

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。



# エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん  
東京版  
がつごう  
3月号

今月の表紙 江戸川区立大杉第二小学校 6年生 松岡 百恵さん エコチル表紙イラスト 作品大募集!



キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。



くわしい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね! <http://www.ecochil.net>

東京の空気はきれいな? 大気汚染の“今”を知ろう!

今月のエコチル★おすすめイベント★  
東芝未来科学館の春休みイベント2018  
「エコロ紙(ジー)〜紙からエコを考えよう〜」  
今月のエコなひと  
劇団BDP/児童劇団「大きな夢」代表 青砥 洋さん  
これから行きたいイベント情報!  
食育特集  
今日からできるよ 食事をもっとおいしく、楽しくする方法  
大切にしよう! 知っているようで知らない耳の話  
今月のエコワードパズル・プレゼント・上野動物園だよりほか

ホルネオの森を守ろう!

ホルネオ島は、たくさんの野生動物が住んでいる、アジア最大の熱帯雨林の島。  
しかし今、プランテーション(アブラヤシ農園)の開発で、動物たちのすみかが失われています。  
このままではいけない!と、サラヤは立ち上がりました。  
ヤシノミ洗剤の売上<sup>※</sup>の1%がホルネオ保全トラストに使われています。  
※メーカー出荷額  
詳しい活動についてはコチラ▶▶▶ [ヤシノミ](#) [検索](#) SARAYA

レットライ エコライフ  
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 56  
【中央区】有馬小学校 校長 清水 晶子先生  
2017年で4回目をむかえたエコイベント「子どもとためす環境まつり」を中央区で開催しているため、本校の子どもたちは、「エコは特別なものではなく、みんなが当たり前にするもの」という意識が根づいています。また、同イベントでは、5年生が中心となって調べた環境問題をパネルにまとめて展示。他の学年にも多くの気づきを与えてくれました。

skuroo 子どもの才能を発掘!  
いろいろな習い事を体験しよう  
お子様の習い事、親の好みで決めていませんか? 子どもの才能はどこにかくれているのかわかりません。スクルーを使えば、手間をかけずにいろいろな習い事の体験レッスンを予約できます。まずはスクルーにアクセスして、近所の習い事教室をチェックしましょう!  
多彩なパートナー教室  
スポーツ、音楽、アートなど。都内400校のパートナー教室が提供するレッスンを体験できます。お子様の才能発掘に!  
スマホやパソコンで簡単予約  
スクルーならスマホやパソコンを使って簡単にレッスンを予約。先生との連絡もメッセージ機能でスムーズに!  
1レッスン500円!  
通常は数千円かかる体験レッスンでも、スクルーならたったの500円! 無料レッスンも豊富です!  
まずは近所の教室を検索!  
お問い合わせ先 株式会社 スクルー <https://skuroo.net> 他にも習い事教室がたくさん! スクルー



# 子どもにワクワクの学び体験を!

先生は各分野で活躍する一流のプロ。  
 社会に出たいという意欲がわいてくる。  
 子どもの未来のきっかけ作りになる特別な体験がそろうています。



**四季の自然を満喫**  
 日程: [全4回]  
 4/21(土)、5/26(土)  
 6/16(土)、7/21(土)  
 場所: 町田市  
 対象: 小1~小6

**目指せ! さつまレンジャー体験 (春夏シーズン)**  
 人気のテレビ番組「池の水ぜんぶ抜く大作戦」にも出演のさつま隊長と里山の自然を堪能します。  
 アクティビティは「タケノコほり」「田植え」「ザリガニ釣り」「ギンヤンマ釣り」。タケノコはほりたてを焼いて味わえます!

**本格お仕事体験**  
 日程: 3/26(月)  
 場所: 港区  
 対象: 5歳~小6

**イースターを彩る! ケーキデザイナー体験**  
 大小アツの cupcakes を使った「イースターケーキ」に挑戦! 生クリームをしぼり、思い思いのデコレーションをほどこします。プロのケーキデザイナーである先生がフォローしますので、初めてのお菓子作りにも挑戦するお子さまも安心です。

**科学の世界にふれる**  
 日程: 3/11(日)、3/25(日)、4/15(日)  
 場所: つくば市  
 対象: 小2~小6

**宇宙ミッション体験 in 筑波宇宙センター**  
 与圧服(オレンジスーツ)を着てJAXA筑波宇宙センターの一般入場では入れないセキュリティエリア内で宇宙飛行士模擬訓練(宇宙ミッション体験)を行う特別な体験。「宇宙兄さんズ」または「くるぐる博士」が展示・体験に同行します!

