

「平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業」

地球にやさしいこどもたち。

エコチル

<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。
エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん
東京版
がつごう
11月号

今月の表紙
すまだく くりつりょう ぐくしょう がつこう ねんせい やざわ さ え
墨田区立両国小学校 5年生 矢澤 早絵さん
「自然は生きている」

エコチル 表紙イラスト
作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方に
プレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。

maruman.
マルマン
スケッチブック (B4)

ペンてる ポスターカラー 12色 Pentel

くわしい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね! <http://www.ecochil.net>

とくしゅう
えんの下の力もち
森林を守ろう!

今月のエコチル★おすすめイベント★
ニジマスを手で釣ってみよう
「親子でチャレンジ! 釣り体験(ルアー釣り&エサ釣り)」

今月のエコなひと
ロイヤルパークホテル 総料理長 飯村 功さん

これから行きたい イベント情報!
食育特集 バランスのいい食事で元気な体を作ろう!
冬は冬のタイヤにチェンジ!
スタッドレスタイヤがあれば冬道も安全で快適!

今月のエコワードバズル・プレゼント・上野動物園だより ほか

ホルネオの森を守ろう!

ホルネオ島は、たくさんの野生動物が住んでいる、アジア最大の熱帯雨林の島。しかし今、プランテーション(アブラヤシ農園)の開発で、動物たちのすみかが失われています。

このままではいけない!と、サラヤは立ち上がりました。

ヤシノミ洗剤の売上*の1%が
ホルネオ保全トラストに使われています。

*メーカー出荷額

ホルネオ保全トラスト ヤシノミ洗剤

詳しい活動についてはコチラ▶▶ [ヤシノミ](#) [検索](#) [いのちをつなぐ SARAYA](#)

レットライ
エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 52

【世田谷区】給田小学校 校長 猪刈 恵美子先生

本校は健康教育を大切にしているので、毎朝子どもたちは半そで・半ズボンの体操服に着がえてから活動をスタート。暑さ、寒さに負けない体に暖房や冷房はそこまで必要なく、エコな生活が送れています。また、ランチタイムに給食委員が放送でメニュー紹介を行い、食材にふれる機会も多く設けるなど、食への興味から健康へと目を向けさせています。

こどもに体験を スクール
skuroo

たくさんの習い事から
一部を紹介するよ!

「やってみたくて、楽しいのかな?」
「うちの子は続けられるのかしら?」

何かを習おうと思うと、教室を探して、施設を見学に行くと、実際に体験をしてみると、意外と大変。しかも、1回の体験レッスンだけで決めるのは、もっと大変! そんなときに試してみたいのが、スクールのプレミアムサービス。スポーツ、プログラミング、音楽など、試せる習い事は30種類以上! さらに、入会前に2回以上の体験レッスンが受けられるから、自分にぴったりの教室を探しやすいよ。やりたい、やらせてみたいと思ったら、まずは、スクールだね!

水泳
KITAJIMA AQUATICS
日大豊山高等学校
(文京区大塚5-40-10)
金メダリストの北島康介が日米でのトレーニングを通じて学んだ練習方法を伝授。一流スイマーのインストラクターが指導してくれるから、水泳がうまくなるのはもちろん、泳ぐ楽しさもたっぷり味わえるよ。

バレエ
村山・横川バレエスクール
(足立区東和2-21-12 親愛ムサスクール2F)
プロのダンサーとして活躍してきた村山亮、横川真弓が教師を担当。豊富な経験をいかして、男性、女性それぞれのちがった目線で、本格的なクラシックバレエを基礎から丁寧に教えてくれるよ。

スポーツ
ファンタス Fun+ スポーツ・体操教室
茗荷谷校
(文京区小石川5-2-2 わかさビル81階 茗荷谷ダンスプラザ)
運動の情報軸を重視し、体の機能を向上させる100種類のオリジナルプログラムを開発。そこに、学校でのマット運動、とび箱、鉄棒といった体操種目も取り入れながら、体を動かすことを楽しもう!

お問い合わせ先 <https://skuroo.net> 他にも習い事教室がたくさん! [スクール](#)

えんの下の力もち 森林を守ろう！

みんなは森が好きかな？
森を走り回るのは楽しい！空気がおどろく。
動物や昆虫にとっても大切な場所だよな。
でも、今、そんな森が減ってきている。
実は、森林が減ったら、困ることがたくさんあるんだ。
森林を守るために私たちができることを考えていこう。

すごい勢いで
森林が減っている！

日本は国土の67%が森林と、緑に恵まれた国。でも、今、「森林を守ろう！」と世界中で言われているんだ。日本には木がたくさんあるから不思議に思うかもしれない。でも、現在の森林の面積は年々減っている。世界全体では毎年約1100万〜1700万haの森林が失われている。なんと、1秒ごとにサッカー場1つ分の森林が消えている計算に！

森林がないと、
何が大変なの？

森林がなくなると、実は、自然災害が起こりやすくなるんだ。森林は緑のダムといわれているように、大雨が降った際、たくさんの雨水を地下にたくわえ、洪水を防いでくれている。また、四方

八方に張りめぐらされた木の根が、土や石をしっぺりかかえこんでくれるため、土砂も流れ出しづらい。そして、もう1つ。木は二酸化炭素を吸収して、酸素に変えてくれる。森へ遊びに行ったときの深呼吸を思い出してほしい。気持ちよかつたよね。そう、森は私たちが当たり前前に吸っている空気をきれいにしてくれるんだ。

