


<https://www.ecochil.net>

地球にやさしいこどもたち。

エコチル

「エコチル」は(株)アドバコム登録商標です。

 エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net
発行:(株)アドバコム <https://www.advcom.co.jp> 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F
 エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、
 家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

エコチルアプリで毎月スマホにお届けします!

ダウンロードはこちらから⇒



Google

App

 とうきょう
東京版
 がっ ころ
4月号

今月の表紙

渋谷区立本町学園小学校 5年生 佐藤 杏菜さん

「地球温暖化を止めよう!」

 エコチル 表紙イラスト
 作品大募集!


キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

 採用された方に
プレゼント!

スケッチブックと水彩絵の具12色セットをプレゼントいたします。



べんてき 水彩絵の具 12色セット

 かわいい応募方法は7ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね! <https://www.ecochil.net>

とくしゅう

なぜ起こるの? 私たちにできることは?

今こそしっかり考えよう地球温暖化!

今月のエコチル★おすすめイベント★

キャンプに最高の季節到来!「里山体験キャンプ」

「春のサイエンスキャンプ・動物のためのお仕事」

今月のエコチル

ソニー・インタラクティブエンタテインメント

ジャパンアジャリジョンオフィス ジャパン・マーケット

ビジネスプランニング部 IP部ビジネス課 石上 晴佳さん

これから行きたいイベント情報!

食育特集 どれくらいが適量?

1日に必要な食事量と栄養素を考える!

エコチルの記事がきっかけ!「北海道の食」がテーマの動画コンテストにエコチル読者が入賞!

今月のエコワードパズル・プレゼント・多摩動物公園だより ほか

**レットライ
 エコライフ**

 みんなの学校の校長
 先生を紹介します!

Vol. 68



【品川区】第三日野小学校 校長 藤森 克彦先生

“海ゴミ”が地球規模の環境問題となっていることを知り、4年生が自分たちでできることを話し合いました。その後、東京都による“プラスチックストローに代わるアイデア募集”に4年生全員が応募。東京都知事より「特別賞」をいただきました。これ以降、ゴミの分別や不要な物はもらわないなど、子どもたちはより環境に目を向けるようになっていきます。

**チーム
 もったいない**

 参加者
 募集中


みんなで「もったいない」の取り組みを広げよう!

日常生活の中で、「もったいない!」と感じることはありませんか?

日常にある「もったいない」を減らしていくことで、

環境に優しい社会をいっしょに作っていきましょう!

東京都環境局チームもったいない事務局

① 参加のお申込みはホームページより受け付けています!

チームもったいない

検索


 トウキョウ グローバル ゲートウェイ
TOKYO GLOBAL GATEWAYで
“やりたい”を見つけてよう!

 英語を使ったリアルな体験ができるTOKYO GLOBAL GATEWAYに、新たなプログラムが登場! アート、
 チアダンス、プログラミング、ものづくり、動画制作など、みんなの“やってみたい”体験が見つかるよ。

“英語で体験する5つの生活シーン”はTGGで一番人気のプログラム!


 やってみたい
 体験が
 たくさん!

TOEFL®とTGGが夢のコラボ!

 TGGでは、TOEFL Primary®、TOEFL Junior®とTGGにセットで
 ご参加いただけるプログラムをご用意しました。詳しくはウェブで!


詳細・問い合わせはこちらへ

<https://tokyo-global-gateway.com>


〒135-0064 東京都江東区青海2-4-32 TIME24ビル

TGG東京都英語村

検索


 エコチルは、行政・学校・企業と連携して、
 SDGsの達成に取り組んでいます。

 平成25年度 地球温暖化防止活動 環境
 大臣表彰(環境教育活動部門)を受賞。

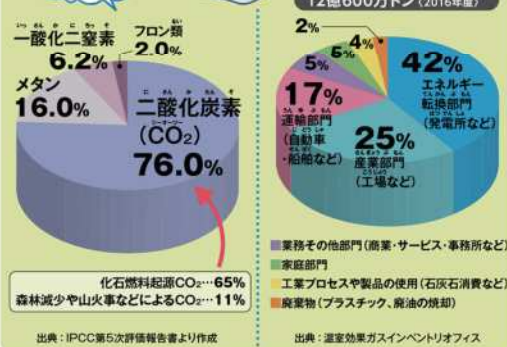
 平成30年度 新エネ大賞(普及啓発部門)
 新エネルギー財団会長賞を受賞。

年平均気温の年ごとの差

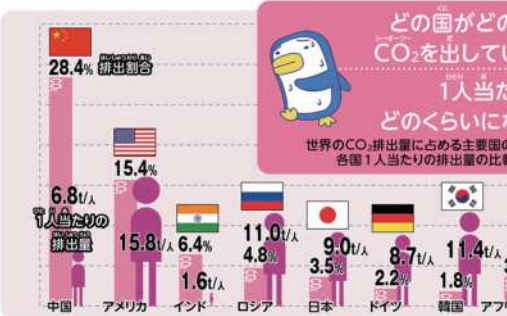


出典：IPCC第5次評価報告書、気象庁ホームページ

温室効果ガス 総排出量の内訳



出典：温室効果ガスインベントリオフィス



出典：JCCCAホームページ、EDMC/エネルギー経済統計調査2018

4℃なら大丈夫では？なん
て思ってもいいけれど、でも
そうではないんだ。例えば、東
京都の1年間の平均気温は約
15.4℃それが19.4℃にな
ると、年間平均気温18.6℃の
鹿児島県より暑くなってしまう！さらに、1日の最高気温

