

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]



地球にやさしい子どもたち。

エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行: (株) アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 「エコチル」は (株) アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん
東京版
がつ とう
1月号今月の表紙
板橋区立中台小学校 5年生 渡邊 陽香さん
「みんなで守ろう! わたしたちの地球」エコチル 表紙イラスト
作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方に
プレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。

マルマン
スケッチブック
(B4)ペンてる ポスターカラー
12色

くわしい応募方法は7ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね! http://www.ecochil.net

とくしゅう

聞いたことはあるけれど...

食品ロスって何だろう?

今月のエコチル★おすすめイベント★

北海道の牛乳・乳製品の専門店が期間限定OPEN!

「MILK LAND HOKKAIDO→TOKYO」

今月のエコチル

八ヶ岳グレイスホテル 支配人 小塩 智也さん

これから行きたい イベント情報!

食育特集

みんなのお気に入りのメニューは? もっと知りたい給食のこと!

電気を消して 自分の目で 冬の星空を観察しよう

今月のエコワードパズル・プレゼント・井の頭自然文化園だよりほか

チケットプレゼント!!
5組10名様を
ミュージカル公演にご招待いたします。
★応募はこちらから!!児童劇団「大きな夢」25周年記念公演
緑の村の物語
~どうぞ訪ねてください、この村を~
2月10日(土)~12日(祝・祝)
会場 所沢市立劇場・小劇場
【お問い合わせ先】
児童劇団「大きな夢」http://ookinayume.jp 0120-663-551
★ 全国24ヶ所でもミュージカルの活動を展開しています!レットライ
エコライフみんなの学校の校長
先生を紹介します!

vol. 54



【練馬区】豊玉第二小学校 校長 佐野 匡先生

本校では、近所にリサイクルセンターが建てられていることもあって、児童だけでなく、大人の環境学習にも力を入れています。大人が子どもの見本となることで、自然と子どもたちのリサイクルの意識も高まっています。また、こういったみんなで取り組む経験から、何事においても、力を合わせ、協力してやっていく力がついています。

子どもが育つ! 親子で学べる“自分の部屋を持つ”講座

「子どもの部屋は何年生から与えるべき?」
「子どもが引きこもらないようにするには?」
「勉強をするのはダイニングがいいって本当?」

子ども部屋は、頭を悩ませる場所の1つ。

そこで、子どもたちが自立し、自分の部屋を持つにあたっての、

住まいの“間取り”の考え方を“リプランひと住文化研究所の間取り研究員”が解説。

親子で学び、今年は子ども部屋やスタディスペースを実現させよう!



間取り研究員 野口



参加無料

開催日 2月11日(日・祝)

時間 10時30分~11時30分

開催場所 てまひま不動産 練馬店

対象・定員 小学生の親子 8組

※お子様のみのご参加はできません

申込電話番号 0120-914-435

てまひま不動産
練馬店

問い合わせ先 TEL 0120-914-435

営業時間 10:00~18:00 (火水定休)

住所 東京都練馬区練馬3-1-7 ラフィネマルタ1F

アクセス 西武池袋線・都営大江戸線 練馬駅西口から徒歩3分

これが食品ロスだ!

～食べ残しの巻～



また、食品ロスは地球温暖化や大気汚染などと同じく、環境問題の1つとして考えられている。食べ物を捨てることが環境問題? 不思議に思うかもしれないね。でも、捨てられないこと。

● きれいなものを食べない、お腹がいっぱいで食べきれなくなるなどの、食べ残し。
● 消費期限や賞味期限が過ぎてしまい、捨てられず、期限切れ。

この3つが、大きな原因だといわれているよ。
このように、日本では食品ロスが大量に出ている一方で、世界ではおよそ8億5千万人、9人に1人の子どもが、食べ物がなくて苦しんでいる。さらに、発展途上国では、栄養不良で5歳になる前に命を落とす子どもが、1年間で500万人にもぼるんだ。

食品ロスを減らすには、必要以上に食材を買わない、食材を使いきるなど、おうちの人の協力が欠かせない。そして何より、みんなは残さず食べることが大切。早速、今日の食卓からスタートさせよう!



食品ロスって何だろう?

