

地球にやさしい子どもたち。

エコチル

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

<https://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム <https://www.advcom.co.jp> 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F

エコチルは、地球環境保全に積極的に関わる子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

エコチルアプリで毎月スマホにお届けします！
ダウンロードはこちらから→

とうきょうばん 東京版 7・8月 がつ がつ 合併号

今月の表紙 豊島区立要小学校 6年生 小林 さらさん 「世界の平和をみぞう！」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!

キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント!
スケッチブックと水彩絵の具12色セットをプレゼントいたします。

マルマン スケッチブック フック (B4)
ペンてる 水彩絵の具 12色セット

かわいい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね! <https://www.ecochil.net>

とくしゅう 暑さに負けない! クールビズとクールシェアで快適大作戦!

今月のエコチル★おすすめイベント★
アート写真を身近に楽しもう!
「浅間国際フォトフェスティバル2019 PHOTO MIYOTAJ」
今月のエコなひと
株式会社グループストーン 企画開発本部 広報・PR 三島 伸康さん

これから行きたいイベント情報!
楽しみながら学べる! 夏休み おすすめイベント&スポット情報
食育特集
水分の正しい取り方を知って 熱中症に強い体を作る!
小学生24人の本気が大人を動かす!
東京高円寺阿波おどりから便乗ごみをなくそう!
今月のエコワードバスル・プレゼント・葛西臨海水族園 ほか

レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 71

【世田谷区】世田谷小学校 校長 中村 泰之先生

本校では、5年生が総合的な学習の時間の学習活動として「マザーアース・プロジェクト」に取り組んでいます。森や水、身近な環境に目を向け、現地に足を運んだり、体験したりして、自然とのつながりを再確認し、課題を探究していきます。子どもたちは自分の体を動かして体験することで、多くのことに気づき学びます。こういった探究心をずっと持ち続けてほしいです。

チーム もったいない

参加者募集中

みんなで「もったいない」の取り組みを広げよう!
日常生活の中で、「もったいない」と感じることはありませんか?
日常にある「もったいない」を減らしていくことで、環境に優しい社会をいっしょに作っていきましょう!

東京都環境局チームもったいない事務局
① 参加のお申込みはホームページより受け付けています!
チームもったいない

こんな体験したことある?

ブナの巨木 触ったことある?
きれいな川で 生きる昆虫 見たことある?
夏の星座 見たことある?

世界遺産の森を探検しよう!
清流に住む昆虫を探そう!
夏の星座を観察しよう!

本物の列車に泊まろう! 「小坂鉄道レールパーク」と世界遺産の森「白神山」
出発日:7月24日(水)・8月8日(木) | 泊2日

「ELくまよこかわ」に乗車! 大迫力の「神流川発電所」内部も探検
清流に住む「水棲昆虫観察」と山のめぐりで作る「木工体験」
出発日:7月21日(日)・8月4日(日) | 泊2日

【ネット限定】信州で食べて、遊んで冒険しよう! 「そば打ち体験」、絵本と出会う「安曇野ちひろ美術館」、白馬の満天の星「星空観察」と「ログイニング」
出発日:8月3日(土) | 泊2日

自然にふれる、文化にふれる、体験トラベル
この他にも、いろんな体験がもりだくさん! おうちの人と一緒にチェックしてみよう。フレテミーナ

詳しくは、ホームページ、JR東日本の主な駅(首都圏・新潟・長野)にあるびゅうプラザ(旅行カウンター)へ。※当広告による申込みは受け付けておりません。※写真・イラストはすべてイメージです。※販売に際しては商品です。購買の場合はご確認ください。

公式サイトで「フレテミーナ」のイメージ動画や旅行プランの詳細をご覧ください!

SDGsの達成に取り組んでいます。平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰(環境教育活動部門)を受賞。平成30年度 新工ネ大賞(普及啓発部門) 新エネルギー財団会長賞を受賞。

暑さに負けない!

クールビズとクールシェアで快適大作戦!

