

地球にやさしい子どもたち。



エコチル

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

<https://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム <https://www.advcom.co.jp> 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

エコチルアプリで毎月スマホにお届けします！
ダウンロードはこちらから→



とうきょうばん
東京版
7・8月
がつ
がつ
合併号

今月の表紙
としま くりつかのりょうがっこう ねんせい こばやし
豊島区立要小 6年生 小林 さらさん
「世界の平和をみぞう！」

エコチル表紙イラスト
作品大募集!



キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント!
スケッチブックと水彩絵の具12色セットをプレゼントいたします。



くわしい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね! <https://www.ecochil.net>

とくしゅう
暑さに負けない!
クールビズとクールシェアで快適大作戦!

今月のエコチル★おすすめイベント★
アート写真を身近で楽しもう!
「浅間国際フォトフェスティバル2019 PHOTO MIYOTA」
今月のエコなひと
株式会社グレーストーン 企画開発本部 広報・PR 三島 伸康さん
これから行きたいイベント情報!
楽しみながら学べる! 夏休み おすすめイベント&スポット情報
食育特集
水分の正しい取り方を知って 熱中症に強い体を作る!
小学生24人の本気が大人を動かす!
東京高円寺阿波おどりから便乗ごみをなくそう!
今月のエコワードパスル・プレゼント・葛西臨海水族園 ほか

第21回ジャパン・インターナショナル・シーフードショー
見て、触って、学べる! 親子おさかな学習会
各日400名参加無料
8/21(水)・22(木) 10:30~15:30頃 会場:東京ビッグサイト
★おさかなゼミで、魚をおいしく食べるヒントを聞こう!
★世界中から自慢の魚が賣まるよ!
★大人の仕事場に潜入だ!
申込方法
①大日本産産会で検索! 「お知らせ」から申し込みフォームへアクセス
②内容を確認し、日付を選び、必要事項を入力
※会場までの交通費は自己負担となります。
確定者には7月末まで連絡します
くわしくは <http://www.suisankai.or.jp/>
国産水産物流通促進センター
問い合わせ (構成員)一般社団法人 大日本産産会 魚食普及推進センター
東京都港区赤坂1-9-13 TEL.03-3585-6684

レットライ
エコライフ
みんなの学校の校長先生を紹介します!
Vol. 71



【世田谷区】世田谷小学校 校長 中村 泰之先生

本校では、5年生が総合的な学習の時間の学習活動として「マザーアース・プロジェクト」に取り組んでいます。森や水、身近な環境に目を向け、現地に足を運んだり、体験したりして、自然とのつながりを再確認し、課題を探究していきます。子どもたちは自分の体を動かして体験することで、多くのことに気づき学びます。こういった探究心をずっと持ち続けてほしいです。

produce by SUGAR LAB シュガーラボ
夏休みの宿題におすすめ! 自由研究 特集
おやつをつくりながら「おさとう」についてたのしくまなべる、じょうけんきゅうにぴったりなじょうほうがたくさんあるよ! ぜひ、「シュガーラボ」のHPをみてみてね!
URL www.nissin-sugar.co.jp/sugarlab/
日新製糖株式会社 〒103-8536 東京都中央区日本橋小網町14番1号 お客様相談室 ☎0120-341-310
<https://www.nissin-sugar.co.jp>

暑さに負けない!

クールビズとクールシェアで快適大作戦!

もうすぐ夏本番。暑さが本格化する前に、快適に過ごすアイデアをいろいろ紹介! クールビズとクールシェアについても学んでいこうね。

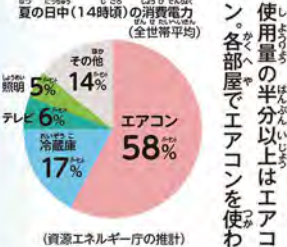
たくさん工夫で夏を快適に過ごそう

地球温暖化対策のため、2005年からスタートした「クールビズ」は、冷房時の室温が28℃で快適に過ごせる服装や取り組みをうながすライフスタイルのこと。何がなんでも室温が28℃でなくてはいけない! 冷房の設定温度が28℃でなくてはならない! といったことではないよ。28℃は部屋を冷やす際、室温の目安となる数値だととらえてね。

すずしさを快適さをシェアする時代へ

クールビズから一歩みこんだ取り組みが「クールシェア」だよ。これは、エアコンの使い方を見直し、すずしさをみんなで分かち合うこと。夏の暑い日、家の電力使用量の半分以上はエアコン。各部屋でエアコンを使わ

室温28℃で快適に過ごすには、私たちがはだて感じる体感温度を下げる必要があるよ。体感温度は湿度の高低や風の有無で大きく左右される。例えば、エアコンに扇風機を加えれば、室内の冷たい空気を循環させる



21世紀末の東京の真夏日はどのくらい?

参考都市別	増加日数	現在の日数
全国	約53日	
北日本 日本海側	札幌 約40日	約8日
北日本 太平洋側	釧路 約43日	約0日
東日本 日本海側	新潟 約58日	約34日
東日本 太平洋側	東京 約57日	約46日
西日本 日本海側	福岡 約67日	約57日
西日本 太平洋側	大阪 約68日	約73日
沖縄・奄美	那覇 約87日	約96日

- ### みんながやっている快適対策BEST5
- 第1位 冷たいタオルを首に巻く
 - 第2位 冷たい食べ物を食べる
 - 第3位 扇風機を上手に使う
 - 第4位 ゴーヤでグリーンカーテンを作る
 - 第5位 レースのカーテンを開める

- ### この他にも、こんなアイデアがあったよ!
- こわい本を読む。青筋がこおります!
 - 水を食べて、暑風に向かって「あーっ」と言う
 - UVカットの薄手の上着をはおる
 - 涼しそうめん! 見た自にもすずしいよ
 - 走る。風が気持ちいいよ
 - 温かい物を飲んで、暑さを体に慣れさせる
 - ひんやりするマットをゆかにく
 - かみの毛を短くする

おうちでクールシェア

各部屋でエアコンをつけて、1部屋に集まって家族を涼ませよう。

ご近所でクールシェア

友達のおうちに集まって、勉強やおしゃべりを楽しもう。

クールシェアのアイデア

- 夏野菜などをおいしく食べて、体のなかからクールダウン!
- グリーンカーテンで部屋をすずしい木陰に
- エアコン使用時は冷やした空気を逃さないために、ドアや窓をしっかり閉めよう!
- こまめなフィルター清掃でエアコンの効き目アップ!