これは、すぐに手を打たな
くてはいけないね。そもそも
この地球温暖化の原因は何な
のだろう？実は私たちの暮
らした深く関わっているCO₂
が大きな原因だと考えられて
いるんだ。CO₂には赤外線

地球が温まってしまう地球
温暖化。地球の平均気温を見
ると、100年間に0.7℃く
らいのペースで上がってきてい
るんだ。日本では100年間に
1.1℃というペース！しか
し、今後の100年間は世界的
に平均気温が4℃ほど上がっ
てしまうだろう、と科学者は
予測しているんだ。

増え続けているCO₂
吸収する性質があり、地表か
ら宇宙に逃げようとした熱が、
大気中のCO₂につかまってし
まい、再び地表へ逆もどり。こ
のようにして、地球は温められ
ていくんだ。

35℃以上になる猛暑日が全
国平均で約19日、1日の最高気
温が30℃以上になる真夏日は
全国平均で約49日も現在に比
べて増えると予想されている。
他にも、生物のすみ場所が
変わり、日本の森林でよく見
られるフナの木が消失、農作
物の栽培地域が変化し、海の
魚が移動するなど、さまざま
な影響が考えられているよ。

なやめるの？ 私たちにできることは？
今こそ考えよう
地球温暖化
日本だけでなく、世界各国の平均気温がこれまでにないペースで上がり、
地球温暖化は世界的な問題となっている。そんな地球温暖化をくわしく見ていこう！

地球が温められる仕組み



地球がどうやって温められるのか、昔と今の
地球を比べてみたよ。どこが違うかな？
大気中の温室効果ガスが増えるほど、地球
にもどって来る熱が前よりも多くなってい
まう。その結果、地球の温度が上がる。



子どもたちにさま
ざまな経験の場を提
供する。あばれば
キャンプによる、春
の定番キャンプシリ
ズ「里山体験キャン
プ」と「春のサイエ
ンスキャンプ」が今年も
開催されるよ。

まずは、「里山体験
キャンプ」から紹介し
ていくね。今回のテー
マは、里山体験！
山梨県大月市にあ
る、あばればキャン
プが所有する古民家

次が、「春のサイエ
ンスキャンプ」。今回
は動物のためのお仕
事をテーマに、
動物園職員、
ベトトリマー、
獣医など、動物
の仕事にたずさ
わる人を講師
にむかえ、いろ
んなことを教え

大月みんなの家を
中心に、原風景の残
る自然豊かな里山
で、自然遊び、たき
火、農作業、沢遊びな
ど、都会では得られ
ない体験がたっぷり！
里山には、どんな生
き物が暮らし、どのよ
うな植物が生えてい
るのかな？ たくさん
の発見をしてね。

今月のエコチル ★おすすめイベント★



キャンプに最高の季節到来！
「里山体験キャンプ」
「春のサイエンスキャンプ」
-動物のためのお仕事-



新学期 未来につながるワクワクの学び体験



ミズノが教えるかけこ教室!運動会必勝法
通算1500組以上の親子が参加した大人気体験。4つのポイントでぐんと子どもが変わります。



町田市 6/16(日)スタートの全4回 他
[全4回] 作付けから豆腐と味噌作りまで!大豆の育て方・夏の枝豆収穫・秋の大豆収穫・冬の豆腐と味噌作りまで行える本格的な体験です。



宇宙兄弟さんと宇宙ミッション体験!
本物の宇宙飛行士訓練施設でミッション体験を行う特別なプログラム。夏にはNASAツアーも!



パーティーを彩る!ケーキデザイナー体験(ユニコンケーキ)
伝説の「ユニコン」を形づくるプロのバイピング(絞り)テクニックなどを先生に学びます。



ミニ四駆をラジコンに!未来ものづくり教室
ラジコンの仕組みを学びながらミニ四駆をラジコンに改造してお持ち帰り。みんなでレースも!



8/7(水)~8/10(土) (説明会は4/20(土))
国際都市シンガポールで世界を感じる大自然探検ツアー!
世界有数の大自然と英語にふれる夏ツアー。現地の子とも交流も!プロの自然解説者とめぐります。

Gift+e! は子どもの可能性をひろげる本物体験をそろえています

先生はその道のプロ!「やりたい」「知りたい」をぐっと引き出します
体験は200種類以上!たくさんのタネをまいてあげませんか
当日は親子いっしょに!楽しく特別な思い出を作りましょう



ワクワク体験盛りだくさん
お申し込みはホームページから
ギフテ 検索
TEL 03-3468-1390

いろいろな物をエネルギーに!