もうすぐ夏本番。暑さが本格化する前に、快適に過ごすアイデアをいろいろ紹介! クールビズとクールシェアについても学んでいこうね。

たくさん工夫で夏を快適に過ごそう

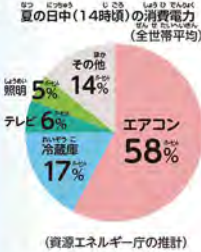
地球温暖化対策のため、2005年からスタートした「クールビズ」は、冷房時の室温が28℃で快適に過ごせる服装や取り組みをうながすライフスタイルのこと。何があっても室温が28℃でなくてはならない! 冷房の設定温度が28℃でなくてはならない! といったことで、28℃は部屋を冷やす際、室温の目安となる数値だととらえてね。

すずしなや快適さをシェアする時代へ

クールビズから一歩ふみこんだ取り組みが、クールシェア。だよ。これは、エアコンの使い方を見直し、すずしさをみんなで分かち合うこと。夏の暑い日、家の電力使用量の半分以上はエアコン。各部屋でエアコンを使わ

ず、1つの部屋に集まってすごしたり、図書館や児童館へ行ったりなど、自分の行動次第でエアコンの使い方は大きく見直せそうだね。また、クールシェアがさけられるようになった背景には、地球の平均気温が上昇する。地球温暖化の問題が大きいんだ。地球温暖化が原因で、氷河がとけて海面の水位が上昇したり、大雨やかんばつ、森林火災といった自然災害が起こったりなど、さまざまな問題が世界各国で起きている。さらに、このまま温暖化対策をしなければ、21世紀末の東京は1年の3割近くが真夏日になるといって予測も出ているほど!

だからこそ、クールビズとクールシェアを、地球のためにもやってみようね。ただ、無理は禁物だよ!



21世紀末の東京の真夏日はどのくらい?

参考都市別	増加日数	現在の日数
全国	約53日	
北日本 日本海側	札幌 約40日	約8日
北日本 太平洋側	釧路 約43日	約9日
東日本 日本海側	新潟 約58日	約34日
東日本 太平洋側	東京 約57日	約46日
西日本 日本海側	福岡 約67日	約57日
西日本 太平洋側	大阪 約68日	約73日
沖縄・奄美	那覇 約87日	約96日

- 暑さを工夫で乗り切る!
- みんながやっている快適対策BEST5
- 第1位 冷たいタオルを首に巻く
 - 第2位 冷たい食べ物を食べる
 - 第3位 扇風機を上手に使う
 - 第4位 ゴーヤでグリーンカーテンを作る
 - 第5位 レースのカーテンを開める

- この他にも、こんなアイデアがあったよ!
- こわい本を読む。背筋がこおりつきます!
 - 氷を食べる。暑熱帯に向かって「あーっ」と言う
 - UVカットの薄手の上着をははる
 - 流しそうめん! 見た目にすずしいよ
 - 走る。風が気持ちいいよ
 - 温かい物を飲んで、暑さを体に慣れさせる
 - ひんやりするマットをゆかにしく
 - かみの毛を短くする

おうちでクールシェア

各部屋でエアコンをつけて、1部屋に集まって家族で涼む。

ご近所でクールシェア

友達のおうちに集まって、勉強やおしゃべりを楽しくしよう。

自然でクールシェア

大きな木の下や水辺で涼む。自然ですずしい場所に行き、のんびりと過ごそう。

まちでクールシェア

自宅のエアコンを止め、図書館や児童館などに行こう!

COOL SHARE

クールシェアって、なにかいふこと!

快適に過ごそうクールビズスタイル

COOLBIZ COOL SHARE

夏野菜などをおいしく食べて、体のなかからクールダウン!

グリーンカーテンで部屋をすずしい木陰に

エアコン使用時は冷やした空気を送さないために、ドアや窓をしっかり閉めよう!

ごまめなフィルター清掃でエアコンの効き目アップ!

