

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

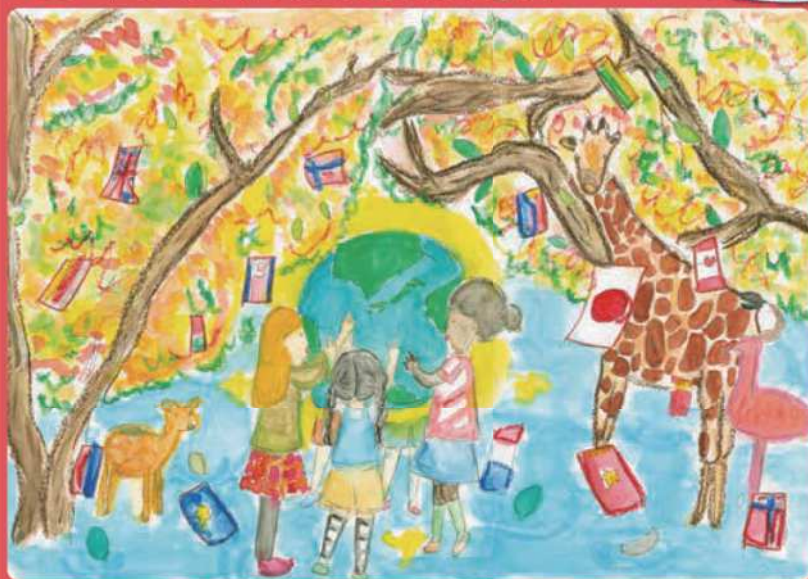


地球にやさしいこどもたち。

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行: (株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 「エコチル」は (株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん
東京版
がつごう
1月号今月の
表紙板橋区立中台小学校 5年生 渡邊 陽香さん
「みんなで守ろう! わたしたちの地球」エコチル 表紙イラスト
作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方に
プレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。

くわしい応募方法は7ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね! <http://www.ecochil.net>

とくしゅう

聞いたことはあるけれど...

食品ロスって何だろう?

今月のエコチル★おすすめイベント★

北海道の牛乳・乳製品の専門店が期間限定OPEN!

「MILK LAND HOKKAIDO→TOKYO」

今月のエコなひと

ハケ岳グレイスホテル 支配人 小堀 智也さん

これから行きたい イベント情報!

食育特集

みんなのお気に入りメニューは? もっと知りたい給食のこと!

電気を消して 自分の目で 冬の星空を観察しよう

今月のエコワードバスル・プレゼント・井の頭自然文化園だよりほか



チケットプレゼント!!

うねり音楽を
ミュージカル公演にご招待いたします。
★応募はこちらから!!児童劇団「大きな夢」25周年記念公演
緑の村の物語
～どうぞ訪ねてください、この村を～
2月10日(土)～12日(月・祝)
会場 緑の村児童館・小劇場児童劇団「大きな夢」<http://ookinayume.jp> 0120-663-551

★ 全国24ヶ所子どもミュージカルの活動を展開しています!

レットライ
エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 54



【練馬区】豊玉第二小学校 校長 佐野 匡先生

本校では、近所にリサイクルセンターが建てられていることもあって、児童だけでなく、大人の環境学習にも力を入れています。大人が子どもの見本となることで、自然と子どもたちのリサイクルの意識も高まっている。また、こういったみんなで取り組む経験から、何事においても、力を合わせ、協力してやっていく力がついています。

「花まるメソッド音の森」のファミリーコンサートに行こう!

1 リズムジカ

入場
無料年中・年長のみなさんにオススメ!
ミュージカル音楽や、日本の童謡と一緒に歌おう! 手遊びやリズム遊びで、身体を使って音楽を楽しもう! クラシック音楽も、お話やクイズを交えて作品に触れていくよ。好きな曲が見つかるかな?—HANAMARU-METHOD—
OTONOMORI

花まるメソッド音の森

TEL : 03-5577-6831 (営業時間 10:00～19:00) ※日曜・年末年始は休業

お問い合わせメールアドレス: otonomori.info@hanamarugroup.jp

2 ミュージカルジャーニー

入場
無料小学生のみなさんにオススメ!
クラシック、ジャズ、ポップス、教会音楽など、いろんなジャンルの音楽を聴こう!
「音楽の世界旅行」と題して各地の音楽に触れていくよ。時代や国を飛び越えて、音楽の旅を楽しもう!

公演スケジュール・会場のご案内

1月28日(日)	2月4日(日)	2月11日(日)
10:30～11:15 1	12:20～13:05 1	10:15～11:00 1
12:15～13:05 2	13:50～14:40 2	12:00～12:50 2
14:15～15:00 1	15:30～16:15 1	14:00～14:45 1
16:00～16:50 2	17:00～17:50 2	15:45～16:35 2
花まるメソッド音の森 たまプラーザ校	ニ子玉川ライズ イツコムホール	花まるメソッド音の森 お茶の水校

申し込み受付中! (各開催日の3日前、19:00まで)
※時間は変更になる場合がございます。必ず、ホームページでご確認ください。ホームページからお申込みください(先着順)
<http://www.otono-mori.com>

花まるメソッド音の森



これが食品ロスだ!