CO₂削減が期待される新たなエネルギーを紹介するよ!



雪 CO₂削減にもつながる天然の冷蔵庫「雪室」



“雪室”とは、除雪した大量の雪を入れた倉庫に野菜や米などを保管しておく、昔から雪国で利用されている天然の冷蔵庫だよ。雪室は年々減り、1~2℃に保たれているため、食品の鮮度が維持され、デンプンを糖に変える糖化現象で、ジャガイモはあまくなり、お肉はうまみがアップするんだって。さらに、雪を1t利用することで、石油を10L、CO₂を30kg削減するといわれているんだ。1個の雪室に入れる雪の量は年間100~1500tほどで、かなりのCO₂削減につながるよ。昔の人の知恵と、雪の力ってすごいね!



提供: 雪だるま財団

藻類 藻類の力で飛行機を飛ばす!



生物を利用して作る航空機用の燃料“バイオジェット燃料”が、世界的に広まってきているよ。日本では、(株)ユーグレナがミドリムシなどを使ったバイオジェット燃料の開発に力を入れているよ。ミドリムシは体長約0.05mmの小さな藻類で、酸素の足りない環境におかれると、体内に油をためる性質があるんだ。その性質を利用したバイオジェット燃料は、石油から作る燃料よりもCO₂の排出量を減らせるよ。注目されているんだ。ユーグレナでは、2018年秋に神奈川県横浜市にミドリムシなどを元にしたバイオジェット燃料を作る工場設備を完成させ、2025年の大規模生産に向けて着々と準備を進めているよ。

提供: 株式会社ユーグレナ

何問正解できるかな? 地球温暖化クイズ!

正しいと思う答えに○をつけてね。

- 地球温暖化が最も評価されている国は? (日本・フランス・ドイツ)
- 地球温暖化の1つの原因として考えられているのは、牛や羊の何? (おなら・げっぷ・くしゃみ)
- 異常とまではいかない気象現象のことを何という? (局地現象・極端現象・びっくり現象)
- 2015年にできた地球温暖化防止に向けての国際的なルールの名前は? (パリ協定・京都議定書・G7伊勢志摩ビジョン)
- 太陽の光や熱、風力、地熱、水力などのエネルギーを何とよぶ? (地球エネルギー・環境エネルギー・再生可能エネルギー)
- 少ない電気でも明るくすることができる電球の名前は? (LED電球・WAT電球・アンペア電球)
- あまりにも急に進む温暖化でおそれられているのは? (4度目の大量絶滅・5度目の大量絶滅・6度目の大量絶滅)

答えはP7の下を見てね。



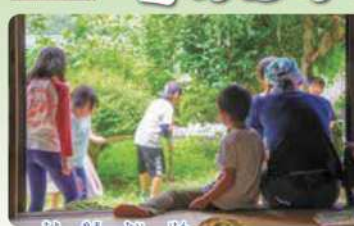
神楽坂で 親子モデル撮影&お散歩体験

プロにメイクアップしてもらい、親子で記念撮影はいかが?
スタジオ内で撮影した後は、神楽坂の街を散策。もちろん、その様子もカメラに収めるよ。素敵な思い出がいっぱいだね!

TEL 03-6868-3090
http://info-standard.jp/kagurazaka/

株式会社イントゥスタンダード
東京都千代田区神田富山町7

春のおすすめキャンプ



「里山体験キャンプ」

開催概要
対象 小1~中3
定員 各回35名
日程 6/1(土)~6/2(日)、7/6(土)~7/7(日)ともに1泊2日
会場 大月みんなの家(山梨県大月市)
参加費 各回18,000円
集合 新宿駅・分倍河原駅
※詳細は、お申込みされた方に発送する「詳細資料」でご確認ください。



「春のサイエンスキャンプ-動物のためのお食事-」

開催概要
対象 小3~中3
定員 30名
日程 5/25(土)~5/26(日) 1泊2日
会場 多摩動物公園/東京農工大学
参加費 18,000円
集合 府中駅・新宿駅
※詳細は、お申込みされた方に発送する「詳細資料」でご確認ください。

TEL 042-364-8031
あばれんぼキャンプ 検索



これから行きたい
イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまな
イベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内
容については、直接問い合わせさせてみてね!

森をたっぷり楽しめるよ
絵本の森を探検しよう!

5/3(金・祝) 9:30~15:00 (9:15受付開始)

森の風や鳥のさえずりを感じながら、100冊以上
のさまざまな絵本を楽しむ“木漏れ日絵本図書館”
の他、絵本にちなんだ自然活動を行う“絵本の森の
自然体験”、マシュマロや簡単パンを焼いて食べる
“森の木でマシュマロ&パン焼き”など、さまざまな体
験を用意。森の材料を使える工作コーナーもあるよ。

●参加費：200円(焼きマシュマロ・簡単パンチケット付)

会場 高尾の森自然学校 共催 NPO法人 八王子子ども劇場

お問い合わせ 042-673-3844 参加申し込み 4/19(金) <web> http://www.7midori.org/takao

殿ヶ谷戸庭園にくわしくなる!
クイズで学ぶ殿ヶ谷戸!