快適に過ごそうクールビズスタイル

COOLBIZ COOL SHARE



2018年に開催した「浅間国際フォトフェスティバル」が、今年第1回をむかえるよ。

この「浅間国際フォトフェスティバル2019 PHOTO MIYOTA」は、浅間山のふもと、長野県御代田町で行われる写真のお祭り。世界のいろいろな国では、フォトフェスティバルがさかんに行われているけれど、実は日本ではあまり例がない。今回、世界で活躍する国内外のアーティストの作品を、間近に見られるチャンスなんだ!

期間中は、御代田町の美しく雄大な自然を背景に、建物の中だけでなく、会場内の庭や広場などにも大小さまざまなアート写真がさらされるよ。おとろくほど巨大な写真や、立体に姿を変えた写真、これが写真? とたず

さらに、週末には、家族で楽しめる、日光写真のワークショップや写真教室なども開催の思う存分、写真を楽しもう!

ねたくなるようなユニークな物まで、たくさんのお会いがあるかもしれないね。

スマートフォンやパソコンの中から写真が大きく飛び出して、今までにない写真体験を楽しむことがで



今月のエコチル ★おすすめイベント★

アート写真を間近で楽しもう!

「浅間国際フォトフェスティバル2019 PHOTO MIYOTA」

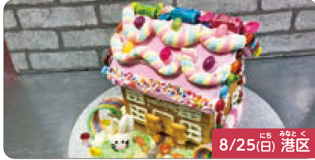


未来につながるワクワクの学び体験



7/23(水) 国立市

★みらい農園フェスティバル in くちにはたけん★
恐怖・エコ自然教室・ドラマサークルの3つが楽しめる特別な時間! 田んぼに入ることもできます♪



8/25(日) 港区

プロといっしょにお菓子の家づくり! ケーキデザイナー体験
プロのパイピング(絞り)やデコレーションを間近で見ながらいっしょに家を作っていきます。



8/12(月) 休 複数日程あり 渋谷区

生き物の不思議を体感するアート! 透明標本体験
骨格研究の手法を使い、新しい視点で生き物にアプローチ! 美しく繊細な世界に出会えます。



7/21(日) 江東区 / 7/27(土) 世田谷区

[自由研究] 気象キャスター or キッズアナウンサー体験
アナウンサーのお仕事体験&自由研究にまとめます! 日程によって色々な体験ができます。



7月・8月 複数日程あり 北区

医療の世界を広げる! キッズドクター体験 (内科・循環器内科)
元・東京大学医学部附属病院の「血管のプロ」に学ぶ医療体験。年齢別に複数日程あります。



7/27(土) 7/28(日) スタート 江東区

[全4回] 部会の実験で自然に触れるやさしい体験 (夏秋シーズン)
旬の野菜を植えて・収穫して・その場で食べる! 家族で季節を体感できる農園ならではの体験。

Gift+e! なら見つかる! 子どもの可能性をひろげる本物体験

先生はその道のプロ! "やりたい"・"知りたい"をぐっと引き出します
体験は200種類以上! たくさんのタネをまいてあげませんか
当日は親子いっしょに! 楽しく特別な思い出を作りましょう



ワクワク体験盛りだくさん
お申し込みはホームページから
お電話 03-3468-1390

Webの読み物「ギフト通信」
子どもといっしょに考えたいSDGs(エスディーズ)入門
2020年学習指導要領改訂小学校教育は何が変わる?

LINEお友だち募集中
右の二次元コードで登録または「友だち追加」のQRコードで検索
@gifte と検索

東京都でもエコですずしい夏を!

東京都でもさまざまな取組を行っているよ。その一部を紹介していくね。



その1 江戸の知恵「打ち水」で、見た目にもすずしく

「打ち水」は、水をまくことで地面の温度を下げ、すずしさを感じる事ができると、江戸時代から夏の暑さ対策として行われてきたんだ。手軽にできるから、みんなもぜひやってみてね。また、東京都では、昨年引き続き、今年も「打ち水日和」と題して、都内のさまざまな場所ですずしい夏を過ごすためのさまざまな団体が打ち水の実施を予定しているよ。くわしくはHPをチェックしてね!

打ち水日和HP <https://uchimizubiyori.jp/>

その2 1人でも、みんなでも! 省エネ・節電に取り組もう!

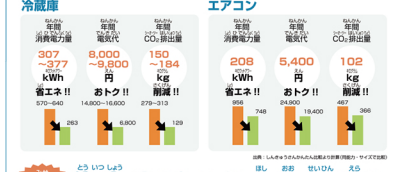


その3 省エネ性能の高い家電に買い換え

省エネ性能の高い家電に買い換えて、東京ゼロエミポイントをもらおう! 地球に優しいだけでなく、電気代もかなりおトクになるよ!
事業開始日 2019年10月1日(火)~
対象機器 エアコン:省エネラベル4つ星以上
冷蔵庫:省エネラベル5つ星
給湯器:高効率給湯器(エコジョーズなど)
<http://sii.or.jp/zeroemi/executive.html>

さいたま市、相模原市)で行っているよ。自印はさかなクンのポスター。学校で見かけたら、省エネ・節電を思い出してね。

参考 10年前の機器を買い換えたら



お家で「統一省エネルギーラベル」★が多い製品を選ぶ
統一省エネルギーラベルは、エアコン・テレビ・電気冷蔵庫・電気便座・蛍光灯器具(家庭用)・電気冷凍庫に表されています。



まかせて! BOCCO
コミュニケーションロボットBOCCOが毎日の子育てを応援するよ!
メッセージ 読み聞かせ 生活リズムサポート 帰宅通知

留守番のおともに、ちょっとかしこいロボットを。おうちに帰ってきたことを家族のスマホに通知。ほかに読み聞かせをしてくれたり、生活リズムを整えるサポートをしてくれたりします。

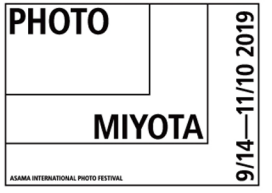
台数限定 販売中
Y・U・K・A・I
E・N・G・I・N・E・E・R・I・N・G
TOKYO GAS
<https://tokyogas.bocco.me/>

浅間国際フォトフェスティバル2019 PHOTO MIYOTA

開催概要
日程 9月14日(土)~11月10日(日)
10:00~17:00(最終入場16:30)
会場 御代田写真美術館予定地 | MMoP(旧メルシャン 軽井沢美術館) 周辺エリア
長野県北佐久郡御代田町馬瀬口 1794-1
入場料 1,500円(中学生以下無料、ワークショップ参加費は別途)

「エコチル見ました」と会場であっていただいた方には缶バッジをプレゼント!