こんなに大切な森林を増やすには、木を植えてあげるのが一番。でも、植えただけでは森は育たない。きちんと手入れをし、その上で何年もかかる。だからこそ、今ある森林を大切にしていこう。

私たちの手で 森を育てよう



2 下草刈り

苗木に太陽の光が当たるよう、雑草を刈る



4 間伐

森の中に光が届くように、一部の木を間引く



天然の空気清浄機



人間のいいいの場



生き物たちのすみか



防波堤

森のために

みんなが

できること

みんなが日々使っているえんぴつや紙は、木からできている。新しいえんぴつやノートが必要になったら、間伐材を用いたもの、環境への負荷が少ないもの、廃材を利用した物などを選びたいね。そのとき、参考になるのが下記のようなシンボルマーク。こういったマークのついた物を使うことも、森を守るのに一役買っているんだ。



R100
再生紙使用マーク
(オールマーク)



エコマーク



間伐材マーク



グリーンマーク



11月25日、26日に、フクワクの学び体験を企画しているギフテガ、川崎市にある大きな釣り専用池で、「ニジマス釣り体験」を開催するよ。

釣りを教えてくれるのは、アウトドア体験が豊富な、あばれんぼキャンプのスタッフと、釣りインストラクターの永井浩明さん。



釣りを教えてくれるのは、アウトドア体験が豊富な、あばれんぼキャンプのスタッフと、釣りインストラクターの永井浩明さん。

釣り体験は、ルアー釣りやエサ釣りの2種類を用意。ルアー釣りは、本物の小魚や虫に似せて作った人工のエサを使うんだ。ニセモノのエサで魚をおびき寄せるから、テクニクがいる。でも、魚とのかけ引きをするぶん、釣りのおもしろさがたっぷり味わえるよ。もう1つのエサ釣りは、魚が食べるコーンなど本物のエサを使うから、初めてでも釣りやすい。



ギフテガでは、他にも宇宙飛行士や忍者など、楽しい体験イベントをたくさん用意しているよ。ホームページをチェックしてみてね。

今月のエコチル ★おすすめイベント★

ニジマスを自分で釣ってみよう
「親子でチャレンジ！
釣り体験
(ルアー釣り&エサ釣り)」



この冬は あばれんぼキャンプで スキーデビュー!!



12/3日
冬キャンプ無料説明会開催!
対象 小1~大人
会場(時間)
スポーツオーソリティ
多摩センター店(11:00~)
府中店(15:00~)

POINT 1 好きな日程が選べる

スキーというものを体験してみたいなら2泊3日、スキーをたっぷり楽しみたいなら10泊11日など、自分の「やってみたい」に合わせて、4つの日程から選べるんだ。全日本スキー連盟の認定資格「スキー検定」が取得できるコースもあるよ。

POINT 2 スキーをイチから学べる

スキーはやったことがない。雪山へ行行ったこともない。そんな初めてづくしでも大丈夫! あばれんぼキャンプのスタッフが、くつのはき方から丁寧に指導するよ。

POINT 3 ウェアセット・スキー板はレンタル完備

スキー板とスキーウェアのレンタルが用意されているので、家で用意する必要はなし。手軽に始められるのがうれしいね。
※小物類(ぼうし、ゴーグル、手袋、くつしたなど)のレンタルはできません。

対象 小学校1年生~中学校3年生

宿泊施設 やまきや旅館(新潟県妙高市)

スキー&スノーボード教室	スキー教室
集中コース 日程 12/26(水)~1/5(金) 定員 10名 参加費 (一般) 小学生 162,000円 中学生 174,000円 (プレミアム会員) 小学生 146,000円 中学生 157,000円	上達コース 日程 12/26(水)~12/30(土) 定員 30名 参加費 (一般) 小学生 83,000円 中学生 92,500円 (プレミアム会員) 小学生 75,000円 中学生 83,500円

スキー教室	弾丸コース
体験コース 日程 12/27(水)~12/30(土) 定員 30名 参加費 (一般) 小学生 71,000円 中学生 78,000円 (プレミアム会員) 小学生 64,000円 中学生 70,500円	弾丸コース 日程 1/3(水)~1/5(金) 定員 10名 参加費 (一般) 小学生 48,000円 中学生 54,000円 (プレミアム会員) 小学生 43,500円 中学生 48,500円

みんなの冬をのびのびと過ごすために
ABARENBO CAMP
NPO 法人 野外遊び喜び総合研究所

TEL 042-364-8031

あばれんぼ 検索

冬のサイエンスキャンプ 「はやぶさを超えろ!!」



小惑星イトカワの粒子を持ち帰った探査機はやぶさを学び、もっと遠い宇宙の星を調べる方法を1泊2日で考えるよ。宇宙の「なんで?」を解き明かそう!