～食べ残しの巻～



わーい、ごちそうだー!
いただきますー!!



お腹がいっぱいで、
もう食べられないよー



食べ物がまだ
こんなに残っているけれど...
もう食べないのかな?



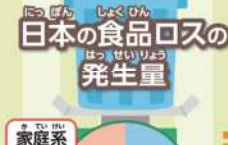
これ、きらいだから
いらなーい



まだ
食べられるのに!!



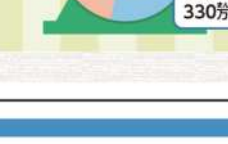
これが食品ロス!!



まだ
食べられるのに!!



これが食品ロス!!



まだ
食べられるのに!!



これが食品ロス!!

聞いたことはあるけれど...
食品ロスって
何だろう?

おどろきの食品ロスの実態

みんなは食品ロスという言葉を聞いたことがあるかな? 食品ロスとは、本来なら食べられるにもかかわらず、捨てられてしまふ食べ物のことをいうんだ。日本では年間約632万トンの食料を廃棄し、毎日、1人あたり、おにぎり約1〜2個分を捨てていることに。

また、食品ロスは地球温暖化や大気汚染などと同じく、環境問題の1つとして考えられている。食べ物を捨てるのが環境問題? 不思議に思うかもしれないね。でも、捨てられ

た食品の大半は生ゴミとして焼却され、その際、CO₂が発生。地球温暖化を進行させてしまうことにもなってしまうんだ。

食品ロスが出る原因は?

なぜ、こんなにたくさん食品ロスが出てしまうんだろ?

- 皮のむきすぎや野菜の切れはしといった調理の際に出るごみ。
- きらいなものを食べない、お腹がいっぱいで食べきれなくなるなどの、食べ残し。
- 消費期限や賞味期限が過ぎてしまい、捨てられ

てしまう、期限切れ。

この3つが、大きな原因だといわれているよ。

このように、日本では食品ロスが大量に出ている一方で、世界ではおよそ8億5千万人、9人に1人の子どもが、食べ物がなくて苦しんでいる。さらに、発展途上国では、栄養不良で5歳になる前に命を落とす子どもが、1年間で500万人にもぼるんだ。

食品ロスを減らすには、必要以上に食材を買わない、食材を使いきるなど、うちの人の協力が欠かせない。そして何より、みんなは残さず食べるのが大切。早速今日の食卓からスタートさせよう!

便利なグッズを上手に使って
キッチンでの食品ロスを少なくしよう!

野菜が長持ち
くりがえしつかえる
やさしいエコバッグP-プラス
野菜をふくろに入れたら、おいしさと栄養がそのまま保存!

残さず使う
かるラク
ムダなく使える薬味ホルダー
薬味を最後まですりおろせ、残さず集められるんだ。

大きいまま保存
ベジジャキちゃん(2個組)
しんにピックをさすだけで、野菜の鮮度をキープするよ。

聞いたことはあるけれど...
食品ロスって
何だろう?

おどろきの食品ロスの実態

みんなは食品ロスという言葉を聞いたことがあるかな? 食品ロスとは、本来なら食べられるにもかかわらず、捨てられてしまふ食べ物のことをいうんだ。日本では年間約632万トンの食料を廃棄し、毎日、1人あたり、おにぎり約1〜2個分を捨てていることに。

また、食品ロスは地球温暖化や大気汚染などと同じく、環境問題の1つとして考えられている。食べ物を捨てるのが環境問題? 不思議に思うかもしれないね。でも、捨てられ

た食品の大半は生ゴミとして焼却され、その際、CO₂が発生。地球温暖化を進行させてしまうことにもなってしまうんだ。

食品ロスが出る原因は?

なぜ、こんなにたくさん食品ロスが出てしまうんだろ?

- 皮のむきすぎや野菜の切れはしといった調理の際に出るごみ。
- きらいなものを食べない、お腹がいっぱいで食べきれなくなるなどの、食べ残し。
- 消費期限や賞味期限が過ぎてしまい、捨てられ

てしまう、期限切れ。

この3つが、大きな原因だといわれているよ。

このように、日本では食品ロスが大量に出ている一方で、世界ではおよそ8億5千万人、9人に1人の子どもが、食べ物がなくて苦しんでいる。さらに、発展途上国では、栄養不良で5歳になる前に命を落とす子どもが、1年間で500万人にもぼるんだ。

食品ロスを減らすには、必要以上に食材を買わない、食材を使いきるなど、うちの人の協力が欠かせない。そして何より、みんなは残さず食べるのが大切。早速今日の食卓からスタートさせよう!



北海道産の牛乳・乳製品の専門店が
期間限定OPEN!

