［平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業］

地球にやさしいこどもたち。

エコチル®

We are Ecology Children

http://www.ecochil.net
エコチルに関するお問い合わせ・エコチル編集部　Tel 03-6821-3525　Fax 03-3206-2620　Mail info@ecochil.net
発行：㈱アドバコム　http://www.advcom.co.jp　〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F　Tel. 03-3206-2610　「エコチル」は㈱アドバコムの登録商標です。
エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

東京版 2月号

今月の表紙

渋谷区立臨川小学校 3年生 本山 誠人さん

「ペットはさい後までかおう」

エコチル 表紙イラスト作品大募集!

キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。

くわしい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね! http://www.ecochil.net

とくしゅう

23区のごみの量は東京ドーム約7.4杯分!

もっと知りたい、ごみのこと

今月のエコチル★おすすめイベント★
春はすぐそこ! イチゴづくしの祭典
「ストロベリーカーニバル!」

今月のエコなひと あばれんぼキャンプ事務局 理事長 中嶋 信さん

これから行きたい イベント情報!

食育特集 形を変えてみんなのことろへ 大豆の大変身!

今年の夏休みは、
日本を出て、世界の人々や異文化にふれよう!

今月のエコワードパズル・プレゼント・葛西臨海水族園だより ほか

考えるチカラを身につける今話題の習い事
STAR Programming SCHOOL
総務省「若年層に対するプログラミング教育の普及推進」事業に2箇所続けて選定されました。
未来を担う子ども達に必要な学び
2020年 プログラミング教育必修化!!
親子で参加しよう!!

無料体験イベント開催!!
開講教室　中野教室　錦糸町教室　葛西教室
亀有教室　大泉学園教室　松戸教室　妙典教室
03-6380-4123　受付時間 月～土 9:30～18:00
スタープログラミングスクール　検索　詳しくはWEBへ!

レッツトライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介します! Vol. 55

【大田区】東六郷小学校　校長 岡野 範嗣先生

太陽光パネル、LED電球、熱交換システムなど、建て替えられたばかりの校舎にはエコがあふれています。そのような環境で学んでいる本校の子どもたちは、いつも目に入るからこそ、エコへの意識が自然と芽生え、節水や節電、裏紙の再利用など、自発的かつ率先してエコに取り組むようになりました。エコに気づける力は確実に育っています。

13歳のハローワーク presents
ECCジュニア×朝日新聞
夢いっぱい ゆめコレ
子どものためのおしごとコレクション
TV局アナウンサー・保育士・ファッションデザイナー・パティシエ・占い師など
20の職業の話が聞ける!!
くわしくは「ゆめコレ」サイトをチェック!
参加申し込みもコチラから
ECC ゆめコレ で検索!
http://www.eccjr.co.jp/yc/

参加費 無料（事前予約制）
2018年3月18日(日)
10:30～18:00(4部入替制予定)
at東京コンベンションホール
東京都中央区京橋三丁目1-1 東京スクエアガーデン5F
京橋駅 3番出口直結
お申し込み期間 2月1日(木)～2月28日(水)　対象 小・中学生
※申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。また、落選された方には、後日「ゆめコレ」のガイドブックを発送いたします。
職業ブースを回って「夢」をみつけてね!
会場には20の職業ブースがあって、お兄さんやお姉さんたちがどうやって夢を叶えたのか、どんな風にお仕事をしているのかを教えてくれるよ!
TVで活躍するタレントさんのトークショーも開催!
あばれる君 & メイプル超合金
主催：株式会社ECC
共催：朝日新聞社メディアビジネス局
協力：株式会社トップアスリート
お問合せ 朝日新聞大阪本社 メディアビジネス局「ゆめコレ」係 TEL：06-6201-8302（平日10時～17時）

エコチルは、生物多様性を守るための取り組みを行っています。

平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰（環境教育活動部門）を受賞しました。

VEGETABLE OIL INK
エコチルは、環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。大切な地球の環境を守ることは、エコチルとエコチルに協賛してくれた企業の共通の願いです。

23区のごみの量は東京ドーム約7・4杯分！

もっと知りたい、ごみのこと

毎日、家庭から出るごみ。みんなは、このごみがどうやって処理されているか知っているかな？今回は、可燃ごみ（燃やすごみ）の処理の仕組みを見ていきながら、ごみについて考えていくよ。

かつての埋立地はハエの天国!?

出したいわけではないのに、出てしまうごみ。まずは、自分の生活をふり返るところから始めてみよう。

缶やビン、ペットボトルなどと比べると、紙や生ごみ、よごれたプラスチックなど、あてはまる項目がたくさんある可燃ごみの量は、どうしても多くなりがち。さらに、そのごみぶくろの中のにおいは…思い出して、ちょっと顔をしかめたかもしれないね。

昭和40年代は可燃ごみをそのまま埋め立てていたため、埋立地ではごみから発生したガスで自然発火がおこり、悪臭や害虫の大量発生も！その埋立地は〝ハエの天国〟と呼ばれていたほど。でも、燃やしてから埋め立てるようになると、ばい菌や害虫、においも防止。ごみの大きさは約20分の1まで小さくなったんだ。

未来のために減らしたいごみ

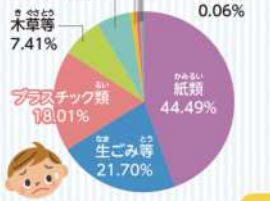
ごみの大きさは小さくなったし、においもしないし。めでたし、めでたしだったらいいのだけれど、実は現在、23区のごみを埋め立てている〝新海面処分場〟は、23区最後の埋立処分場なんだ。もってあと50年！50年後、ごみはどこへ埋めればいいんだろう？