浅間国際フォトフェスティバル2019 PHOTO MIYOTA 実行委員会
お問合せ 御代田町役場 企画財政課 TEL:0267-32-3112
地域振興係内 PHOTO MIYOTA 検索



(C) Sanna Lehto



これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



夜の公園で何が見られるかな? 夏は涼しく「夜開園」

7/21(日)、7/28(日)、8/12(月・休) 13:00~21:00

いつもは17時の閉園時間が、年に3回だけ21時まで延長! 空飛ぶコウモリを観察しながらコウモリの特別解説を聞いたり、バードサンクチュアリの保護区に入って、樹液の出る木にきた生き物を観察したりなど、スペシャルが盛りだくさん! どんな生き物が見られるか楽しみだね。

●参加費: 無料 (※事前申込不要、見学自由)

場所 都立光が丘公園 バードサンクチュアリ 主催 認定NPO法人 生態工房

お問い合わせ 0422-27-5634 <web> http://www.eco-works.gr.jp/event.html

見て、おどろいて、体験しよう! ものづくり・匠の技の祭典2019

7/25(木)~7/27(土) 10:00~18:00 ※7/27は10:00~17:00まで

日本の暮らしを支えてきた「職人」が全国から集まり、伝統的な技をみんなの間近で実演するよ。そのすご技にきつとおどろくはず! また、だし巻き玉子の製作と試食、からくりミニ屏風の制作、S型かわらの施工体験など、さまざまな職種の体験プログラムも用意。HPでの事前予約がオススメだよ。

●入場料: 無料 (※体験プログラムでは参加費をいただくものもあります)

場所 TOC展示会場13階 主催 東京都

<web> https://www.monozukuri-takumi-expo.tokyo/

夏休みの自由研究にも最適! 下水道施設親子見学ツアー

8/24(土) 9:00~16:00 ※雨天決行

国の重要文化財である「旧三河島汚水処分場唧筒施設」をはじめ、下水をきれいな水に処理する仕組みが分かる「有明水再生センター」、下水道の役割を楽しみながら学べる「東京都虹の下水道館」の3つの施設を親子で見学。その後、きれいな川になった隅田川を水上バスで体感できるよ!

●参加費: 無料

集合場所 都民広場(都議会議事堂南側・NSビル向かい側)

主催 東京都下水道局 定員 都内在住の小学生とその保護者60名(申し込み多数の場合は抽選)

お問い合わせ 03-3547-3400 参加申込 7/22(月) <web> http://www.gesuide-adventure.jp/

東京ばな奈のおいしさを世界中に広めながら、エコや環境、食品ロスの問題などに取り組んでいく

今回、お話をうかがったのは、株式会社グレイプストーンの三島伸康さんです。東京ばな奈のおいしさの秘密や食品ロスへの取り組みなど、いろいろなことを話してくれました。

地球にちょっといいはなし エコなひと

おいしく食べて、エコにも目を向ける

株式会社グレイプストーン 企画開発本部 広報-PR 三島伸康さん

「東京土産といえば」という質問に対し、世界中の人に「東京ばな奈」と答えてもらうために日夜奮闘中、毎日おいしいお菓子を届けて、幸せな日々を送っています。東京ばな奈を食べたことないって? ここだけの話、「東京ばな奈」はすごくおいしいよ。

「東京ばな奈は日本一のおみやげ」

株式会社グレイプストーンは、国内NPO、1.のおみやげ、東京ばな奈を製造販売しています。三島さんは、東京ばな奈のおいしさを世界中に広めるため、毎日がんばっています。

「東京ばな奈はバナナカスタードクリームとスポンジケーキ、バナナピューレから作っています。東京に暮らすみなさんは、食べたことがない人とも思いますが、機会があれば、ぜひ食べてみてください。本当においしいですよ!」と、三島さんは声を大にします。

「再利用の物を使った自由研究大賞を実施」

また、おいしさを追求めるだけでなく、エコへの取り組みも忘れてはけません。

「製品の製造時にどうしても出てしまう生地の切れ端や使用期限の過ぎってしまった原料などは、飼料として専門の業者に引き取ってもらいます。パッケージに関しても、紙など

「燃える素材に材質を変える取り組み検討を進めています。そして、昨年から「東京ばな奈」でも自由研究大賞」を実施しています。これは東京ばな奈の空き箱を何かに再利用してほしいという想いから企画。今年も開催しているのですが、東京ばな奈の空き箱だけでなく、さまざまなものを再利用して楽しい工作品を応募してください!」

過去1年間にもらった国内のおみやげランキングNPO(主催)のアンケート調査実施期間(2019年2月5日~7日)

KidsUP LEARN WITH FUN

英語で

プリスクール・学童保育

キッズアップ

KidsUP (キッズアップ)って?

- 1日最大7時間英語漬け
- ネイティブと日本人スタッフ体制で安心
- プリスクール(3才~年長)、午後コース
- 小1~小6までの各種コース
- 初めてのお子さんも、自然に身につくカリキュラム
- 楽しく身になる多彩なプログラムで英語がペラペラに

三鷹・南町田・新浦安・二俣川・天王町 新規開校決定!!

今月も! KidsUPから2つの楽しいコンテンツを配信するよ!

1 レッスンを紹介!!

KidsUP 各分校の先生から、みんなにメッセージ!

毎日友達と一緒に楽しいです! 英語は難しいけど、ゲームやスポーツも楽しくて大好きです!

水に、英語がでると強めてくれるので嬉しいです!

スクール一覧

田原町/布谷/厚田駅前/池上/東横町/長原/門前仲町/戸越/成城/大森/早稲田/お台場/新川崎/等々力/海浜幕張/大森

2 先生から今月の使える英語フレーズ

今月は、クイズ・マネージャー・マネージャーが中心!

フォローミー “Follow me” ついて来て

今月のフレーズで学んだ英語を動画で聞いてみよう!