**親子で協力して創る**  
 日程: 3/25(日)  
 場所: 国分市  
 対象: 小4~小6

**一棟建てます! 大工体験**  
 ノミやノコなどの大工道具を使い、簡易的な伝統構法の家を参加家族全員で一棟建て、最後は解体までします。先生は一級建築大工技術士や技能オリンピックの帝産の大工さん。リトルホースもいる楽しい園遊で開催します。

**科学 & プログラミング**  
 日程・場所: 3/31(土) 横浜市  
 4/22(日) 渋谷区  
 対象: 6歳~小6

**ロボットをお持ち帰り! 親子プログラミング教室**  
 科学の鉄人・原田先生に学びます。二輪ロボット Edison はレゴと組み合わせもオーケー。赤外線や音、明るさ等のセンサー内蔵で幅広く楽しめます。ロボットと特製の教材をセットにして持ち帰れますので、おうちでも継続して取り組みます。

他にも運動会必勝巻・マイクラフト・清澄庭園で坐禅・味噌作り・調理士・アナウンサーなど **30種類以上のワクワク体験** がそろうています!

**Gift+e!** キフテ 検索 03-3468-1390

# 大気汚染を減らすために私たちができること

空気をきれいにするために、私たちにもできることはあるんだ。目に見えないから分かりづらいけれど、1人1人のちょっとした心がけが、大気汚染の減少につながるよ!

**1 公共交通機関を利用しよう**  
 車は便利で快適な移動手段だけれど、みんなが車に乗ってしまうと、排出ガスが増加し、大気汚染は進んでしまう。お出かけは電車を使うなど、公共交通機関を積極的に利用しよう。また、近場だったら、歩いていくと、自転車を使うのもいい。運動にもなるよ。

**2 エコドライブを心がけよう**  
 無用のアイドリングをやめる、不要な荷物を積まない、急な発進・停車をしないなど、10個のエコドライブの実践で、燃費が14%アップした事例もあり、お財布にもやさしい! もちろん、排出ガスも減るよ。車に乗るときは、「エコドライブ」と運転する人に教えてあげてね。

**3 環境に配慮した製品を選ぼう**  
 VOCを減らすには、できるだけVOCがふくまれていないものを使いたい。実は、レジ袋や包装紙の印刷にはVOCが使用されている。だから、個別包装が必要以上にされているものは買わない、マイバッグを使用するなど、こういう行為もVOC削減に役立っちゃうよ。

**4 ごみを減らそう**  
 残さず食べる、リサイクルを心がけるなど、ごみを減らす努力をしよう! ごみと大気汚染のつながりを不思議に思うかもしれないけれど、ごみを減らせば、焼却される量が減り、工場から排出されるけむりが少なくなるというわけ。意外なところから、大気汚染につながるんだね。

**コファ① アサガオを観察してみよう**  
  
 身近な植物アサガオは、大気の影響を受けやすい植物なんだ。光化学オキシダントや酸性雨などに当たると、葉の色が変わったり、花に白い斑点ができてたりと、変化が現れるよ。みんなも、アサガオを育てて観察してみよう。

**コファ② 東京できれいな空気を味わうには?**  
  
 高層ビルが立ち並ぶ大都会よりも、やはり、自然が多く残る多摩方面の空気がおいしい。例えば、橋原村にある橋原都民の森には5つの散策コースが用意され、おいしい空気がたっぷり味わえる。また、さまざまなイベントも用意されているから、1日中遊べるよ。

**里山へGO!** 城跡でヒノキの問伐体験!  
**歴史と香りを感じよう!**  
 勝沼城の遺構と自然が一体となって残されている里山で、森の手入れをしよう!  
 当日は地域内を散策した後、シタケの駒打ちやヒノキ風呂の素作りなども行うよ。