そこで、清掃工場では焼却灰をセメントの材料の一部として資源化したり、溶融させて建築・土木資材として使われる〝スラグ〟にしたりと、埋め立てる量を減らしている。もちろん、私たちにもできることはある！リデュース、リユース、リサイクルの3Rもそうだし、ごはんを残さず食べることもそう。未来のために、ごみを減らす工夫を考えてみよう。

23区のごみの量

※商店やオフィスなどから出たごみもふくむ

どんなごみが多く出されているのかな？



このような困ったことも！

木不燃ごみが可燃ごみに混ざると、清掃工場の機械が故障し、長期間ごみを燃やせなくなってしまうこともあるんだ。

コラム　杉並清掃工場のエコな取り組み

▼工場の外壁にも緑が植えてあるよ

▲誰でも通れるウォーキングロード

杉並清掃工場では、ごみを焼却するときに出た熱を利用し、誰でも入れる足湯を完備。また、建物の周辺にたくさんの緑を植え、それらを楽しみながら散策できるウォーキングロードも整備しているよ。

自指せ満点！ ごみ処理キングになれるかな？ クイズ

正解した数の合計　　個

Q1 東京23区に清掃工場はいくつある？（①23　②13　③21）

Q2 清掃工場に一番運ばれてくるごみは？（①紙　②生ごみ　③プラスチック）

Q3 ごみは何℃以上で燃やしている？（①800　②600　③1000）

Q4 可燃ごみに入れてはいけないものは？（①金属　②よごれたプラスチック　③ゴム手ぶくろ）

Q5 ごみを燃やして灰にすると、大きさはどのくらい小さくなる？（①10分の1　②20分の1　③30分の1）

Q6 可燃ごみを燃やすのはなぜ？（①ばい菌や害虫、においを防ぐため　②どのようなものが分からなくするため　③エネルギーを作り出すため）

Q7 23区のごみの量は昔とくらべてどうなっている？（①減っている　②変わらない　③増えている）

Q8 清掃工場でごみが最初に運ばれてくる場所を何という？（①ごみタラップ　②プラットホーム　③ごみブリッジ）

Q9 ごみを焼却した際にできる灰の一部は何に使われている？（①プラスチックの原料　②肥料　③セメントの原料）

Q10 杉並清掃工場のごみパンカにはごみ収集車何台分のごみが入る？（①1900台　②2500台　③2900台）

正解が10個	正解が9個	正解が7〜8個	正解が3〜6個	正解が0〜2個
お見事！	あと一歩	まずは合格	もっといける	もう少しがんばろう！
ごみ処理キング	ごみ処理エキスパート	ごみ処理マイスター	ごみ処理スチューデント	ごみ処理ビギナー

※答えは7ページの下にあるよ。

今月のエコチル ★おすすめイベント★

春はすぐそこ！イチゴづくしの祭典「ストロベーカーニバル！」

2月28日（水）までの期間限定で、ロイヤルパークホテルにて「ストロベリーカーニバル！」が開催されるよ。この企画は、ホテル内のレストランが連動し、イチゴをふんだんに使用したスイーツやデザートブッフェなどが販売されるというもの。そう、ホテル内のレストランがイチゴ一色に！

◆その気になる中身だけれど、1階シンフォニーにて開催されるのが、「ストロベリーデザート in ホリデーブッフェ」。約40種類のメニューが食べ放題となる、週末・祝日限定のディナーブッフェのデザートコーナーがイチゴづくしに。ケーキやムース、ゼリーなど、バラエティ豊かなストロベリーデザートが、テーブルを華やかにいろどってくれるよ。

同じく1階にあるロビーラウンジ「フォンテーヌ」では、アフタヌーンティーセットがストロベリーのスイーツになるよ。特に、バッグ型のチョコレートは見た目にもかわいくて食べるのがもったいなくなってしまうね。その他に、ストロベリーとココナッツや豆乳を合わせた2種類のシェイクを用意。

レストランで食べる時間がない人は、1月11日（木）に1階ロビーにオープンしたばかりのショップ「Sweets & Bakery 粋」でテイクアウトはいかが？ホテルや家で、いち早く〝春〟を味わおう！

子どもにワクワクの学び体験を！

先生は各分野で活躍する一流のプロ。
社会に出たいという意欲がわいてくる、
子どもの未来のきっかけ作りになる特別な体験がそろっています。

科学の世界にふれる

宇宙ミッション体験 in 筑波宇宙センター

JAXA筑波宇宙センターの一般入場では入れないセキュリティエリア内で宇宙飛行士模擬訓練（宇宙ミッション体験）を行う特別な体験。宇宙教育のプロ「宇宙兄さんズ」または「ぐるぐる博士」が展示・体験に向けご案内します！

日程：2/18（日）、3/11（日）
場所：つくば市
対象：小2～小6

本格お仕事体験

歯科専門学校で歯医者さん体験

歯医者さんの仕事や機材にふれる本格的な職業体験。先生は現役の歯科医。最新の専門設備にふれて歯科診断や口腔検査などを体験します。医療が身近に感じるしかけをたくさん用意しています。

日程：2/25（日）
場所：新宿区
対象：小1～小6

未来のものづくり

ミニ四駆をラジコンに！未来ものづくり教室

3Dプリンタで作った部品と、アプリを使ってスマホをコントローラーにして車輪を自在に動かせる"RCミニ四駆"を制作。もちろん、作ったミニ四駆は持ち帰りできます。

日程：2/24（土）
場所：大田区
対象：小1～小6

初めてのプログラミング

親子で挑戦！ロボット&プログラミング教室

2020年から小学校でも必修化するプログラミング。大好きなレゴのロボットが動くから楽しい！初めてのプログラミングにもぴったりです。体験ではモーターやセンサーの不思議にもふれていきます。