YouTube

7・8月号 イベント

SUMMER SCHOOL

KidsUP サマースクール

7/16~8/31 申込み受付中

各種お申込み・お問い合わせはコチラまで ▶ 受付時間 10:00-20:00 ☎ 0120-378-056





おすすめイベント & スポット情報

待ちに待った夏休み。今年は何をしようかと迷ったら、エコチルがオススメするイベントやスポットに行ってみてね！1人で集中して取り組むものや、自由研究の参考になるもの、家族全員で楽しめるものなど、さまざまなイベントがたくさんっているよ。みんなはどれに行きたいかな？

【無料】話題の習い事！

開催中

ロボット製作やゲームプログラミングを体験！



秋葉原や渋谷など首都圏で15教室を展開する「LITALICO ワンダー」では、実際の授業が60分間体験できる無料体験授業(要予約)を開催中！

オリジナルゲーム制作やロボット製作など4コースを用意してあるよ。パソコン初心者の子でも、マウス操作でプログラミングができるから安心して遊びにきてね！

- ◆開催場所 / LITALICOワンダー全教室(秋葉原・渋谷・中目黒・池袋・蒲田・水道橋・赤羽・青山・町田・川・押上・吉祥寺・横浜・川崎・東神奈川・横浜桜木町)
- ◆料金 / 無料
- ◆申し込み方法 / 事前予約制。WEBサイトもしくはお電話(0120-990-080)にてお申し込みください。
- ◆WEBサイト <https://wonder.litalico.jp/>



コースラインナップ

- ScratchをつかってPCゲームをつくらう！
【対象:小1~高校生】
マウス操作でプログラミングできる「Scratch」をつかったオリジナルゲーム制作ができるよ。
- ブロック教材でロボットをつくって動かそう
【対象:年長~小3】
ブロック教材でロボットを組み立てて、簡単なプログラミングでロボットを動かすよ。
- ロボット製作とプログラミングでミッションに挑戦
【対象:小3~高校生】
ロボットを組み立てて、プログラミングで動きを制御。自分だけのロボットでミッションクリアを目指そう！
- 3Dプリンタでオリジナルフィギュアをつくらう
【対象:小1~高校生】
3Dモデリングソフトで立体的なデザインに挑戦！自分のつくりたいテーマでフィギュア制作！



0120-990-080

平日12:00~19:00/土11:00~19:00(土日祝休み)

※お電話の際は「受付番号」エコチル036」とお伝えください

LITALICOワンダー wonder.litalico.jp

※受付番号 エコチル036



自分だけの世界をVRで創ってみよう！
VRの仕組みを学ぶから自由研究にもピッタリ！

開催期間 8/17(土)~8/18(日)



VRとはコンピューターなどによって作られた現実ではないものを、より現実っぽく見せる技術です。(仮想現実という意味だよ。)

この夏、VRを使って自分だけの世界を創ってみませんか？宇宙空間や理想の街などを創って、その中で遊んでみよう！創ったVRの世界はインターネット上で見られるから、家族や友達に自慢できちゃうよ！さらにVRの仕組みや社会での使われ方を学ぶから、自由研究にもピッタリ！おうちの人と相談して、いっしょに参加してね！

イベントスケジュール

- 開催期間
平日①9:30~12:30、②14:30~17:30
- 場所
株式会社COMPASS
(東京都品川区西五反田3-6-21 住友不動産西五反田ビル 1F)
- 定員 各回30名 ※事前申込が必要
- 対象 小学4年生~中学生
- 参加費 6,000円(税込)
- アクセス JR五反田駅から徒歩6分 ※駐車場はございません

◆お申込み VR制作ワークショップのご予約は、下記URLが右の二次元コードからお申込みください。

<https://www.qubena-academy.com/vr/>



QubenaAcademy
TEL : 03-6803-2032
<https://www.qubena-academy.com/>

節約を習慣にしよう! **開催期間 7/19(金)~7/25(木)**
期間限定パビリオン「食器用洗剤研究所」開催!!



子どもが主役の街「キッズニア東京」にて、「暮らし、まいにち、エコ。2019」と題したイベントの中で、期間限定パビリオン「食器用洗剤研究所」を開設するよ。みんなは食器用洗剤研究員になって、よこれが落ちる仕組みを理解した後、「一般的な洗い方」と「つけおき洗い」を比較実験! 節約につながる洗い方はどちらかな? 自分の目で確かめてみてね。

また、参加者には給与(キッズニア通貨)の他、「CHARMY Magica 酵素+」のキッズニアオリジナルデザイン空ボトルとつめかえ用をプレゼント! キッズニア東京での実験を思い出しながら、おうちで使ってね。

◇開催場所/キッズニア東京(東京都江東区豊洲2-4-9 アーバンドック ららぽーと豊洲 NORTH PORT3F)
 ◇開催日程/2019年7/19(金)~7/25(木)

◆同時開催のイベント

●暮らしのエコグッズフリー
 開催期間:2019年7/19(金)~7/25(木)
 「キッズニア東京」内の数カ所に設置されたディスプレイコーナーで、ライオン製品に関わる暮らしのエコ知識を学ぼう。

●暮らしのエコアイデア川柳コンテスト
 募集期間:2019年7/19(金)~9/1(日)
 エコにつながる暮らしの中での行動を、5・7・5の川柳にして、「キッズニア東京」または「キッズニア東京アワードプログラム事務局」に応募してね。

●使用済みハブラシの回収
 回収期間:2019年7/19(金)~2020年3/31(火)
 会場に持参して右のボックスに入れてね。再生プラスチックとしてリサイクルするよ。

今日を愛する。
LION 東京都墨田区本所1-3-7 <https://www.lion.co.jp/ja/>

夏休みの自由研究を投稿しよう! **開催期間 7/1(月)~8/31(土)**
「東京ばな奈子ども自由研究大賞2019」開催



8月7日は「東京ばな奈の日」! それを記念して、今年も「東京ばな奈子ども自由研究大賞」が開催されるよ。キミが自由研究の自由な発想で作った自由研究の作品を募集中!

今年の募集は、キミがほしい東京ばな奈を楽しんでえがく「東京ばな奈デザイン部門」と、思いのまま自由に作ってもらおう「東京ばな奈工作部門」。大賞には豪華賞品も用意しているよ! この夏に熱意込めて作った作品をぜひ応募してね!

応募のながれ

- Instagramで公式アカウント
- @tokyobanarakidsをフォローする
- 作品の写真をとる
- 作品内容とがんばったところを書いて、「#東京ばな奈子ども自由研究」を付けて、Instagramに投稿!