MILK LAND
HOKKAIDO→TOKYO

農の秘密を学ぶクイズラリー(土日祝のみ実施予定、北海道からやって来た酪農家と交流する。酪農家来場イベント(毎月1回実施予定)の2つは、実際に自分の体を動かすから、知識として身につけやすい。

最後の、楽しめる。では、首都圏ではなかなか手に入らない北海道のチーズ工房で作られたナチュラルチーズを約30種類、北海道牛乳を10種類以上販売。北海道の味を持ち帰って、家族や友達みんなで食べた、笑顔はいつだってこの週末のお出かけは、吉祥寺で決まりだね。

まずは、食べるだよ。北海道産生クリームのおいしさを存分に楽しめるスイーツ「ミルクランド・マウンテン」や牧場直送の北海道ソフトクリーム

北海道産の牛乳・乳製品の専門店が
期間限定OPEN!

MILK LAND
HOKKAIDO→TOKYO

農の秘密を学ぶクイズラリー(土日祝のみ実施予定、北海道からやって来た酪農家と交流する。酪農家来場イベント(毎月1回実施予定)の2つは、実際に自分の体を動かすから、知識として身につけやすい。

最後の、楽しめる。では、首都圏ではなかなか手に入らない北海道のチーズ工房で作られたナチュラルチーズを約30種類、北海道牛乳を10種類以上販売。北海道の味を持ち帰って、家族や友達みんなで食べた、笑顔はいつだってこの週末のお出かけは、吉祥寺で決まりだね。

北海道産の牛乳・乳製品の専門店が
期間限定OPEN!

MILK LAND
HOKKAIDO→TOKYO

農の秘密を学ぶクイズラリー(土日祝のみ実施予定、北海道からやって来た酪農家と交流する。酪農家来場イベント(毎月1回実施予定)の2つは、実際に自分の体を動かすから、知識として身につけやすい。

最後の、楽しめる。では、首都圏ではなかなか手に入らない北海道のチーズ工房で作られたナチュラルチーズを約30種類、北海道牛乳を10種類以上販売。北海道の味を持ち帰って、家族や友達みんなで食べた、笑顔はいつだってこの週末のお出かけは、吉祥寺で決まりだね。

農の秘密を学ぶクイズラリー(土日祝のみ実施予定、北海道からやって来た酪農家と交流する。酪農家来場イベント(毎月1回実施予定)の2つは、実際に自分の体を動かすから、知識として身につけやすい。

最後の、楽しめる。では、首都圏ではなかなか手に入らない北海道のチーズ工房で作られたナチュラルチーズを約30種類、北海道牛乳を10種類以上販売。北海道の味を持ち帰って、家族や友達みんなで食べた、笑顔はいつだってこの週末のお出かけは、吉祥寺で決まりだね。

北海道産の牛乳・乳製品の専門店が
期間限定OPEN!

MILK LAND
HOKKAIDO→TOKYO

農の秘密を学ぶクイズラリー(土日祝のみ実施予定、北海道からやって来た酪農家と交流する。酪農家来場イベント(毎月1回実施予定)の2つは、実際に自分の体を動かすから、知識として身につけやすい。

最後の、楽しめる。では、首都圏ではなかなか手に入らない北海道のチーズ工房で作られたナチュラルチーズを約30種類、北海道牛乳を10種類以上販売。北海道の味を持ち帰って、家族や友達みんなで食べた、笑顔はいつだってこの週末のお出かけは、吉祥寺で決まりだね。

農の秘密を学ぶクイズラリー(土日祝のみ実施予定、北海道からやって来た酪農家と交流する。酪農家来場イベント(毎月1回実施予定)の2つは、実際に自分の体を動かすから、知識として身につけやすい。

最後の、楽しめる。では、首都圏ではなかなか手に入らない北海道のチーズ工房で作られたナチュラルチーズを約30種類、北海道牛乳を10種類以上販売。北海道の味を持ち帰って、家族や友達みんなで食べた、笑顔はいつだってこの週末のお出かけは、吉祥寺で決まりだね。

北海道産の牛乳・乳製品の専門店が
期間限定OPEN!

MILK LAND
HOKKAIDO→TOKYO

農の秘密を学ぶクイズラリー(土日祝のみ実施予定、北海道からやって来た酪農家と交流する。酪農家来場イベント(毎月1回実施予定)の2つは、実際に自分の体を動かすから、知識として身につけやすい。

最後の、楽しめる。では、首都圏ではなかなか手に入らない北海道のチーズ工房で作られたナチュラルチーズを約30種類、北海道牛乳を10種類以上販売。北海道の味を持ち帰って、家族や友達みんなで食べた、笑顔はいつだってこの週末のお出かけは、吉祥寺で決まりだね。

農の秘密を学ぶクイズラリー(土日祝のみ実施予定、北海道からやって来た酪農家と交流する。酪農家来場イベント(毎月1回実施予定)の2つは、実際に自分の体を動かすから、知識として身につけやすい。

最後の、楽しめる。では、首都圏ではなかなか手に入らない北海道のチーズ工房で作られたナチュラルチーズを約30種類、北海道牛乳を10種類以上販売。北海道の味を持ち帰って、家族や友達みんなで食べた、笑顔はいつだってこの週末のお出かけは、吉祥寺で決まりだね。

北海道産の牛乳・乳製品の専門店が
期間限定OPEN!