日程・場所：
2/18（日）横浜市
3/11（日）渋谷区
対象：5歳～小4

親子でスポーツ

ミズノが教える！運動会必勝塾

ミズノ専任コーチが指導する小学生のためのかけっこ教室。走り方だけでなく"ダッシュドライバー"という独自のトレーニング器具で脚力を高め、さらに足型測定も。プロの指導で子どもたちがぐっと変わります。

日程・場所：
3/10（土）調布市
3/21（水・祝）足立区
対象：小1～小6

その他にも漫画家・忍者・将棋・マインクラフト・キッズシンガー・お金の教室
・メカニック体験など **30種類以上のワクワク体験** がそろっています！

Gift e! ギフテ

詳しくは「ギフテ」で検索してね

ギフテ　検索

問い合わせ
TEL
03-3468-1390

23区で一番新しい

杉並清掃工場を見学してきたよ！

杉並清掃工場ではこうやって可燃ごみを処理するよ

中央制御室では、24時間、工場の中の機械をコントロールしたり、監視したりしているよ。

ごみの分別ゲームや、焼却炉内体験ゾーンは、子どもたちから大人気！

※処理の流れは工場によって異なります。

最新設備と工夫が満載

2017年9月30日（土）に完成したばかりという、ピカピカの杉並清掃工場。見学は映像を見て、清掃工場の基本を学んでからスタートするよ。約2,900台分のごみが入るごみバンカの大きさと、そのごみをつかむ直径6mのバケットにおどろいていたけれど、あれっ？音やにおいがほとんどしない！

杉並清掃工場では、最新の公害防止設備を導入し、環境に優しい運営を心がけているんだって。他にも、片側がスケルトンのエレベーターや体験コーナー、パネルクイズなど、よりごみ処理に興味を持てる工夫がたくさんつまっている。最後まで楽しめるよ！

杉並清掃工場
杉並区高井戸東3-7-6
TEL 03-3334-5301

〈見学申込方法〉
見学希望の方は、杉並清掃工場へ見学日2日前の午後3時までに直接電話で申し込みを（先着50名まで）。

くわしくはこちらへ
http://www.union.tokyo23-seisou.lg.jp/kengaku/index.html

2月17日（土）開催！ 見て、聞いて、話し合って みんなで食品ロスについて考えよう！

本来食べられるにもかかわらず、ごみとして捨てられている食べ物"食品ロス"について、ゲームやクイズなどから学んでいくよ。子どもたちだけでなく、おうちの人もいっしょに考えてみよう！

開催案内
中央防波堤埋立処分場見学会と食品ロスを考えるワークショップ

- 集合時間　9:00（終了時間は12:30を予定）
- 集合場所　りんかい線「東京テレポート駅」B出口 バスロータリー前
- 参加費　無料（小学生以上。保護者同伴原則）
※集合場所までの交通費は各自で負担

普段は入れない埋立処分場も見学できるよ！

申し込みは電話で！
東京都環境公社 中防管理事務所見学案内
TEL 03-3570-2230
受付時間　平日8:30～17:00

公益財団法人 東京都環境公社
http://www.tokyokankyo.jp/
東京都環境公社　検索

1階シェフズダイニング「シンフォニー」

食べ放題のデザートにもイチゴのスイーツが！

ストロベリーデザートinホリデーディナーブッフェ
期間　2月25日（日）まで開催
料金　大人7,128円、子ども4,158円（ともに税サ込）

ストロベリーパフェ4種類
期間　2月28日（水）まで開催
料金　1,782円（税サ込）～

1階ロビーラウンジ「フォンテーヌ」

3段スタンドにイチゴがいっぱい

ストロベリーアフタヌーンティーセット
期間　3月31日（土）まで開催
※2月14日（水）まで販売休止
料金　4,752円（税サ込）

ストロベリースイーツドリンク2種類
期間　2月28日（水）まで開催
料金　各1,425円（税サ込）

▲ストロベリーアフタヌーンティーセット

▲ストロベリーパフェ

▲ストロベリースイーツドリンク

▲ストロベリースイーツ

問い合わせ先　ロイヤルパークホテル
https://www.rph.co.jp
TEL 03-5641-3600（9:00～20:00）

これから行きたい イベント情報！

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせてみてね！

楽しく防災を体験しよう！「八国山防災サバイバルDAY」

2/17（土）10:30～14:00 ※雨・雪は中止

もしものときに、暖かく過ごせる方法を体験するイベントが開催。自分で割ったマキに火をつけてみたり、ダンボールやシートでねどこを作ったりと、初めての体験はおどろきの連続まちがいなしだよ。また、家に置いてある防災バッグを持ってきたら、防災の専門家がチェックしてくれるので、忘れずに持ってこよう！

●参加費：無料（小学生以下は保護者同伴）

会場 都立八国山緑地・八国山たいけんの里
東京都東村山市諏訪町3丁目16

主催 西武・狭山丘陵パートナーズ

お問い合わせ 042-393-0154

くわしくは http://sayamaparks.com/app/events/view/887

ネコでうめつくされるチャリティイベント「ちよだ猫まつり2018」

2/17（土）11:00～18:00、2/18（日）10:00～17:00

ネコのためのチャリティイベントが開かれるよ。会場では、ネコをモチーフにした雑貨や限定スイーツなどが販売され、まさにネコ一色！ また、17日（土）には「こどもワークショップ」、18日（日）には「獣医さんになりたい！ こどもたちの職業体験」を開催。お楽しみ企画が盛りだくさんの2日間だよ。

