

地球にやさしい子どもたち。

エコチル

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

<https://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム <https://www.advcom.co.jp> 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F

エコチルは、地球環境保全に積極的に関わり子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

エコチルアプリで毎月スマホにお届けします！
ダウンロードはこちらから→ [Google](#) [App](#)

とうきょうばん 東京版 7・8月 合併号

今月の表紙 豊島区立要小 6年生 小林 さらさん 「世界の平和をみぞう！」

キミのイラストで表紙を飾ろう！イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント！
スケッチブックと水彩絵の具12色セットをプレゼントいたします。

maruman マルマン スケッチブック (B4) ペンてる 水彩絵の具 12色セット Pentel

かわいい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね！ <https://www.ecochil.net>

とくしゅう 暑さに負けない！ クールビズとクールシェアで快適大作戦！

今月のエコチル★おすすめイベント★
アート写真を間近で楽しもう！
「浅間国際フォトフェスティバル2019 PHOTO MIYOTA」
今月のエコなひと
株式会社グループストーン 企画開発本部 広報・PR 三島 伸康さん

これから行きたいイベント情報！
楽しみながら学べる！夏休み おすすめイベント&スポット情報
夏休みスペシャル企画 自由研究を楽しんじゃおう!!
食育特集 水分の正しい取り方を知って 熱中症に強い体を作る!
小学生24人の本気が大人を動かす!
東京高円寺阿波おどりから便乗ごみをなくそう!
今月のエコワードバスル・プレゼント・葛西臨海水族園 ほか

レットライ エコライフ Vol. 71

みんなの学校の校長先生を紹介！

【世田谷区】世田谷小学校 校長 中村 泰之先生

本校では、5年生が総合的な学習の時間の学習活動として「マザーアース・プロジェクト」に取り組んでいます。森や水、身近な環境に目を向け、現地に足を運んだり、体験したりして、自然とのつながりを再確認し、課題を探究していきます。子どもたちは自分の体を動かして体験することで、多くのことに気づき学びます。こういった探究心をずっと持ち続けてほしいです。

チーム もったいない 参加者募集中

みんなで「もったいない」の取り組みを広げよう！
日常生活の中で、「もったいない」と感じることはありませんか？
日常にある「もったいない」を減らしていくことで、環境に優しい社会をいっしょに作っていきましょう！

東京都環境局チームもったいない事務局
① 参加のお申込みはホームページより受け付けています！
チームもったいない 検索

takarush BLACK LABEL

大人のための謎解きプログラム 星の王子さまと導きのダイス

星の王子さまミュージアム

〒250-0631 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原909 TEL: 0460-86-3700 <http://www.tbs.co.jp/l-prince/>

入場料(当日券) 大人1,600円、シニア(65歳以上)・学生(要学生証)1,100円
小・中学生700円、未就学児は無料
〈開演時間〉9:00~18:00(最終入場17:00) 〈休演日〉第2水曜日(3月と8月は無休)

親子でチャレンジ!! 謎解きプログラム 「星の王子さまと導きのダイス」
『星の王子さま』の世界で謎を解く、「謎解きプログラム」第3弾が7/5(土)から始まるよ。親子で楽しめる仕掛けがいっぱい!「ボードゲーム風の地図」と「導きのダイス」で王子さまの旅の軌跡をいっしょにたどろう!
謎解きキット 1,200円(1グループで使用可) 所用時間(目安)30~60分

7/13(土) 8/31(土) 学習プログラム 「ミュージアムたんけんたい!」
夏休みに「学習プログラム」が登場するよ。「知る」「調べる」「遊ぶ」を通じて、楽しく学ぼう!家族でトライしても楽しい!きみは答えを見つけられるかな? 入園の小学生に無料で配布します。

夏休みの宿題応援チケット
星の王子さまミュージアム 子ども1名入園無料
※有効期限: 2019年8月31日(土) ※コピー不可

暑さに負けない!

クールビズとクールシェアで快適大作戦!

もうすぐ夏本番。暑さが本格化する前に、快適に過ごすアイデアをいろいろ紹介! クールビズとクールシェアについても学んでいこうね。

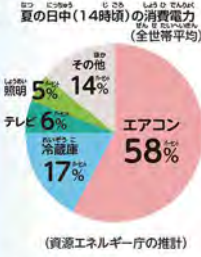
たくさん工夫で夏を快適に過ごそう

地球温暖化対策のため、2005年からスタートしたクールビズは、冷房時の室温が28℃で快適に過ごせる服装や取り組みをうながすライフスタイルのこと。何かなんでも室温が28℃でなくてはいけない! 冷房の設定温度が28℃でなくてはならない! といったことで、28℃は部屋を冷やす際、室温の目安となる数値だととらえてね。

すずしなや快適さをシェアする時代へ

クールビズから一歩みこんだ取り組みが、クールシェア。だよ。これは、エアコンの使い方を直し、すずしさをみんなに分かち合うこと。夏の暑い日、家の電力使用量の半分以上はエアコン。各部屋でエアコンを使わ

ただ、無理は禁物だよ!



ただ、無理は禁物だよ!

暑い日対策 暑さを負えないなら、21世紀末の東京の真夏日はどのようになる?

参考都市別	増加日数	現在の日数
全国	約53日	
北日本 日本海側	札幌 約40日	約8日
北日本 太平洋側	釧路 約43日	約9日
東日本 日本海側	新潟 約58日	約34日
東日本 太平洋側	東京 約57日	約46日
西日本 日本海側	福岡 約67日	約57日
西日本 太平洋側	大阪 約68日	約73日
沖縄・奄美	那覇 約87日	約96日

出典:インフレット(21世紀末における日本の気候)P8(環境省・気象庁)より環境省編集

- 暑さを工夫で乗り切る!
- みんながやっている快適対策BEST5
- 第1位 冷たいタオルを首に巻く
 - 第2位 冷たい食べ物を食べる
 - 第3位 扇風機を上手に使う
 - 第4位 ゴーヤでグリーンカーテンを作る
 - 第5位 レースのカーテンを開める

- この他にも、こんなアイデアがあったよ!
- こわい本を読む。青筋がこおります!
 - 氷を食べる。扇風機に向かって「あーっ」と言う
 - UVカットの薄手の上着をはおる
 - 涼しそうめん! 見た目にもすずしいよ
 - 走る。風が気持ちいいよ
 - 温かい物を飲んで、暑さを体に慣れさせる
 - ひんやりするマットをゆかにしく
 - かみの毛を短くする

おうちでクールシェア

各部屋でエアコンをつけず、1部屋に集まって家族団らんを。

ご近所でクールシェア

友達のおうちに集まって、勉強やおしゃべりを楽しくしよう。

自然でクールシェア

大きな木の下や水辺といった、自然ですずしい場所に、行きのおひびきをしよう。

まちでクールシェア

自宅のエアコンを止め、図書館や児童館などに行こう!

快適に過ごすクールビズスタイル

COOLBIZ COOL SHARE

夏野菜などをおいしく食べて、体の中からクールダウン!

グリーンカーテンで部屋をすずしい木陰に

エアコン使用時は冷やした空気を逃さないために、ドアや窓をしっかり閉めよう!

ごまめなフィルター清掃でエアコンの効き目アップ!