聞いたことはあるけれど...
あれも食べたい、これも食べたい、レストランで必要以上に頼んでみたりなど、みんなにもこんな経験はないかな? でも、こういったことの何が問題になるんだろう? まだ食べられる食べ物を捨ててしまう、食品ロスについて、いっしょに考えていこう!



今月のエコチル★おすすめイベント★

北海道の牛乳・乳製品の専門店が
期間限定OPEN!

MILK LAND
HOKKAIDO→TOKYO



北海道産の牛乳・乳製品の専門店「MILK LAND HOKKAIDO→TOKYO」が、3月25日(日)までの期間限定で、コピス吉祥寺A館1階にオープンしているよ。お店のテーマは、食べて、学べて、楽しめる!

まずは、食べるだよ。北海道産クリームのおいしさを存分に楽しめるスイーツ「ミルクランド・マウンテン」や牧場直送の北海道ソフトクリーム

子牛のオブジェをめぐって、北海道の牛乳が安全でおいしい理由がわかる。子牛を探せ! 北海道酪農の秘密を学ぶクイズラリー(土日祝のみ実施予定)、北海道からやって来た酪農家と交流する。酪農家来場イベント(毎月1回実施予定)の2つは、実際に自分の体を動かすから、知識として身につけやすい。

最後の楽しみ。では、首都圏ではなかなか手に入らない北海道のチーズ工房で作られたナチュラルチーズを約30種類、北海道牛乳を10種類以上販売。北海道の味を持ち帰って、家族や友達みんなで食べた笑顔はいっぱい! この週末のお出かけは、吉祥寺で決まりだね。



参加無料

コカ・コーラ ボトラーズジャパン

多摩工場へ行こう!

世界200カ国以上で愛される「コカ・コーラ」。誕生のヒミツや歴史を映像や展示で学んで、コカ・コーラ社製品の迫力ある製造ラインを見学できるよ。タブレットを使った体験型プログラムなど内容も盛りだくさん!「コカ・コーラ」のレトロな世界が広がるフォトコーナー、試飲や記念品もあるので、ぜひ行ってみよう!



タブレットを活用した「コカ・コーラ検定」や、ボトル並べ替えクイズ「ボトルマッチ」。まるで炭酸飲料の中にあるような「シュワシュワ体験」コーナー、フォトコーナー、ユニフォーム試着など盛りだくさんのコンテンツが楽しめるよ。



実施場所 コカ・コーラ ボトラーズジャパン 多摩工場
東京都東久留米市野火止1-2-9
(西武池袋線東久留米駅から武蔵小井行バス8分「八幡町1丁目」下車)

実施日時 毎週月曜日～金曜日・祝日(工場休業日除く)
①10:00 ②11:30 ③14:00
※開始10分前を目安にお越しください。

実施時間 約60分

実施人数 2名様～100名様
※1名様での入門不可

参加費用 無料

実施内容 ・DVD放映
・製造工程見学
・展示体験 等

おみやげもあるよ!

※おみやげは変更になる場合があります

予約方法

●見学ご希望日の2カ月前の月日より先着順に予約を承ります。

●工場見学のご予約・お問い合わせは、お電話にて承っております。ホームページでご予約状況をご確認の上、ご連絡ください。

TEL.042-471-0463

Coca-Cola
BOTTLERS JAPAN INC.
コカ・コーラ ボトラーズジャパン

コカ・コーラ ボトラーズジャパン 工場見学 検索

中央防波堤埋立処分場見学と食品ロスを考えるワークショップで

ごみを出さない生活の工夫を学んできたよ!

タイムスケジュール(目安)

9:00 東京デレポ駅集合
(大型バスで移動)
9:30 食品ロスを考えるワークショップ
10:30 中央防波堤埋立処分場見学
・外側埋立処分場見学
12:30 東京デレポ駅解散



バスに乗って、数カ所の処理施設を見学。



食品ロスについて学んだ後、グループでメニューを考えて発表。思い込みを捨てたら、いろいろなアイデア料理が生まれたよ。



普段、見ることでできない場所を前に、大人だった大興奮!



ワークショップで教えてもらった残り物・余り物で作るおいしいスイーツ「ピーナッツバターのカリカリバー」



1. 油をひかないフライパンで、砂糖を茶色になるまで熱する
2. そこにピーナッツバターを加えてといたら、くだいたコーンフレークやオートミール、ナッツ類を加える
3. つすく広げて冷ましたら、好みの人さしにカットして完成!