出典: COOL BIZウェブサイト (https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/coolbiz/household/)



2018年に開催した「浅間国際フォトフェスティバル」が、今年第1回をむかえるよ。

この「浅間国際フォトフェスティバル2019 PHOTO MIYOTA」は、浅間山のふもと、長野県御代田町で行われる写真のお祭り。世界のいろいろな国で、フォトフェスティバルがさかんに行われているけれど、実は、日本ではあまり例がない。今回、世界で活躍する国内外のアーティストの作品を、間近に見られるチャンスなんだ!

期間中は、御代田町の美しく雄大な自然を背景に、建物の中だけでなく、会場内の庭や広場などにも大小さまざまなアート写真がさらされるよ。おとろくほど巨大な写真や、立体に姿を変えた写真、これが写真? とたず

さらに、週末には、家族で楽しめる、日光写真のワークショップや写真教室なども開催。思う存分、写真を楽しもう!

ねたくなるようなユニークな物までたくさんのお会いがあるかもしれないね。

スマートフォンやパソコンの中から写真が大きく飛び出して、今までにない写真体験を楽しむことがで



今月のエコチル ★おすすめイベント★

アート写真を間近で楽しもう!

「浅間国際フォトフェスティバル2019 PHOTO MIYOTA」

期間中は、御代田町の美しく雄大な自然を背景に、建物の中だけでなく、会場内の庭や広場などにも大小さまざまなアート写真がさらされるよ。おとろくほど巨大な写真や、立体に姿を変えた写真、これが写真? とたず

さらに、週末には、家族で楽しめる、日光写真のワークショップや写真教室なども開催。思う存分、写真を楽しもう!



未来につながるワクワクの学び体験



7/23(水) 国立市

★みらい農園フェスティバル in くにたちはたけんば★
忍者・エコ自然教室・ドラムサークルの3つが楽しめる特別な時間! 田んぼに入ることもできます♪



8/25(日) 港区

プロといっしょにお菓子の家づくり! ケーキデザイナー体験
プロのパイピング(絞リ)やデコレーションを間近で見ながらいっしょに家を作っていきます。



8/12(月・休) 複数日程あり 渋谷区

生き物の不思議を体感するアート! 透明標本体験
骨格研究の手法を使い、新しい視点で生き物にアプローチ! 美しく繊細な世界に出会えます。



7/21(日) 江東区 / 7/27(土) 世田谷区

【自由研究】気象キャスター or キッズアナウンサー体験
アナウンサーのお仕事体験&自由研究にまとめます! 日程によって色々な体験ができます。



7月・8月 複数日程あり 北区

医療の世界を広げるキッズクワター体験 (内科・循環器内科)
元・東京大学医学部附属病院内の「血管のプロ」に学ぶ医療体験。年齢別に複数日程があります。



7/27(土) or 7/28(日) スタート 江東区

【全4回】お金の真ん中で自然に触れるやさしい体験 (夏秋シーズン)
旬の野菜を植えて・収穫して・その場で食べる! 家族で季節を体感できる農園ならではの体験。

Gift+e! なら見つかる! 子どもの可能性をひろげる本物体験

先生はその道のプロ! "やりたい"・"知りたい"をぐっと引き出します
体験は200種類以上! たくさんのタネをまいてあげませんか
当日は親子いっしょに! 楽しく特別な思い出を作しましょう



ワクワク体験盛りだくさん

Webの読み物「ギフト通信」
・子どもといっしょに考えたいSDGs(エスディーズ)入門
・2020年学習指導要領改訂小学校教育は何が変わる?

LINEお友だち募集中
右の二次元コードで登録 必要な時追加のID検索で [@gifte] と検索

お申し込みはホームページから
ギフト 検索
お問い合わせ
TEL 03-3468-1390

東京都でもエコですずしい夏を!