出典:COOL BIZウェブサイト (https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/coolbiz/household/)



2018年に開催した「浅間国際フォトフェスティバル」が、今年第1回をむかえるよ。

この「浅間国際フォトフェスティバル2019 PHOTO MIYOTA」は、浅間山のふもと、長野県御代田町で行われる写真のお祭り。世界のいろいろな国では、フォトフェスティバルがさかんに行われているけれど、実は日本ではあまり例がない。今回、世界で活躍する国内外のアーティストの作品を、間近に見られるチャンスなんだ!

期間中は、御代田町の美しく雄大な自然を背景に、建物の中だけでなく、会場内の庭や広場などにも大小さまざまなアート写真ががさるれるよ。おとろくほど巨大な写真や、立体に姿を変えた写真、これが写真? とたずきるんだ。

さらに、週末には、家族で楽しめる、日光写真のワークショップや写真教室なども開催。思う存分、写真を楽しもう!

今月のエコチル ★おすすめイベント★

アート写真を間近で楽しもう!

「浅間国際フォトフェスティバル2019 PHOTO MIYOTA」



未来につながるワクワクの学び体験



7/23(水) 国立市

★みらい農園フェスティバル in くにたちはたけん★
忍者・エコ自然教室・ドラマサークルの3つが楽しめる特別な時間! 田んぼに入ることもできます♪



8/25(日) 港区

プロといっしょにお菓子の家づくり! ケーキデザイナー体験
プロのパイピング(絞り)やデコレーションを間近で見ながらいっしょに家を作っていきます。



8/12(月・休) 複数日程あり 渋谷区

生き物の不思議を体感するアート! 透明標本体験
骨格研究の手法を使い、新しい視点で生き物にアプローチ! 美しく繊細な世界に出会えます。



7/21(日) 江東区 / 7/27(土) 世田谷区

[自由研究] 気象キャスター or キッズアナウンサー体験
アナウンサーのお仕事体験&自由研究にまとめます! 日程によって色々な体験ができます。



7月・8月 複数日程あり 北区

医療の世界を広げるキッズクワター体験 (内科・循環器内科)
元・東京大学医学部附属病院長の「血管のプロ」に学ぶ医療体験。年齢別に複数日程があります。



7/27(日) or 7/28(日) スタート 江東区

[全4回] 都会の真ん中で自然に触れるやさしい畑体験 (夏秋シーズン)
旬の野菜を植えて・収穫して・その場で食べる! 家族で季節を体感できる農園ならではの体験。

Gift+e! なら見つかる! 子どもの可能性をひろげる本物体験

先生はその道のプロ! "やりたい"・"知りたい"をぐっと引き出します
体験は200種類以上! たくさんのタネをまいてあげませんか
当日は親子いっしょに! 楽しく特別な思い出を作りましょう

- 【職業体験】 憧れのプロとレクチャー!
- 【探究】 プロが教えるおもしろい知識!
- 【科学】 ハイソエとおもしろい科学教室
- 【宇宙】 宇宙ミッション体験!
- 【社会】 ささぎ隊長を指導せ!
- 【ロボット】 親子で挑戦! ロボットプログラミング教室

ワクワク体験盛りだくさん

- Webの読み物「ギフト通信」**
子どもといっしょに考えたいSDGs(エスディーズ)入門・2020年学習指導要領改訂小学校教育は何が変わる?
- LINEお友だち募集**
右の二次元コードで登録。あなたも友達追加! のID検索で@gifte!と検索

お申し込みはホームページから
ギフト 検索
TEL 03-3468-1390

東京都でもエコですずしい夏を!

東京都でもさまざまな取組を行っているよ。その一部を紹介していくね。



打ち水日和HP <https://uchimizubiyori.jp/>

その1 江戸の知恵“打ち水”で、見た目にもすずしく

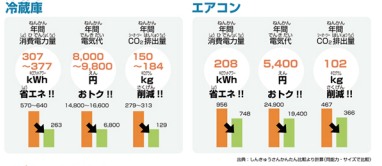
“打ち水”は、水をまくことで地面の温度を下げ、すずしさを感じることができるよ。江戸時代から夏の暑さ対策として行われてきたんだ。手軽にできるから、みんなもぜひやってみてね。また、東京都では、昨年に引き続き、今年も“打ち水日和”と題して、都内のさまざまな場所で、さまざまな団体が打ち水の実施を予定しているよ。くわしくはHPをチェックしてね!

その2 1人でも、みんなでも! 省エネ・節電に取り組もう!



日本でも「命に関わる暑さ」「経路したくない大雨」という言葉を聞くようになってきた! 温暖化防止のため、「つづげよう」「ひろげよう」省エネ・節電をテーマに、エコなライフスタイルに取り組んでいくキャンペーンを、九都県市(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市)で行っているよ。目印はさかなワンのポスター。学校で見かけたら、省エネ・節電を思い出してね。

参考 10年前の機器を買い換えたら



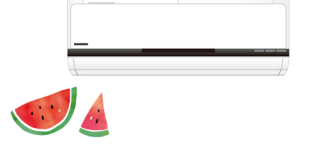
お家で 統一省エネルギーラベル ☆お買い得品も選ぼう

統一省エネルギーラベルは、エアコン・テレビ・電気冷蔵庫・電気便座・蛍光灯器具(家庭用)・電気冷凍庫に貼られています。

- ★の数が多い製品を選ぼう
- ★のマークが緑色の製品を選ぼう
- ★のマークが緑色の製品を選ぼう
- ★のマークが緑色の製品を選ぼう

その3 省エネ性能の高い家電に買い換え

省エネ性能の高い家電に買い換えて、東京ゼロエミポイントをもらおう! 地球に優しいだけでなく、電気代もかなりおトクになるよ!
事業開始日 2019年10月1日(火)~
対象機器 エアコン:省エネラベル4つ星以上
冷蔵庫:省エネラベル5つ星
給湯器:高効率給湯器(エコジョーズなど)
<http://sii.or.jp/zeroemi/executive.html>



まかせて! BOCCO

コミュニケーションロボットBOCCOが毎日の子育てを応援するよ!

- メッセージ
- 読み聞かせ
- 生活リズムサポート
- 帰宅通知

留守番のおともに、ちょっとかしこいロボットを。おうちに帰ってきたことを家族のスマホに通知。ほかに読み聞かせをしてくれたり、生活リズムを整えるサポートをしてくれたりします。

台数限定 販売中

まかせて! BOCCO
<https://tokyogas.bocco.me/>

Y・U・K・A・I
E・N・G・I・N・E・E・R・I・N・G
TOKYO GAS

浅間国際 フォトフェスティバル2019 PHOTO MIYOTA

開催概要

日程 9月14日(土)~11月10日(日)
10:00~17:00(最終入場16:30)

会場 御代田写真美術館予定地 | MMoP (旧メルシャン 軽井沢美術館) 周辺エリア
長野県北佐久郡御代田町馬瀬口 1794-1

入場料 1,500円(中学生以下無料、ワークショップ参加費は別途)

「エコチル見ました」と会場でいただいた方には毎バッジをプレゼント!