日程 12/9(土)~12/10(日)
対象 小学校3年生~中学校3年生
会場 JAXA 相模原キャンパス・相模原市立博物館・国立天文台(三鷹)
参加費 一般 15,000円
プレミアム会員 13,500円
定員 30名
宿泊 国立オリンピック記念青少年総合センター

みんなの冬をのびのびと過ごすために
ABARENBO CAMP
NPO 法人 野外遊び喜び総合研究所

あばれんぼキャンプ(NPO法人野外遊び喜び総合研究所)
TEL 042-364-8031
詳しくは >>> <http://www.abarenbo-camp.com>

みんなの力で
もり森を守る

あまのひと
支えられている

トトロの森



自然がいっぱいトトロの森



3番目に取得されたトトロの森3号地。現在、たくさんの方のボランティアの方が、トトロの森を保全。小学生のボランティアもいるんだって!



手入れを始めてから、陽の当たる森にするまで5年はかかっているとのこと。



トトロの森12号地を管理する「ふらっと12」のみなさん。月に1回、森を守るために活動中!



トトロの森12号地を管理する「ふらっと12」のみなさん。月に1回、森を守るために活動中!

公益財団法人トトロのふるさと基金
埼玉県所沢市三ヶ島3-1169-1
TEL:04-2947-6047

クロスケの家公開日:毎週火・水・土の午前10時~午後3時(お盆・年末年始・祝日は閉館)

アクセス 西武池袋線新手指駅南口よりバス「宮寺西」または「早稲田大学」行き「大日堂」下車徒歩5分
※駐車スペースがないので、公共交通機関を利用してね

東京都と埼玉県境にある狭山丘陵。ここは、1988年に公開されたアニメ映画「となりのトトロ」の舞台のモデルになったといわれ、「トトロの森」と呼ばれて親しまれているんだ。この狭山丘陵は、大きな森ではないけれど、タヌキやキツネ、フクロウ、カブトムシ、ホタルなど、たくさん生き物たちが暮らしている。自然の宝庫!

でも、このように豊かな自然も、開発によって失われようとしているんだ。そこで、「森を守ろう!」「トトロのふるさとをしよう!」とトトロのふるさとと森を子どもたちに残そう!と多くの人が立ち上がった。開発に反対するだけでなく、大勢の人が少しずつ寄付を出し合い、自然や文化財を

守るために土地を買い取る「ナショナル・トラスト活動」を1990年からスタート。『となりのトトロ』を手がけた宮崎駿監督に協力してもらい、みなで「トトロのふるさと基金」を作り、少しでも自然を守ろうとさまざまな活動を行っているよ。現在、41カ所の森林が取得できたけれど、一人一人の力を支えに、トトロの森がもっと広がるというね。

トトロのふるさと基金の事務局として、その一部が使われている「クロスケの家」には、明治30年代に建てられた母屋、修復された蔵、菜工場があり、それぞれ見学できるようになっている。他にも、収益金が森を守るために使われる「トトロオリジナルファンダグッズ」の購入や、蔵の中では企画展示(11月11日(土)まで「企画写真展 里山昆虫紳士録-虫の顔がしー」を開催)の他、森のジオラマや木のおもちゃの展示などを常設。のんびりとした時間を過ごせるよ。

ルアー釣り体験

開催日時 11月25日(土) 8:30~12:00
※小雨決行
対象 小学1年生~6年生
料金 1組¥12,500(税抜)
※1組2人分の入場料と釣り道具レンタル付き・ルアープレゼント



共通要項

開催場所 ベリーパーク イン フィッシュオン 王禅寺(川崎市麻生区王禅寺1227-2) ※現地集合
持ち物 動きやすい格好、サングラス(針から目を守るため)、キャップ、レインウェア、クーラーボックスと保冷材(現地購入も可能)

※1組10尾までお持ち帰りいただけます
※釣半はご家族で1本です
※お子様追加の場合は、プラス6,000円(釣半はご家族で1本のまま、体験やお土産はそれぞれあり)
※申し込み画面でキャンペーンコード「ecochi201711」を入力すると、5%の特別割引!

Gif+e!
ギフト

詳しくは「ギフト」で検索してね
ギフト 検索

問い合わせ
TEL 03-3468-1390

これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせみてね!



外でたっぷり遊ぼう! 「2017 自然体験フェスタ・秋」

11/23(木・祝) 10:00~14:00(入場は12:30までに) ※小雨決行

過ごしやすい秋にぴったりのフェスタを開催。たき火を楽しむコーナーでは、はがまでご飯をたいたり、マシュマロを焼いたりするよ。アウトドア体験では、ノコギリを使ったり、テントをたてたり、なぞと地図ラリーや自然はっけんゲームも。大人も子どもも、いっしょになって外遊びを満喫しよう。

●参加費:100円 ※一部有料コーナーあり

会場 国立オリンピック青少年総合センター 11月20日(月) 主催 NPO法人国際自然大学校
※定員に達し次第締め切ります
お問い合わせ 03-3489-6320 申し込みは <http://www.nots.gr.jp/program/cat119/fes-at.html>



食べて、見て、さわって、農業をしよう 第8回ファーマーズ&キッズフェスタ2017

11/11(土)、11/12(日) 各日とも10:00~16:00 ※雨天決行

農業のことがよく分かるイベントが、2日間に渡って開かれるよ。新鮮な野菜や果物を買ったり、食べたりできる他、ステージにはDJみそしんとMCごはん、アンパンマンやワンワンも登場! また、キッズマルシェや子どもの農業体験など、ワークショップも充実。農業の魅力がたっぷり味わえるね。