東京都でもさまざまな取組を行っているよ。その一部を紹介していくね。



打ち水日和HP <https://uchimizubiyori.jp/>

その1 江戸の知恵“打ち水”で、見た目にもすずしく

“打ち水”は、水をまくことで地面の温度を下げ、すずしさを感じる事ができると、江戸時代から夏の暑さ対策として行われてきたんだ。手軽にできるから、みんなもぜひやってみてね。また、東京都では、昨年に引き続き、今年も“打ち水日和”と題して、都内のさまざまな場所です、さまざまな団体が打ち水の実施を予定しているよ。くわしくはHPをチェックしてね!

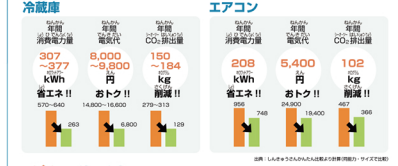
その2 1人でも、みんなでも! 省エネ・節電に取り組もう!



日本でも「命に関わる暑さ」「経験したことのない大雨」という言葉を聞くようになってきた! 温暖化防止のため、「つづげよう」「ひろげよう」省エネ・節電をテーマに、エコなライフスタイルに取り組んでいくキャンペーンを、九都府県市(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市)で行っているよ。目印はさかなクワのポスター。学校で見かけたら、省エネ・節電を思い出してね。

さいたま市、相模原市)で行っているよ。目印はさかなクワのポスター。学校で見かけたら、省エネ・節電を思い出してね。

参考 10年前の機器を買い換えたら



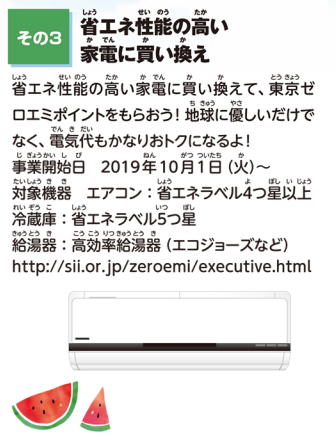
お家で統一省エネルギーラベル ☆お買い得品も選べる☆

統一省エネルギーラベルは、エアコン・テレビ・電気冷蔵庫・電気便座・省エネLED照明器具(家庭用)・電気冷凍庫に貼られています。

- ★の数が多い製品を選ぼう
- ★のマークが緑色の製品を選ぼう
- ★の数が多い製品を選ぼう
- ★の数が多い製品を選ぼう

その3 省エネ性能の高い家電に買い換え

省エネ性能の高い家電に買い換えて、東京ゼロエミポイントをもらおう! 地球に優しいだけでなく、電気代もかなりおトクになるよ!
事業開始日 2019年10月1日(火)~
対象機器 エアコン:省エネラベル4つ星以上
冷蔵庫:省エネラベル5つ星
給湯器:高効率給湯器(エコジョーズなど)
<http://sii.or.jp/zeroemi/executive.html>



まかせて! BOCCO

コミュニケーションロボットBOCCOが毎日の子育てを応援するよ!

- メッセージ
- 読み聞かせ
- 生活リズムサポート
- 帰宅通知

留守番のおともに、ちょっとかしいロボットを。おうちに帰ってきたことを家族のスマホに通知。ほかに読み聞かせをしてくれたり、生活リズムを整えるサポートをしてくれたりします。

台数限定販売中

まかせて! BOCCO
<https://tokyogas.bocco.me/>

Y・U・K・A・I
E・N・G・I・N・E・E・R・I・N・G
TOKYO GAS

浅間国際 フォトフェスティバル2019 PHOTO MIYOTA

開催概要

日程 9月14日(土)~11月10日(日)
10:00~17:00 (最終入場16:30)

会場 御代田写真美術館予定地 | MMoP (旧メルシャン 軽井沢美術館) 周辺エリア
長野県北佐久郡御代田町馬瀬口 1794-1

入場料 1,500円 (中学生以下無料、ワークショップ参加費は別途)

「エコチル見ました」と会場であっていただいた方には缶バッジをプレゼント!