浅間国際フォトフェスティバル2019 PHOTO MIYOTA実行委員会
お問合せ 御代田町役場 企画財政課 TEL:0267-32-3112
地域振興係内 PHOTO MIYOTA 検索



これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



夜の公園で何が見られるかな? 夏は涼しく「夜開園」

7/21(日)、7/28(日)、8/12(月・休) 13:00~21:00

いつもは17時の閉園時間が、年に3回だけ21時まで延長! 空飛ぶコウモリを観察しながらコウモリの特別解説を聞いたり、バードサンクチュアリの保護区に入って、樹液の出る木にきた生き物を観察したりなど、スペシャルが盛りだくさん! どんな生き物が見られるか楽しみだね。



●参加費: 無料 (※事前申込不要、見学自由)
場所 都立光が丘公園 バードサンクチュアリ 主催 認定NPO法人 生態工房
お問い合わせ 0422-27-5634 <web> http://www.eco-works.jp/event.html

見て、おどろいて、体験しよう! ものづくり・匠の技の祭典2019

7/25(木)~7/27(土) 10:00~18:00 ※7/27は10:00~17:00まで

日本の暮らしを支えてきた「職人」が全国から集まり、伝統的な技をみんなの間近で実演するよ。そのすご技にきつとおどろくはず! また、だし巻き玉子の製作と試食、からくりミニ屏風の制作、S型からの施工体験など、さまざまな職種の体験プログラムも用意。HPでの事前予約がオススメだよ。



●入場料: 無料 (※体験プログラムでは参加費をいただくものもあります)
場所 TOC展示会場13階 主催 東京都
<web> https://www.monozukuri-takumi-expo.tokyo/

夏休みの自由研究にも最適! 下水道施設親子見学ツアー

8/24(土) 9:00~16:00 ※雨天決行

国の重要文化財である「旧三河島汚水処分場浄化槽施設」をはじめ、下水をきれいな水に処理する仕組みが分かる「有明水再生センター」、下水道の役割を楽しみながら学べる「東京都虹の下水道館」の3つの施設を親子で見学。その後、きれいなになった隅田川を水上バスで体感できるよ!



●参加費: 無料
集合場所 都民広場(都議会議事堂南側・NSビル向かい側)
主催 東京都下水道局 定員 都内在住の小学生とその保護者60名(申し込み多数の場合は抽選)
お問い合わせ 03-3547-3400 申込締切 7/22(月) <web> http://www.gesuid-adventure.jp/

東京ばな奈のおいしさを世界中に広めながら、エコや環境、食品ロスの問題などに取り組んでいく

今回、お話をうかがったのは、株式会社グレープストーンの三島伸康さんです。東京ばな奈のおいしさの秘密や食品ロスへの取り組みなど、いろいろなことを話してくれました。

地球にちょっといいはなし エコなひと

おいしく食べて、エコにも目を向ける

株式会社グループストーン 企画開発本部 広報-PR 三島伸康さん



「東京ばな奈はバナナカスタードクリームとスポンジケーキ、バナナピューレから作っています。東京に暮らすみなさんは、食べたことのない人もあると思いますが、機会があれば、ぜひ食べてみてください。」

「製品の製造時にどうしても出てしまう生地の切れ端や使用期限の過ぎってしまった原料などは、飼料として専門の業者に引き取ってもらいます。パッケージに関しても、紙など

「東京ばな奈は、国内NPO、ストーンの『国内NPOのおみやげ』、東京ばな奈を製造販売して、三島さんは、東京ばな奈のおいしさを追求するだけでなく、エコへの取り組みも忘れてはけません。」

「製品の製造時にどうしても出てしまう生地の切れ端や使用期限の過ぎってしまった原料などは、飼料として専門の業者に引き取ってもらいます。パッケージに関しても、紙など

小学生のみなさんへ みんなで一緒に楽しもう!

夏の英語自由研究

全2回(1回50分) 入学金教材費 0円 授業料 2,160円(税別)

夏の4回集中プログラム 受講生募集中

対象 幼児(2~5歳児)・小学生・中学生

夏4回集中プログラムを受講された方に EGGジュニア ハンドタオル オリジナル プレゼント*1

夏4回集中プログラム受講後、レギュラーコースで学習を開始されると お好きなグッズを2つプレゼント!

最新グッズはホームページをcheck! ▶▶

レギュラーコース 入学金 0円 授業料 400円/税込

全4回のおためし 入学金 0円 授業料 400円/税込

夏休みの「自由研究」「工作」をしよう!

カタカナの言葉について調べたり、地球づくりに挑戦したり、ワクワクがいっぱいの2日間。先生やお友だちと一緒に、楽しみながら自由研究シートに取り組んで地球をつくらう!

1日目

これって英語かな? 身のまわりにあるカタカナの名前。中には英語っぽい言葉もあるけどそれは英語かな?

おうちで

プリントに書かれている言葉を調べてみよう!

2日目

答え合わせをして地球をつくらう! おうちで調べて教室で答え合わせをした後は、手のひらサイズのかわいいクラフト地球をつくらう。

1日目はみんなで地球に色をぬるよ!

※2017年度主要10県県庁における14才以下を対象とした子ども向け英語教室 受講生 生徒数 327,186名 (注) 英語経済研究所調べ 2018年6月現在

全国11,487教室、生徒数327,186名

※2: ECC調べ 2018年6月現在

40th Anniversary

※ECCジュニアBS教室のみの特典です。※在庫切れの際はご容赦ください。※1の特典は、お一人様1回限りさせていただきます。※2は2019年9月30日までにレギュラーコースで受講を開始された場合に適用いたします。

ECCジュニア 資料請求・無料体験のご予約はこちら

ECCジュニア 東京センター

0120-415-144 (無料)

携帯OK! 受付/平日10:00~18:00

ECCジュニア www.eccjr.co.jp





おすすめイベント & スポット情報

待ちに待った夏休み。今年は何をしようかと迷ったら、エコチルがオススメするイベントやスポットに行ってみてね！1人で集中して取り組むものや、自由研究の参考になるもの、家族全員で楽しめるものなど、さまざまなイベントがたくさんっているよ。みんなはどれに行きたいかな？

【無料】話題の習い事！

開催中

ロボット製作やゲームプログラミングを体験！



秋葉原や渋谷など首都圏で15教室を展開する「LITALICOワンダー」では、実際の授業が60分間体験できる無料体験授業(要予約)を開催中！

オリジナルゲーム制作やロボット製作など4コースを用意してあるよ。パソコン初心者の子でも、マウス操作でプログラミングができるから安心して遊びにきてね！

- ◆開催場所 / LITALICOワンダー全教室(秋葉原・渋谷・中目黒・池袋・蒲田・水道橋・赤羽・青山・町田・立川・押上・吉祥寺・横浜・川崎・東神奈川・横浜桜木町)
- ◆料金 / 無料
- ◆申し込み方法 / 事前予約制。WEBサイトもしくはお電話(0120-990-080)にてお申し込みください。
- ◆WEBサイト <https://wonder.litalico.jp/>



コースラインナップ

- ScratchをつかってPCゲームをつくらせ！
【対象:小1~高校生】
マウス操作でプログラミングできる「Scratch」をつかったオリジナルゲーム制作ができるよ。
- ブロック教材でロボットをつくって動かそう
【対象:年長~小3】
ブロック教材でロボットを組み立てて、簡単なプログラミングでロボットを動かすよ。
- ロボット製作とプログラミングでミッションに挑戦
【対象:小3~高校生】
ロボットを組み立てて、プログラミングで動きを制御。自分だけのロボットでミッションクリアを目指そう！
- 3Dプリンタでオリジナルフィギュアをつくろう
【対象:小1~高校生】
3Dモデリングソフトで立体的なデザインに挑戦！自分のつくりたいテーマでフィギュア制作！