**日時** 3月18日(日) 10:00~15:00  
**活動場所** 勝沼城跡歴史環境保全地域  
**対象** 誰でも大歓迎!  
 小学生以下の子は大人同伴で参加できるよ  
**申込締切** 3月13日(火)

<https://tokyo-satoyama.jp/>

東京都環境局 公益財団法人 東京都環境公社

東芝未来科学館 春休みイベント2018

# エコ紙

紙からエコを考えよう

**3.24(土) -4.1(日) 10:30-16:00**

**アクセス**  
 JR川崎駅西口より 徒歩1分  
 京浜急行線川崎駅下車 徒歩7分  
**開催時間** 火~金 10:30~17:30  
 土・日・祝 10:00~18:00  
**休館日** 月曜日(祝日を除く)・東芝未来科学館の定める日  
**入館料** 無料(小学生以下は保護者同伴)

▲川崎市のエコ活動を紹介  
 ▲東芝テックの報告機(LOOPS)  
 ▲小さな子どもも楽しめるエコ体験

問い合わせ先 **東芝未来科学館** <http://tshiba-mirai-kagakukan.jp/>  
 TEL 044-549-2200



# これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



**ファミリーコンサート2018 宮川彬良×新日本フィルハーモニー交響楽団**  
**「オペラ派〜しあわせのリズム〜 0歳からのパントマイム・オーケストラ」**  
 4/1(日) 13:00開演(0歳から入場可能)、16:00開演(4歳から入場可能)

NHK連続テレビ小説「ひよっこ」の音楽でおなじみの宮川彬良さんと、新日本フィルハーモニー交響楽団による春恒例のファミリーコンサートが今年も開催。今回のキーワードはリズム! 舞台上で登場する2人のゆかいなビエロとともに、目や耳だけでなく、体全体で音楽を味わおう。

●チケット料金: 2,000円(一般・全席指定) ※墨田区在住・在勤・在学の方は1,500円(全席指定) ※13時の回のみ子ども観客席2,500円あり

会場 すみだトリフォニーホール 主催 新日本フィルハーモニー交響楽団  
 お問い合わせ 03-5610-3815 (平日10:00~18:00 土10:00~15:00/日祝休) <Web> https://www.njp.or.jp

**世界に1つしかない! クラフト教室特別編「桜の枝のえんぴつ」**  
 3/10(土)、3/24(土) 各日とも10:30~11:30、13:00~14:30

園内の桜の枝を使って、オリジナルのえんぴつ作りを体験しよう。このイベントの特徴は、ボランティアの方たちに教えてもらいながら進めるけれど、子どもが中心となって完成させる点。大変で難しいかもしれない。でも、やりとげた後の満足度は相当なもの。このえんぴつは宝物になるはず!

●参加費: 300円(入場料別) ※当日受付 各回15名(先着順)

会場 国営昭和記念公園 こどもの森 木工房 主催 国営昭和記念公園  
 お問い合わせ 042-528-1751 <Web> http://www.showakinen-koen.jp

**人気のアニメが大集合! ファミリアニメフェスタ2018**  
 3/24(土)、3/25(日) 各日とも10:00~17:00(最終入場16:30)

ドラえもん、妖怪ウォッチ、忍たま乱太郎、新幹線変形ロボシンカリオンなど、人気アニメが集まったファミリー向けのイベントが開催されるよ。キャラクターのショーを見たり、いっしょに写真を撮ったりできる他、アニメのぬりえやヨーヨーつり、アニメ作りが体験できるコーナーも! 1日、たっぷり楽しめるよ。

●入場料: 無料 ※ご入場は小学生以下及びその保護者に限ります。

会場 東京ビッグサイト 東7ホール 主催 一般社団法人アニメジャパン  
 お問い合わせ 03-5530-5695 (前日を除く平日 月曜~金曜11:00~18:00) <Web> http://www.family-animefesta.jp

全国各地へ講師が出向き、ミュージカルという創作活動から、子どもたちが持っているさまざまな才能を引き出していく。今回、お話をうかがったのは児童劇団「大きな夢」の青砥洋さんです。劇団の活動を通じて多くのことを得てほしいと、全国24カ所ですべて「大きな夢」を運営。子どもたちの成長を応援しています。

地球にちょっといいはなし  
**エコなひと**  
 今月のテーマ  
 ミュージカルの創作活動から新たな才能を見つけ出す

劇団BDP/児童劇団「大きな夢」  
 代表 青砥 洋さん  
 NHK放送劇団から劇団「昂」を経て「劇団四季」の舞台で活躍。四季でのミュージカル体験を生かして1993年、児童劇団「大きな夢」を結成。2002年に児童劇団を卒業した高校生以上を受け入れるために劇団BDPを立ち上げ、現在に至る。