●入場料：無料

会場 千代田区役所1階・4階
東京都千代田区九段南1-2-1

主催 一般社団法人ちよだニャンとなる会

お問い合わせ 070-1493-2828（受付時間 平日10:00～18:00）

くわしくは http://chiyoda-nekofes.jp

完成品は世界に1つだけ「キラキラ宝石せっけんをつくろう！」

2/25（日）①11:00～／②13:00～／③15:00～（定員 各20名）

宝石のようにキラキラかがやくせっけんを作る工作教室が、虹の下水道館で行われるよ。中に入れるせっけんの色や形によって、同じものが1つとないせっけんの完成！ また、原料はグリセリンだから、あわはキメ細かく、はだにもとっても優しい。でも、使うのはちょっともったいないかな？

●参加料：無料（当日配布する整理券が必要）

会場 東京都虹の下水道館
東京都江東区有明2-3-5有明水再生センター5階

主催 東京都下水道局

お問い合わせ 03-5564-2458

くわしくは http://www.nijinogesuidoukan.jp

子どもたちの意欲を育てるだけでなく、自分を信じ、自らの責任と判断で行動していけるよう、野外での遊びを提案する

今回、お話をうかがったのはあばれんぼキャンプ事務局の中嶋信さんです。子どもたちを笑顔にし、意欲をはぐくみ、心の栄養となるよう、野外でさまざまな体験を行っています。

地球にちょっといいはなし エコなひと

今月のテーマ 野外での体験を通して子どもたちに意欲を持たせる

あばれんぼキャンプ事務局
理事長
中嶋　信さん

（株）東京都リクリエーション協会に入社して4年後、1998年にあばれんぼキャンプ事務局設立。2003年に同事務局がNPO法人化したのを機に理事長就任。以降も、（特非）地域子育て支援センター、（合社）ACTを立ち上げ、忙しい毎日を送る。

子どもたちにさまざまな体験を

地域の青年が楽しみながら、地域の子どもたちをお世話する、東京都府中市で始まった"仲よし子ども会"を前身に、1998年に産声をあげた、あばれんぼキャンプ。すべての子どもたちが走り回り、かがやく社会を実現する"というミッションをかかげ、さまざまなプログラムを実施。野外キャンプを始めとして、ひたすら電車で旅をしたり、ロボットの仕組みを大学教授から教わって組み立てたりなど、ワクワクする体験がそろっています。

積んできた体験はむだにはならない

「他にも、あばれんぼキャンプでは、福島県会津若松市と郡山市の間にある、古民家と里山、キャンプ場をお借りし、集落の人々といっしょに里山の整備を行ったりもしています。里や山を整備することで、まきなどの燃料が確保され、獣害対策にもなる。循環や共生について楽しく学びながら過ごせる環境に、誰もが夢中になることでしょう」と、中嶋さんは話します。また、中嶋さんは海外にも目を向け、子どもたちにさらなる体験を、と考えているそうです。

「体験で積んだ経験は、心や脳に蓄積されます。その瞬間は何の意味をなさないものでも、ヒラメキやアイデアのベースになることはまちがいありません。これからも、私たちは誰もが学び続ける場を提供していきます。いっしょに成長していきましょう！」

冬のおすすめ 親子社会見学ツアー・体験特集

募集期間 2018年2月5日（月）から 各ツアー出発の3日前まで

商品番号2192-11834
横浜・大岡川桜回廊クルーズ& 横浜中華街・8品コースのお食事
3/29（木）～4/8（日）
①11:00～13:30 ②12:00～14:30（横浜）ピア日本丸にて集合・受付
※出船の15分前までにご乗船手続きをお済ませください。
大岡川桜回廊クルーズ
▼（各自移動）横浜中華街「北京烤鴨店（ペキンカオヤーテン）」にてお食事
※お食事終了後、各自解散となります。
※当日の状況により時間等が変更になる場合がございます。スタッフの指示に従ってください。
■最小催行人員：1名様 ■添乗員なし ■食事：あり
料金 5,980円（平日） 6,980円（土日祝）
エコチルHPを見てね！ http://www.ecochil.net

商品番号2192-11845
≪1日限定≫普段は入れない米海軍基地へ！ 横須賀米海軍基地入場・見学&海上自衛隊・米海軍艦艇観覧クルーズ
4/7（土）
①9:00～17:30 ②10:00～18:00 東京駅・丸の内ビル前にて集合・受付
▼米海軍横須賀基地・一般開放見学（日米親善よこすかスプリングフェスタ 2018）
▼メルキュールホテル横須賀にて昼食
▼海上自衛隊・米海軍艦艇観覧クルーズ
東京駅にて終了
※交通状況により時間が遅れる場合がございます。
■最小催行人員：25名様 ■添乗員あり ■食事：あり
料金 10,800円（大人） 9,980円（子ども）
エコチルHPを見てね！ http://www.ecochil.net

商品番号2192-11786
空に繋がる450万本ネモフィラの丘 &1,000匹の竜神大吊橋 こいのぼり祭見学バスツアー
4/30（月・祝）、5/6（日）
7:30 東京駅出発
▼竜神大吊橋
▼国営ひたち海浜公園
17:30頃 東京駅到着後、解散
※交通状況により時間が遅れる場合がございます。
■最小催行人員：35名様 ■添乗員あり ■食事：あり
エコチルHPを見てね！ http://www.ecochil.net
料金 9,980円

他にも楽しいツアーがあるよ！ エコチルHP▶ http://www.ecochil.net エコチルツアー 検索

旅行・ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下記の「株式会社ポケカル企画・運営旅行ツアー」のご注意をご覧ください。※申込後に株式会社ポケカルより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