4/27(土)~5/6(月・休) 9:00~18:00 (入園は17:30まで)

武蔵野の地形を活かした庭園でクイズラリーを開
催するよ。売札所でクイズ用紙を受け取ったら、ピン
トを頼りに園内をめぐるよ! クイズに回答しているう
ちに、殿ヶ谷戸庭園の歴史や自然についてくわしくな
れるんだ。今の時期はヤマシャクヤクや花モモが見
ごろだよ。

●参加費：無料(入園料別途)※小学生以下は保護者同伴

会場 殿ヶ谷戸庭園 主催 公益財団法人東京都公園協会

お問い合わせ 042-324-7991 <web> https://www.tokyo-park.or.jp/park/format/index036.html

ランとウォークで難民支援!
チャリティラン&ウォーク DAN DAN RUN 2019

5/12(日) 8:30受付開始(ウォーク)、9:30受付開始(ラン) ※雨天決行

人権侵害や紛争を逃れて、中東やアフリカ、ア
ジアなどから、日本にも多くの難民が逃れてきて
いるんだ。そんな人々たちをランやウォークを通じて
支援するのが、今回で6回目を迎えるチャリティ
イベントだよ。ラン・ウォークのコースの途中には、
難民のことをもっと知るためのクイズもあるよ。

●参加費：1,000円(小学生・中学生)※小学生は保護者となる大人同伴のこと

会場 日比谷公園 健康広場 主催 DAN DAN RUN実行委員会

お問い合わせ 03-5379-6001 (難民支援 協会内) <web> refugees.jp/dandanrun2019



やわらかい大福くんを見て幸せな気
持ちになり、全ての物に優しい気持ち
で接してもらえようになっ
てほしい
今回、お話をうかがったのは、ソー・インタラ
クティブエンタテインメントの石上晴佳さん
です。エコチルの食育特集に登場するキャラク
ター、大福くんについて話してくれました。

地球にちょっといいはなし
エコな
ひと

大福くんのキャラクターから
優しい気持ちを育ててほしい

今月の
テーマ

ソー・インタラクティブエンタテインメント
ジャパニーズ・エンタテインメント・マーケット
ビジネス・プランニング部 部長 石上 晴佳さん

2006年入社。カスタマー・リレーション・デ
パート、パブリッシャー・リレーション・デ
パートに在籍。2015年6月より現職
に異動。2017年よりソー・エンタテイン
メントのキッズ専門チームとともに「大福くん」
に関わる業務全般を担当する。

「みんなを笑顔にする
大福くんのキャラクター」
株式会社ソー・ミ
ュジックエンタテイン
メント/ソー・インタ
ラクティブエンタテイ
ンメントのオリジナル
キャラクター、大福く
んは2017年6月に
誕生しました。
和菓子の「大福」もち
をモチーフにした大福
くんは、パパがおもち
で、ママはあんこ。相手
をもてなし、敬う姿勢
を大切に、と両親に育
てられたそうです。
「大福くんの前に、困
っている人などが現れ
ると、優しく寄りそい、
おつみします。そのコ
メントと共に、ぎゅつと
包みます。だれでも包
み込み、多様性を認め
るという点も、大福く
んのポイントです。現
在、大福くんは知育学
習誌やテレビアニメの
他、子ども向けイベン
トにも多数出演し、子
どもたちを優しくお
包みしています。やわ
らかい大福くんをさわ
り、みんなが笑顔にな
つてくれることがうれ
しいです」と、石上さ
んは話します。
また、石上さんは大
福くんのキャラクター
を通して、願っている
ことがあります。
「大福くんを見て、だ
れもが優しい気持ちに
なり、人にも動物にも
地球にも、全てのもの
を優しく包み込むよう
な気持ちで接してくれ
るとうれしいです。ま
た、これからもエコチ
ルの食育特集で大福く
んが登場するので、食
育やエコをもっと楽し
く学んでくださいな」

春のおすすめ
親子社会見学ツアー体験特集

商品番号2550-13296
ボーイング777-300ERフライトシミュレーターでプロパイロット
操縦体験&エアバス320キャビンモックアップ体験
5/25(土)、6/15(土)、6/22(土)
11:30 スカイアートジャパン前(ガーデン
シティ品川御殿山1F)にて集合・受付
▼コックピット操縦体験(4名1組で15分ずつ交代)
+モックアップ見学とお食事(お弁当)
13:00頃 終了後、各自解散
(航空機運送費お預けのスペースあり)
※当日の状況により、行程やスケジュールが変更になる場合
がございます。
料金 6,980円
最少催行人数:12名様 添乗員あり 食事:お弁当付
エコチルHPを見てね!
https://www.ecochil.net

