝えながら、動物について体験したり、感じたり、考えるための場として「ふれあいプログラム」が主役の体験プログラムでは、体つぎの特徴や動物園での1日の生活の様子などを紙しばいで楽しく紹介します。直接動物とふれ合いながら命の大切さについて学べるので、ぜひ参加しに来てください。

## 今月のどうぶつ

### モルモット(テンジクネズミ)

学名: *Cavia porcellus (domestic)*



げっ歯目テンジクネズミ科

### げっ歯目に属するネズミの仲間



## 上野動物園だより

### 生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

### うへのニュース

名前が決まったよ!



パンダの赤ちゃんすくすく成長中!

今年6月に生まれたジャイアントパンダの赤ちゃんは、生後120日で体長約70cm、体重およそ8kgと順調に大きくなっています。さらに、32万羽をこえる候補の中から名前も「ジャンジャン(香港)」と決まり、これからのジャイアントパンダの未来をつくっていくようにと願っています。公開は今年の12月くらいかな?\*

写真提供:公益財団法人東京動物園協会

上野動物園 / 東京都台東区上野公園9-83 TEL.03-3828-5171 http://www.tokyo-zoo.net/zoo/ueno

## 次号のエコチル配布予定日は12月4日(月)です。

エコチルは東京都23区の小学校757校で配布している。こども環境情報紙です。都内にある児童館135館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

## みんなはどれが食べたい? 「ロイヤルパークホテル クリスマスケーキコンテスト」開催報告

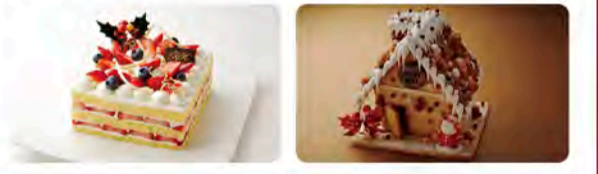
12月25日(月)のクリスマスを前に、ロイヤルパークホテルで「2017年度クリスマスケーキコンテスト」が実施されました。

会場には、ロイヤルパークホテルのパティシエが手がけた14作品の中から、社内審査員40名によって選ばれた、優勝、準優勝作品の他、スイーツジャーナリストなど特別審査員6名が選んだケーキが並び、担当パティシエからケーキについての説明もありました。

審査員特別賞を受賞した「クリスマスリース」(上写真・一番右)は、玄関にかざるリースを色鮮やかに表現し、ちよこんと座ったキュートなクマが印象的。審査員優秀賞受賞のルーレットをモチーフにした「ルーレットでクリスマス」(上写真・一番左)



は、クリスマスには欠かせないツリーや雪だるまといったケーキの上のかざりも手作り。家族で囲むクリスマスの食卓を盛り上げてくれることでしょう。これらのクリスマスケーキは、ロイヤルパークホテル内のロイヤルデリカにて予約受付中です。どれにしようか、迷ってしまいますね。



## 東京動物園ボランティアズ スポットガイドフェスタ2017

新しいエプロンをつけてね

上野動物園で、曜日や時間ごとにスポットガイドをしているボランティアが、この日だけは一堂に会して活動するよ。

テーマは足! 言いエプロンが目印だよ。

【日時】11月23日(木・祝) 12:00~14:00  
【開催場所】西園不忍池横(子ども動物園すてつぎ周辺)

スポットガイドって? クイズや標本をつかって、動物のことを解説。もしかするとお土産がもらえちゃうかも!

上野動物園 東京S-ネット

開園時間 9時30分~17時(入園は16時まで)  
休園日 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日~翌年1月1日)  
入園料 一般600円 65歳以上300円 中学生200円  
※小学生以下(小学校6年生まで)と、都内在住・在学の中学生は無料

アクセス JR上野駅から徒歩5分  
動物取扱業者の名称:公益財団法人東京動物園協会 海運 運 専務所の名称:上野動物園 東京都台東区上野公園9-83  
動物取扱責任者:濱部浩文 展示 12 東京都農第001465号(平成19年5月24日~平成29年5月23日)

ロイヤルパークホテル 1階ロイヤルデリカ TEL:03-5641-3600(9:00~20:00)

## 新しい可能性広げてみませんか? プログラミングやロボット製作に挑戦!!

オリジナルのゲームをつくらう!

ロボットをつくらって動かそう!

3Dプリンタの工作に挑戦しよう!

無料体験

- パソコン初心者大歓迎
- 手ぶら50K
- 60分で気軽に参加
- 駅が近く

小学生の習い事新定番! IT×ものづくり教室

※写真は参考例です。体験授業で制作するものと異なることがあります。 ※3Dプリンタの工作では、3Dデータ作成のみで出力はおこないません。あらかじめご了承ください。

詳細&ご予約はウェブサイト wonder.litalico.jp

## 新規教室も続々オープン! 9月 蒲田 12月 東神奈川(予定)

LITALICOワンダーはプログラミングやロボット製作など、試行錯誤することやアイデアを形にしていく経験を通じて、子どもの創造性を育むIT×ものづくりの教室です。

新規入塾生募集中!▶▶▶

お申込みは、ウェブサイトまたはお電話で受付中!

wonder.litalico.jp LITALICOワンダー

スマートフォンにも対応

LITALICOワンダー 渋谷/川崎/池袋/横浜/秋葉原/蒲田

LITALICO ワンダー

LITALICOワンダー LINE@ @litalico.wonder