お電話でのお問い合わせお申し込み 株式会社ポケカル TEL.03-5652-7072［受付時間 9:00～18:00］ 年中無休

※掲載のツアーは、株式会社ポケカル（東京都知事登録旅行業第2-6811号）が企画・運営するものです。ツアーに関するお問い合わせは、株式会社ポケカル（03-5652-7072）までお願いします。※掲載のツアーは、予期せぬ理由により、急遽中止となる場合がございます。※写真はすべてイメージです。※当日の運行状況により見学行程、時間が変更となる場合があります。※当社は、お客様から取得した個人情報は、ツアー・体験の手配およびそれらサービスの受領に必要な範囲内で利用します。また、情報誌等の旅行情報をお届けするために利用する場合がございます。※集合場所までの交通費・宿泊費はお客様のご負担になります。

食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」

形を変えてみんなのところへ 大豆の大変身！

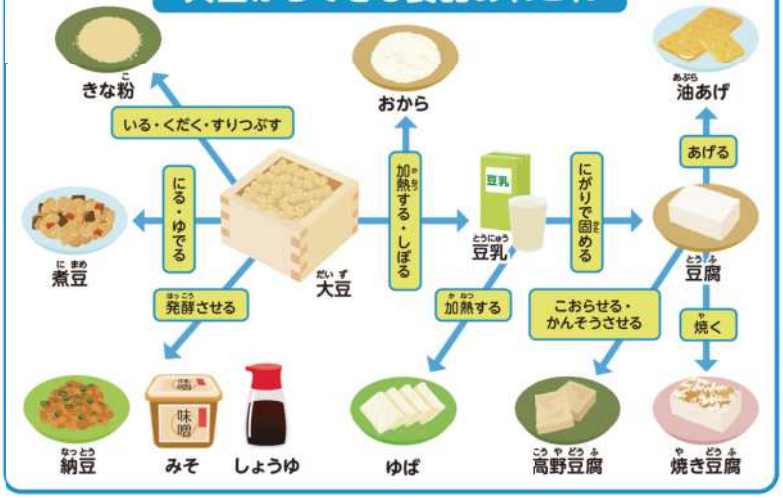
みんなは大豆を知っているかな？大豆は、私たちの生活に身近な豆の1つで、日本では、昔から大豆を育て、利用してきたんだ。そんな大豆をくわしく見ていこう！

古くから愛される栄養豊富な大豆

大豆が日本に入って来たのは、今から2000年ほど前。最初は大豆そのものを食べていたけれど、みそやしょうゆの元になるものが中国から伝わり、奈良時代にはとうふも登場。江戸時代には238種類のとうふ料理が紹介された料理本『豆腐百珍』がベストセラーに。このように、大豆は日本人に愛されてきたんだ。

また、大豆にはタンパク質の他、イソフラボン、サポニン、オリゴ糖、食物せんいなど、健康に良い栄養がたくさんふくまれている。さらに、大豆は形を変えるのも得意。納豆に油あげ、豆乳、ゆば、おから、きな粉など、どれも大豆からできている。こんなに種類があれば、食べあきることも少ないよ。栄養豊富な大豆を、毎日、積極的に取るようにしようね。

大豆からできる食品あれこれ



大豆だけじゃない！お米大変身クイズ！

Q1 白米にこうじを加えて発酵させたものは？

A（料理酒、ソース、しょうゆ）

Q2 白米を粉にしたものは？

A（上新粉、小麦粉、かたくり粉）

Q3 お米の粉からできためんは？

A（うどん、中華めん、ビーフン）

Q4 うるち米を主原料としたおかしは？

A（せんべい、ポップコーン、ポテトチップス）

※答えはこのページの下にあるよ。

なるほど！牛乳Q&A！

Q. 私たちが飲んでいる牛乳には、いろいろな種類があるって知ってる？

A. 同じように見えて、実はちがいがあるんだよ！

牛乳パックをよく見ると、「種類別」という表示があるのがつかるかな？そこには、「牛乳」の他、「成分調整牛乳」や「低脂肪牛乳」、「加工乳」などが書かれているよ。「種類別：牛乳」は、牛からしぼったままのミルク（生乳）を殺菌しただけのもののことをいうんだ！「種類別：牛乳」以外のものは、生乳から乳成分の一部を除いたり、逆に、乳製品や他の栄養などを加えたりしたものになるよ。お家や学校、スーパーなどでチェックしてみて！ちがいがわかるかな？

牛乳
生乳を加熱殺菌しただけのもの。みんなが普段、給食で飲んでいるのはこれ。

成分調整牛乳
生乳から乳脂肪や水などの乳成分の一部を除去し、殺菌したもの。低脂肪牛乳や無脂肪牛乳もこの分類になる。

加工乳
生乳または脱脂粉乳やバターなどの乳製品を原料に、濃厚ミルクのように乳成分を増やしたり、低脂肪乳のように乳脂肪分を減らしたりしたもののこと。

乳飲料
生乳または乳製品を主原料にして、乳製品以外のものを加えたもののこと。カルシウムやビタミンを強化したり、コーヒーや果汁を加えたものなど。

口の中でとろける 生チョコレート

♥材料（12×15cmのバット1枚分）
- チョコレート 140g
- バター（食塩不使用）20g
- 牛乳 70cc
- ココアパウダー 大さじ1

♥作り方
1. チョコレートは包丁かフードプロセッサーで細かくきざむ。
2. バターは室温で15～20分おいて常温にもどす。
3. 牛乳を軽くふっとうさせる。
4. ❶のチョコレートを湯せんにかけて溶かしたら、❸の牛乳を2～3回に分けて加えゴムべラで混ぜる。なめらかになったら❷のバターを加え、均一に混ぜる。
5. クッキングシートを敷いたバットに❹を流し入れ、ラップをかけたら冷蔵庫で約2時間冷やして固める。
6. ❺をバットからはずし、クッキングシートをはがしたら、温めた包丁で1cm角に切り分け、ココアをまぶして完成！