※試食は変更になる可能性があります

実際に見て、ごみの現状を知る。環境局中防合同庁舎で開かれた、食品ロスについて考えるワークショップに参加してきたよ。食品ロスが発生する原因や食品ロスを減らす方法、家やむつてくる食材を救い出す「サールベージクッキング」のポイントなどを学び、食べ過ぎる、レシビの試食も。食品を使い切るためのヒントやアイデアをたくさんもらったんだ。

その後、バスに移動してごみ処理施設や埋立地の見学。車内では、家庭から出されるごみの現状や、目の前にある施設についてなど、見学担当の係の人が分かりやすく説明してくれるから、学べるのがたくさん!今回も、大人向けのワークショップだったけれど1月13日(土)と2月17日(土)には、親子で参加OKのワークショップも開催されるよ。とても楽しくためになるから、みんなもぜひ参加してみよう!

みんなも行ってみよう!

1/13(土)、2/17(土)に親子で参加できる「食品ロス」のワークショップ開催!

開催日 1/13(土)、2/17(土)
時間 9:00～12:30(予定)
参加費 無料

問い合わせ・申し込み (公財) 東京都環境公社 中防管理事務所見学案内 TEL: 03-3570-2230 (受付時間 平日午前8時30分～午後5時)

世界に誇る一歩。

MILK LAND HOKKAIDO → TOKYO

コピス吉祥寺 A館1FにOPEN!

食べて、学べて、楽しめる!
北海道産の牛乳・乳製品の専門店

ミルックランド
MILK LAND HOKKAIDO → TOKYO

エコチル限定クーポン券を持って遊びに行こう!

▼下記の割引クーポン券をMILK LAND HOKKAIDO → TOKYOへお持ちください。

エコチル限定割引クーポン券

MILK LAND HOKKAIDO → TOKYO 限定

ご利用有効期間: 2018年2月12日(月・休)まで

10種類以上の北海道牛乳から3種を選んで飲み比べ。自分のお気に入りの牛乳を見つけてみよう!

北海道牛乳3種の飲み比べ

250円 → 100円(税込)

クーポンご利用時のご注意

●本券はMILK LAND HOKKAIDO → TOKYOでご利用いただける割引券です。
●ご購入時に額面よりレシ印を貼ってください。
●本券は一度につき一枚のみの利用とさせていただきます。
●他の割引金庫、割引カード、割引券発行との併用はいたしません。
●有効期限が過ぎたクーポン券はご利用出来ませんのでご了承ください。

北海道産の牛乳や乳製品を「食べる」

北海道酪農について「学ぶ」

産地直送限定乳製品を「楽しむ」

MILK LAND HOKKAIDO → TOKYO

【期間】 2018年3月25日(日)まで開催中

【時間】 10:00～21:00
※定休日はコピス吉祥寺に準ずる
※ラストオーダーは20:30

【場所】 コピス吉祥寺 A館1F
東京都武蔵野市吉祥寺本町1-11-5
TEL 0422-27-2315

お問い合わせ ミルクランド北海道 http://www.milkland-hokkaido.com



これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介する。プログラムの詳しい内容については、直接問い合わせさせてみてね!

全国各地の人気焼きいもが集合!

「品川やきいもテラス2018」

1/30(火)~2/5(月) 11:00~18:00 (売り切れ終了の場合あり)

全国各地の焼きいも屋さんが集まった、おいしいイベントが開催されるよ。スプーンですくえるクレーミーな“シルクスイート”焼きいも、メロンの約2倍相当の糖度をもつ“みつ金時”焼きいもなど、おどろきの焼きいもも登場。屋外に用意されたこたつに入って、ホクホクの焼きいもを存分に味わおう!