**一申し込めば だれでも劇団員に!**  
 児童劇団「大きな夢」は1993年に設立された。いまや、支部の数は全国24カ所、在籍劇団員数は600名以上という大きな劇団です。首都圏には児童劇団や俳優養成機関がたくさんあります。しかし、その大半が営利目的。そういった劇団の対局にあるのが「大きな夢」です。オーディションなしに入団でき、指導は地元の公共施設を使用。所属する劇団員は、年1回の公演で舞台上に立てるなど、他の劇団とはちがいます。

**子どもたちの地元で一流講師が演技指導**  
 「ミュージカルを通して、子どもたちの才能を引き出してあげたい。そのために、「大きな夢」を全国に広げていきたいと思っています。また、劇団の一流の指導者が全国各地に出向いて指導に当たるといって独自のやり方を続けて25年。多くの子どもたちが人間として大きく成長し、ここを巣立っていきました」と、青砥さんは話します。そして、そういった子どもたちを見てみると、より一層「最初はそうでもなかったのに、お芝居に目覚めて女優になった子、宝塚に入った子など、いろいろな子がいます。そして今この瞬間も、すばらしい才能を持った子がどこかで待っているかもしれません。自分が学んできたことを次世代へ継承させていくためにも、精力的に活動していきたいです」

**親子社会見学ツアー体験特集**

商品番号2214-9215  
**東京の3大社会見学めぐり(法務省「貨幣博物館」東京証券取引所「敵艦」)**  
 ~農林水産省・職員食堂でご昼食~  
 3/27(火)、4/4(水)、4/6(金)  
 10:00 桜田門前にて集合(受付)  
 10:10 桜田門駅出発  
 10:30 法務省旧本館見学(案内人付)  
 11:30 農林水産省職員食堂(昼食)  
 ▼昼食後、タクシー移動  
 13:00 貨幣博物館見学(自由見学)  
 ▼見学後、徒歩移動  
 14:30 東京証券取引所見学(案内人付)  
 15:30頃 見学後、各自解散  
 ■最小催行人員:20名様 ■添乗員あり ■食事あり  
 料金 4,980円

商品番号2214-11971  
**【神奈川】艦船基地を間近に見学!横須賀軍港めぐりクルーズ&戦艦「三笠」見学ツアー ~海軍カレーのご昼食~**  
 4/29(日・祝)、5/3(水・祝)、5/5(土・祝)、5/6(日)  
 10:30 汐入駅(京急)中央改札集合  
 軍港めぐりクルーズ  
 ▼メルキュールホテルにてご昼食  
 ▼ぶらぶら通り  
 14:30頃 戦艦三笠見学後、自由解散  
 ※日にちにより行程や時間が変わるため、詳細はHPをご覧ください。  
 ■最小催行人員:15名様 ■添乗員あり ■食事あり  
 料金 5,980円(大人) 4,500円(子ども)

商品番号2214-10037  
**東京ヘリコプター体験&NHKスタジオパーク見学**  
 &そなエリア東京・地震体験バスツアー  
 ~ランチバイキング付~  
 5/26(土)、5/27(日)  
 9:30 東京駅出発  
 ▼ヘリコプター体験  
 11:40頃 ランチバイキングのご昼食  
 ▼そなエリア 地震体験ツアー(約90分)  
 ▼NHKスタジオパーク(約1時間)  
 17:00頃 東京駅到着後、解散  
 ■最小催行人員:35名様 ■添乗員あり ■食事あり  
 エコチルHPを見てね! http://www.ecochil.net  
 料金 13,800円(大人) 11,800円(子ども)

旅行ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下の株式会社ポケカル企画「運営旅行ツアー」のご注意をご覧ください。◆申込後に株式会社ポケカルより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

株式会社ポケカル  
 TEL.03-5652-7072 (受付時間 9:00~18:00) 年中無休  
 エコチルHPを見てね! http://www.ecochil.net



# 食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」

## 食事をおいしくする魔法の言葉

### いただきます

貴重な品物をもたらす際、頭の上にかけていたことから生まれた「いただきます」。その後、命をいただくこと、食事を作ってくれた人や食事ができることへの感謝の気持ちを込めたあいさつ。

### ごちそうさまでした

ごちそうの“ちそう(馳走)”は、走り回るという意味。大切な人をもてなすため、速くまでかけ回って食材を集めてくれた人に感謝の気持ちを表す言葉として生まれ、今のあいさつとなったんだ。