商品番号2550-3781
<大人気!社会科見学ツアー>
国会議事堂・衆議院見学と人気ホテルバイキング
4/29(月・祝)、5/3(金・祝)、5/4(土・祝)、6/22(土)
11:10 国会議事堂前駅 地上1番出口にて集合・受付
▼国会議事堂・衆議院本館内部見学
▼憲政記念館(自由見学)、徒歩にて、散策(約20分)
13:30 赤坂エクセルホテル東急にてランチバイキング(90分間)
自由解散(〜15:00まで)
※当日、やむを得ない事情により見学場所・見学時間が限ら
れてしまう場合がございます。予めご了承ください。
料金 5,980円
※22名以上980円
エコチルHPを見てね!
https://www.ecochil.net
最少催行人数:10名様 添乗員あり 食事:あり

商品番号2550-14322
【東京出発・バスツアー】横浜湾海上自衛隊基地・乗船見学&
米海軍基地・自衛隊艦艇観覧クルーズ
6/8(土)、6/9(日) 9:00~17:30 ⑩10:00~17:30
東京駅出発
▼米海軍基地・自衛隊艦艇観覧クルーズ横浜湾海上
▼自衛隊基地・乗船見学
東京駅到着後、解散
最少催行人数:25名様
※当日の状況により
スケジュール
が変更になる場
合がございます。
料金 8,980円(大人)
6,980円(子ども)
エコチルHPを見てね!
https://www.ecochil.net

旅行「ツアー」の企画は、エコチル編集部ではありません。右下記の「株式会社ボケカル・運営旅行ツアー」のご注意をご覧ください。※申込後に株式会社ボケカルより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

お電話で
お問い合わせ
お申し込み
株式会社ボケカル
TEL.03-5652-7072 (受付時間 9:00~18:00)
年中無休
※掲載のツアーは、株式会社ボケカル(東京都知事登録旅行業第2-6811号)が企画・運営するものです。ツアーに関するお問い合わせは、株式会社ボケカル(03-5652-7072)までお願いいたします。※掲載のツアーは、手
前せぬ理由により、急遽中止となる場合がございます。※写真はすべてイメージです。※当日の運行状況により見学行程・時間や変更となる場合があります。※当日は、お客から取得した個人情報、ツアー・体験
の手配およびそれらサービスの受領に必要な範囲内で利用します。また、情報誌等の旅行情報をお客のために利用する場合がございます。※集合場所までの交通費・宿泊費はお客様の自己負担になります。

他にも楽しいツアーがあるよ!
エコチルHP▶ https://www.ecochil.net
エコチルツアー 検索



食育バランスガイドを
表で見てみよう!

1日に必要な食事の量
は、年齢や性別によっ
てちがってくるよ。自分の
当てはまるところに○を
つけよう!

小・中・高
小1～3年生や、
女子は、このコマが
目安だよ

小・中・高
小4～6年生以上の
男子は、このコマに
なる人が多いよ

小・中・高
小学生の男子は、このコマが
目安だよ

エネルギー

主　食

副　菜

主　菜

牛乳・乳製品

果　物

1,400kcal
～2,000kcal
()

4～5つ

5～6つ

3～4つ

2～3つ
(大人は2つ)

2つ

2,200kcal
(±200kcal)
()

5～7つ

5～6つ

3～5つ

2～3つ
(大人は2つ)

2つ

2,400kcal
～3,000kcal
()

6～8つ

6～7つ

4～6つ

2～4つ
(大人は2～3つ)

2～3つ

みんなが1日に必要な
エネルギーと食事の量は?

ごはん、パン、めん類など

野菜やキノコ、イモ、海苔を使った料理

肉、魚、卵を使った料理

牛乳や、牛乳から作られるチーズなど

ミカンやリンゴ、ブドウなどの果物

食育バランスガイド

— 1日分/2,200±200kcalの場合 —

運動

水・お茶

おかし・嗜好飲料

牛乳・乳製品

主　食

副　菜

主　菜

果　物

厚生労働省・農林水産省決定

どれくらいが適量?

1日に必要な食事量と栄養素を考えると、

みんなは、毎日の食事で、何をどれくらい食べた方がいいのか知っているかな? 実は、年齢や体格によって、その量はちがってくるんだよ。

理想的なのは主食、主菜、副菜、牛乳・乳製品、果物がそろっていること。例えば、みんなが大好きな給食。毎日、いろいろなメニューが登場するけれど、どのメニューも5つのグループのバランスを考え、1日に必要なエネルギーの3分の1がとれるように作られているんだよ。

また、副菜に分けられているみそ汁やスープなどの汁ものは、とうふや野菜などを具材として入れやすく、だしに入っているうま味や食欲のスイッチも入れてくれるよ。困ったときには汁ものを活用するなどして、毎日の食事で元気な体を作っていこうね。

食育ナビゲーター「大福くん」

©SME/SIE

なるほど!牛乳 Q&A!