MILK LAND
HOKKAIDO→TOKYO

農の秘密を学ぶクイズラリー(土日祝のみ実施予定、北海道からやって来た酪農家と交流する。酪農家来場イベント(毎月1回実施予定)の2つは、実際に自分の体を動かすから、知識として身につけやすい。

最後の、楽しめる。では、首都圏ではなかなか手に入らない北海道のチーズ工房で作られたナチュラルチーズを約30種類、北海道牛乳を10種類以上販売。北海道の味を持ち帰って、家族や友達みんなで食べた、笑顔はいつだってこの週末のお出かけは、吉祥寺で決まりだね。

農の秘密を学ぶクイズラリー(土日祝のみ実施予定、北海道からやって来た酪農家と交流する。酪農家来場イベント(毎月1回実施予定)の2つは、実際に自分の体を動かすから、知識として身につけやすい。

最後の、楽しめる。では、首都圏ではなかなか手に入らない北海道のチーズ工房で作られたナチュラルチーズを約30種類、北海道牛乳を10種類以上販売。北海道の味を持ち帰って、家族や友達みんなで食べた、笑顔はいつだってこの週末のお出かけは、吉祥寺で決まりだね。



参加無料

コカ・コーラ ボトラーズジャパン

多摩工場へ行こう!

世界200カ国以上で愛される「コカ・コーラ」。誕生のヒミツや歴史を映像や展示で学んで、コカ・コーラ社製品の迫力ある製造ラインを見学できるよ。タブレットを使った体験型プログラムなど内容も盛りだくさん!「コカ・コーラ」のレトロな世界が広がるフォトコーナー、試飲や記念品もあるので、ぜひ行ってみよう!



タブレットを活用した「コカ・コーラ検定」や、ボトル並べ替えクイズ「ボトルマッチ」。まるで炭酸飲料の中にあるような「シュワシュワ体験」コーナー、フォトコーナー、ユニフォーム試着など盛りだくさんのコンテンツが楽しめるよ。



実施場所 コカ・コーラ ボトラーズジャパン 多摩工場
東京都東久留米市野火止1-2-9
(西武池袋線東久留米駅から武蔵小井行バス8分「八幡町1丁目」下車)

実施日時 毎月第1・3・5日曜日・祝日(工場休業日除く)
①10:00 ②11:30 ③14:00
※開始10分前を目安にお越しください。

実施時間 約60分
実施人数 2名様～100名様
※1名様での入門不可

参加費用 無料
実施内容 DVD放映・製造工程見学・展示体験 等

Coca-Cola
BOTTLERS JAPAN INC.
コカ・コーラ ボトラーズジャパン

コカ・コーラ ボトラーズジャパン 工場見学 検索

TEL.042-471-0463

中央防波堤埋立処分場見学と食品ロスを考えるワークショップで

ごみを出さない生活の工夫を学んできたよ!

タイムスケジュール(目安)

9:00 東京デレポ駅集合
(大型バスで移動)
9:30 食品ロスを考えるワークショップ
10:30 中央防波堤埋立処分場見学
・外側埋立処分場見学
12:30 東京デレポ駅解散



食品ロスについて学んだ後、グループでメニューを考えて発表。思い込みを捨てたら、いろいろなアイデア料理が登場したよ。



バスに乗って、数カ所の処理施設を見学。



普段、見ることでできない場所を前に、大入りで大興奮!



ワークショップで教えてもらった残り物・余り物で作るおいしいスイーツ「ピーナッツバターのカリカリバー」



材料
ピーナッツバター
オートミール
コーンフレーク
ナッツ類
砂糖

1. 油をひかないフライパンで、砂糖を茶色になるまで熱する
2. そこにピーナッツバターを加えてとがしたら、くだいたコーンフレークやオートミール、ナッツ類を加える
3. うすく広げて冷ましたら、好みの大きさにカットして完成!

※試食は変更になる可能性があります

実際に見て、ごみの現状を知る。環境局中防合同庁舎で開かれた、食品ロスについて考えるワークショップに参加してきたよ。食品ロスが発生する原因や食品ロスを減らす方法、家やむつてくる食材を救い出す「サルベージクッキング」のポイントなどを学び、食べきる。レシビの試食も。食品を使い切るためのヒントやアイデアをたくさんもらったんだ。

その後、バスに移動してごみ処理施設や埋立地の見学。車内では、家庭から出されるごみの現状や、目の前にある施設についてなど、見学担当の係の人のから、やるべきことがたくさん!今回は、大人向けのワークショップだったけれど1月13日(土)と2月17日(土)には、親子で参加OKのワークショップも開催されるよ。とても楽しくためになるから、みんなもぜひ参加してみよう!

みんなも行ってみよう!