関東生乳販売農業協同組合連合会　〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F　TEL. 03-5844-3061　http://www.dairy.co.jp/kanto

子どもの才能を発掘！ いろいろな習い事を体験しよう

スクルーのプレミアムサービスは、都内400校のパートナー教室が提供するレッスンを、月額1980円で月4回まで、自由に選んで受講できるサービスです。いろいろ体験して、お子様の才能を引き出す習い事を発見しましょう！

探す手間を削減
子どもにあった習い事を探すのは大変です。スクルーなら多彩なレッスンをWebから簡単に予約。手間をかけずに幅広く体験できます。

ぴったりの習い事が見つかる
通常1回限りの体験レッスンでも、スクルーならそれぞれ複数回受講できますので、子どもとの相性をしっかり確認できます。

1レッスン500円！
直接申し込みむと数千円かかる体験レッスンでも、スクルーならたったの500円！しかも入会前に複数回受講できて、とってもお得！

お問い合わせ先　株式会社 スクルー　https://skuroo.net　他にも習い事教室がたくさん！　スクルー

海外の友達を作ろう！ マレーシアへプチ留学

キッズベースキャンプが海外ツアー「現地大学で学ぶ！プチ留学体験 inマレーシア」を7月22日(日)～27日(金)の5泊6日で開催するよ。

このツアーには、マレーシアの名門UTAR大学が全面協力し、英語レッスンだけではなく、伝統料理のクッキングなど、体験型のオリジナルプログラムを用意。英語でのコミュニケーションに不安を覚えるかもしれないけれど、UTAR大学のお兄さん、お姉さんたちがサポートしてくれるから、安心してね。

また、現地の小学校の訪問もする予定だよ。マレーシアの小学生たちはどんな勉強をし、何をして遊ぶのかな？日本の小学校や自分たちの生活とちがうところを、たくさん発見してきてね。

マレーシアへの留学体験、楽しみなことはたくさんあるけれど、家族の元をはなれての6日間は、ちょっとさみしいかもしれない。でも、いろいろなことを体験したぶん、ぐんと成長するはず。さぁ、いざ、マレーシアへ！

「現地大学で学ぶ! プチ留学体験inマレーシア」

ツアー詳細

参加費用	東京(成田)発着　293,000円(税込)
日程	7月22日(日)～27日(金)
定員	20名(最小催行人数12名)
参加対象	キッズベースキャンプ(KBC)の会員で、2018年7月時点で小学2年生以上のお子様
授業	英語レッスンは本プログラム専用の1クラスで実施
利用宿泊先	UTAR大学生寮　Westlake Homes,Kampar

KBC∞二子玉川で
旅の説明会を
開催するよ!
2月17日(土) 10:00～
説明会申込先
海外ツアーデスク
info@kidsbasecamp.com

マレーシアってどんな国?

マレーシアへ行ったらぜひ立ち寄りたい、ブルーモスクとペトロナスツインタワー

東南アジアの中心に位置するマレーシアは、日本の面積の9割弱の広さの土地に、日本の16%にあたる約3000万人が住んでいる。さらに、マレーシアは多民族国家のため、世界の人々や異文化にふれやすい国でもあるんだ。また、国土の約60%が熱帯雨林でおおわれているから、昆虫採集の聖地ともいわれているよ。

放課後、小学生が遊びに来る学童保育の“キッズベースキャンプ”。子どもたちが集まって、くつろぎ、毎日来たくなる場所。スキーに行ったり、水族館に泊まったり、田植え体験をしたり、科学実験など、ここでしかできない体験がたくさんあるよ。今年の夏休みには、「プチ留学体験inマレーシア」を開催する予定。くわしくは、上の記事を読んでみてね。

スポット会員入会金無料キャンペーン

スポット会員の入会手続きと同時に、プチ留学体験への申し込みをすると、入会金が無料になります。

▼▼▼ くわしくはこちらへアクセス
http://www.kidsbasecamp.com/

キッズベースキャンプ　検索　お問い合わせ　TEL 03-5797-3566（本部）　10:00～19:00（平日）

みんなあつまれ!! エコチル広場

エーコちゃん　エーコちゃんがおとどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー　今月は……「家で担当しているお手伝い」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

お風呂掃除とごみすては僕の担当です。家族にお風呂がキレイで気持ちいいと言われると嬉しいです。（小6・たくあんさん）

エーコちゃんより
みんなに喜んでもらえると、力がわいてくるよね。つかれて帰ってくる日もあるだろうけど、がんばって続けてね。

食器洗いをしています。兄弟でじゃんけんをして負けた人が洗っています。スリルがあって面白いです。（小5・エメラルドグリーンさん）

エーコちゃんより
何でも楽しみながらやるのが一番! 今度は、どうやったら少量の水で食器を洗えるか、なんていうチャレンジはどうかな?

募集中のお題は…

お題「新学年になってしたいこと」

音楽? スポーツ? 勉強? ゲーム? 新しい学年になってやりたいことは何かな?
下記応募用紙の⑫に記入して編集部に教えてね♪　お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています!　※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法　締め切りはH30年2月26日(月)まで

すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙

応募用紙に記入
❶〜⓫は必ず書いてね

応募用紙を切り取り
ハガキにはってね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ

【宛先】
〒104-0032
東京都中央区八丁堀3丁目4-12
京丸ビル2F（株）アドバコム
エコチル編集部「東京版2月号応募係」

携帯電話はこちらから

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。

http://www.ecochil.net　FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について　A4かA3またはハつ切りの画用紙に、クレヨンか絵の具で"エコ・自然・地球"をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません

エコチル2月号応募用紙　ハガキにはって編集部まで送ってね!