※受賞された方には、公式アカウントよりダイレクトメッセージにてお知らせします。※本賞への応募をもって、自由研究応募要項に同意いただいたものとみなします。※必ず保護者の同意を得た上で、保護者のInstagramのアカウントでご応募ください。ご応募された作品は、保護者の同意を得ているものとみなします。

WEBサイト tokyobanana.jp/87day

大賞には夢の国のチケットもご用意! ご応募はこちら →

東京ばな奈ワールド

<本大賞に関するお問合せ先>東京ばな奈子ども自由研究大賞事務局
 Instagramアカウント@tokyobanarakids/ヘダイトメッセージでお問合せください。
www.instagram.com/tokyobanarakids/

新しいアイデアや価値観を生み出そう! **開催期間 7/20(土)~10/20(日)**
展覧会「あそびのじかん」



「遊んでないで〇〇しなさい!」と、遊びの時間を「勉強」や「仕事」や「お手伝い」にじゃまされたことはあるかな? 東京都現代美術館で始まる展覧会は「遊び」がテーマだよ。

日常の決まりごとが通用しない「遊びの時間」は、新しいアイデアや価値観が生まれる大切なチャンス! この展覧会では遊び心あふれる6組の作家による、子どもも大人も楽しめる作品を紹介しているよ。巨大な作品に迷い込んだり、ゲームのような参加型作品があったりと、展示室ではさまざまな体験が待っているんだ。そこで刺激される好奇心やいたずら心、何かがあったことをしてみようと思う気持ち、それらは創造力の源泉であり、激しい変化の時代を生きるためのヒントになるはず!

展覧会「あそびのじかん」

◆会期
 2019年7/20(土)~10/20(日)

◆休館日
 月曜日(8/12, 9/16, 9/23, 10/14は開館)、8/13, 9/17, 9/24, 10/15

◆開館時間
 10:00~18:00(7/26, 8/2, 8/9, 8/16, 8/23, 8/30の金曜日は21:00まで開館)、展示室入場は開館の30分前まで

◆観覧料
 一般1,200円(960円)/大学生・専門学校生・65歳以上850円(680円)/中高生600円(480円) / 小学生以下無料
 ※()内は20名様以上の団体料金
 ただし、7/26(金)~8/30(金)の毎金曜日17:00~21:00はサマーナイトミュージアム割引(学生は無料※要証明/一般・65歳以上は団体料金)

◆会場
 東京都現代美術館 企画展示室1F/3F(8室)

問い合わせ先
 〒135-0022 東京都江東区三好4-1-1(木場公園内)
 TEL: ハロダイヤル 03-5777-8600 (8:00-22:00年中無休) または 03-5245-4111 (代表)

東京都現代美術館
<https://www.mot-art-museum.jp>

丸の内キッズジャンボリー **開催期間 8/13(火)~8/15(木)**
ガラス樽G610 もっと知りたい! 沖縄の海と生きものたち



沖縄周辺には巨大な暖流「黒潮」・サンゴ礁、深海があり、その環境に合わせて多種多様な生物が息しています。この美しく豊かな海を未来の子どもたちへ残していきたい!

さあ、沖縄の海のすばらしさ、大切さを、みんなでいっしょに考えよう!

沖縄美ら海水族館(管理運営:一財)沖縄美ら島財団)やJAMSTEC(GODARC)のワークショップや3D上映会もあります。楽しく学びながら、夏休みの宿題のヒントも探しちゃおう。

沖縄の観光情報もゲットできるよ。ガラス樽会議室G610にぜひ遊びに来てね。

夏休みの沖縄イベント情報

◆今年も、沖縄から1000匹の魚たちがやってくる! Sony Aquarium 2019
 期間:7/26(金)~8/18(日)10:00~22:00
 場所:銀座ソニーパーク(中央区銀座5-3-1)

◆新着が沖縄に染まる! 第18回 新着エイサーまつり
 日時:7/27(土)12:00~20:00
 場所:新着駅東口/西口一帯

◆東京国際フォーラムで夏休み! ホップ! ステップ! 2020!!!
 丸の内キッズジャンボリー スペシャル版
 期間:8/13(火)~8/15(木)10:00~17:00
 場所:東京国際フォーラム

下の引換券をガラス樽G610に持ってくるとプレゼントももらえるよ!

◆問合せ窓口

OCVB 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館3階
 TEL: 03-5220-5311
<https://ja-jp.facebook.com/OCVBTokyo/>
 (一財) 沖縄観光コンベンションビューロー

切取り線
 プレゼント
 引換券



夏休みの宿題にも! 家族みんなで遊んで学ぶ夏休み in 栃木

「T T」
たのしい ためになる

栃木 矢板市 栃木県 県民の森キャンプ場



自然観察やクラフト作り体験もできる!

豊かな広葉樹の林に囲まれたキャンプ場。動植物の種類が多く、夏休みの自然観察におすすめ。県民の森の敷地内には、自然について学べる「森林展示館」や「マロニエ昆虫館」(ともに無料)も。土日祝日と7/15(月・祝)~8/31(土)には森のクラフト作り体験も開催。



「マロニエ昆虫館」の展示にワクワク

☎0287-43-0479

(たがらの森管理グループ県民の森管理事務所)
矢板市長井2927 ☎4/26~9/29、チェックイン13:00~17:00、チェックアウト10:00
※時期によって異なる(要確認) ☎バンガロー1戸1泊10,900円、持込テントサイト1泊540円 ※予約制 ☎東北道矢板Cから約35分 ☎30台



緑の林に囲まれた快適なバンガローにステイ

エコチルクーポン

宿泊者にはオリジナルグッズをプレゼント

有効期限:2019年9月29日

栃木 那須町 国立公園 那須ロープウェイ



360度の大自然を望む空中散歩

関東最大級111人乗りの大型ロープウェイ。那須連山「茶臼岳」の9合目まで約4分で登ることができる。ロープウェイから那須高原を見渡し、季節によって移り変わる絶景を楽しもう。山頂にはトレッキングコースもあるので挑戦してね。



天候によっては雲海が見られることも

☎0287-76-2449

那須郡那須町大字湯本那須岳215 ☎夏季8:30~16:30(7/14~8/31の土日祝日は18:00まで運行) ☎12/1~3/19 ☎大人往復1,800円、小人(3歳~小学生)往復900円
☎JR那須塩原駅から那須ロープウェイ行きバスで約70分/東北道那須Cから約35分 ☎160台



夏には爽やかな緑に包まれた高原の景色が広がる

エコチルクーポン

大人往復1割引 (1枚5名様まで)

有効期限2019年9月30日

栃木 那須町 那須どうぶつ王国



①人工繁殖に取り組んでいるニホンライチョウは「保山の森」で観察できる ②大人気のハシビロコウもこんなに近くで写真が撮れる

CHEKE!しよう!