「私たちは、他の生き物の命を食うことで、命を維持している。そして、命をいただく食事の後ろには、野菜を育ててくれた人、働いてくれる両親、料理を作ってくれた人など、たくさんの方が関わっているんだ。だから、「いただきます」「ごちそうさまでした」と、ありがとうの気持ちを込めてあいさつしよう。食べ物への見方が変わる。

「ちよつとしたことで、食事をおいしくする」

「変わればそれだけで、食事がおいしくなるよ。また、家族や友達と食べるご飯は、おいしいし、楽しいよね。でも、食事のマナーを守らず、勝手にふるまってる」と、周りのみんなはどう感じるだろうか？ かしこまる必要はないけれど、いやな思いをさせる行動はさげたいね。

「他にも、外で食べる、バイキング風にするなど、食事をおいしく、楽しくする方法はたくさんあるよ。みんなも考えてみてね。」

## 「ありがとう」を言おう！ 食事にはたくさんの人が関わっているよ



## 他にも、おいしく食べる方法があるよ！

- たとえば... ① 自分の手で野菜を育ててみる
  - ② 何か1品、おかずを作ってみる
  - ③ 食材について調べてみる
- みんなも探してみよう！

## 正しい方に！ 食事がもっと楽しくなるマナークイズ！

- Q1 食事中、ひざを立てるのはいけないけれど、足をパタパタさせるのは？ (パタパタさせてもいい・パタパタさせてはいけない)
- Q2 食べる際、茶わんやしるわんは手に持つか、並ぶりの器はどうする？ (手に持つ・手に持たない)
- Q3 茶わんとしるわん、左側に置くのはどっち？ (茶わん・しるわん)
- Q4 食べている途中で立ち歩いてもいい？ (立ち歩いてもいい・立ち歩いてはいけない)
- Q5 ひじについて食べてもいい？ (ついてもいい・ついてはいけない)

※答えはP7の下にあるよ。

# 今日からできるよ！ 食事をもっとおいしく、楽しくする方法



# なるほど！牛乳 Q&A!

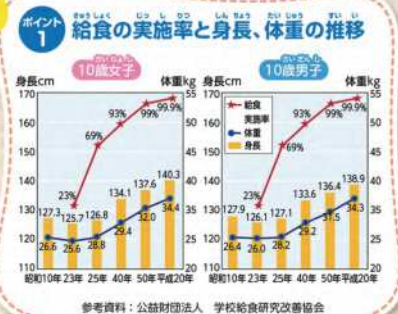
## Q. 学校の給食に牛乳が出されるのはなぜ？

**A. 牛乳にはたくさんの栄養素が入っているからだよ**

学校給食は1954年に定められた「学校給食法」に基づいて実施されているんだ。学校給食は、適切な栄養を摂取して、健康の保持増進を図ることを目標としているため、さまざまな栄養が豊富にふくまれている牛乳が毎日出されるよ！

右のグラフを見れば、学校給食が広まっていくのにもなって、子どもたちの体格が良くなっているのがわかるよね。

手軽に栄養が取れる牛乳。給食で身につけた毎日飲む習慣をこれからも続けていってね！



## ポイント2 牛乳は栄養バランスが優れている!

牛乳は、たんぱく質や脂質、炭水化物、各種ミネラルやビタミンを豊富に含んでいます。下図の「ある日の給食メニュー」を見てわかるように、給食で牛乳を飲むことで、不足しがちな栄養バランスを整えていきます。

(ある日の給食メニュー)

牛乳1本、ごはん(白米)、からあげ、ワカメスープ、ひじきの煮物

牛乳がある場合の一人当たり平均栄養充足率

牛乳がない場合の一人当たり平均栄養充足率

日本食品標準成分表2010より計算

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

## 春にピッタリ! 今が旬の! フロリダグレープフルーツを使って 美味しく爽やかなメニューを作ってみよう!

### フロリダグレープフルーツの豆知識

スマイルカットで食べやすく!