東京版2月号 応募用紙

▼❶〜⓫は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

❶フリガナ		❹男・女	❼ご住所
❷お名前			
❸小学校	区立　小学校	❺学年 年 / ❻年齢 歳	メールアドレス

〒□□□-□□□□　東京都　区・市
☎　－　－
※エコチルからのメールでのご案内をご希望される方はご記入ください。
@

❽エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?
・＿＿月＿＿日　・学校の教室で（先生から）
・学校に置いてあったのをもらった
・都内の児童館で　・その他（　　）

❾エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?
（その理由　　）
あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
（その理由　　）

❿おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
・子ども（小学生未満）・子ども（小学生）・子ども（中学生）
・高校生以上の学生　・お父さん　・お母さん　・その他の家族

⓫エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・読売KODOMO新聞　・朝日小学生新聞　・毎日小学生新聞
・特になし　・その他（　　）

おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。

⑫

おたよりコーナーで
ペンネームにしたい人は忘れずに書いてね!➡（　　）

⓭ エコワードパズルの答え　A　B　C　D　E

切り取ってハガキにしっかりはって送ってね!

エコ川柳コーナー　地球・環境がテーマだよ!

エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の⑫に記入して編集部まで送ってね。

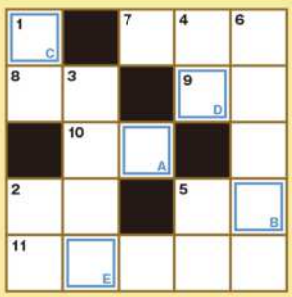
今月のエコチル大賞

魔法瓶　携帯式の　冷蔵庫

港区立御田小学校　5年生
笛田 華子さん

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコワードパズルコーナー　抽選でプレゼントがあたる!



タテのカギ

①よく、"つま"といっしょに刺身にそえられる葉。大葉ともいうよ。
②昔のこと。「現在、○○、未来」。
③自然じゃないこと。わざとらしいこと。「○○○な姿勢で、体が痛くなる」。
④そばやうどんなどをつける、だしのきいたしる。のこと。
⑤あとに残るたいらない物。「コーヒー豆の○○」を防臭剤にリユースする。
⑥じゅうたんのこと。「ふかふかの○○○○の上で、ゴロゴロする」。

ヨコのカギ

②「熱があり、せきが出る。○○を引いた」。
⑤負けるの反対語。「勝負に○○ぞ!」
⑦"二十日"は何と読むかな?
⑧おばあちゃんは"祖母"、おじいちゃんは何という?
⑨英語で"あなた"のこと。「アイ　ラブ　○○」。
⑩モモにも似ている体のプリプリした部分。「すべって転んで、○○もちをついた」。
⑪生ごみなどからつくる"たいひ"のこと。

昔のことみで春が始まる日だよ!

■1月号のこたえ

か	ま	く	ら	
は	つ	め	い	か
	く		か	み
ら		ひ	だ	か
む	し	ば		ざ
ね		な	ま	り

こたえ　A　B　C　D　E

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の⓭に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント　6名様

子どもたちのファイトを応援!
リポビタンDキッズ
カルシウム、タウリン、ビタミンなど、発育に必要な栄養を配合したノンカフェインのドリンク。ミックスフルーツ風味で飲みやすいよ。

10本入り1ケース

大正製薬株式会社

使うと環境への負担が少なくなる!?
ゼブラエコロジーのこと。

ゼブラのペンは、主な部品に再生プラスチックを使用して作っているので、エコマーク商品に認定されている。
それと同時に、ボールペンやマーキングペンの消耗部分を交換補充できるので、使えば使うほどエコなんだよ!
キミも、身近なエコを始めてくれるとうれしいな!

ZEBRA Open your imagination.
問い合わせ先　ゼブラ株式会社お客様相談室
TEL:0120-555-335（平日9時〜17時）
www.zebra.co.jp

なめらかな書き味のジェルボールペン
「サラサクリップ」

押してキャップが開けやすい蛍光ペン
「蛍光オプテックス2 EZ」

ゼブラのエコロジー商品は、車のバッテリーケースやヘッドライトの部品などから再生されています。
エコマーク商品

P2ごみ処理クイズ答え　Q1 ③、Q2 ①、Q3 ①、Q4 ①、Q5 ②、Q6 ①、Q7 ①、Q8 ②、Q9 ③、Q10 ③

ペンギンの泳いでいる姿に注目！

水族園では4種のペンギンを飼育していますが、オウサマペンギンはその中で最も大きく、展示場ではひときわ目を引きます。今回は、オウサマペンギンの観察ポイントをご紹介します。

注：2018年1月18日より高病原性鳥インフルエンザの影響によりオウサマペンギンなど一部の鳥類の展示を中止・変更しています。

休んでいることが多い岩場

ペンギンが最も魅力的に見えるのは、泳いでいるときです。エサの時間の前などには、フリッパーと呼ばれる、固いオールのようなつばさを羽ばたかせ、水中を縦横無尽に泳ぎ回ります。

岩の上で休んでいたら…

エサの時間が終わると、ペンギンたちは陸上で横になったり、水面に浮いていたりと、のんびり過ごします。オウサマペンギンは群れで過ごしていることが多く、真ん中あたりの岩の上で、休んでいる姿を見られます。