●入場料: 無料 (焼きいもは有料)

会場 品川シーズンテラス イベント広場 東京都港区港南1-2-70 主催 品川シーズンテラス

お問い合わせ yakiimo@sst-am.com <https://sonotega.com/yakiimo/>

水素情報館 東京スイソミル

来館者2万人達成!~東京スイソミル感謝祭~

1/13(土)、1/14(日) 各日とも9:00~16:30

スイソミル来館者2万人達成イベントが開かれるよ。これまで人気のあった“実験ショー”や“LaQでつくろう未来のまち”他、スタンプラリーや燃料電池自動車試乗会、女性デュオ“ゆうぐれな”のライブなど、盛りだくさんの内容。メインイベントは毎日変わるから、2日間とも参加したいね。

●入場料: 無料 ●試乗会: 電話による事前申込制

会場 水素情報館「東京スイソミル」 東京都江東区潮見1-3-2 主催 東京都環境公社

お問い合わせ 03-6666-6761 <https://www.tokyo-suisomiru.jp>

東京の自然を観察しよう!

大自然塾「哺乳類の痕跡と冬鳥の観察」

2/4(日) 10:30~15:00

森林セラピーロードを歩きながら、大自然の中で暮らす生き物を観察するよ。雪上に残された足跡やフンは何の動物のものかな? また、木の上に目をやれば、森林や農耕地を好むベニマシコやアトリが観察できるかも。冬でも生き物は元気いっぱい。でも、寒いから、暖かい格好で参加しようね。

●参加料: 100円

会場 檜原都民の森 東京都西多摩郡檜原村7146番地 主催 檜原都民の森管理事務所

お問い合わせ 042-598-6006 参加申込 1/21(日) <http://www.hinohara-mori.jp>



地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ 星空の観察から大気や宇宙に興味を抱かせる

(有)ハック岳グレイスホテル 支配人 小塩 智也さん

2003年長野県南牧村にあるハック岳グレイスホテルに入社。2011年より支配人に就任。「ハック岳観光圏(一社)ハックツーリズムマネジメント」。「南牧村観光協会」「南牧村宿泊業組合」で理事を務める。星空案内人の資格取得。

「10年以上も続ける
星空観望会」

日本三選星名所に選ばれた野辺山高原に建ち、全客室からハック岳連邦を一望できるといふ抜群のロケーションをほこるハック岳グレイスホテル。同ホテルは、太陽光による実質再生可能エネルギー100%で運営し、さらに夕食などで出た食品残渣を有機肥料に変えて自給農園で使用するなど、環境に配慮した運営をしています。なかでも、力を入れているのが、10年間、欠かすことなく開催している「星空観望会」です。

「星空のすばらしさを多くの人に伝える」

「当ホテルは、標高が高く空気がすみ、町の光も届かないため、星空観望に最適です。宿泊されるお客様だけでなく、地元の子どもたちに向けた星空案内や観望会、出前講座も開催。1年を通して観察できる天の川の他、土星の輪つや星座を見て、何かを感じて欲しいと思います」と、小塩さん。

「星空にはつかれた心をいやしてくれる魅力があります。みなさんも夜空を見上げてみて、ださしい明日の力となり、環境問題の重要性や生命の大切さも感じられるでしょう。そして、ぜひハック岳の満天の星空を見に来てください」

親子ペアでコクうま和食を作ろう!

お砂糖はカップ印 日新製糖 presents 親子料理教室

日時 2018年3月10日(二) 10:30~14:30(予定)

場所 東京都台東区浅草2-6-7 まるごとにつばん3F <https://marugotorippon.com/oishii/>

参加対象 小学校1年生~6年生のお子様(1名)とその保護者(1名)の10組20名

お砂糖はカップ印 日新製糖

クイズやレシビなど、お砂糖のことがたくさん分かるよ! <https://www.nissin-sugar.co.jp/>

東京都中央区日本橋小網町4-1 (お問い合わせ) お客様相談室 0120-341-310 平日9:00~12:00、13:00~17:00 (土・日・祝日、当社休業日を除く)

応募方法

ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームからご応募ください。

ハガキ・FAX 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F 株式会社アドバコム エコチル事務局 [日新製糖 presents 親子料理教室]係

①親子の氏名(ふりがな) ②性別 ③イベント当日の年齢 ④小学校名 ⑤学年 ⑥郵便番号 ⑦住所 ⑧9時~18時の間に連絡のとれる電話番号 ⑨アレルギーの有無をご記入の上、お申し込みください。

FAX: 03-3206-2620

PC・携帯 エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo> または、右記の二次元コードから簡単アクセス

応募締切 2018年1月31日(水) 必着

※PC・携帯の応募フォームも2月1日(木)午前0時に終了します。

お問い合わせ エコチル事務局 TEL: 011-200-5671 (平日9時~18時)