●入場料:無料

会場 日比谷公園 主催 ファーマーズ&キッズフェスタ実行委員会、公益社団法人日本農業法人協会
お問い合わせ 03-3481-8533 (平日10:00~17:00) 申し込みは <http://farmerskids.jp/>



子どものためのパペットシアター「モモ」と創作ワークショップ

11/26(日)、12/23(土・祝)、1/27(土) 午前の部10:00~、午後の部14:00~

ミヒヤエル・エンデ原作の児童文学「モモ」の物語を、3人で操るパペットが再現するよ。上演が終わった後は、舞台上に登場したパペットのキャラクターを作れるワークショップを開催。「かめさん」か「モモ」のどちらかを選んでね(別途参加費が必要)。

●チケット:子ども800円、大人1500円

会場 インストジオ(インストールの途中だビル401) 主催 特定非営利活動法人 種のアトリエ
お問い合わせ 080-6687-6742 申し込みは <https://atorie-tane.jimdo.com>
tane.u.tom@gmail.com



今回、お話をうかがったのはロイヤルパークホテルの飯村功さんです。約15年に渡って捨てられる食材の削減に取り組み、近隣の小学校で味覚の授業なども行っています。

体験や出張授業を通じて、子どもたちに食の大切さや楽しさを伝え、食への興味を持つて欲しいと、力を入れる

地球にちょっといいはなし エコなひと

今月のテーマ
料理のプロだからこそ
教えられる「食」

ロイヤルパークホテル

総料理長
飯村 功さん

ホテル西洋銀座を経て、1989年ロイヤルパークホテル入社。レストランパラッツォやシンフォニー、宴会調理でも要職を歴任し、2014年に総料理長に就任。2000年~2001年に在米国日本国大使館公館料理長を経験する。



「訪れた人を笑顔にする、おいしい料理の数々」
地下3階、地上20階建てのロイヤルパークホテルは419室の客室の他、5カ所のレストラン、1000mの大宴会場などを備える、大きなシティホテルです。東京メトロ半蔵門線の水天宮前駅に直結し、東京シティ・エアターミナルと隣接していることもあって、ビジネスマンや観光客が世界各国から訪れます。彼らの楽しみの1つは、食のロイヤルパーク

ホテル」と言われるほど、おいしい料理の数々です。
「食の楽しさ奥深さを授業で伝えていく」
館内では、最大で1000名の立食パーティーができる宴会場の他に、12の宴会場が利用されています。そのため、以前は多くの食材が捨てられていた。それをそれをむだにせず、鳥や豚の飼料として再生できるよう取り組みはじめ、約15年になりました」と飯村さんは話します。その一

方で、食についての理解を深めてもらうべく、近隣の小学校へ出て、味覚の授業「も」を行っているそうです。「生徒たちに味覚の話をすると、味のちがいの楽しさや、五感を使いながら食べる大切さを学べたなどの感想をもらえます。また、よりに食に興味を持ってもらえよう、シェフに習いながら料理を作る職業体験イベントなども実施。これまで以上に食の安心・安全を守りながら、食に注力していきたいと思っています」。

秋のおすすめ

親子社会見学ツアー体験特集

募集期間
2017年11月6日(月)から
各ツアー出発の3日前まで



商品番号2117-10175

現役パイロットが指導!ボーイング777-300ER
フライトシミュレーターでフライト体験
&エアバス320キャビンモックアップ体験
11/25(土)、12/3(日)
11:30 スカイアートジャパン前
(ガーデンシティ品川駅前山1F集合・受付)
▼コックピット操縦体験(4名1組で15分ずつ交代)、
モックアップ見学とお食事
13:00頃 終了後各自解散
(航空機運搬車お買い得スペースあり)
■最少催行人数:12名様 ■添乗員あり ■食事あり
料金 5,980円 エコチルHPを見てね!
<http://www.ecochil.net>
※当日の状況により、行程やスケジュールが変更になる場合がございます。
※行程内に配役差などがございますので、ベビーカー・手押し車・車イスを携えてのご参加はお控えください。



商品番号2117-11056

山下公園 大型客船で楽しむ横浜消防出初式2018
より乗船
一斉放水観覧クルーズ
1/7(日)
11:10 山下公園のりばにて受付
11:30頃 山下公園のりばより乗船
▼海上見学クルーズ
12:30頃 山下公園のりば帰港後各自解散
■最少催行人数:100名様 ■添乗員あり ■食事なし
料金 4,500円 エコチルHPを見てね!
<http://www.ecochil.net>
※天候及びその他諸事情によりコース・時間等が変更となる場合がございます。
※乗船の際は、またまた配役差などがございますので、ベビーカー・手押し車・車イスを携えてのご参加はお控えください。
※船上からご覧いただけるイベントは一部となりますので、予めご了承下さい。



商品番号2117-11335

FLY AGAIN TSUCHIURA2017エアショー
& 樹齢1000年の大イチョウ見学バスツアー
11/25(土)
9:30 東京駅出発
▼土浦エアショー見学
▼西蓮寺見学
18:30頃 東京駅到着後各自解散
■最少催行人数:35名様 ■添乗員あり ■食事あり
料金 6,980円 エコチルHPを見てね!
<http://www.ecochil.net>
※天候及び道路状況、その他諸事情によりコース・各地の滞在時間等が変更となる場合がございます。



旅行・ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下の「株式会社ボケカル企画・運営旅行ツアー」のご注意をご覧ください。※申込後に株式会社ボケカルより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