1/13(土)、2/17(土)に親子で参加できる
「食品ロス」のワークショップ開催!

開催日 1/13(土)、2/17(土)
時間 9:00~12:30(予定)
参加費 無料

問い合わせ・申し込み (公財) 東京都環境公社 中防管理事務所見学案内 TEL: 03-3570-2230 (受付時間 平日午前8時30分~午後5時)

世界に誇る一乳を、

MILK LAND HOKKAIDO

食べて、学べて、楽しめる!
北海道産の牛乳・乳製品の専門店

MILK LAND HOKKAIDO→TOKYO

エコチル限定
クーポン

▼下記の割引クーポン券をMILK LAND HOKKAIDO→TOKYOへお持ちください。

割引クーポン券
MILK LAND HOKKAIDO→TOKYO 限定
ご利用有効期間: 2018年2月12日(月・休)まで

10種類以上の北海道牛乳から3種を選んで飲み比べ。
自分のお気に入りの牛乳を見つけてみよう!

北海道牛乳3種の飲み比べ
250円→**100円(税込)**

クーポンご利用時のご注意

- 本券はMILK LAND HOKKAIDO→TOKYOでご利用いただける割引券です。
- ご抽選時に前もってレジ係員にご提示ください。
- 本券は一度計につき一枚のご利用とさせていただきます。
- 他の割引企画・割引カード・割引券発行との併用はいたしません。
- 有効期限が過ぎたクーポンはご利用出来ませんのでご了承ください。

割引クーポン券
MILK LAND HOKKAIDO→TOKYO 限定
ご利用有効期間: 2018年2月12日(月・休)まで

10種類以上の北海道牛乳から3種を選んで飲み比べ。
自分のお気に入りの牛乳を見つけてみよう!

北海道牛乳3種の飲み比べ
250円→**100円(税込)**

クーポンご利用時のご注意

- 本券はMILK LAND HOKKAIDO→TOKYOでご利用いただける割引券です。
- ご抽選時に前もってレジ係員にご提示ください。
- 本券は一度計につき一枚のご利用とさせていただきます。
- 他の割引企画・割引カード・割引券発行との併用はいたしません。
- 有効期限が過ぎたクーポンはご利用出来ませんのでご了承ください。

北海道産の牛乳や乳製品を **食べる**

北海道酪農について **学ぶ**

産地直送限定乳製品を **楽しめる**

MILK LAND HOKKAIDO→TOKYO

【期間】 2018年3月25日(日)まで開催中
【時間】 10:00~21:00
※定休日はコピス吉祥寺に準ずる
※ラストオーダーは20:30
【場所】 コピス吉祥寺 A館1F
東京都武蔵野市吉祥寺本町1-11-5
TEL 0422-27-2315

お問い合わせ ミルクランド北海道 <http://www.milkland-hokkaido.com>



これから行きたいイベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!

全国各地の人気焼きいもが集合! 「品川やきいもテラス2018」

1/30(火)~2/5(月) 11:00~18:00 (売り切れ終了の場合あり)

全国各地の焼きいも屋さんが集まった、おいしいイベントが開催されるよ。スプーンですくえるクリーミーな“シルクスイート”焼きいも、メロンの約2倍相当の糖度をもつ“とみつ金時”焼きいもなど、おどろきの焼きいもも登場。屋外に用意されたこたつに入って、ホクホクの焼きいもを存分に味わおう!

●入場料: 無料 (焼きいもは有料)

会場 品川シーズンテラス イベント広場 東京都港区港南1-2-70 主催 品川シーズンテラス

お問い合わせ yakiimo@sst-am.com <web> <https://sonotega.com/yakiimo/>

水素情報館 東京スイソミル 来館者2万人達成!~東京スイソミル感謝祭~

1/13(土)、1/14(日) 各日とも9:00~16:30

スイソミル来館者2万人達成イベントが開かれるよ。これまで人気のあった“実験ショー”や“LaQでつくろう未来のまち”の他、スタンプラリーや燃料電池自動車試乗会、女性デュオ“ゆうぐれな”のライブなど、盛りだくさんの内容。メインイベントは毎日変わるから、2日間とも参加したいね。

●入場料: 無料 ●試乗会: 電話による事前申込制

会場 水素情報館「東京スイソミル」 主催 東京都環境公社

お問い合わせ 03-6666-6761 <web> <https://www.tokyo-suisomiru.jp>

東京の自然を観察しよう! 大自然塾「哺乳類の痕跡と冬鳥の観察」

2/4(日) 10:30~15:00

森林セラピーロードを歩きながら、大自然の中で暮らす生き物を観察するよ。雪上に残された足跡やフンは何の動物のものかな? また、木の上に目をやれば、森林や農耕地を好むベニマシコやアトリが観察できるかも。冬でも生き物は元気いっぱい。でも、寒いから、暖かい格好で参加しようね。