園内では楽しいショーやイベントが盛りだくさん!開催場所や時間など詳細はHPで確認を



アジアの森では動物を間近で観察できる

ワクワクがいっぱいの動物テーマパーク

那須の自然に囲まれた広大な敷地に、アルパカやカピバラなどさまざまな動物が集まる人気施設。今年4月には「アジアの森」がオープン。アジアの動物の世界を再現した屋内施設で、生き生きと暮らしオレッサーバンダやビントロングなどが観察できるよ。亜熱帯の湿地を再現した「WET LAND」では、動かない鳥として知られるハシビロコウが人気者。また環境保全活動に力を入れており、今年3月から絶滅危惧種で国の特別天然記念物ニホンライチョウの公開もスタート。

オススメINFO

ツシマヤマネコの保全活動に参加しよう!
園内のレストラン「ヤマネコテラス」では、日本固有の絶滅危惧種ツシマヤマネコの飼育確保を目的として「佐護ツシマヤマネコ」のメニューを提供。食べることで環境保全に協力できるよ。



ツシマヤマネコ米を使ったランチ

☎0287-77-1110

那須郡那須町大島1042-1 ☎平日10:00~16:30、土日祝日夏休み9:00~17:00(季節に※変動あり) ※チケットの販売は閉園30分前まで ☎水曜(夏休み祝日は営業) ☎三国/バス停+大人(中学生以上)2,400円、子ども(3歳~小学生)1,000円(2019年12月2日まで) ☎東北道那須塩原SA(スマートIC)から約15分、または那須Cから約30分/JR那須塩原駅から無料シャトルバスあり ☎2,000台

※クーポンは他券との併用不可

あそぶ!まなぶ!わらう! なつやすみ

アノビーナ! マナビーヤ!

楽しくつくって楽しく遊べる手づくりイベント

開始時間(各日) 11:30~12:40/13:50~15:00~

あばれるように動くハンテコ

らくがきマシンをつくらう!

7/20(土)・21(日)

モーターの重心を変えると動きが変わるよ。

参加費:500円+税 by CANVAS

電気が通るとライトが光る

探知機をつくって遊ぼう!

7/27(土)・28(日)

電子回路が描けるペンで通電探知機をつくってライトをピントに迷路で遊ぼう。

参加費:300円+税 by CANVAS

サイコロ型万華鏡で、ふしぎな鏡の世界をのぞこう!

8/3(土)・4(日)

自由に模様を描いて自分だけの不思議な世界をつくらう!

参加費:300円+税

思わず夢中!カラフルな砂のアートをつくらう!

8/10(土)・11(日・祝)

水と砂を閉じ込めて色も形も変幻自在の動く砂のアートをつくらう!

参加費:500円+税

漫才コンビ結成スタンプラリー

7/20(土)~8/21(水)

店内の3つのチェックポイントを回って自分だけのオリジナルコンビを完成させよう!完成したらお笑いシールがもらえるよ。

YOSHIMOTO KOGYO CO., LTD. CANVAS

美しい時代へ 東急グループ



お問い合わせ

- 東急ハンズ
- 新宿店 03-5361-3111
- 渋谷店 03-5489-5111
- 池袋店 03-3980-6111
- 東京店 03-5220-7109
- 銀座店 03-3538-0109
- ららぽーと豊洲店 03-5547-0109

●材料・会場都合により、参加人数に限りがございます。
●参加費はすべて材料込みです。●写真はすべて制作料です。●安全のため、小さなお子さまのご参加は保護者同伴をお願いいたします。●開催内容・デザインは一部変更になる場合がございます。

他にも、楽しい夏休みイベントが盛りだくさん! くわしくはホームページをチェック! 東急ハンズ



食育特集

参考：農林水産省「Aff 2018年8月号」



みんなの食育を応援します!



大福くんについてくわしくはWEBをみてね!
大福くん 検索



水分はこまめにチビチビ取るのも忘れずにね。

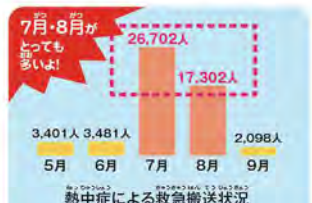
私たちの体はあせをかいて、皮膚から熱を逃すことで体温の上昇をおさえているよ。でも、大人に比べると子どもは体温調節機能が発達段階で、あせをかく能力がさほど高くないんだから、暑さが本格化する前に、入浴はシャワーで済ませず、湯船につかる。外遊びやスポーツを積極的にやるなどして、あせをかきやすい体にしてあげよう。

そして、忘れてはいけないのが水分補給! ただ、のどがかわきを感じたときには、水分不足の状態になっている可能性が高いため、かわきを感じる前に飲むことが大切だよ。また、水分はこまめにチビチビ。塩分を取るのも忘れずにね。

熱中症予防はこまめにチビチビ 私たちの体はあせをかいて、皮膚から熱を逃すことで体温の上昇をおさえているよ。でも、大人に比べると子どもは体温調節機能が発達段階で、あせをかく能力がさほど高くないんだから、暑さが本格化する前に、入浴はシャワーで済ませず、湯船につかる。外遊びやスポーツを積極的にやるなどして、あせをかきやすい体にしてあげよう。

水分の正しい取り方を知って熱中症に強い体を作ろう!

毎年何万人もの人が熱中症で救急搬送されている。でも、心配しなくても大丈夫! 暑さが本格化する前に、暑さに対応できる体を作っておく。この夏を元気に過ごそう!