お電話での
お問い合わせ
お申し込み
株式会社ボケカル
TEL.03-5652-7072 [受付時間 9:00~18:00]
年中無休
12/30~1/3を除く

※掲載のツアーは、株式会社ボケカル(東京都知事登録旅行業第2-6811号)が企画・運営するものです。ツアーに関するお問い合わせは、株式会社ボケカル(03-5652-7072)までお願いします。※掲載のツアーは、予約せぬ理由により、急遽中止となる場合がございます。※写真はすべてイメージです。※当日の運行状況により見学行程、時間等が変更となる場合があります。※当社は、お客様から取得した個人情報は、ツアー・体験の手配およびそれらサービスの受領に必要な範囲内で利用します。また、情報誌等の旅行情報をお届けするために利用する場合がございます。※集合場所までの交通費・宿泊費はお客様のご負担になります。



食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」

食べ物を仲間分けしてみよう！

下の赤・黄・緑のグループを参考に、イラストの食べ物を仲間に分けてみよう。



※答えはP7の下にあります。

とれているかな？
体に大切な栄養素

毎日元気に過ごすために必要なものは、何か分かるかな？ 元気な体には、適切な運動、十分な休息と睡眠、そして、栄養のバランスがとれた食事の3つが欠かせないんだ。

ここで、ちょっと今日の朝食をふり返ってみよう。体を動かすエネルギーとなるパンやごはんは、成長まっさかり。いろいろな種類の食品をとるようにしようね。

んは食べたかな？ 体を作る元となる卵や牛乳は？ 体の調子を整える野菜やフルーツは？

実は、食べ物には、栄養素の働きによって、赤、黄、緑の3つに分けられ、1回の食事の中で、3色のグループの食べ物をそろえていくのが、栄養バランスを良くするコツなんだ。みんなは、成長まっさかり。いろいろな種類の食品をとるようにしようね。

バランスのいい食事では、元気に体を作ろう！

みんなの体をよりよく成長させるには、栄養のバランスがとれた食事が大切。では、その栄養バランスって何なんだろう？ 元気で丈夫な体をつくるためにも、ここで学び、多くの栄養素をしっかりとるようにしよう！



みどり 緑グループ

体の調子が整う！

体の調子を良くするよ

主な栄養素 ビタミン、食物せんい



き 黄グループ

体を動かす！

体を動かすエネルギーとなるよ

主な栄養素 炭水化物、脂質



あか 赤グループ

体を作る！

血や肉、骨になり、体を作る元になるよ

主な栄養素 タンパク質、カルシウム



なるほど！牛乳 Q&A!

循環型農業スタイル

Q. 牛のうんちもみんなの役に立って知ってる？

A. 野菜やお米をつくるために必要な肥料になるんだ！

牛は一日に40kgくらいのうんちと、12Lくらいのおしっこをするんだ。酪農家はそんな牛を何十頭、何百頭と飼っているんだよ。毎日、たくさんのうんちやおしっこで大変だね。そんなうんちやおしっこを、ワラやおがくずと一緒に混ぜて、微生物の力で発酵させることで「堆肥」という肥料にしているよ。堆肥は牛のエサを作るのに使ったり、みんなが食べる野菜やお米を作るのに使ったりしているんだ。牛がエサを食べ、うんちをして、酪農家が堆肥を作り、エサを作るという流れを「循環型農業」と言うよ。スゴいでしょ!!



● 牛のエサについて ●

牛は牧草などの「粗飼料」と呼ばれるものや、トウモロコシなどの「濃厚飼料」と呼ばれるものを食べているよ。粗飼料がご飯、濃厚飼料がおかずと思ってもらえばわかりやすいかな。その他にも、「エコフィード」と言って、お醤油をしょった後の大豆やビールをしょった後の小麦など、みんなが食べられないものも食べるよ。そして、牛乳やお肉など、みんなが食べられるものに変えてくれるんだ。牛ってエコだね!

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

今晚なに食べる？

You are what you ate.

人のカラダは食べ物でできている

ごはんについて一緒に考えよう！

昨日食べたものを出発点に、「食べ物」と「体」について考えていこう。どのような食べ物を選べばいいのかな？ 食べた物は体の中でどうなるのかな？ 食べ物と体の関係が分かったら、早速、今日の夜ごはんのメニューを考えてみよう。



カフェでは期間限定で企画展「コラボランチ&スイーツが登場！」



長い下り坂
自然とスピードが出やすく、止まりにくい

トンネルの出入り口
急に明るくなるから、先の状況が見えにくい

カーブの手前
車が外に流れやすく、スリップしやすい

橋の上
吹きさらしの風でこおりやすい。スリップに注意

交差点
タイヤで路面がみがかれてアイスバーンに。すべりやすい

日陰の路面
凍結しやすく、氷が残っていることも多い

おうちのひと いっしょに読んでね

冬は冬のタイヤにチェンジ!

スタッドレスタイヤがあれば 冬道も安全で快適!



めったに雪が降らない東京。だから、車のタイヤはオールシーズン同じものをつけているおうちも多いはず。でも、それで本当に大丈夫? だって、冬道にはすべる、止まらない、ヒヤリがいつぱい。そんなヒヤリの不安を解消してくれるのが、冬のタイヤ、スタッドレスタイヤなんだ!