香り成分はメントールとリモネン。交感神経を刺激して、気分がフレッシュされます。

ビタミンCとクエン酸

大玉1個で、おとなが1日に必要なビタミンC 100mgを摂ることができます。酸を取ってくれるクエン酸も含まれています。

### ペイクドグレープフルーツ

材料(2人分)

- グレープフルーツ(ルビ) 1個
- 砂糖 大さじ2
- シナモン少々

作り方

- オーブンを200度で予熱しておく。
- グレープフルーツを横半分に切り、薄皮と実の間に切れ目を入れる。
- 天板にクッキングシートを敷き、①をのせ、砂糖とシナモンをかけたら15~20分焼く。

冷たい日にオススメ!

### グレープフルーツのパリパリサラダ

材料(2人分)

- グレープフルーツ(ホワイトルビ) 各1個分
- トマト 1個
- パセリ 適量

作り方

- グレープフルーツは皮と薄皮を削いでおく。
- トマトはくし型切りで8等分にする。
- ボウルにAを入れ混ぜたらパセリを粗く刻み混ぜる。
- 器に①、②を盛り③を回しかける。

### グレープフルーツとサーモンのちらし寿司

材料(4人分)

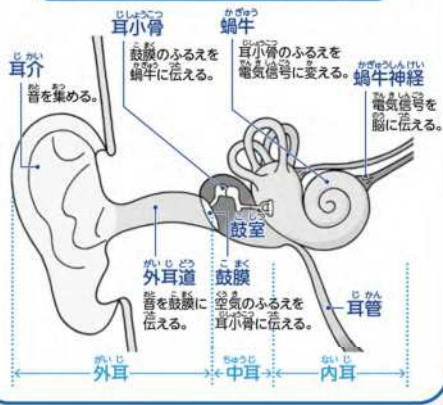
- フロリダ産グレープフルーツ 1個
- スモークサーモン 180g
- ごはん 4合
- きゅうり 2本
- 青じそ 10枚
- いりごま 大さじ3

作り方

- グレープフルーツを搾り、大さじ6杯分の果汁を用意し、砂糖大さじ1、塩小さじ2を加え、合わせ酢を作る。
- 炊きたてのごはんに①を加え、混ぜてすし飯を作る。
- きゅうりは薄切りにして、塩少々でもみ、水気をしぼる。
- 青じそはみじん切りにし、スモークサーモンは細い千切りにする。
- グレープフルーツの皮と薄皮をむき、房をほくほくしておく。
- すし飯に③、④の具を広げて加え、切る様に混ぜ合わせ、いりごまをふりかける。

くわしくは <http://florida-grapefruit.jp> 検索 <http://florida-grapefruit.jp> フロリダ州政府柑橘局

### 耳の奥はこうなっているよ!



### カラフルな補聴器が勢ぞろい



## キッズ 応援 プロジェクト

「聞こえるから生まれる未来を育てたい」と、リオネット補聴器では「キッズ応援プロジェクト」を行っているんだ。補聴器購入の負担を軽くする「ほちょうき購入サポート」の紹介や、ペーパークラフトなど補聴器を少しでも身近に感じられる工夫がいっぱいあるよ。補聴器の妖精ピクシーくんがおどり出す不思議なぬりえも! 下の二次元コードからアクセスしてみよう!



先生の話、友達との会話、テレビから流れる声など、音はとうして聞こえるのかな? その秘密を知るためには、まず音の正体を知る必要があるよ。実は、音は空気のふるえ。物がふるえると、それが空気に伝わって、耳まで届く。これが音なんだ。

そして、耳の中には「鼓膜」といわれる膜がある。空気のふるえが鼓膜をふるわせ、さらにその奥の「耳小骨」と呼ばれる3つの小さな骨をふるわせる。最後に「蝸牛」と呼ばれる部分に伝わると、ふるえは電気的信号に変

# 大切にしよう!

## 知っているようで知らない

# 耳の話

3月3日はひなまつりだったね。実は、この日は3を「み」と読んで、「耳の日」でもあるんだ。耳のことや音について、いっしょに学んでいこう!

音はどうして聞こえるの?

先生の話、友達との会話、テレビから流れる声など、音はとうして聞こえるのかな? その秘密を知るためには、まず音の正体を知る必要があるよ。実は、音は空気のふるえ。物がふるえると、それが空気に伝わって、耳まで届く。これが音なんだ。



### 聞こえにくいと思ってるなら 耳のお医者さんへ

2017年現在、全世界では3億6,000万人の人々が、日常生活に支障をきたすほどの聴覚障害を抱え、そのうちの3,200万人が子どもだと発表されている。聞こえにくくなる理由は、遺伝だったり、感染症にかかったり、大きな音の聞き過ぎだったり、いろいろいる。お医者さんにきちんときてもらおう!