Q. 牛乳はどうやってできるの?

A. 牛が出してくれるんだよ!

みんなが毎日飲んでいる牛乳を出してくれる牛を乳牛と言って、牧場で暮らしているよ。牧場で乳牛を世話しているのが酪農家さん! 牛は生き物だから、毎日世話をしなければならいんだ。朝起きたら、まずえさやりと乳しぼり、牛舎のそうじ。日中は子牛の世話やえさやりなどの仕事があるんだ。夕方には朝と同じようにえさやりと乳しぼり、牛舎のそうじをして、1日の仕事が終わる。また、牛のお産があるときは、昼夜を問わず看護をし、子牛が生まれた後は母親のように面倒を見る必要があるんだ。こうしてできたおいしい栄養たっぷりの牛乳、みんなもおいしく飲んでね。

酪農家さんの1日を見てみよう

朝

えさやり
朝の乳しぼり
牛舎(牛小屋)の
そうじ

日中

子牛へのミルクやり
畑の仕事

夕方

えさやり
夕方の乳しぼり
牛舎のそうじ

365日、毎日仕事が続くよ!

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

skuroo

子どもの才能を発掘!

習い事や週末の
アクティビティ探しに!

ギフト券が当たる
キャンペーン

子どもの習い事や週末のアクティビティを探すのは大変です。スクールなら、スポーツ、音楽、プログラミング、アートなど、約3000校のパートナー教室のレッスンを簡単・お得に受講できます。いろいろな体験して、子どもの才能を発掘しましょう!

ギフト券が当たるアンケート
に回答してみよう!

アンケートに回答すると抽選でAmazonギフト券(500円分)をプレゼント!
このアンケートは、昭和女子大学との共同研究の一環として行っています。

自宅周辺の教室を探す

子どもに合った習い事を見発見

週末が価値ある体験に

お問い合わせ先 株式会社 スクルー <https://skuroo.net> 他にも習い事教室がたくさん! スクルー



「じいちゃんのべこ餅」で優秀賞を受賞した石井清太朗さん、石井なつ美さん

入賞した動画はこちらから▼

<https://www.youtube.com/watch?v=IUqX-Z8Z1KI&feature=youtu.be>



毎年楽しみにしている「おじいちゃんのおいしい味の味」2018年10月号のエコチルで紹介した北海道農政事務所による「受け継ぎたい北海道の食」そのおいしさ、技、食材の魅力、動画コンテストに、エコチルを読んで応募してくれたお友達が、優秀賞にかがやいたよ。

3月14日(木)に北海道大学農学部4階大講堂で行われた表彰式に出席した、入賞者の石井清太朗さんと石井なつ美さんが応募した動画のタイトルは「じいちゃんのべこ餅」。動画は、自宅でべこ餅を作る様子をくわしく紹介。生地を作って形を整え、せいろで蒸し、大変そうな作業だったよ。

入賞したことを受け、舞台上立った清太朗さんとおじいちゃんのおいしい味の味。

朗さんは「ぼくたちは東京に住んでいますが、夏休みになると、浦河町のじいちゃんの家遊びにいきます。89歳になるじいちゃんのおじいちゃんはおいしくて、毎年楽しみにしています。じいちゃんには50年間べこ餅を工場で作って続けていました。今回作り方をじいちゃんに教わって作ってみました。大勢の人の前でま々と話してくれました。

入賞式が終わった後の交流では、清太朗さんとなつ美さんが「べこ餅(束ね熨斗)の作り方を実演。多くの人が取り囲み、2人の手際良さに見入っていたよ。他にも、さまざまな北海道の料理が並び、おいしいーの音が続々。

石井清太朗さん、石井なつ美さん、本当におめでとう！

北翔大学 小田嶋政子名誉教授による「じいちゃんのべこ餅」への講評(一部抜粋)

北海道の伝統菓子の中でも5月の節句菓子として知られています。檜山などの道南地域では、「くじら餅」とも呼ばれ、法事などのときにも使われる、人寄せのときのポピュラーなお菓子で、長く親しまれてきました。今回受賞されたじいちゃんのおじいちゃん、じいちゃんから娘さんへ、そしてお子さんへと受けつがれました。また、「束ね熨斗」という模様はおめでたいときの祝いの模様で、由緒ある形です。お祝いのときに使われる美しい模様のべこ餅が、北海道の家庭で受けつがれてきたことを大変うれしく思います。

エコチルの記事がきっかけ！

2018年10月号のエコチルで紹介した「受け継ぎたい北海道の食」そのおいしさ、技、食材の魅力、動画コンテストの記事を読んで応募したお友達が、優秀賞に選ばれたよ。

北海道の食がテーマの動画コンテストにエコチル読者が入賞！

勉強が続かない子でも... 2週間で2000問もやってしまう！

「ゲーム式学習サービス」プレスタゴー！ 大人気！ シリーズ累計300万ダウンロード！

地図エイリアン 算数忍者 国語海賊 英語キャッツ 算数忍者 AR

日本地図 足し算引き算 九九 3D図形 国語1年生 国語2年生 英単語 AR算数 AR箱数え

今すぐ検索してアプリを無料ダウンロード！ ファンタムスティック 検索 Fantamstick

みんなあつまれ!! エコチル広場

エコちゃん エコちゃんがおとどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー

今月は……「新学年になってやりたいこと」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

4年からクラブ活動が始まるので、パソコンクラブに入りたいです。そして、お父さんみたいに早く文字をうちたいです。(小4・もっちーさん)

エコちゃんより

見ないで打てるブラインドタッチはかっこいいよね。練習すればできるようになるよ。がんばって!