0120-990-080
平日12:00~19:00/土11:00~19:00(木日祝休み)
※お電話の際は「受付番号」エコチル036」とお伝えください

LITALICOワンダー wonder.litalico.jp | 受付番号 エコチル036 |

自分だけの世界をVRで創ってみよう！
VRの仕組みを学ぶから自由研究にもピッタリ！

開催期間 8/17(土)~8/18(日)



VRとはコンピューターなどによってつくられた現実ではないものを、より現実っぽく見せる技術です。(仮想現実という意味だよ。)

この夏、VRを使って自分だけの世界を創ってみませんか？宇宙空間や理想の街などを創って、その中で遊んでみよう！創ったVRの世界はインターネット上で見られるから、家族や友達に自慢できちゃうよ！さらにVRの仕組みや社会での使われ方を学ぶから、自由研究にもピッタリ！おうちの人と相談して、いっしょに参加してね！

イベントスケジュール

- 開催期間
各日①9:30~12:30、②14:30~17:30
- 場所
株式会社COMPASS
(東京都品川区西五反田3-6-21住友不動産西五反田ビル 1F)
- 定員 各回30名 ※事前申込が必要
- 対象 小学4年生~中学生
- 参加費 6,000円(税込)
- アクセス JR五反田駅から徒歩6分 ※駐車場はございません

◆お申込み VR制作ワークショップのご予約は、下記URLから右の二次元コードからお申込みください。
<https://www.qubena-academy.com/vr/>



QubenaAcademy
TEL : 03-6803-2032
<https://www.qubena-academy.com/>



夏休みの自由研究を投稿しよう!
「東京ばな奈子ども自由研究大賞2019」開催



8月7日は「東京ばな奈の日」!それを記念して、今年も「東京ばな奈子ども自由研究大賞」が開催されるよ。キミが自由研究の発案で作った自由研究の作品を募集中!

今年の募集は、キミがほしい東京ばな奈を楽しくえがく「東京ばな奈デザイン部門」と、思いのまま自由につけてもらう「東京ばな奈工作部門」。大賞には豪華賞品も用意しているよ!この夏に熱意込めて作った作品をぜひ応募してね!

応募のながれ

- Instagramで公式アカウント
@tokyobananakidsをフォローする
 - 作品の写真をとる
 - 作品内容とがんばったところを書いて、「東京ばな奈子ども自由研究」を付けて、Instagramに投稿!
- ※受賞された方には、公式アカウントよりダイレクトメッセージにてお知らせします。※本大賞への応募をもって、自由研究応募要項に同意いただいたものとみなします。※必ず保護者の同意を得た上で、保護者のInstagramのアカウントでご応募ください。ご応募された作品は、保護者の同意を得るものとみなします。

WEBサイト tokyobanana.jp/87day

大賞には夢の国のチケットもご用意!ご応募はこちら→



＜本大賞に関するお問合せ先＞東京ばな奈子ども自由研究大賞事務局
Instagramアカウント@tokyobananakids/ヘダイレクトメッセージでお問合せください。
www.instagram.com/tokyobananakids/

開催期間 7/1(月)~9/1(日)

夏の乗馬スクール2019開催



乗馬クラブクレインで夏の乗馬スクールを開催するよ。馬に乗るのも、さわるのも初めて!という人でも、先生がていねいに教えてくれるから安心してね。レッスンは走るところまでやるよ!馬は頭が良くて、優しい動物。乗り手がきちんと接していれば、それに答えてくれるんだ。最近では、暑いごりにしている子どもたちも多い乗馬。みんなの参加を待っているよ!

- ◆開催場所
 - 狭山乗馬センター ※狭山市駅より送迎あり
埼玉県狭山市笹井716 TEL 04-2954-4966
 - 東武乗馬クラブ&クレイン ※動物公園駅より送迎あり
埼玉県南埼玉郡宮代町須賀110 東武動物公園内
TEL 0480-92-4611
 - 東馬クラブ クレイン伊奈 ※上尾駅より送迎あり
埼玉県北足立郡伊奈町小登71-2 TEL 048-723-1700
- ◆定員 各日先着5名まで
- ◆参加費 200円(別途装具レンタル料1,620円(税込)、保険料が必要となります)
- ◆所用時間 約90分(乗馬時間約20分)
- ◆参加条件 小学1年生から
- ◆服装 長スポン、靴下、手袋(軍手でも可)
- ◆予約 直接お電話か二次元コードからどうぞ(完全予約制)

◆定休日 火曜日(東武事業所のみ月曜日) ◆交通 最寄り駅から送迎バス有



新規会員登録詳しくはWEBで
<https://www.urra-crane.com>
乗馬クラブクレイン

夏休みはキッズニア東京へ行こう!
エコを考えるワークショップや新パビリオン「ゲーム会社」がこの夏、登場!!



楽しみながら社会の仕組みを学ぶことができる「キッズニア東京」。パイロット、医師、ファッションモデル、シェフなど約100種類の中からいろいろな仕事を体験できるので、ワクワクしちゃうね!そのキッズニア東京で、夏休み限定のさまざまなイベントが開催されるよ。「夏休み ECO-KidZ Challenge」では自然の元気につながる自然体験ワークショップなど、エコミッションを複数用意。自分にできるエコの方法を見つけよう!

「ソフトクリームショップ」、「ミルクハウス」など5つのパビリオンでは、夏にしか体験できないアクティビティ「KIDZANIA SUMMER 2019限定アクティビティ」を実施するよ。

また、7/16(火)には、身の周りにあるいろいろなアイテムを使って、ゲームコントローラーを開発する新パビリオン「ゲーム会社」がオープン!
夏休みの計画の1つは、キッズニア東京で決まりだね!

夏休み ECO-KidZ Challenge

◆開催期間:7/19(金)~9/1(日)
◆節水につながる洗いの方法を調べる「食器用洗剤研究所」など、エコに関するパビリオンやワークショップが盛りだくさん!

KIDZANIA SUMMER 2019限定アクティビティ

◆開催期間:7/19(金)~9/1(日)
◆夏休みにしか体験できない5つのアクティビティをチェックしよう!

新パビリオン「ゲーム会社」がオープン!

7/16(火)に、Nintendo Labo を活用したパビリオン「ゲーム会社」がオープン!さっそくゲームクリエイターを体験しよう!



ご予約はWEBまたはTELで TEL:0570-06-4646
www.kidzania.jp (オペレーター対応9~18時)
1135-8614 東京都江東区豊洲2-4-9 アーバンドック 555号一階南 ノースゲート3F

夏休みの自由研究を全力で応援!
リヌーピア(パナソニックセンター東京内)

理科や算数のおもしろさにふれる体感型ミュージアム「リヌーピア」では、自由研究の参考になるアイデアがいっぱいつまった「夏休み宿題応援ワークシート」を配布!8/8(木)には、世界に1つだけしかない自分だけのオリジナル乾電池を完成させ、マンガン乾電池の仕組みを楽しく学べる「手づくり乾電池教室」を行うよ。特別企画展「SPORTS×MANGA」など、楽しいイベントを多数開催。くわしくはWEBをチェックしてね!