雪がつもつていなくても冬の路面は危険がいつぱい

スタッドレスタイヤは雪道を走るためのもの。あまり雪が降らない地域に住んでいると、スタッドレスタイヤには、そんなイメージが強いかもしれないね。でも、冬には冬のタイヤをつけただけでいいんだ。なぜなら、スタッドレスタイヤは雪上路面だけでなく、氷上路面でもその性能を発揮してくれるから。

実は、雪がほとんど降らない東京ですら、ずっと冷えた朝の路面は、こおっていることが多いんだ。そして、この氷がくせもの! 夏タイヤのままではブレーキ性能が極端に落ち、完全に止まるまでにかなりの距離が必要に。スリップの可能性もぐんと高くなる。そう、ヒヤ

リとすることが増えるんだ。

寒くなったら、その寒さに合わせた洋服を着るように、冬には冬のタイヤに替えてあげよう。安心・快適はもちろん、スキーやスノーボードなど、冬のレジャーにも行きやすいから、いつも以上に冬を楽しむよ!

氷上制動距離比較

冬用タイヤ (スタッドレスタイヤ) BLIZZAK REVO GZ: 0%

夏用タイヤ SNEAKER SNK2 (ecopia): 160%

「この差」は横断歩道で

この差が安心感

氷上制動距離比較

冬用タイヤ (スタッドレスタイヤ) 80m

夏用タイヤ 140m

60%制動距離増加



みんなの“?”に答えるよ

スタッドレスタイヤ Q&A

夏タイヤと同じように見えるのに、なぜスタッドレスタイヤは氷と雪に強いんだろう? スタッドレスタイヤの疑問をまるっと解決!

Q1 スタッドレスタイヤは、なぜすべりにくいのか?

タイヤがこおった路面ですべりやすいのは、氷がとけてできる水が、氷の上に水の“まく”を作り、この水の“まく”が、氷とタイヤの間に溜まってタイヤをすべらせてしまうから。スタッドレスタイヤは、水の“まく”を取り除いて、路面にタイヤを密着させるため、すべりにくくなるんだ。



Q2 スタッドレスタイヤに使われている発泡ゴムって何?

発泡ゴムは、タイヤの内部に、たくさんの“空気”と“太い水路”を持ち、ここに水を入り込ませることで、路面の“水のまく”を素早く取り除く。また、普通のゴムは軟化剤やオイルが入っていて、時間がたつと抜けてしまい、かたくなってしまふけれど、発泡ゴムの役割を果たしているから、発泡ゴムはいつまでもやわらかい。だから、道路への接地面積が大きくなり、しっかり止まることができるんだ。



あなたとあなたの大切な人を 守る。

「スタッドレスタイヤの真の価値」とは、より安全で安心な冬のカーライフをドライバーに提供することです。

雪が降る地域はもちろんのこと、冬道に不慣れな雪のあまり降らない地域の方もご家族・ご友人 そしてご自身を“もしも”から守るためにスタッドレスタイヤは「高い氷雪上性能」で選びましょう。



氷上でブレーキをかけたなら さらに BLIZZAK VRX2 はしっかり止まる!

氷上制動距離比較

冬用タイヤ (スタッドレスタイヤ) 80m

夏用タイヤ 140m

「この差」は横断歩道で

この差が安心感

氷上のカーブで さらに BLIZZAK VRX2 はしっかり曲がる!

氷上コーナリング距離比較

冬用タイヤ (スタッドレスタイヤ) 80m

夏用タイヤ 140m

「この差」は曲がり角で

この差が安心感

BRIDGESTONE 2017年 9月1日より販売中 **NEW**

あなたと、つぎの景色へ

PREMIUM 乗用車用スタッドレス



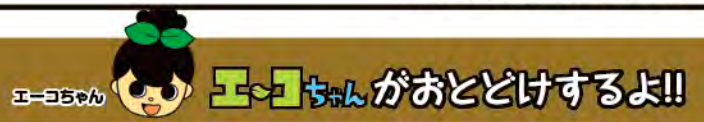
BLIZZAK VRX2

冬こそ、性能で「ちゃんと買い」。

株式会社ブリヂストン
<http://tire.bridgestone.co.jp/>



みんなあつまれ!! エコチル広場



エコチルおたよりコーナー 今月は…「秋だからこそ、やってみたいこと」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

ピカピカの自転車に乗って、ジャングルまで行きたいです。(小1・れみっぺさん)

エコーちゃんより

ピカピカの自転車はうれしいね。ジャングルではどんな動物に会えるかな? ドキドキワクワク、とっても楽しそう!



落ち葉のベッドに寝たいです。だから、すぐに公園へ行きます!(小4・くいしんぼうパクパクさん)

エコーちゃんより

ふかふかの落ち葉のベッド、とっても気持ちよさそう! たくさん落ち葉を集めなくちゃね!



エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

品川区立三木小学校
4年生
村上 翔哉さん

スーパード
おともはおれの
マイバツグ

今月の
エコチル
大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!