浅間国際フォトフェスティバル2019 PHOTO MIYOTA実行委員会
お問合せ 御代田町役場 企画財政課 TEL:0267-32-3112
地域振興係内 PHOTO MIYOTA 検索



これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



夜の公園で何が見られるかな? 夏は涼しく「夜開園」

7/21(日)、7/28(日)、8/12(月・休) 13:00~21:00

いつもは17時の閉園時間が、年に3回だけ21時まで延長! 空飛ぶコウモリを観察しながらコウモリの特別解説を聞いたり、バードサンクチュアリの保護区に入って、樹液の出る木に来た生き物を観察したりなど、スペシャルが盛りだくさん! どんな生き物が見られるか楽しみだね。



●参加費: 無料 (※事前申込不要、見学自由)

場所 都立光が丘公園 バードサンクチュアリ 主催 認定NPO法人 生態工房

お問い合わせ 0422-27-5634 <くわしくは> <http://www.eco-works.gr.jp/event.html>

見て、おどろいて、体験しよう! ものづくり・匠の技の祭典2019

7/25(木)~7/27(土) 10:00~18:00 ※7/27は10:00~17:00まで

日本の暮らしを支えてきた「職人」が全国から集まり、伝統的な技をみんなの間近で実演するよ。そのすてきな技とのおどろくはず! また、だし巻き玉子の製作と試食、からくりミニ屏風の制作、S型かわらの施工体験など、さまざまな職種の体験プログラムも用意。HPでの事前予約がオススメです。



●入場料: 無料 (※体験プログラムでは参加費をいただくものもあります)

場所 TOC展示会場 13階 主催 東京都

<くわしくは> <https://www.monozukuri-takumi-expo.tokyo/>

夏休みの自由研究にも最適! 下水道施設親子見学ツアー

8/24(土) 9:00~16:00 ※雨天決行

国の重要文化財である「旧三河島汚水処分場浄化施設」をはじめ、下水をきれいな水に処理する仕組みが分かる「有明水再生センター」、下水道の役割を楽しみながら学べる「東京都虹の下水道館」の3つの施設を親子で見学。その後、きれいな川になった隅田川を水上バスで体感できるよ!



●参加費: 無料

集合場所 都民広場(都議会議事堂南側・NSビル向かい側)

主催 東京都下水道局 定員 都内在住の小学生とその保護者60名(申し込み多数の場合は抽選)

お問い合わせ 03-3547-3400 申込締切 7/22(月) <くわしくは> <http://www.gesuib-adventure.jp/>

小学生のみなさんへ みんなで一緒に楽しもう! 夏の英語自由研究

全2回(1回50分) 入学金 教材費 0円 授業料 2,160円(税込)

夏休みの「自由研究」「工作」をしよう!

カタカナの言葉について調べたり、地球づくりに挑戦したり、ワクワクがいっぱいの2日間。先生やお友だちと一緒に、楽しみながら自由研究シートに取り組み地球をつくろう!

1日目

これって英語かな?

身のまわりにあるカタカナの名前。中には英語っぽい言葉もあるけどそれは英語かな?

おうちで

プリントに書かれている言葉を調べてみよう!

2日目

答え合わせをして地球をつくろう!

おうちで調べて教室で答え合わせをした後は、手のひらサイズのかわいいクラフト地球をつくろう。

1日はみんなで地球に色をぬるよ!

夏の4回集中プログラム 受講生募集中

夏の4回集中プログラムを受講された方に ECCジュニアオリジナルハンドタオルプレゼント*1

好きなグッズを2つプレゼント! 最新グッズはホームページをcheck! レギュラーコース 入学金0円(税込) 通費8,400円/税込

全4回のおためし 入学金0円(税込) 一部コースを除く





おすすめイベント & スポット情報

待ちに待った夏休み。今年は何をしようかと迷ったら、エコチルがオススメするイベントやスポットに行ってみてね！1人で集中して取り組むものや、自由研究の参考になるもの、家族全員で楽しめるものなど、さまざまなイベントがたくさんっているよ。みんなはどれに行きたいかな？