個人情報について 予期がけした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。 くれぐれは7ページまたはエコチルホームページ (<http://www.ecochil.net/policy/>)をご覧ください。



しょうく　いく　とく　しゅう

食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」

みんなの大好きな給食メニューはこれ！

お便りコーナーに寄せられた、みんなの大好きな給食メニューを集計して、ランキングにしたよ。みんなのお気に入りメニューはランキングに入っているかな？

1位 カレーライス

2位 ラーメン

3位 アイスcream

4位 ジャンボぎょうざ／あげパン

5位 フルーツポンチ

その他
ミートソース、ピザ、カレー、マヨネーズ、フランクフルト、ハンバーグ、チキンライス、大学芋、ポタージュ、キムチチャーハン、シチュー、ホタテのクリームソース、パエリアサラダ、メロン、ガトーショコラ、イカのオイル煎きなど

みんなの大好きな給食メニューはこれ！

お便りコーナーに寄せられた、みんなの大好きな給食メニューを集計して、ランキングにしたよ。みんなのお気に入りメニューはランキングに入っているかな？

1位 カレーライス

2位 ラーメン

3位 アイスcream

4位 ジャンボぎょうざ／あげパン

5位 フルーツポンチ

その他
ミートソース、ピザ、カレー、マヨネーズ、フランクフルト、ハンバーグ、チキンライス、大学芋、ポタージュ、キムチチャーハン、シチュー、ホタテのクリームソース、パエリアサラダ、メロン、ガトーショコラ、イカのオイル煎きなど

みんなのお気に入りメニューは？

もっと知りたい給食のこと！

みんながお昼に食べている給食はいつ始まったのかな？ 誰がメニューを考えているのかな？ 1月24日(水)から1月30日(火)までの全国学校給食週間を機に、給食についていろいろと考えてみよう！

時代とともに変わる給食の役割

明治22年に始まった学校給食。戦争で中断され、戦後は食料も不足していたことから、栄養失調の子どもたちが多かった。そのころの小学校6年生は、現在の小学校4年生くらいの大ささだったんだ。

その様子を見たアメリカ人やララ(アジア救済委員)などから援助が送られ、給食が再開。

こういつた歴史をふり返り、給食についてより理解を深めようというのが、全国学校給食週間の7日間なんだよ。

また、今の給食は栄養摂取の他、食育の場を学ぶ、地域でとれた野菜や果物への関心を高めるなど、役割も変わってきている。みんなも自分たちの学校の給食を調べてみよう。

おいしく、楽しく食べられる工夫がギュッとつまっているはず！

やってみよう！
-レタスドライ-

お気に入りの給食を3大栄養グループに分類！

品名

材料

赤グループ

緑グループ

黄グループ

さあ、分けてみよう！

赤グループ

緑グループ

黄グループ

代表的な食材：肉、米、なたね油、小麦粉、ジャガイモ、タマネギ、ニンジン、リンゴ、トマト、砂糖、牛乳

赤グループ
体をつくる元になる
主な栄養素
タンパク質、カルシウム
肉、牛乳

緑グループ
体の調子をよくなる
主な栄養素
ビタミン、食物せんい
リンゴ、タマネギ、トマト、ニンジン

黄グループ
体を動かすエネルギーになる
主な栄養素
炭水化物、脂質
米、なたね油、砂糖、ジャガイモ、小麦粉

親子で行く！

白帰

牧場体験記

1 牧場や牛について知る

2 乳しほりにチャレンジ

3 子牛とお散歩

4 牛乳・ヨーグルトの試飲、デザート作り・試食

エコチル9月号で募集した「白帰牧場体験」で、11月12日(日)に東京八王子市にある牧場・磯沼ミルクファームに行ってきましたよ。牧場では、「命の大切さ」「食の大切さ」「牧場の仕事」を学んできましたよ！