お題「2018年にチャレンジしたいこと」
年が変わったら、気分も一新! スポーツでも、習い事でも、何にチャレンジしたいかな? 下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリーテーマも待っています!
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! ※エコチル広場のほかにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 締め切りはH29年11月27日(月)まで 全ての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙 応募用紙に記入 ①～⑪は必ず書いてね

応募用紙 応募用紙を切り取り ハガキにはってね

ハガキ ハガキに上記の宛先を書いてポストへ 下記のWEBからも応募できるよ

【宛先】〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F (株) アドバコム エコチル編集部「東京版11月号応募係」

携帯電話はこちらから

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。
<http://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内に利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供しません

エコチル11月号応募用紙 ハガキにはって編集部まで送ってね!

東京版11月号 応募用紙

①～⑪は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

①フリガナ ④男・女 ⑦ご住所 東京都 区・市

②お名前 ⑤学年 ⑥年齢 メールアドレス

③小学校 区立 小学校 ⑧エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?

⑨エコチル今月号の内容はどうか? もっともおもしろかった記事は何ですか? (その理由)

⑩おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。

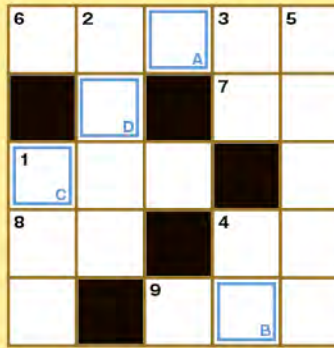
⑪エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。

12

13 エコワードパズルの答え

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!

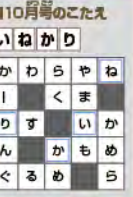


タテのカギ

- ①ものをいれる器。入れ物。
- ②ものを運ぶときに使う。ほかにものに目が行き、心がその方にひかれること。
- ③「ふた付きの〇〇〇はほれにくい」。
- ④動物のふんや、植物の枯葉などの生物資源。
- ⑤「〇〇〇〇〇〇燃料は再生可能エネルギーだ」。

ヨコのカギ

- ①4つの葉っぱがある様子。「〇〇〇のクローバー」。
- ②ご飯をたいたり、湯をわかしたりするための器具。「〇〇でご飯をたく」。
- ③言われたらうれしい言葉。たれかをほめるときに使うよ。
- ④土の中に打ち込んで自印や柱にする長い棒。
- ⑤キュウリ、スイカ、メロンなどの野菜をまとめる呼び方。
- ⑥外から見てわかる物事のありさま。「友達が見合の悪い〇〇〇だった」。



クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

PUTITTOシリーズ 「ドラえもん」「なかまたち」

すまし顔でコップのフチにかまったり、ネズミに追いかけられたり。のび太たちもいるよ。ぜひ応募してね!

※種類は選べません。

賞品提供: 株式会社アイアップ (C) Fujiko-Pro, Shogakukan, TV-Asahi, Shin-ei, and ADK (C) KITAN CLUB

おしえて!! イチジクジラ

Q 大腸に運ばれた食べものは、どんなふうになるの?

A 小腸で栄養を吸収されて残ったカスから、水分を吸収してウンチをつくるよ。

小腸で消化された食べものは、栄養分がほとんどない、ドロドロとした状態で大腸に運ばれるんだ。大腸は1.5mほどの長さがあり、水分やミネラルを吸収して、排泄しやすいかさのウンチにしている。ウンチの二オイがつくのは、大腸にいるバクテリアが食べものの残りカスを栄養にして増えていくからなんだって。そしてウンチは、肛門から排出されるんだよ。

その4 大腸の働き

食べものがウンチになるまで

大腸は、「盲腸」「結腸」「直腸」に分かれている。6mもある小腸と比べると短く、その分太くなっているんだ。みんなもウンチがゆるくなることがあると思うけど、それは大腸で十分に水分が吸収しきれないまま、排泄してしまうからなんだって。反対に、便秘でウンチがずっと大腸にたまっていると、水分がなくなって固くなってしまうんだよ。

キッズサイト イチジクジラ いちだいじ!

みんなのみにきでね!

食欲の秋を満喫しながら便秘を解消しよう!

QRコードを読み取ってキッズサイトへアクセス!





かたい枝をかじるモルモット

みんな同じ？
ネズミの仲間
姿や形、大きさも全く
異なりますが、モルモット
(テンジクネズミ)とカピ
バラ、アフリカタテガミ
マアらしは、すべてげっ
歯に属するネズミの仲間
です。げっ歯目の動物は、
哺乳類の中ではもっとも
種類が多く、1600種
以上もいるといわれていま
す。南極とニュージーラン
ドを除く世界中に分布
し、様々な環境に適応し
て生きている動物です。

ていいます。そのため、姿
や形、大きさのバリエー
ションが豊富です。
また、門歯(前歯)が
のみのような形をして
いて、物をかじるのに適
しています。固い木の実
をかじったり、木を削った
り、身を守るために使う
この歯は、一生のび続ける
ので、物をかじって歯を
すり減らさないで上手に
食べられなくてはなってい
ます。上野動物園では動
物たちに固いえさや木の
枝を与えて、いつでもか
じれるようにしています。

比べて見よう！
すてつげの仲間たち
日本でも初めてつくられ
た上野動物園の子ども動
物園は、今年7月11日に
「子ども動物園すてつげ」
として生まれ変わりました。
動物の温もりを伝え
ながら、動物について体
験したり、感じたり、考
えるための場としてパワ
アップ！モルモットが主役
の体験プログラムでは、
体つぎの特徴や動物園で
の1日の生活の様子など
を紙しばいで楽しく紹介
します。直接、動物とふ
れ合いながら命の大切さ
について学べるので、ぜひ
参加しに来てください。



ふれあいプログラムの様子

今月のどうぶつ

モルモット(テンジクネズミ)

学名: *Cavia porcellus (domestic)*

げっ歯目テンジクネズミ科

げっ歯目に属するネズミの仲間

アフリカタテガミ
マアらし:
げっ歯目ヤマアラシ科

カピバラ:
げっ歯目テン
ジクネズミ科

上野動物園だより

生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを
見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

うへのニュース

名前が決まったよ!