- 夏休み宿題応援ワークシート配布
配布期間:7/20(土)~8/31(土)
- Special Thanks企画 リヌーピア入場無料デー
入場無料デー:8/6(火)
- 手づくり乾電池教室 要予約
開催日:8/8(水)
- 大学生と理数を学ぼう!~理数教室&工作ワークショップ~
・理数教室 要予約
8/17(土) 講師:東京大学コミュニケーションサークル CAST
8/18(日) 講師:お茶の水女子大学サイエンスコミュニケーション団体 おちゃっこLab.
・工作ワークショップ 要予約
8/17(土)~18(日)

※くわしい内容は、ホームページを確認してね。

- ◆休館日 月曜日・年末年始
- ◆特別開館 7月15日(月・祝)
- ◆開館時間 10時~18時(リヌーピア3階の最終入場は17時まで)
- ◆入館料 無料(リヌーピアの3階のみ大人500円、高校生以下無料)
- ◆交通 りんかい線「国際展示場駅」徒歩2分/新交通ゆりかもめ「有明駅」徒歩3分

本紙をご提示いただくと、通常500円の
リヌーピア3F大人入場料100円割引 1グループ5名様まで

【有効期限】
2019年
9月1日(日)

東京都江東区有明3丁目5番1号 TEL:03-3599-2600
(受付 火曜日~日曜日、10時~18時) リヌーピア



作る

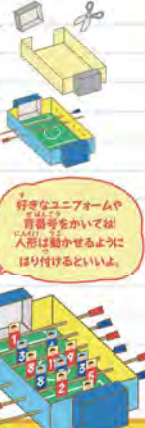
空き箱サッカーゲーム

空き箱を使ってスタジアムを作ってサッカーゲームを楽しんじゃおう!

- 材料**
- 空き箱/段ボール 大1つ、小2つ
 - 牛乳パック
 - 画用紙/折り紙
 - 新聞紙
 - 割りばし/木の棒
 - ビニールテープ
 - ハサミ・のり・セロハンテープなど
 - クレヨン・マジック

作り方

- 箱の短い辺の高側中央を、長方形に切ってゴールを作る。小さい空き箱を両側のゴールの部分にはり付ける。
- 箱の底に緑の画用紙をはり、白のクレヨンで線を書く。わくの表と裏に好きな色の画用紙をはる。
- 箱の長い辺に、それぞれ6つのあなを左右の同じ位置に開ける。短い辺の1.5~2倍の長さの木の棒をあなに差しこむ。棒の両端にチーム別に色を付ける。
- 切り開いた牛乳パックに画用紙をはり、2チーム分の人形を作る(1チーム6人)。
- ③の棒にはり付ける。
- 新聞紙をまるめてビニールテープなどでとめ、ボールを作ったら完成!



好きなユニフォームや背番号をかいて、人形は貼らせるようにはり付けるといいよ。

1 タイプとテーマを決めよう

自由研究のタイプを大きく3つに分類したよ。タイプを決めたら、どんな研究をするかテーマを決めよう。

- **タイプ:** 作る・実験・観察する・調べる・集める

決めるときのポイント
★好きなことや興味のあることについて研究する
★できるだけ自分の方で、進められそうか

2 計画と準備をしよう

計画を立てるときは、次のことを考えよう。

- どのような方法や手順で行うか
- いつからどれくらいの期間で行うか
- 研究結果を予想する
- 必要な道具や材料を準備する

3 レポートにまとめよう

自由研究が終わったら、結果をレポートにまとめよう。

レポートのまとめ方

- **テーマ** / 自由研究のタイトル
- **目的** / なぜこのテーマを選んだのか、研究を通して知りたいこと
- **準備** / 準備した道具、材料など
- **方法** / 研究の方法と手順
- **予想** / どのような研究結果になるかの予想
- **結果** / どのような物ができたか、どのような結果が出たか
- **感想** / 予想と比べてどうだったか
- **感想** / 感じたこと、分かったこと、もずかしかったところ、反省点など

夏休みスペシャル企画

自由研究を

楽しんじゃおう!!

今年の夏休みはどんな自由研究をするかもう決めたいかな? 「テーマが決まらない!」「どうやって進めたらいいかわからない!」ことなやんでいるキミに、進め方のコツなどを紹介するよ!

調べる 集める

ピクトグラムを調べよう!

ピクトグラムとは、文字のかわりに絵を使って、だれが見てもすぐに意味が分かる絵文字のこと。どんなピクトグラムがあるか調べてみよう。

レポートのまとめ方

- **テーマ** / 街のピクトグラムについて調査
- **目的** / ピクトグラムの意味やどのように役立っているかなどを調査
- **準備したもの** / ノート、筆記用具、色鉛筆、カメラ
- **方法**
 - ・ピクトグラムについて図書館やインターネットで調べる。
 - ・近くのスーパーや駅に行って、ピクトグラムを探し、写真や絵で記録する。
 - ・写真にとったピクトグラムの意味を調べてまとめる。
 - ・他にもどのようなピクトグラムがあるか調べて、絵や意味をかく。
- **予想** / 調査前に予想したことを書こう。
- **結果** / 「ピクトグラムとは何か」「ピクトグラムはどのように役立っているか」「街にはどのようなピクトグラムがあったか」など調査結果や感想などをまとめよう。



2020年の東京オリンピック・パラリンピックの競技にもピクトグラムが使われるよ。

実験・観察する

10円玉をピカピカにしよう!

新品の10円玉のように、きれいにピカピカにするにはどうしたらいいかな? いろいろな液体を付けてこすってみよう。

レポートのまとめ方

- **テーマ** / 10円玉をピカピカにする方法
- **目的** / 付ける液体によって、どのように変化するか調べる
- **準備したもの** / よごれた10円玉 数枚、綿棒、調味料などの液体
- **方法**
 - ① 同じくらいよごれている10円玉を集める。
 - ② 調味料やジュース、洗剤などの液体を用意して、綿棒に付け、10円玉の半分をこする。
 - ③ それぞれの10円玉の変化を調べて、表などにまとめる。
- **予想** / 「どの液体が一番きれいになるか」「どの液体が付けても変わらないか」など実験前に予想したことを書こう。
- **結果** / 研究結果を表などにまとめ、気付いたこと、感想、反省点などを書こう。

清潔液	洗剤
コーラ	緑茶
紅茶	醤油
レモン	料理油
オリーブオイル	コーラー
酢	しょう油
クレンザー	牛乳

夏のおすすめ

親子社会見学ツアー一体験特集

募集期間
2019年7月1日(日)から
各ツアー出発の3日前まで

商品番号 2603-14762

普段は入れない幻の貨物列車駅「隅田川駅」& 走行中の電車を間近で観察! 博物館見学バスツアー

9/29(日)

9:30 東京駅出発

▼隅田川駅貨物列車フェスティバル(一般入場)

▼お食事

▼東武博物館見学

15:15頃 東京駅到着後、解散

※天候及び道路状況、その他諸事情によりコース・時間等が変更となる場合がございます。

※隅田川駅貨物列車フェスティバルは、開催が未定のためリクエスト予約となります。

● 最少催行人員:30名様

● 添乗員あり

● 食事:昼食付

● 料金:大人 6,980円

● エコチルHPを見てね!