初めてさわった牛のお乳のやわらかさにビックリ！しほりたてのミルクはホカホカなんだね

みんなで子牛のつなを引き、牧場内や放牧場を散歩させたよ。子牛はフワフワで、とってもかわいい！

さっぱりでさわやか！これもおいしい！！

濃厚でおいしい！！

同じミルクなのに、味は全然ちがったよ。

楽しく勉強できました！

関東生乳販売農業協同組合連合会

〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F

TEL. 03-5844-3061

<http://www.dairy.co.jp/kanto>

THE 3 AMAZING INSIDE

FLORIDA

やっぱりフロリダ

寒い冬に/ フロリダ

グレープフルーツを食べよう！

グレープフルーツには、うれしい栄養素や働きがたくさんあるんだ。そのすこさを紹介するね！

集中力アップ！

ビタミンCで風邪予防！

クエン酸で疲労回復！

グレープフルーツジュース

グレープフルーツ料理にチャレンジ！

フロリダ産グレープフルーツで合格祈願！

グレープフルーツ(GrapeFruit)の頭文字「G」と「F」は、合格(Goukaku)の「G」と、フルーツ(Fruit)の「F」と同じなんだ。だから、受験やテストを応援する「合格フルーツ」としても知られているよ。実際に、合格祈願をした神社もあるんだって！

くわしくは フロリダグレープフルーツ

検索 <http://florida-grapefruit.jp> フロリダ州政府柑橘局

“冬の星空観察会”詳細

観察期間

1月6日(土)~1月15日(月)

※この期間に各自で1日以上観察

観察時間

日没後1時間半以降

観察方法

肉眼による観察

観察内容

① 天の川の観察

天の川シートを用いて、高度の異なる天の川の3部分(冬の天三角付近)を観察するよ。

※天の川シートは下記のURLからダウンロードしてね

<http://www.env.go.jp/press/files/jp/107716.pdf>

② GLOBE AT NIGHTへの参加によるオリオン座周辺の星の観察

国際ダークスカイ協会(IDA)が2006年から行なっている、夜空の明るさ世界同時観察キャンペーン“GLOBE AT NIGHT”に参加し、星空の観察をするよ。夜空を見上げ、その見え方が観察シートにある8つの星図のどれに一番近いかを観察。その観察結果を、IDAのウェブサイト(<http://idatokyo.org/gan/>)に報告すれば、世界中にデータが共有され、世界のどこで星座がはっきり見えるか、明らかになるんだ。

※GLOBE AT NIGHT観察シートは下記のURLからダウンロードしてね

<http://www.env.go.jp/press/files/jp/107734.pdf>

参加方法

事前の参加申込の必要なし

電気

を消して

冬の星空を観察しよう

自分の目で

冬は明るい一等星が多く、空気もすみきついているから、一年のうちで星空が一番きれいに見える季節なんだ。外はちよつと寒いかもしれないけれど、家のあかりを消し、暖かくして空を見上げてみよう。

星はどこまで広がっているだろうっ。

そしてせつかなら、その星空の様子を観察し、記録に残してみたら、もつと思ひ出に残るはず！

天の川観察シート

GLOBE AT NIGHT観察シート

〈問い合わせ先〉

環境省

TEL 03-3581-3351(代表)

<http://www.env.go.jp/press/104906.html>

人、まち、地球のために

“光害”を考えよう!

みんなは光害を知っているかな?

光害とは、強すぎる光や、不要な光によって起こる影響のことをいうんだ。

例えば、光が上方向にもれてしまうと、夜空の明るさが増して星が見えにくくなってしまふ。また、強すぎる光は、植物の発育や野生生物の行動に影響を与えることも。そして、もちろん不必要な光はエネルギーのムダ!

人やまち、地球のために、自分の周りの光に気を配りたいね。

おむねない

明るすぎる

生態に異変

星が見えない

作物に影響

まぶしい

たとえば、これらが光害

必要以上に明るい

木を照らしている

対象物の外に光がもれている

運転者・歩行者がまぶしい

農作物を照らしている

関係のない住宅街を照らす

夜空を照らしている

閉店後も点灯

上方方向に光がもれている

家族で福島を満喫しよう

「体験型バスツアー」in 猪苗代

福島を体験する

福島を学ぶ

雪下キャベツ収穫やそば打ちをやってみよう

野口英世記念館や農業校舎施設を見学するよ

福島を満喫!「体験型バスツアー」募集要項

日程

2018年2月3日(土)~2月4日(日)

定員

60名(ご家族20組・60名様 先着順)

会場

フォレストリゾート猪苗代四季の里(宿泊)