●参加料: 100円

会場 拾原都民の森 東京都西多摩郡檜原村7146番地 主催 拾原都民の森管理事務所

お問い合わせ 042-598-6006 申込締切 1/21(日) <web> <http://www.hinohara-mori.jp>



地球にちょっといいはなし エコなひと

今月のテーマ 星空の観察から
大気や宇宙に興味を抱かせる

(有)ハケ岳グレイスホテル
支配人 小塩 智也さん

2003年長野県南牧村にあるハケ岳グレイスホテルに入社。2011年より支配人に就任。「ハケ岳観光圏(一社)ハケ岳ツーリズムマネジメント」、「南牧村観光協会」、「南牧村宿泊業組合」で理事を務める。星空案内人の資格取得。

10年以上も続ける 星空観望会

日本三選星名所に選ばれた野辺山高原に建ち、全客室からハケ岳連邦を一望できるといふ抜群のロケーションをほこるハケ岳グレイスホテル。同ホテルは、太陽光による実質再生可能エネルギー100%で運営し、さらに夕食などで出た食品残渣を有機肥料に変えて自社農園で使用するなど、環境に配慮した運営をしています。なかでも、力を入れているのが、10年間、欠かすことなく開催している星空観望会です。

「星空のすばらしさを多くの人に伝える」

「当ホテルは、標高が高く空気がすみ、町の光も届かないため、星空観望に最適です。宿泊されるお客様だけでなく、地元の子どもたちに向けた星空案内や観望会、出前講座も開催。1年を通して観察できる天の川の他、土星の輪つや星座を見たり、何かを感じて欲しいと思います」と、小塩さん。

「星空にはつかれた心をいやしてくれる魅力があります。みなさんも夜空を見上げてみてください。明日の力となり、環境問題の重要性や生命の大切さも感じられるでしょう。そして、ぜひハケ岳の満天の星空を見に来てください」

英語・ロボット塾

「英語×プログラミング」で、世界に通用する頭脳を
英語とロボットプログラミングを学ぼう!

50年にわたり政府・国際機関・大手企業のキャリア英語教育や通訳者・翻訳者育成を手がける「インタースクール」と科学教育を通じて国際人を育成し、多数の有名私立小・中学校や自治体にもプログラムが導入されている「子どもの理科離れをなくす会」が連携したオリジナルカリキュラム。

対象 8歳~15歳

ロボット プログラミング プレゼンテーション

Group Work グループワーク 英語で協力して 勝利(目的)を目指す

体験教室(有料)の予約受付

各コース 全7回 3時間/1回

Basicコース (4月~7月) Intermediateコース (8月~11月) Advancedコース (12月~3月)

HP <http://www.interschool.jp/robot/> TEL 東京校: 03(5549)6910

体験教室(有)の予約受付 当校HP、またはお電話で お問い合わせください。

体験教室 東京会場 共同通信会館5階A会議室

①2月18日(日) 9:30~13:00 ②2月18日(日) 14:00~17:30 ③3月25日(日) 9:30~13:00 ④3月25日(日) 14:00~17:30

<東京校 コース日程> 全7回/隔週日曜日

Basicコース 4/22、5/13、5/20、6/3、6/17、7/1、7/8 時間 10:00~13:00

東京校 TEL 03(5549)6910

〒1105-0001 東京都港区虎ノ門2-2-5 共同通信会館4F インタースクール東京校

INTER SCHOOL since 1986 インタースクール 検索



“冬の星空観察会”詳細

観察期間 1月6日(土)~1月15日(月) ※この期間に各自で1日以上観察

観察時間 日没後1時間半以降

観察方法 肉眼による観察

観察内容 ①天の川の観察

- 天の川シートを用いて、高度の異なる天の川の3部分(冬の天三角付近)を観察するよ。

※天の川シートは下記のURLからダウンロードしてね

<http://www.env.go.jp/press/files/jp/107716.pdf>

②GLOBE AT NIGHTへの参加によるオリオン座周辺の星の観察

国際ダークスカイ協会(IDA)が2006年から行なっている、夜空の明るさ世界同時観察キャンペーン“GLOBE AT NIGHT”に参加し、星空の観察をするよ。夜空を見上げ、その見え方が観察シートにある8つの星図のどれに一番近いかを観察。その観察結果を、IDAのウェブサイト(<http://idatokyo.org/gan/>)に報告すれば、世界中にデータが共有され、世界のどこで星座がはっきり見えるか、明らかになるんだ。

※GLOBE AT NIGHT観察シートは下記のURLからダウンロードしてね

<http://www.env.go.jp/press/files/jp/107734.pdf>

参加方法 事前の参加申込の必要なし

電気を消して 冬の星空を観察しよう

冬は明るい星が多く、空気もすみきついているから、二年のうちで星空が一番きれいに見える季節なんだ。外はちやうと寒いかもしれないけれど、家のあかりを消し、暖かくして空を見上げてみよう。

星はどこまで広がっているだろうっ。

そしてせつかなら、その星空の様子を観察し、記録に残してみたら、もっと思い出に残るはず！

天の川観察シート

GLOBE AT NIGHT 観察シート

〈問い合わせ先〉

環境省 TEL 03-3581-3351(代表)

<http://www.env.go.jp/press/104906.html>

人、まち、地球のために “光害”を考えよう!