よく観察していると、かかと立ちのような姿勢になっているオウサマペンギンが見られるかもしれません。これは、足から体温が逃げるのを防いでいるのです。

体温を逃さないための工夫

オウサマペンギンは寒い南極近くで暮らすペンギンです。夏の間はすずしい室内で飼育しなければならず、展示ができません。また、最近は鳥インフルエンザの発生状況によって、感染予防のため見られる機会が減ってしまいました。もし、展示をしていたら、観察してみてください。

今月のどうぶつ　オウサマペンギン

学名：*Aptenodytes patagonicus*

生息地：南極海周辺の小島

ペンギン目　ペンギン科

水族園で見られるペンギンの仲間たち

ミナミイワトビペンギン（冬期のみ）

フンボルトペンギン

フェアリーペンギン

葛西臨海水族園だより　生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

かさいニュース

南極海最大級の魚類

アンタークティック トゥースフィッシュの標本展示を開始！

名前のとおり、南極大陸周辺の海域で暮らしています（アンタークティック＝南極）。この魚は成長すると最大で全長1.8mにもなり、体重は100kgに達します。標本の体長は約1.3m。大きいので迫力があります。主に水深70mから2,000mの中層で生活し、特徴的なするどい歯で魚類やイカ類を捕食します。

写真提供：公益財団法人東京動物園協会

東京都葛西臨海水族園／東京都江戸川区臨海町6-2-3　TEL.03-3869-5152　http://www.tokyo-zoo.net/zoo/kasai/

次号のエコチル配布予定日は3月5日（月）です。

エコチルは東京都23区の小学校756校で配布している、こども環境情報紙です。
都内にある児童館135館でも設置しています。

エコチル編集部　TEL. 03-6821-3525

特設展示　見えない海の生き物たち

「東京の海」エリア特設展示場／2018.4.24㈫まで開催中

葛西臨海水族園
http://www.tokyo-zoo.net/
〒134-8587 東京都江戸川区臨海町6-2-3
tel:03-3869-5152

【開園時間】9:30～17:00（入園は16:00まで）
【休園日】毎週水曜日（祝日や都民の日にあたるときは翌日）
【入園料】一般700円　65歳以上350円　中学生250円
※小学生以下、都内在住・在学の中学生は無料

※高病原性鳥インフルエンザが都内で発生したため一部鳥類の展示を中止・変更しています。くわしくは公式サイトにてご確認ください。

動物園取扱業の種別 展示17　東京都展第001489号　平成19年5月29日～平成34年5月28日
動物園取扱責任者氏名：御縄一臣、中村浩司、野島大典、吉澤円

筑波で宇宙を体験してきたよ！「宇宙ミッション体験 in 筑波宇宙センター」

Gift+e! 開催報告

ワクワクの学び体験ギフテが主催する「宇宙ミッション体験 in 筑波宇宙センター」が2017年12月10日（日）と17日（日）に茨城県つくば市の筑波宇宙センターにて開催されました。先生は宇宙教育の専門家、宇宙兄さんズとぐるぐる博士です。

体験ではスペースドームという宇宙展示施設で、100万分の1の地球や本物の人工衛星などをプロの解説付きで見学。その後、一般開放されていないセキュリティエリアの中にある宇宙飛行士訓練施設に移動し、宇宙服のレプリカに着替えて宇宙ミッション体験（訓練体験）をしました。

参加された親子からは、「宇宙兄弟の映画の舞台で感動した」との感想も聞かれました。また、金井宇宙飛行士が宇宙に向かう時期で、偶然パブリックビューイングに立ち会えた回もありました。

次回は2月18日（日）の予定です。くわしくは「ギフテ」で検索してみてください。

株式会社みらいスクール　Gifte!　https://gifte.jp

新しい可能性拡げてみませんか？　プログラミングやロボット製作に挑戦!!

小学生の習い事新定番！
IT×ものづくり教室

オリジナルのゲームをつくろう！

ロボットをつくって動かそう！

3Dプリンタの工作に挑戦しよう！

無料体験

■パソコン初心者大歓迎　■手ぶらOK
■60分で気軽に参加　■駅からすぐ

※写真は参考例です。体験授業で制作するものと異なることがあります。
※3Dプリンタの工作では、3Dデータ作成のみで出力はおこないません。あらかじめご了承ください。

詳細＆ご予約はウェブサイトで　wonder.litalico.jp

新規教室も続々オープン！
2月 水道橋
3月 赤羽（予定）

LITALICOワンダーは、プログラミングやロボット製作などを通して、子どもたちの創造力を育む、IT×ものづくり教室です。

こちらにアクセス

新規入塾生募集中!▶▶▶

お申込みは、ウェブサイトまたはお電話で受付中！
wonder.litalico.jp　スマートフォンにも対応
LITALICOワンダー

※無料体験は事前予約が必要です。ウェブサイトまたはお電話でお申し込みください。○お電話で予約する場合、ご希望の教室へ直接お問い合わせください。

LITALICOワンダー
渋谷／池袋／秋葉原／水道橋／蒲田／横浜／川崎／東神奈川

LITALICO ワンダー

LITALICOワンダー　LINE@　@litalico.wonder

カーボン・オフセット

エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO2をカーボン・オフセットで埋め合わせしています。くわしくはエコチルHPで
大切な地球環境を守ることは、エコチルとエコチル協賛社の共通の願いです。

2016年4～2018年1月号まで　CO2 312トン分オフセット

CO2 100トン　CO2 100トン　CO2 100トン　CO2 10トン　CO2 1トン

CO2 1トンは杉の木約71本分が1年間に吸収するCO2の量と同じです