● 3歳~小学生 4,480円

● <https://www.ecochil.net>

商品番号 2603-14756

往復バスでらくらく見学! 横田基地日米友好祭 フレンドシップフェスティバル2019バスツアー

～朝食9マス弁当付き～

9/14(土)、9/15(日)

8:00 東京駅出発

▼横田基地入場見学(自由昼食・一般入場)

18:00頃 東京駅到着後、解散

※当日の状況により、行程やスケジュールが変更になる場合がございます。

● 最少催行人員:35名様

● 添乗員あり

● 食事:朝食弁当付き

● 料金: 6,980円

● エコチルHPを見てね!

● <https://www.ecochil.net>

商品番号 2603-9215

東京の3大社会科見学めぐり

「法務省」「貨幣博物館」「東京証券取引所」散策

7/31(水)、8/2(金)、8/29(木)

10:00 桜田門駅にて集合・受付

10:10 桜田門駅出発

10:30 法務省日本郵便局(案内人付)

11:30 農林水産省職員食堂(昼食)

▼昼食後、タクシー移動

13:00 貨幣博物館見学(自由見学)

▼昼食後、徒歩移動

14:30 東京証券取引所見学(案内人付)

15:30頃 見学会後、各自解散

※小学5年生以上のお子様がご参加いただけます。予めご了承くださいませ。

● 最少催行人員:20名様

● 添乗員あり

● 食事:昼食付

● 料金: 4,980円

● エコチルHPを見てね! <http://www.ecochil.net>

● **他にも楽しいツアーがあるよ!**

● エコチルHP ▶ <http://www.ecochil.net>

● エコチルツアー 検索

旅行ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下の「株式会社ポケットカルチャー企画」の企画をご覧ください。※申込後に株式会社ポケットカルチャーより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

お電話でのお問い合わせ **株式会社ポケットカルチャー** TEL.03-5652-7072 (受付時間 9:00~18:00)

年中無休

※掲載のツアーは、株式会社ポケットカルチャー(東京都知事登録旅行業第2-7696号)が企画・運営するものです。ツアーに関するお問い合わせは、株式会社ポケットカルチャー(03-5652-7072)までお願いいたします。※掲載のツアーは、予約せぬ理由により、急遽中止となる場合がございます。※写真はすべてイメージです。※当日の旅行状況により見学会、朝晩が変更となる場合がございます。※当社は、お客様から取得した個人情報、ツアー体験の手記およびそれらサービスの提供に必要な範囲内で利用いたします。また、情報誌等の旅行情報をお届けするために利用する場合がございます。※集合場所までの交通費・宿泊費はお客様のご負担となります。



食育特集

参考：農林水産省「aff 2018年8月号」



みんなの食育を応援します!



大福くんについてくわしくはWEBをみてね!
大福くん 検索

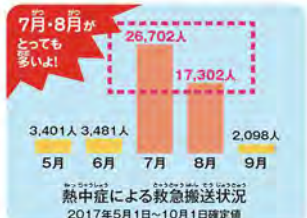


休息も大事じゃよ

熱中症予防は、こまめにチビチビ取るのも忘れずにね。

私たちが体はあせをかい、皮膚から熱を逃すことで体温の上昇をおさえているよ。でも、大人に比べると、子どもは体温調節機能が発達段階で、あせをかく能力がさほど高くないんだから、暑さが本格化する前に、入浴はシャワーで済ませず、湯船につかる。外遊びやスポーツを積極的にやるなどして、あせをかきやすい体にしてあげよう。

そして、忘れてはいけないのが水分補給! ただ、どのかわきを感じたときには、水分不足の状態になっている可能性が高いため、かわきを感じる前に飲むことが大切だよ。また、水分は一気に飲むより、少しずつを何回も飲む方が、体に吸収されやすいんだ。水分はこまめにチビチビ。塩分を



- ### 熱中症を防ぐ5つのポイント
- 1 水分はこまめに取る
 - 2 のどがかわく前に水分補給
 - 3 入浴時は湯船につかる
 - 4 あせをかいたら塩分も取る
 - 5 大きな血管が皮膚の表面にある首元を冷やす

体の中の水分が足りなくなったら、どうなるの?

水分が2%減ると…?

症状: のどがかわきを感じ、運動能力が低下し始める。あせが止まらない。めまいが起る。

対処法: すずしい場所へ移動して服をゆるめて体を冷やす。水分・塩分を補給する。

水分が3~4%減ると…?

症状: 食欲がなくなり、イライラする。頭痛や吐き気が起き、体がだるくなる。皮膚が赤くなる。

対処法: 水分が2%減ったときと同じ対処法をしても症状が良くならなければ、すぐに病院へ。

水分が5%以上減ると…?

症状: 意識がもうろうとしたり、言葉が不明瞭になる。体がふるふるとし、けいれんが起る。

対処法: 首・わきの下・足の付け根などを水や水で冷やし、すぐに救急車を呼ぶ。

塩分が不足すると…?

あせをかかなくて、体の中の塩分が足りなくなると、頭痛や吐き気、痛みをともなう筋肉のけいれんなどが起き、体調がくずれてしまうよ。

塩分 約0.2%

水分 70%前後

※体内の塩分・水分量の割合は年齢によって変化するよ。上記の数値は子どもの数値。水分の場合、大人で約60~65%、新生児で約75%になるよ。

水分の正しい取り方を知って、熱中症に強い体を作ろう!

毎年、何万人もの人が熱中症で救急搬送されている。でも、心配しなくても大丈夫! 暑さが本格化する前に、暑さに対応できる体を作って、この夏を元気に過ごそう!

塩分・水分はこまめに取ろうなのです!

なるほど! 牛乳 Q&A!

Q. 夏休みを楽しく健康に過ごすには?

A. 早寝早起きをして栄養たっぷりの牛乳や乳製品を積極的に取ろう!

夜ふかして早起きできず、朝と昼が兼用のご飯になってしまったなど、夏休みは生活のリズムが乱れがち。すると、食事のリズムだけでなく、栄養素摂取にも悪影響が出てくるよ。学校の給食は、1日に必要なエネルギーと栄養素量の約3分の1が摂取できるように作られている。毎日出ている牛乳は、カルシウムが豊富で、ビタミンAやビタミンB2などもふくまれているんだ。では、給食がない日はどうなんだろう? 右のグラフを見ると、給食のない日の昼食ではカルシウム摂取量が大幅に減っているね! 夏休みはいつも以上に、栄養面に気を配る必要があるんだ。食事やおやつで、1日に2本分の牛乳や乳製品を取り入れれば、栄養バランスがぐっと改善されるよ。毎日の牛乳や乳製品で、夏休みを楽しく元気に過ごそうね!

給食のカルシウム摂取量: 355mg

給食がない日の昼食のカルシウム摂取量: 137mg

減少率: -62%

出典: 『小学生5年生の学校給食のある日とない日の食事摂取量と食事区分別の比較(2010)』より男女児82名の平均値

夏休みの牛乳や乳製品、おすすめの取り方

- 早寝早起き 規則正しい生活リズムで健康キープ
- ラジオ体操の前の牛乳1本で骨が丈夫に
- 生活リズムを整えよう!
- たんぱく質の夏野菜で野菜不足を解消
- 外遊び・スポーツで体も心も動かしよう!
- ランチに牛乳をそえて栄養バランスをアップ
- おやつで乳製品を補うのもGood!