私は料理をしたいです。でも習い事をたくさんしているのなかなかできませんが、空いている時間を使ってやりたいです。(小6・みさっぺさん)

エコちゃんより

みさっぺさんの料理が完成したら、エコに教えてね。何ができるのか楽しみ♪

お題「好きなスポーツは?」

サッカー、野球、バレーボールなど、みんなが好きなスポーツは何か? 下記応募用紙の12に記入して編集部へ送ってね! お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! ※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 締め切りは2019年4月24日(水)まで

【宛先】〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F (株) アドバコム エコチル編集部「東京版4月号 応募係」

応募用紙に記入
1~11は必ず書いてね
応募用紙を切り取り
ハガキにはってね
ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ



イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。

<https://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について A4かA3またはハチ切りの縦用紙に、クレヨンが絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同時に、折らずに送ってね! ※また、送っていただいた表紙イラストは返却致しません。予めご了承ください。

【個人情報の取扱い】お寄せいただいた個人情報は商品の発送や当社の案内に利用するほか、法令などで開示を求められた場合に本人の許可なく第三者に提供は致しません

エコチル4月号応募用紙

ハガキにはって編集部まで送ってね!

東京版4月号 応募用紙

▼1~11は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ	4 男・女	7 区・市
2 お名前	5 学年	8 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?
3 小学校	6 年齢	9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?
区立	メールアドス	10 おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
区立		11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
		12
		13 エコワードパズルの答え

おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。

おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね! ▶ ()

13 エコワードパズルの答え

切り取ってハガキにしっかりとって送ってね!

エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

エコチル 地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

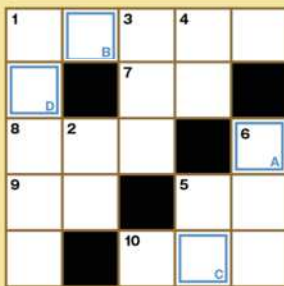
もしかしてわたしのものがリサイクル

足立区立島根小学校 3年生 藤田 明花音さん

今月のエコチル大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



タテのカギ
① 4月を英語で書いて何かな?
② 4月1日は○○○○フル。
③ 宿題を終わらせた後、○○○になった。
④ 平均○○○で上昇している。
⑤ つめが生えてくる手足の先の部分「親指」
⑥ 暑いと興奮して○○○をきかぬ。
⑦ 暑いと興奮して○○○をきかぬ。
⑧ 暑いと興奮して○○○をきかぬ。
⑨ 暑いと興奮して○○○をきかぬ。
⑩ 暑いと興奮して○○○をきかぬ。

ヨコのカギ
① いつまでも限りなく続くこと。
② かわいがり、大切にすること。
③ 「子どもに○○を注ぐ」。
④ 和服を着るとき、こしの辺りに巻いて結ぶ細長い布。
⑤ 英語で「計画」のこと。
⑥ 「ゴールデンウィークの旅行○○○を立てる」。
⑦ 地球の表面で水におおわれていない所。
⑧ 本当に起こるとはとても思われない不思議な出来事。

ヨコのカギ

① いつまでも限りなく続くこと。
② かわいがり、大切にすること。
③ 「子どもに○○を注ぐ」。
④ 和服を着るとき、こしの辺りに巻いて結ぶ細長い布。
⑤ 英語で「計画」のこと。
⑥ 「ゴールデンウィークの旅行○○○を立てる」。
⑦ 地球の表面で水におおわれていない所。
⑧ 本当に起こるとはとても思われない不思議な出来事。



今月号は0000
最後のエコチル!

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント 5名様

もっとおいしくなれ!

マイガーデンベジフル 1.6kg (肥料)

野菜や果樹にばらまくだけでしっかり効く、かんたん便利な肥料を5名様に。土に活力を与え、栄養分を効率良く吸収させるよ。保存に便利なチャック付き!