- 熱中症を防ぐ5つのポイント
1 水分はこまめに取る
2 のどがかわく前に水分補給
3 入浴時は湯船につかる
4 あせをかいたら塩分も取る
5 大きな血管が皮膚の表面にある首元を冷やす

体の中の水分が足りなくなったら、どうなるの?
水分が2%減ると...?
水分が3~4%減ると...?
水分が5%以上減ると...?
塩分が不足すると...?
水分約0.2%
水分70%前後



なるほど! 牛乳 Q&A!
Q. 夏休みを楽しく健康に過ごすには?
A. 早寝早起きをして栄養たっぷりの牛乳や乳製品を積極的に取ろう!
夏休みの牛乳や乳製品、おすすめの取り方

関東生乳販売農業協同組合連合会 TEL. 03-5844-3061 http://www.dairy.co.jp/kanto

小学生のみなさんへ
夏の英語自由研究
夏休みの「自由研究」「工作」をしよう!
夏の4回集中プログラム
ECCジュニア オリジナル プレゼント
0120-415-144



発表会の総合司会を務めてくれた3人。左からパソコン担当の多田幸哉さん、橋本虎幸さん、北原琉聖さん。

高円寺が盛り上がる。夏の一大イベント。2019年6月15日(土)、杉並区立杉並第八小学校(以下、杉八小)の6年1組のみんなが「高円寺阿波おどり」と高円寺の街の課題とこれから」と題した発表を行ったよ。高円寺には東京の夏の風物詩の1つともいえる、東京高円寺阿波おどりという祭りがあるんだ。今年で第63回目を迎えるこの祭りでは、1万人の踊り手が通りを練り歩き、見物客はなんと約100万人！活気があり、盛り上がるお祭りだよ。

高円寺が盛り上がる夏の一大イベント

小学生24人の本気が大人を動かす！ 東京高円寺阿波おどりから 便乗ごみをなくそう！ 5年生の後半から総合学習の時間を使い、高円寺の街をよりよくしようという目標に向かつて、さまざまなことに取り組んできた杉並区立杉並第八小学校6年1組の24人。これまでの活動や成果を報告し、協力体制をつくるための発表会が開かれたよ！



祭りの翌日、山積みになったごみ。



ふんやんのごみをほってはおけない！ 杉八小のみんなは、街頭に出て、街の人の意識調査を行ったり、東京高円寺阿波おどり実行委員会安全対策委員の方に話を聞いたりなどして、ごみ問題の解決に取り組むことを決定。中でも、便乗ごみに焦点を当て、5つのグループに分かれて活動を始めたんだ。そのグループとは、ポスターでごみ問

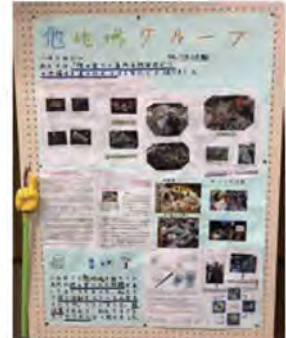


それぞれのグループが、順番に発表を行ったよ。



杉八小6年生、ごみ問題へのこれまでの取り組み

東京高円寺阿波おどり実行委員会の方や町内会会長、昨年の6年生など、さまざまな人から話を聞き、自分たちができることは何かと考えた結果、ごみ問題に取り組むことにしただって、その活動の模様の一部だよ。



8月23日(金)・24日(土)・25日(日) 場所：アーバンドックららぽーと豊洲 10:00~18:00

森の音楽祭 作って、遊んで、森や地球のことを学ぼう！

北海道の森からやってきた木から作る「ウッドシェイカー」のワークショップ。好きな絵を描いて、演奏会やリズム体操に参加しよう！ 作った楽器はプレゼント♪

木で作られたおもちゃで遊ぼう！ 葉っぱシールでツリーを作って、人と地球のためにできることを考えてみよう！ うれしいおみやげもあるよ！

くわしくはホームページをごらんください。 http://www.mitsuifudosan.co.jp/earth_day/



みんなあつまれ!! エコチル広場



エコチルおたよりコーナー 今月は…「こんな暑さ対策をやってるよ!」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

毎朝の水やりで打ち水も兼ねてエコですすい生活をしています。オクラも大きく育ちました。(小5・こんゆいさん)

打ち水をする、空気がひんやりしてすずくなるよね。育ったオクラはどうやって食べるのかな?

私の家では霧吹きを使っています。打ち水したあとのようにすずくなります。おすすめは「扇風機」の羽に吹くことです。(小6・コッペリアさん)

扇風機の風と霧吹きの水が合わさったら、ミストシャワーのようになるのかな? 気持ち良さそう。

お題「こんなにリサイクル活動やっています!」
節水、節電、紙の再利用など、みんながやっているリサイクル活動は何か?
下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています!
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! ※エコチル広場のおたよりはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 締め切りは2019年7月25日(木)まで



イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。
<https://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について A4かA3またはハチ切りの画用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れず。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね! ※また、送っていただいた表紙イラストは返却致しません。予めご了承ください。

エコチル7・8月合併号応募用紙

Form with fields for name, address, school, and questionnaire questions 1-13. Includes a QR code for the questionnaire.

エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

今月のエコチル大賞 エコチル大賞者には、オリジナルマイバッに作品と名前を入れてプレゼントするよ!
暑い日はうちわであおぐ エコロジーン
エコチル大賞者には、オリジナルマイバッに作品と名前を入れてプレゼントするよ!
エコチル大賞者には、オリジナルマイバッに作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!

Word puzzle grid with clues. 1年後にオリンピック・パラリンピックが開催される都市。言葉が示す内容の単語の〇〇を辞書で調べる。使用済みの後に立たなくなった油。物の欠けた部分が割れた皿の〇〇〇を拾い集める。水があふれないように、川岸などに土を積み上げたもの。がけなどから、ほほ真っ直ぐに落ちる水の流れ。

Word puzzle clues and a small grid. 3 サッカーの反則。ゴールキーパー以外の選手が手でボールをさわること。7 雨の水のこと。「〇〇〇をためて、植物に水をやる」。8 建物の中で人が歩いたり座ったりする部分。9 優れていること。「悪い」の反対。10 数字の並びの位置や、個数を数える単位。「200×100の計算を習う」。11 海水浴場を、その年に初めて開放すること。

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

西武園ゆうえんち「夏の1日券」 promotion. 今月のエコワードパズルプレゼント 2名1組 5組さま。プールも! アトラクションも! 西武園ゆうえんち「夏の1日券」。プール入場とゆうえんち入園、アトラクション乗り放題がついた「夏の1日券」を2名1組にして5組さまに。西武園ゆうえんちが満喫できる!

夏休みの自由研究にピッタリ! えがいてみよう、ぼくわたしの夢の部屋コンテスト!