パンダの赤ちゃんすくすく成長中!

今年6月に生まれた
ジャイアントパンダの赤
ちゃん、生後120日
で体長約70cm、体重およ
そ8kgと順調に大きく
なっています。さらに、32
万件をこえる候補の中
から名前も「シャンシャ
ン(香香)」と決まり、こ
れからのジャイアントパ
ンダの未来をつくってい
けるようにと願っていま
す。公開は今年の12月
くらいかな...?

写真提供:公益財団法人東京動物園協会

上野動物園 / 東京都台東区上野公園9-83

TEL:03-3828-5171

http://www.tokyo-zoo.net/zoo/ueno

次号のエコチル配布予定日は 12月4日(月)です。

エコチルは東京都23区の小学校757校で配布している。
こども環境情報紙です。
都内にある児童館135館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL: 03-6821-3525

東京動物園ボランティアズ

スポットガイド フェスタ2017

新しいエプロン
を見つけよう

上野動物園で、曜日や時
間ごとにスポットガイドを
しているボランティアが、
この日は一堂に会し
て活動するよ。

テーマは足! 言いエプロン
が目印だよ。

東京動物園ボランティアズ
東京動物園ボランティアズ
東京動物園ボランティアズ

開催日時 11月23日(木・祝) 12:00~14:00
開催場所 西園不忍池横(子ども動物園すてつげ周辺)

スポットガイドって?
クイズや標本をつかって、動物のことを解説。
もしかするとお土産がもらえちゃうかも!

上野動物園 東京ズーネット 検索

開園時間 9時30分~17時(入園は16時まで)
休園日 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日~翌年1月1日)
入園料 一般600円 65歳以上300円 中学生200円
※小学生以下(小学校6年生まで)と、都内在住・在学の子は無料

アクセス JR上野駅から徒歩5分
動物取扱責任者:公益財団法人東京動物園協会 海運 通 事務所の名称:上野動物園 東京都台東区上野公園9-83
動物取扱責任者:渡部清文 展示 12 東京都警署001465号(平成19年5月24日~平成29年5月23日)

みんなはどれが食べたい? 「ロイヤルパークホテル クリスマスケーキコンテスト」

開催報告

12月25日(月)のクリスマスに前に、ロイヤル
パークホテルで「2017年度クリスマスケーキコン
テスト」が実施されました。

会場には、ロイヤルパークホテルのパティシエが
手がけた14作品の中から、社内審査員40名に
よって選ばれた、優勝、準優勝作品の他、スイーツ
ジャーナリストなど特別審査員6
名が選んだケーキが並び、担当
パティシエからケーキについての
説明もありました。

審査員特別賞を受賞した「クリスマスリース」
(上写真・一番右)は、玄関にかざるリースを色鮮
やかに表現し、ちょこんと座ったキュートなクマが印
象的。審査員優秀賞受賞のルーレットをモチーフ
にした「ルーレットでクリスマス」(上写真・一番左)



は、クリスマスには欠かせないツリーや雪だるまと
いったケーキの上のかざりも手作り。家族で囲む
クリスマスの食卓を盛り上げてくれることでしょう。

これらのクリスマスケーキは、ロイヤルパーク
ホテル内のロイヤルデリカにて予約受付中です。
どれにしようか、迷ってしまいますね。



ロイヤルパークホテル 1階ロイヤルデリカ TEL:03-5641-3600(9:00~20:00)

たまたま宿題のマキ

しゅくだい
宿題をぜんぜんやっておいて
ヤバイでゴザル...

おも
イイことを思いついたでゴザル!

ぶんしん
分身の術で、一気に
かたづけでゴザル!

ぜんぜんすす
全然進まない
でゴザル...

5分後

なかみ
中身は一緒
だからねえ

たった3分でマスター! 算数忍者・数丸とゲームで楽しく勉強しちゃおう!

国語・算数・英語・社会、全部入ったゲームアプリ、
「プレスタパーク」で待っているでゴザルよ!

プレスタパーク 検索

アプリのサービスの
紹介はコチラ!

ファンタムスティック株式会社

カーボン
オフセット
エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO₂を
カーボン・オフセットで埋め合わせしています。[くわしくはエコチルHPで]
大切な地球環境を守ることは、エコチルとエコチル協賛社の共通の願いです。

2016年4~2017年10月号まで
CO₂ 274トン
オフセットCO₂ 100トンCO₂ 100トンCO₂ 10トンCO₂ 10トンCO₂ 10トンCO₂ 10トンCO₂ 10トンCO₂ 10トンCO₂ 10トンCO₂ 10トンCO₂ 10トンCO₂ 10トンCO₂ 10トンCO₂ 1トンは
杉の木約71本が
1年間に吸収する
CO₂の量と同じです