対象

ご家族同伴のお子様、一般の方

※2歳以下は無料。ただし、食事が必要な場合は参加費が必要

参加費

大人7,000円/子ども4,000円(金額は1人あたり)

※参加費には食事4回、体験費用、施設入場料、バス代を含む

持ち物

着替え、防寒具、手袋など

※詳細は資料をお送りします

旅行主催

一般社団法人猪苗代観光協会

協力

あばれんぼキャンプ事務局

問い合わせ先

あばれんぼキャンプ事務局

TEL 042-364-8031/FAX 042-202-0881

MAIL info@abarenbo-camp.com

QRコード

あばれんぼキャンプ

雪下キャベツ収穫やそば打ちをやってみよう

野口英世記念館や農業校舎施設を見学するよ

みんなあつまれ!!

エコチル広場

エコちゃん

エコちゃんがおとどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー

今月は「2018年にチャレンジしたいこと」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

都内すべての鉄道の写真をとりたい。(小1・松の木さん)

エコちゃんより

東京23区内だけでも60路線以上あり、そこに特急や新型車両を加えると、どれだけの数になるんだろう? どれだけ写真にとれたか、報告してくれたらうれしいな。

お題「お気に入りの遊び場所は?」

公園? 遊園地? 水族館? それともおうち? みんなのお気に入りの遊び場所はどこかな? 下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! ※エコチル広場のおたよりはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

500ページ以上の本を、最低1000冊は読みたいです。(小3・12さい大好きさん)

エコちゃんより

1年で1000冊として、1日に約3冊!! このチャレンジが達成できたら、かなりの知識がついているはず! あまり無理せず、がんばってね!

エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

おさがりで
気持ちつながり
エコになる

北区立滝野川もみじ小学校
飯島 真久さん
4年生

今月の
エコチル
大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

応募方法

締め切りはH30年1月29日(月)まで

すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙に記入
応募用紙を切り取り
ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ

【宛先】〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F (株) アドバコム エコチル編集部 (東京版1月号 応募係)

携帯電話はこちらから

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。

<http://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

エコワードパズルコーナー

抽選でプレゼントがある!

タテのカギ

ヨコのカギ

12月号のこたえ

クイズ

エコチル1月号応募用紙

ハガキにはって編集部まで送ってね!

東京版1月号 応募用紙

1 フリガナ

2 お名前

3 小学校

4 男・女

5 学年

6 年齢

7 ご住所

8 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?

9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?

10 おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。

11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

12 エコチルからメールでのご案内をご希望される方はご記入ください。

13 エコワードパズルの答え

クイズ

12月号のこたえ

クイズ

冬のおすすめ

親子社会見学ツアー体験特集

商品番号2171-10965

迎賓館赤坂離宮本館内部見学
&明治記念館での昼食付

1/28(日)

11:20 JR総武線信濃町駅改札前にて集合・受付

11:30 お食事

14:30頃 終了後解散

商品番号2171-11700

オープンスカイバス東京観光&一面に広がる浜離宮の
菜の花観賞と隅田川クルーズ観光ツアー

3/10(土)、3/11(日)

8:50 丸の内三軒ビル前にて集合・受付

9:40 浅草発着所にて解散

商品番号2171-11631

水陸両用バス「スカイダック」お台場観光
&宇田型大型客船「ホタルナ」クルーズ

3/17(土)、3/18(日)

9:40 東京都観光汽船・浅草発着所集合

15:00頃 りんかい線・東京テレポート駅にて解散

旅行・ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。下記「株式会社ボケカル」の企画・運営旅行ツアーのご案内をご覧ください。申込後には株式会社ボケカルより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

TEL.03-5652-7072 (受付時間 9:00~18:00)

年中無休 12:00~13:00





水からあがったところ

カワウソは、手足が短く、水かきがあり、胴体は細長い体型のため、水中生活に適しています。ランコ以外のカワウソは陸上でも自由に行動でき、世界中の水辺や海上で生活しています。

2017年5月22日(月)、ユーラシアカワウソが、アクアマリンいわし

「はな」がやってきました！

最初、「はな」は、夜行性に加え、警戒心の強さや環境の変化もあり、日中は巣穴で過ごし、たまに顔をみせるくらいでした。そこで、寝姿が展示できるように、来園者側が透明な巣箱を設置しました。