住友化学園芸株式会社

学校花壇 & 菜園 応援プロジェクト 2019

School flower bed & Vegetable garden aid project

小学校の花育活動を支援します。

植物の栽培と肥料やりを通して、植物を育てる楽しみや植物についての新しい発見、植物に対する興味を持ってもらうことを目的に、「花育」のお手伝いをしています。



4/30(火)まで 応募受付中 Presents

「住友化学園芸の肥料セット」を あなたの小学校に提供いたします。



マイガーデン 元肥用 700g入り (20袋×1ケース)



マイガーデン 花・野菜用 700g入り (20袋×1ケース)



液体肥料 花壇・原液 480ml入り (30本×1ケース)

プロジェクト期間 〈募集期間〉 2019年4月1日(月)～4月30日(火)まで
〈活動報告〉 WEB上で随時公開

対象者 先生、校長先生、小学生本人、小学生の保護者、学校の関係者など

応募方法 ホームページからお申込みください。 <https://www.sc-engei.co.jp/project/>

当選発表方法 当選者にはe-mailにてご連絡します。

選考と抽選で 全園 合計30校



住友化学園芸株式会社 〒103-0016 東京都中央区日本橋小網町1-8

<https://www.sc-engei.co.jp>

住友化学園芸

検索





寝室で休む5つ子(3/12撮影)

チーターの野生個体数

チーターは主にアフリカのサバンナに生息しており、20世紀の初め頃には10万頭程度生息していたと考えられていますが、2016年には7,100頭ほどにまで減少しています。個体数が減少した原因は人間がチーターの生息地に侵入していることや、狩りに必要となる広大な土地がなくなっていることが主な要因と考えられています。生息環境がさらに悪化した場合や保護する取り組みが行われない場合には絶滅の可能性があるとされています。

国内での取り組み

日本国内では13の動物園やサファリパークで計100頭程度が飼育されています。それぞれの施設では血統の組み合わせに限りがあるため、チーターを飼育している施設同士が協力し合って、繁殖を目的とした移動が行われています。移動の際には血統や年齢、繁殖歴などいろいろなことが考慮されます。

多摩動物公園では3月9日時点で17頭を飼育しています。昨年の10月に園に足運んでください。

今月のどうぶつ

チーター

学名: *Acinoryx jubatus jubatus*
生息地: アフリカのサハラ砂漠以南、西アジア、中近東などのサバンナ



食肉目ネコ科

ネコ科動物の仲間たち



ライオン(食肉目ネコ科) 学名: *Panthera leo*
サーバル(食肉目ネコ科) 学名: *Leptailurus serval*

日には5つ子が生まれ、まもなく母親の乳を吸っています。

生後2週間の5つ子

多摩動物公園だより

生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

たまニュース



「飼育の目にはなんでもイベントを開催します。」

4月19日は「419(しく)の数字にちなんだ「飼育の日」」。多摩動物公園では、飼育係の仕事について紹介するパネル展や吹き矢体験、昆虫園あるある川柳クイズフリーなどさまざまな体験ができるイベントを実施します。主な開催日は4月20日(土)・21日(日)です。ぜひご来園ください。

※申込受付は日本動物園水族館協会(2019年)に決定。

写真提供:公益財団法人東京動物園協会

東京多摩動物公園 / 東京都野市程久保7丁目1-1 TEL.042-591-1611 <http://www.tokyo-zoo.net/zoo/tama/>

次号のエコチル配布予定日は5月7日(火)です。

エコチルは東京都23区の小学校747校で配布している、こども環境情報紙です。都内にある児童館135館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

親子で参加しよう!フロリダグレープフルーツはどこからくるの? 開催報告

東京都中央卸売市場豊洲市場見学会&親子料理教室

2018年10月にオープンした豊洲市場で、フロリダ州政府柑橘局主催の“親子で参加しよう!「フロリダグレープフルーツはどこからくるの?東京都中央卸売市場豊洲市場見学会&親子料理教室」”を開催。抽選で選ばれた15組30名の親子が参加したよ。

まずは、東京シティ青果さんの案内で、せりと場内を見学。市場の広さにおどろきながら、東京都の市場の歴史や、野菜やくだものの流通について学んだよ。また、フロリダグレープフルーツについても勉強!さまざまな産地のグレープフルーツを食べ比べ、フロリダ産のものは皮がうすくて肉厚。さらに、あまくてジューシーであることを知ったんだ。

最後に行われたのが、フロリダグレープフルーツを使った親子料理教室。新宿高野 タカノフルーツパーラーのフルーツクチュリエである森山登美男先生に教わりながらちらし寿司やパフェなど4種類の料理とデザートを完成させ、親子でおいしく完食!「早起きしたかいがありました!」「家でもまたやってみたい」という声も聞かれて、とっても楽しい体験だったよ。

フロリダ州政府柑橘局 <http://florida-grapefruit.jp>



東京メトロはEarth Day Tokyo 2019に参加します!

開催日時 会場

4/20(土) 10:00~19:00 代々木公園

4/21(日) 10:00~18:30 (イベント広場・ケヤキ並木)

※東京メトロブスは17:00までです。

※東京メトロブスの場所は会場内に設置されたマップよりご確認ください。

本紙をもってきた人には東京メトロオリジナルグッズをプレゼント!



楽しいから続く習い事

プログラミング教室を無料で体験!

ゲームづくり
ロボットづくり
3Dプリンタ工作

お申込みはTelまたはWebで

通話料 無料

0120-990-080

平日12:00~19:00/土11:00~19:00(木日祝休み)

※お電話の際「受付番号:エコチル040」とお伝えください

LITALICOワンダー wonder.litalico.jp

受付番号 エコチル040

お申込みフォームはこちら