みんなは光害を知っているかな?

光害とは、強すぎる光や、不要な光によって起こる影響のことをいうんだ。

例えば、光が上方向にもれてしまうと、夜空の明るさが増して星が見えにくくなってしまふ。また、強すぎる光は、植物の発育や野生生物の行動に影響を与えることも。そして、もちろん不必要な光はエネルギーのムダ!

人やまち、地球のために、自分の周りの光に気を配りたいね。

たとえば、これらが光害

- 必要以上に明るい
- 木を照らしている
- 対象物の外に光がもれている
- 運転者・歩行者がまぶしい
- 農作物を照らしている
- 関係のない住宅街を照らす
- 夜空を照らしている
- 閉店後も点灯
- 上方向に光がもれている

ボルダリングでアタマとカラダをきたえよう!

ボルダリングは自分の手と足だけで壁を登っていくシンプルなスポーツです。小学1年生から登れますが、小学生は必ずほご者と一緒に登っていただきます。ボルダリングをやったことのない人にはスタッフがいてねいに登り方を教えます。ボルダリング用シューズをはいて登ります。(レンタルあり) 予約はいりません。見学は自由です。

はじめてジムを利用する人のご料金

小学生：2700円(初回登録料1620円+2時間料金1080円)

大人：3240円(初回登録料1620円+2時間料金1620円)

※初回登録料にはレンタルシューズ・チョーク、初回講習料を含みます。

クライミングジム フィッシュアンドバード

CLIMBING GYM

Fish and Bird

〒158-0094
東京都世田谷区玉川2-24-1
キュープラザ二子玉川B1
TEL:03-6805-7905
営業時間：平日12:00~23:00
土・日・祝10:00~21:00
定休日：イベントによるお休みあり



みんなあつまれ!!

エコチル広場

エ〜ちゃんがおとどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー

今月は「2018年にチャレンジしたいこと」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

都内すべての鉄道の写真をとりたい。(小1・松の木さん)

エコちゃんより

東京23区内だけでも60路線以上あり、そこに特急や新型車両を加えると、どれだけの数になるんだろう? どれだけ写真にとれたか、報告してくれたらうれしいな。

お題「お気に入りの遊び場所は?」

公園? 遊園地? 水族館? それともおうち? みんなのお気に入りの遊び場所はどこかな? 下記応募用紙の(12)に記入して編集部へ送ってね! お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のほかにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

エコ地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の(12)に記入して編集部まで送ってね。

北区立滝野川もみじ小学校 4年生 飯島 真久さん

おさがりで 気持ちつながり エコになる

今月のエコチル大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

応募方法

締め切りはH30年1月29日(月)まで

すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙に記入 応募用紙を切り取り ハガキに貼ってね

1~11は必ず書いてね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ 下記のWEBからも応募できるよ

【宛先】〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F (株) アドバコム エコチル編集部 [東京版1月号 応募係]

携帯電話はこちらから

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。

<http://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について

A4かA3またはハチ切りの画用紙に、クレヨンが絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を併せて、折らずに送ってね!

【個人情報の取扱い】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内に利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません

エコワードパズルコーナー

抽選でプレゼントが当たる!

タテのカギ

ヨコのカギ

ククロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の(13)に記入して編集部まで送ってね。

エコチル1月号応募用紙

ハガキにはって編集部まで送ってね!

▼1~11は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

東京版1月号 応募用紙

1 フリガナ

2 お名前

3 小学校

4 男・女

5 学年

6 年齢

7 住所

8 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?

9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?

10 おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。

11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

12 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

13 エコワードパズルの答え

今月のエコワードパズルプレゼント

20名様

料理やお菓子作りにぴったり

フロストシュガー & きび砂糖

冷たい水にもさっとけるフロストシュガーと、料理にコクとうまみを与えるきび砂糖。をセットにして20名様にプレゼント!

日新製糖株式会社

Kids UP

英語で

プリスクール・学童保育

キッズアップ

Kids UP (キッズ アップ) って?

- 1日最大7時間英語漬け
- ネイティブと日本人スタッフ体制で安心
- プリスクール (3才~小6)、午前午後コース
- 小1~小6までの各種コース
- 初めてのお子さんでも、自然に身につくカリキュラム
- 楽しく身になる多彩なプログラムで英語がペラペラに

Kids UP 早稲田、1月に新規開校!

Kids UP から2つの楽しいコンテンツを配信するよ!

レッスンを紹介!!!

Kids UP 早稲田校から、みんなにメッセージ!

私は体を動かすのが大好きな、一番好きなのは exercise time です。

exercise time でたくさん英語を学んで、楽しく英語を学んでいます。

キッズアップの先生も友達も大好きです!

アイガッタボードゲーム!

"I got a board game!"

ボードゲームをもったよ!