その後は、早朝には草の上でリラックスして寝ていたり、日没頃には池を泳いでいる様子が見られ、エリ(ジマス・馬肉・とり肉)も、毎日残さず食べたりと、新たな環境に徐々に慣れていく様子が見られました。最近では、日も短くなり、4時過ぎには巣箱から出て、泳いだり走ったり、エサを食べたりする様子が見られるようになっていっています。

今月のどうぶつ

ユーラシアカワウソ

学名: *Lutra lutra*

生息地: ヨーロッパ、アジア、アフリカ北部



食肉目イタチ科

日本に暮らすイタチ科動物たち

ニホンアナグマ

ホンドテン

アナグマは、東洋にも暮らしています。

井の頭自然文化園だより

生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

いのかしらニュース

水生動物特設展示

「私たちにできること アメリカザリガニは放さない」オープン

みんなは、アメリカザリガニを知っているかな。90年前(1927年)に北アメリカからやってきたんだ。その後、逃げ出したり放されたたりして、全国に広がってしまった。もともと日本にいた生き物や水草が食べられるという問題がおきているんだ。水生動物では、そんなアメリカザリガニの特設展示を開催中。ぜひ見に来てね。

写真提供:公益財団法人東京動物園協会

井の頭自然文化園 東京都武蔵野市御殿山1丁目17-6 TEL.0422-46-1100 <http://www.tokyo-zoo.net/zoo/ino/>

次号のエコチル配布予定日は2月5日(月)です。

エコチルは東京都23区の小学校756校で配布している、こども環境情報誌です。都内にある児童館135館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

親子で魚について学んだよ! 「親子で挑戦!釣体験(エサ釣り・ルアー釣り)」

ワクワクの学び体験ギフトによる「親子で挑戦!釣体験」が2017年11月25日(土)、26日(日)に川崎市フィッシュオン王禅寺にて開催されました。先生は釣りインストラクターの永井浩明さん。自分の名前が付けられたルアーも販売される、釣りのプロです。

体験ではまず、エサ釣り・ルアー釣りのそれぞれのコツや釣りのポイントを親子で学びます。その後、会場で用意した釣具を持って、永井先生のアドバイスをもらいながら、親子で釣りを楽しみました。釣れたニジマスは会場の調理場でホイル焼きにできるように、さばいて調理する体験も! 親子で釣りのこと、お魚のことを楽しく学ぶ釣り体験となりました。

参加した親子からは、「魚がフワフワでおいしかった!」との感想が多く聞かれました。

次回の釣り体験は3月を予定しています。くわしくは「ギフト」で検索してみてください。

株式会社みらいスクール Gifte! <https://gifte.jp>



体験ではまず、エサ釣り・ルアー釣りのそれぞれのコツや釣りのポイントを親子で学びます。その後、会場で用意した釣具を持って、永井先生のアドバイスをもらいながら、親子で釣りを楽しみました。釣れたニジマスは会場の調理場でホイル焼きにできるように、さばいて調理する体験も! 親子で釣りのこと、お魚のことを楽しく学ぶ釣り体験となりました。



参加した親子からは、「魚がフワフワでおいしかった!」との感想が多く聞かれました。



次回の釣り体験は3月を予定しています。くわしくは「ギフト」で検索してみてください。

冬の忍法

うー...さむくてコタツから出たくないでゴザル。

がっこう学校に行くのもイヤになるでゴザルよ...

いいこと思いついたでゴザル!

数丸どの、それは?

忍法・こたつむりの術でゴザル!

廊下に行きたいのカナ?

さんすう 算数・国語・英語・社会、全部入ったゲームアプリ、「プレスタパーク」で待っているでゴザルよ!

数丸 カイテ アルフ マッポン

プレスタパーク 検索

アプリのサービスの紹介はコチラ!

ファンタムスティック株式会社

カーボン・オフセット

エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO₂をカーボン・オフセットで埋め合わせています。[クレジット活用]

大切な地球環境を守ることは、エコチルとエコチル協賛社の共通の願いです。

2016年4月~2017年12月号まで

CO₂ 302トン分 オフセット

CO₂ 100トン CO₂ 100トン CO₂ 100トン

CO₂ 1トンとは 杉の木約71本分が1年間に吸収するCO₂の量と同じです