お絵かきコンテスト 作品募集! お問い合わせ: カスタマーサポートセンター 0570-01-3900 (10:00~19:00)

こんな自分の部屋があったら楽しい、こんな部屋で遊んだり勉強してみたい! そんなあなたが考えた夢の部屋を自由にえがいてみてね。たとえば... 最優秀作品は IKEA Tokyo-Bay店であなたがえがいた夢の部屋を実際に作ります!

2019年8月20日(火) 作品必着 参加資格: 小学生 サイズ: A4紙(クレヨン、クレパス、絵の具、色鉛筆などで自由にえがこう!) 提出先: 〒273-0012 千葉県船橋市浜町2-3-30 IKEA Tokyo-Bay 2階 LMエコチル担当



ひっくり返っても管足を使って起き上がる

この夏、磯へ出かけよう
夏が近づいてきました。この時期は海に行きたくなり、海といってもいろいろな環境があります。その中でも岩場になっているところを「磯」といいます。岩は形も大きさもいろいろで、生き物の家もたくさんあります。磯には、多くの生き物がそれぞれにあった場所を見つけて、暮らしています。

そんな磯の生き物として代表的なのが、イトマキヒトデです。星型の体が一番の特徴ですが、体の作りも人間とはちがって、おもしろいのです。例えば、移動するための足は体の下側に無数にあります。この足は管足といいますが、1本は管状で先が吸盤になっています。波が来ても流されないように管足でしっかりと岩にくっついて、水族園の水槽では、透明なアクリルガラス面にくっついて動いたり、管足を器用に動かして移動している様子を観察できます。口から胃を出してエサを食べる口は体の

そんな磯の生き物として代表的なのが、イトマキヒトデです。星型の体が一番の特徴ですが、体の作りも人間とはちがって、おもしろいのです。例えば、移動するための足は体の下側に無数にあります。この足は管足といいますが、1本は管状で先が吸盤になっています。波が来ても流されないように管足でしっかりと岩にくっついて、水族園の水槽では、透明なアクリルガラス面にくっついて動いたり、管足を器用に動かして移動している様子を観察できます。口から胃を出してエサを食べる口は体の

口から胃を出してエサを食べる口は体の

胃を出しているところ

今月のどうぶつ イトマキヒトデ

学名: *Asterina pectinifera*
生息地: 北海道以南、九州南部まで

アカヒトデ目 イトマキヒトデ科

目で見られる生き物たち
ヒササカイ
ムラサキウニ

葛西臨海水族園だより

生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

かさいニュース

Night of Wonder

8月11日(日) 16時(金)の6日間、開園時間を3時間延長して特別イベント「Night of Wonder」を開催します。

水槽の照明を消し、魚たちといっしょに夜を迎えるこのイベントは、夜ならではの特別なガイドや、楽しいプログラムもあります。ぜひご来園下さい。

写真提供: 公益財団法人東京動物園協会

東京都葛西臨海水族園 東京都江戸川区臨海町6-2-3 TEL. 03-3869-5152 <http://www.tokyo-zoo.net/zoo/kasai/>

次号のエコチル配布予定日は9月2日(月)です。

エコチルは東京都23区の小学校746校で配布している、子ども環境情報誌です。都内にある児童館135館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

土地による文化や暮らしのちがいを知ろう 開催報告

杉並区立桃井第一小学校にて授業を開催!

2019年6月14日(金)、杉並区立桃井第一小学校にて、エコチルを発行している(株)アドバコム 白井純信代表取締役が、5年生の社会科「暖かい土地の暮らし、寒い土地の暮らし」の単元で、ゲストティーチャーとして授業を行いました。参加したのは105名の5年生。対話に重点を置いた授業にしよう、課題設定以外はすべて子どもたちが計画したそうです。

北海道庁・札幌市役所・社会科教員の協力で作成したスライドを用意し、子どもたちに北海道の暮らしや文化、農業について紹介。自分たちが暮らしている

地域とはちがうことだらけで、みんなびっくりしていました。なかでも、札幌の小学校にはスキー授業があり、冬になるとグラウンドに作られた雪山で、みんながスキーをすべることにおどろいたようです。また、「うらやましいなー」との声も聞かれました。

何を学ぶかを自分で考え、それをきちんと実行できた桃井第一小学校のみんなは、笑顔であふれていました。



他にも楽しい記事があるよ! ▶▶▶ <https://www.ecochil.net>

夏休みに貯金箱を作ろう

ゆうちょアイデア貯金箱コンクール

日本最大規模の工作物コンクールです! 作製したら学校の先生にわたしてね!

応募期間: 2019年9月2日(月)~9月30日(月)

くわしくはコチラ [Q貯金箱コンクール 検索](#)

第44回ゆうちょアイデア貯金箱コンクール事務局

電話料 0120-296-285

受付時間 平日10:00~18:00(9月は9:00~19:00) ※9月21日(土)~23日(月・祝)、28日(土)、29日(日)は休日ですが受付いたします。

郵便局 ゆうちょ銀行

こんな体験したことある?

ブナの巨木に触ったことある?

世界遺産の森を探検しよう!

きれいな川で生きている昆虫を見たことある?

清流に住む昆虫を探そう!

満天の星を見たことある?

夏の星座を観察しよう!

本物の列車に泊まろう!「小坂鉄道レールパーク」と世界遺産の森「白神山地」 出発日: 7月24日(水)・8月8日(木) | 泊2日

「ELくまよこかわ」に乗車! 大迫力の「神流川発電所」内部も探検 清流に住む「水棲昆虫観察」と山のめぐみで作る「木工体験」 出発日: 7月21日(日)・8月4日(日) | 泊2日

【ネット限定】信州で食べて、遊んで冒険しよう!「そば打ち体験」、絵本と出会う「安曇野ちひろ美術館」、白馬の満天の星「星空観察」と「ログハウジング」 出発日: 8月3日(土) | 泊2日

自然にふれる、文化にふれる、体験トラベル

フレテミーナ

この他にも、いろんな体験がもりだくさん! おうちの人と一緒にチェックしてみてくださいね。フレテミーナ

詳しくは、ホームページ「JR東日本の主な駅(首都圏・新潟・長野)にあるびゅうプラザ(旅行カウンター)」へ。 ※当広告による申込みは受け付けておりません。 ※写真・イラストはすべてイメージです。 ※既に発売している商品です。満員の場合はご容赦ください。