で、治療のこともあるんだ。そんな耳のお医者さんは「耳鼻咽喉科」と呼ばれている。みんなが喜ぶす町にもきつこがあるはず!

もし、手術や治療で治らないときには、耳鼻咽喉科の先生が「補聴器」をすすめるかもしれないよ。補聴器とは、聞こえにくくなった耳に、聞き取りやすいように大きな音を屈ける医療機器。最近では小さくて、きれいな色の補聴器も登場しているよ。まずは、ちよとでも聞こえにくいと思ったら、おうちの人に相談してみようね。

### 聞こえにくいお友達もいるよ

「耳が聞こえにくい」というと、おじいちゃんやおばあちゃんを思い浮かべるかもしれないけれど、小学生にも耳が聞こえにくい子はいらんだ。もしかすると、補聴器をつけているかもしれないね。でも、補聴器をつけているからといって、すべてが聞こえるわけではなく、聞こえづらいこともある。だから、聞こえにくい人には、ゆっくり、はっきりと話してあげてね。

### 耳に興味を持ったら この本を探してみよう!



耳のことについて、もっとわくわく知りたい人は、まんがでよくわかるシリーズ「耳と補聴器のひみつ」を手にしてみよう。学校や地域の図書館の他、電子書籍版でも読むことができるよ!

リオン株式会社 お問い合わせ 0800-500-2933 受付時間 9:00~17:00(弊社休日・土・日・祝日を除く) <http://www.rionet.jp/>

## 言葉の国

4人の小学生がふしぎな世界を大冒険!

## 小学校で習う漢字がマンガで楽しく覚えられると話題です!

### 学校ふしぎクラブと言葉の国

篠崎カズヒロ(漫画) 北田龍(構成) / 定価(本体1200円+税)



本書の特徴① **マンガだから何度でも読める!** 繰り返し読むことで自然に漢字の読みが身につきます。

本書の特徴② **ふりがなはないけど大丈夫!** 絵や文脈からその読みを推測

できます。巻末にはページ対応の索引も収録。読めない漢字が出てきてもお子様一人で読み進めることができます。

本書の特徴③ **みんなが好きな謎解きもたくさん!** 主人公と異世界の謎を解きながら冒険。巻末には漢字クイズも収録。図書カードが当たる読者プレゼントクイズも!

## 2020年新教育課程対応!!

漢字1026文字を全て収録!

飛鳥新社 東京都千代田区一ツ橋2-4-3光文館ビル2F TEL.03-3263-7770(営業)





から始め  
知ること  
動物のこ  
ますその  
ためには  
育環境を整えます。その  
るだけやわらぐように飼  
者の不安がで  
るだけやわらぐように飼  
育環境を整えます。その  
のためには  
ますその  
動物のこ



砂をまいたキリンの飼育部屋

キリンをむかえる準備  
2017年4月11日(火)  
に、1頭のメスのキリンリ  
ンゴが宮城県の高岡市  
動物公園から上野動物  
園にやってきました。当園で  
は、この大切な動物を無  
事むかえ入れるため、さ  
まざまな準備をしてしま  
した。

他の動物園から動物を  
むかえるときに飼育担当  
者は、動物の不安がで  
るだけやわらぐように飼  
育環境を整えます。その  
のためには  
ますその  
動物のこ

2頭いっしょ  
次の問題は、これまで  
飼育していたオスのキリン  
「ヒナタ」と仲良くできる  
かです。同じ種の動物で  
もいきなり同居させるとケ  
ンカをすることがありま  
す。



キリン同居準備中

### 今月のどうぶつ

## キリン

学名: *Giraffa camelopardalis*  
生息地: アフリカ中部以南

偶蹄目 キリン科

### キリンと同じキリン科の動物

オカビ  
首は短けれど、キリンの仲間。キリンとは  
違い、首に暮らしています。

### 上野動物園だより

## 生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを  
見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

### うえのニュース

### ニシゴリラの赤ちゃんすくすく

昨年10月9日(月)、  
祝に「ニシゴリラ」のモ  
コガオスの赤ちゃんを産  
みました。名前は「リ  
キ」、約4千の投票から  
決まりました。当園で  
はオスのハオコを中心と  
する7頭の群れで暮ら  
しています。リキの成長  
やモモコの子育ての様  
子、そして群れのゴリラ  
たちがりきとどう関わり  
ていくのか、ぜひ観察し  
に来てください。