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

アビマナビーヤ!

あそぶ! まなぶ! わらう! なつやすみ

楽しくつくって楽しく遊べる手づくりイベント

開催期間 7/20(土)~8/21(水)

※8月21日(水)が休業の店舗は前日までの開催です。

7/9(火) 10:00~ホームページで事前予約スタート!

開始時間(各日) 11:30~12:40~13:50~15:00~

あばれるように動くヘンテコ

らくがきマシンをつくるよ!

7/20(土)・21(日)

モーターの重心を変えると動きが変わるよ。

参加費: 500円+税

by CANVAS

電気が通るとライトが光る

探知機をつくって遊ぼう!

7/27(土)・28(日)

電子回路が描けるペンで通電探知機をつくってライトをヒントに迷路で遊ぼう。

参加費: 300円+税

by CANVAS

サイコロ型万華鏡で、ふしぎな鏡の世界をのぞこう!

8/3(土)・4(日)

自由に模様を描いて自分だけの不思議な世界をつくろう!

参加費: 300円+税

思わず夢中! カラフルな砂のアートをつくるよ!

8/10(土)・11(日)・祝

水と砂を混ぜて色も形も変幻自在の動く砂のアートをつくりまわす。

参加費: 500円+税

漫才コンビ結成スタンプラリー

7/20(土)~8/21(水)

店内の3つのチェックポイントを回って自分だけのオリジナルコンビを完成させよう! 完成したらお笑いシールがもらえるよ。

※台紙がなくならないように大切にしてください。

YOSHIMOTO KOGYO CO. LTD. CANVAS

美しい時代へ 東急グループ

お問合わせ

東急ハンズ

新宿店 03-5361-3111

渋谷店 03-5489-5111

池袋店 03-3980-6111

東京店 03-5220-7109

銀座店 03-3538-0109

らぽーと豊洲店 03-5547-0109



発表会の総合司会を務めてくれた3人。左からパソコン担当の多田幸哉さん、橋本虎幸さん、北原琉聖さん。

高円寺が盛り上がる。夏の一大イベント。2019年6月15日(土)、杉並区立杉並第八小学校(以下、杉八小)の6年1組のみんなが、高円寺阿波おどりと高円寺の街の課題とこれからと題した発表を行ったよ。高円寺には東京の夏の風物詩の一つともいえる、東京高円寺阿波おどりという祭りがあるんだ。今年で第63回目を迎えるこの祭りでは、1万人の踊り手が通りを練り歩き、見物客はなんと約100万人! 活気があり、盛り上がるお祭りだよ。

高円寺が盛り上がる夏の一大イベント

小学生24人の本気が大人を動かす! 東京高円寺阿波おどりでから便乗ごみをなくそう! 5年生の後半から総合学習の時間を使い、高円寺の街をよりよくしようという目標に向かって、さまざまなことに取り組んできた杉並区立杉並第八小学校6年1組の24人。これまでの活動や成果を報告し、協力体制をつくるための発表会が開かれたよ!



祭りの翌日、山積みになったごみ。それぞれのグループが、順番に発表を行ったよ。



どこからか運ばれて来た粗大ごみの他、事業ごみや家庭ごみが、阿波おどりのごみ回収をねらって捨てられているとのこと。これは、便乗ごみとよばれ、相当な量になるそう。そんな現状を少しでも良くしようと、杉八小の6年生が立ち上がったよ!

杉八小のみんなは、街頭に出て、街の人の意識調査を行ったり、東京高円寺阿波おどり実行委員会安全対策委員の方に話を聞いたりなどして、ごみ問題の解決に取り組むことを決定。中でも、便乗ごみに焦点を当て、5つのグループに分かれて活動を始めたんだ。そのグループとは、ポスターでごみ問題。ね。

ふるやのゴミを、ほったまおけない!

杉八小6年生、ごみ問題へのこれまでの取り組み

東京高円寺阿波おどり実行委員会の方や町内会会長、昨年の6年生など、さまざまな人から話を聞き、自分たちができることは何かと考えた結果、ごみ問題に取り組むことにしただって、その活動の模様の一部だよ。



8月23日(金)・24日(土)・25日(日)

森の音楽祭

SDGs ツリーパーク

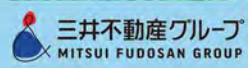
北海道の森からやってきた木から作る「ウッドシェイカー」、「鳴子」のワークショップ。好きな絵を描いて、演奏会やリズム体操に参加しよう! 作った楽器はプレゼント♪



木で作られたおもちゃで遊ぼう! 葉っぱシールでツリーを作って、人と地球のためにできることを考えてみよう! うれしいおみやげもあるよ!



くわしくはホームページをごらんください。http://www.mitsuidosan.co.jp/earth_day/



みんなあつまれ!! エコチル広場



エコチルおたよりコーナー 今月は…「こんな暑さ対策をやってるよ!」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

毎朝の水やりで打ち水も兼ねてエコですすい生活をしています。オクラも大きく育ちました。(小5・こんゆいさん)

私の家では霧吹きを使っています。打ち水したあとのようにすずしくなります。おすすめは「扇風機」の羽に吹くことです。(小6・コッペリアさん)

扇風機の風と霧吹きの水が合わさったら、ミストシャワーのようになるのかな? 気持ち良さそう。

お題「こんなリサイクル活動やっています!」

節水、節電、紙の再利用など、みんながやっているリサイクル活動は何か? 下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のおたよりはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 締め切りは2019年7月25日(木)まで

【宛先】T104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F (株)アドコム エコチル編集部(東京版7・8月合併号応募係)

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ

携帯番号はこちら

1~11は必ず書いてね
ハガキにはってね

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。
<https://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について A4かA3またはハチ切りの用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を描き向かってね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同時に、折らずに送ってね! ※また、送っていただいた表紙イラストは返却致しません。予めご了承ください。

エコチル7・8月合併号応募用紙

東京版7・8月合併号 応募用紙

1 フリガナ
2 お名前
3 小学校
4 男・女
5 学年
6 年齢
7 ご住所
8 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?
9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?
10 おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

12 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?
13 エコワードパズルの答え

エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

今月のエコチル大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイバッに作品と名前を入れてプレゼントするよ!

暑い日はうちわであおぐ

エコロジーン

杉並区立桃井第五小学校 5年生 藤村華愛さん

エコチル「地球・環境」をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!

5字のカギ

1		3		5
7	E			
		B	4	
9	2			10
11				

3ヨコのカギ

③ サッカーの反則。ゴールキーパー以外の選手が手でボールをさわること。
⑦ 雨の水のこと。「○○○」をためて、植物に水をやる。
⑧ 建物の中で人が歩いたり座ったりする部分。
⑨ 傷れていること。「悪い」の反対。
⑩ 数字の並びの位置や、個数を数える単位。「200×100の計算を習う」。
⑪ 海水浴場を、その年に初めて開放すること。

この年の自由○○○○はもう決めた?

このたえ

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント 2名1組 5組さま

プールも! アトラクションも!

西武園ゆうえんち「夏の1日券」

プール入場とゆうえんち入園、アトラクション乗り放題がついた「夏の1日券」を2名1組にして5組さまに。西武園ゆうえんちが満喫できるよ!