お母さん、お友達とボードゲームを一緒に遊んでみよう!

YouTube

各種お申込み・お問い合わせはコチラまで

受付時間 10:00-20:00

0120-378-056

無料体験会実施中

1月

バレンタインパーティー

2018.2.10

お問合わせは、下記フリーダイヤルまでご連絡ください。





水からあがったところ

カワウソは、手足が短く、水かきがあり、胴体は細長い体型のため、水中の抵抗が少なく、水中生活に適しています。ランコ以外のカワウソは陸上でも自由に行動でき、世界中の水辺や海上で生活しています。

2017年5月22日(月)、ユラシアカワウソが、アクアマリンいなかし

「はな」がやってきました！

最初、「はな」は、夜行性に加え、警戒心の強さや環境の変化もあり、日中は巣穴で過ごし、たまに顔をみせるくらいでした。そこで、寝姿が展示できるように、来園者側が透明な巣箱を設置しました。

「はな」がやってきました！

その後、早朝には草の上でリラックスして寝ていたり、日没頃には池を泳いでいる様子が見られ、エリ(ニマス・馬肉・とり肉)も、毎日残さず食べました。最近では、日も短くなり、4時過ぎには巣箱から出て、泳いだり走ったり、エサを食べたりする様子が見られるようになっていっています。

今月のどうぶつ

ユーラシアカワウソ

学名: *Lutra lutra*

生息地: ヨーロッパ、アジア、アフリカ北部



食肉目イタチ科

日本に暮らすイタチ科動物たち

ニホンアナグマ



ホンドテン

同方とも、本州・四国・九州に生息しています。アナグマは、東京にも暮らしています。

井の頭自然文化園だより

生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしをみつめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

いのかしらニュース



水生動物特設展示

「私たちにできること アメリカザリガニは放さない」オープン

みんなは、アメリカザリガニを知っているかな。90年前(1927年)に北アメリカからやってきたんだ。その後、逃げ出したり放されたたりして、全国に広がってしまった。もともと日本にいた生き物や水草が食べられるという問題がおきているんだ。水生動物館では、そんなアメリカザリガニの特設展示を開催中。ぜひ見に来てね。

写真提供: 公益財団法人東京動物園協会

井の頭自然文化園 東京都武蔵野市御殿山1丁目17-6 TEL.0422-46-1100 <http://www.tokyo-zoo.net/zoo/ino/>

次号のエコチル配布予定日は

2月5日(月)です。

エコチルは東京都23区の小学校756校で配布している、こども環境情報紙です。都内にある児童館135館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

親子で魚について学んだよ!

「親子で挑戦!釣体験(エサ釣り・ルアー釣り)」

ワクワクの学び体験ギフトによる「親子で挑戦!釣体験」が2017年11月25日(土)、26日(日)に川崎市フィッシュオン王禅寺にて開催されました。先生は釣りインストラクターの永井浩明さん。自分の名前が付けられたルアーも販売される、釣りのプロです。



体験ではまず、エサ釣り・ルアー釣りのそれぞれのコツや釣りのポイントを親子で学びます。その後、会場で用意した釣具を持って、永井先生のアドバイスをもらいながら、親子で釣りを楽しみました。釣れたニジマスは会場の調理場でホイル焼きにできるように、さばいて調理する体験も! 親子で釣りのこと、お魚のことを楽しく学ぶ釣体験となりました。

参加した親子からは、「魚がフワフワでおいしかった!」との感想が多く聞かれました。

次回の釣り体験は3月を予定しています。くわしくは「ギフト」で検索してみてください。



株式会社みらいスクール Gifte! <https://gifte.jp>

井の頭自然文化園

Inokashira Park Zoo

ユラシアカワウソ



2018年、新しい習い事を考えているあなたへ!

プログラミングやロボット製作に挑戦!!

無料体験受付中!

パソコン初心者大歓迎

60分体験

駅からすぐ

お申込みは、ウェブサイト または お電話 で受付中!

wonder.litalico.jp LITALICOワンダー

IT×ものづくり教室 LITALICOワンダー 渋谷/池袋/秋葉原/蒲田/横浜/川崎/東神奈川/水道橋

2月新規教室オープン!

LITALICOワンダー

水道橋

1月より無料体験実施中!

- オリジナルゲームをつくろう!
- ロボットをつくって動かそう!
- 3Dプリンタでフィギュア制作!

○無料体験は事前予約が必要で、ウェブサイトまたはお電話でお申し込みください。
○お電話で予約する場合は、ご希望の教室へ直接お問い合わせください。

カーボン・オフセット

エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO₂をカーボン・オフセットで埋め合わせています。<くわしくはエコチル中>

大切な地球環境を守ることは、エコチルとエコチル協賛社の共通の願いです。

2016年4〜2017年12月まで

CO₂ 302トン分 オフセット

CO₂ 100トン

CO₂ 100トン

CO₂ 100トン

CO₂ 1トン

CO₂ 1トンは杉の木約71本分が1年間に吸収するCO₂の量と同じです。