写真提供:公益財団法人東京動物園協会

上野動物園 東京都台東区上野公園9-83 TEL.03-3828-5171 <http://www.tokyo-zoo.net/zoo/ueno>

## 次号のエコチル配布予定日は 4月9日(月)です。

エコチルは東京都23区の小学校755校で配布している、  
こども環境情報紙です。  
都内にある児童館135館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

## うえのdeにっぽん!

— Zooっとそばに。日本でくらす生き物たち —

上野動物園内で観察できる、  
日本の生き物たちを紹介!  
彼らが暮らしている環境や、  
その生態についてなど、  
楽しみながら、  
いろいろなことを学べるよ。

3月11日(日)までキーワードラリーを開催中!

上野動物園 東京Zooネット

開園時間 9時30分~17時(入園は16時まで)  
休園日 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日~翌年1月1日)  
入園料 一般600円 65歳以上300円 中学生200円  
※小学生以下(小学校6年生まで)と、都内在住・在学の中・小学生は無料

アクセス JR上野駅から徒歩5分  
動物園協会の名称:公益財団法人東京動物園協会 滝澤 達 事務所の名称:上野動物園 東京都台東区上野公園9-83  
動物園長責任者:渡部浩文 展示:12 東京都環境局001465号(平成19年5月24日~平成29年5月23日)

## 自分の未来について考えてみよう!

### 開催報告

## 杉並区立桃井第一小学校にて講演授業開催!

2018年1月31日(水)に杉並区立桃井第一小  
学校にて講演授業が行われました。この授業に参  
加したのは、同小学校の6年生。総合的な学習の  
時間「未来に向かって」で、自分は何がしたいんだ  
ろう、どんなことがむいているんだろうと、自己分析  
の授業をした後、実際に働いている人の声を聞いて  
みることになっ  
たそうです。  
6年生の前  
で話をしたの  
が、元S&B食  
品の陸上部に  
所属し、現在、ボランティアとして杉並区の子ども  
たちにスポーツを教えている泉泰子さん。1日に70  
kmも走ったことがあるという泉さんは、過去の練習  
の日々を口にし、努力の大切さを説かれて  
いました。  
2人目に登  
壇したのが、エ  
コチルを発行する臼井純信編集長。臼井編集長  
はエコチルの成り立ちや仕事の楽しさなどの他、  
“夢”について語り、夢を実現させるにはどうしたら  
いいのか、具体策を熱弁。6年生も真剣に聞き入り、  
講演終了後、自分の  
未来について、いろ  
いろ考えたよう  
です。中身のこい講演  
授業となりました。

くわい記事が乗っているよ ▶▶▶ <https://wp.me/p7UYsh-1Fc>

## キミはどんな体験にふれてみる? 春の旅行プラン全2コース。

イルカと握手、したことある?

巨大な雪の壁、見たことある?

「初めてのシーカヤック」「水族館でイルカと握手」「砂ヶレンデでサンドスキー」きれいな下田の海で体験旅行  
出発日:6/2(土)・6/9(土) 1泊2日

遊んで学ぶ「小岩井農場」の森で自然体験と大きな雪の壁「八幡平・雪の回廊」で春の訪れを感じる  
出発日:1/28(土) 2泊3日(車中1泊)

## 自然にふれる、文化にふれる、体験トラベル

詳しくは、ホームページ、JR日本の主な駅(首都圏・新潟・長野)にあるびゅうプラザ(旅行カウンター)へ。フレテミーナ

※当広告による申込みは受け付けておりません。

### カーボンオフセット

エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO<sub>2</sub>を  
カーボン・オフセットで埋め合わせしています。[CDLGHJCOFAHPT]

大切な地球環境を守ることは、エコチルとエコチル協賛社の共通の願いです。

2016年4~2018年2月時点で  
CO<sub>2</sub> 330トン分  
オフセット

CO<sub>2</sub> 100トン  
CO<sub>2</sub> 100トン  
CO<sub>2</sub> 100トン  
CO<sub>2</sub> 10トン  
CO<sub>2</sub> 10トン  
CO<sub>2</sub> 10トン

CO<sub>2</sub> 11トン  
杉の木約71本分が  
1年間に吸収する  
CO<sub>2</sub>の量と同じです