※アトラクションの一部ご利用いただけないものがあります。※使用可能期限:2019/9/8(日)まで

西武園ゆうえんち

夏は、西武園ゆうえんちでいろんなプールを楽しもう!

この夏は西武園ゆうえんちのプールがオープン! 流るプール、滑るプール、流るプールやスライダーが楽しめるよ! ハローキティのウォーターパークには、噴水トンネルと水の迷路が新登場! せむぎにきてね!!

迷路には楽しい仕掛けがあるよ!

違った爽快感が楽しめる6コースが自慢! ウォータースライダー

こども用プールは水深約30cm

あったかい噴水もあるよ!

プール&ハローキティのウォーターパーク
営業期間 2019年7月6日(土)~9月8日(日)
定休日 7月10日(水)、11日(木)、9月4日(水)、5日(木)
営業時間 9:00~17:00 ナイトプール営業日は21:00まで(一部を除く)
※天候状況等により、営業中止または営業時間が変更になる場合がございます。
※ナイトプールチケットは、16:00から販売いたします。
ゆうえんち営業日・時間、花火大会など、くわしくは公式サイトをご覧ください。

西武園ゆうえんち 埼玉県所沢市山口2964 TEL.(04)2922-1371

まだまだ楽しい内容がもりだくさん!
西武園ゆうえんち 検索





ひっくり返っても管足を使って起き上がる

この夏、磯へ出かけよう
夏が近づいてきました。この時期は海に行きたくなりませぬ。海といつてもいろいろな環境があります。その中でも岩場になっている海岸のことを「磯」といいます。岩は形も大きさもいろいろで、生き物のかくれ家もたくさんあります。磯では、多くの生き物がそれぞれにあった場所を見つけて、暮らしています。

そんな磯の生き物として代表的なのが、イトマキヒトデです。星型の体が一番の特徴ですが、体の作りも人間とはちがっておもしろいのです。例えば、移動するための足は体の下側に無数にあります。この足は管足といいますが、1本は管状で先が吸盤になっています。磯では、波が来ても流されないように管足でしっかり岩にくっついてます。水族園の水槽では、透明なアクリルガラス面にくっついていたりもありません。管足を器用に動かして移動している様子が観察できます。口から胃を出して食事をします。エサを食べる口は体の

下側の真ん中にあります。ヒトデはこの口から胃を出してエサを食べます。水族園では生きたアサリを与えます。アサリを水槽に入れると、ヒトデはおいかぶりします。そしてアサリの殻を管足も使ってながら開けて、すき間から胃を入れて中をとがしなから食べてしまうのです。イトマキヒトデの水槽にアサリの殻があったら、それは食事のあとなのです。

そんな磯の生き物として代表的なのが、イトマキヒトデです。星型の体が一番の特徴ですが、体の作りも人間とはちがっておもしろいのです。例えば、移動するための足は体の下側に無数にあります。この足は管足といいますが、1本は管状で先が吸盤になっています。磯では、波が来ても流されないように管足でしっかり岩にくっついてます。水族園の水槽では、透明なアクリルガラス面にくっついていたりもありません。管足を器用に動かして移動している様子が観察できます。口から胃を出して食事をします。エサを食べる口は体の



胃を出しているところ

今月のどうぶつ
イトマキヒトデ
学名: Asterina pectinifera
生息地: 北海道以南、九州南部まで
アカヒトデ目 イトマキヒトデ科
磯で見られる生き物たち
ヒサラガイ
ムラサキウニ

葛西臨海水族園だより
生き物ってオモシロイ!!
地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。
かさいニュース
30th ANNIVERSARY
[Night of Wonder]
8月11日(日)祝
16日(金)の6日間、開園時間を3時間延長して特別イベント「Night of Wonder」を開催します。
水槽の照明を消し、魚たちとじっくり夜を迎えるこのイベントは、夜ならではの特別なガイドや、楽しいプログラムもあります。ぜひご来園下さい。
写真提供: 公益財団法人東京動物園協会

東京都葛西臨海水族園 東京都江戸川区臨海町6-2-3 TEL. 03-3669-5152 http://www.tokyo-zoo.net/zoo/kasai/

次号のエコチル配布予定日は
9月2日(月)です。
エコチルは東京都23区の小学校746校で配布している、子ども環境情報紙です。
都内にある児童館135館でも設置しています。
エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

土地による文化や暮らしのちがいを知ろう
杉並区立桃井第一小学校にて授業を開催!
開催報告
2019年6月14日(金)、杉並区立桃井第一小学校にて、エコチルを発行している(株)アドバコム(株)の白井純信代表取締役が、5年生の社会科「暖かい土地の暮らし、寒い土地の暮らし」の単元で、ゲストティーチャーとして授業を行いました。参加したのは105名の5年生。対話に重点を置いた授業にしよう、課題設定以外はすべて子どもたちが計画したそうです。
北海道庁・札幌市役所・社会科教員の協力で作成したスライドを用意し、子どもたちに北海道の暮らしや文化、農業について紹介。自分たちが暮らしている地域とはちがうことだらけで、みんなびっくりしていました。なかでも、札幌の小学校にはスキー授業があり、冬になるとグラウンドに作られた雪山で、みんながスキーをすべることにおどろいたようです。また、「うらやましいなー」との声も聞かれました。
何を学ぶかを自分で考え、それをきちんと実行できた桃井第一小学校のみんなは、笑顔であふれていました。
他にも楽しい記事があるよ! ▶▶▶ <https://www.ecochil.net>

夏休みに貯金箱を作ろう
ゆうちょアイデア貯金箱コンクール
日本最大規模の工作物コンクールです! 作製したら学校の先生にわたしてね!
応募期間: 2019年9月2日(月)~9月30日(月)
くわしくはコチラ ▶▶▶ [貯金箱コンクール 検索](#)
第44回 ゆうちょアイデア貯金箱コンクール事務局
応募料: 0120-296-285
受付時間: 平日10:00~18:00(9月は9:00~19:00) ※9月21日(土)~23日(月・祝)、28日(土)、29日(日)は休日ですが受付いたします。
ゆうちょ銀行

こんな体験したことある?
ブナの巨木に触ったことある?
きれいな川で生きている昆虫を見たことある?
満天の星を見たことある?
世界遺産の森を探検しよう!
清流に住む昆虫を探そう!
夏の星座を観察しよう!
本物の列車に泊まろう! 「小坂鉄道レールパーク」と世界遺産の森「白神山地」
出発日: 7月24日(水)・8月8日(木) | 泊2日
「ELくんまよこかわ」に乗車! 大迫力の「神流川発電所」内部も探検。清流に住む「水棲昆虫観察」と山のめぐみで作る「木工体験」
出発日: 7月21日(日)・8月4日(日) | 泊2日
【ネット限定】宿州で食べて、遊んで冒険しよう! 「そば打ち体験」、絵本と出会う「安曇野ちひろ美術館」、白馬の満天の星「星空観察」と「ログハウジング」
出発日: 8月3日(土) | 泊2日
他にも、いろんな体験がもりだくさん! おうちの人と一緒にチェックしてみよう。
フレテミーナ
詳しくは、ホームページ、JR東日本の主な駅(首都圏・新潟・長野)にあるびゅうプラザ(旅行カウンター)へ。
※当広告による申込みは受け付けておりません。※写真・イラストはすべてイメージです。
※販売している商品です。満員の場合はご容赦ください。