【無料】話題の習い事！

開催中

ロボット製作やゲームプログラミングを体験！



秋葉原や渋谷など首都圏で15教室を展開する「LITALICO ワンダー」では、実際の授業が60分間体験できる無料体験授業(要予約)を開催中！

オリジナルゲーム制作やロボット製作など4コースを用意してあるよ。パソコン初心者の子でも、マウス操作でプログラミングができるから安心して遊びにきてね！

- ◆開催場所 / LITALICOワンダー全教室(秋葉原・渋谷・中目黒・池袋・蒲田・水道橋・赤羽・青山・町田・立川・押上・吉祥寺・横浜・川崎・東神奈川・横浜桜木町)
- ◆料金 / 無料
- ◆申し込み方法 / 事前予約制。WEBサイトもしくはお電話(0120-990-080)にてお申し込みください。
- ◆WEBサイト <https://wonder.litalico.jp/>



コースラインナップ

- ScratchをつかってPCゲームをつくらう！
【対象:小1~高校生】
マウス操作でプログラミングできる「Scratch」をつかったオリジナルゲーム制作ができるよ。
- ブロック教材でロボットをつかって動かそう
【対象:年長~小3】
ブロック教材でロボットを組み立てて、簡単なプログラミングでロボットを動かすよ。
- ロボット製作とプログラミングでミッションに挑戦
【対象:小3~高校生】
ロボットを組み立てて、プログラミングで動きを制御。自分だけのロボットでミッションクリアを目指そう！
- 3Dプリンタでオリジナルフィギュアをつくらう
【対象:小1~高校生】
3Dモデリングソフトで立体的なデザインに挑戦！自分のつくりたいテーマでフィギュア制作！



自分だけの世界をVRで創ってみよう！

開催期間 8/17(土)~8/18(日)

VRの仕組みを学ぶから自由研究にもピッタリ！



VRとはコンピューターなどによってつくられた現実ではないものを、より現実っぽく見せる技術です。(仮想現実という意味だよ)

この夏、VRを使って自分だけの世界を創ってみませんか？宇宙空間や理想の街などを創って、その中で遊んでみよう！創ったVRの世界はインターネット上で見られるから、家族や友達に自慢できちゃうよ！さらにVRの仕組みや社会での使われ方を学ぶから、自由研究にもピッタリ！おうちの人と相談して、いっしょに参加してね！

イベントスケジュール

- 開催期間
各日①9:30~12:30、②14:30~17:30
- 場所
株式会社COMPASS
(東京都品川区西五反田3-6-21住友不動産池五反田ビル 1F)
- 定員 各回30名 ※事前申込が必要
- 対象 小学4年生~中学生
- 参加費 6,000円(税込)
- アクセス JR五反田駅から徒歩6分 ※駐車場はございません

◆お申込み VR制作ワークショップのご予約は、下記URLが右の二次元コードからお申込みください。
<https://www.qubena-academy.com/vr/>



Qubena ACADEMY

QubenaAcademy
TEL : 03-6805-2032
<https://www.qubena-academy.com/>

LITALICO ワンダー

0120-990-080

LITALICOワンダー wonder.litalico.jp



※お電話の際は「受付番号」(エコチル036)とお伝えください

受付番号 エコチル036



夏休みの自由研究を投稿しよう!
「東京ばな奈子ども自由研究大賞2019」開催

開催期間 7/1(月)~8/31(土)



8月7日は「東京ばな奈の日」!それを記念して、今年も「東京ばな奈子ども自由研究大賞」が開催されるよ。キミが自由な発想で作った自由研究の作品を募集しよう!
今年の募集は、キミがほしい東京ばな奈を楽しくえがく「東京ばな奈デザイン部門」と、思いのまま自由で作ってもらう「東京ばな奈工作部門」。大賞には豪華賞品も用意しているよ!この夏に熟意込めて作った作品をぜひ応募してね!

募集のながれ
①Instagramで公式アカウント
@tokyobananakidsをフォローする
②作品の写真をとる
③作品内容とがんばったところを書いて、「#東京ばな奈子ども自由研究」を付けて、Instagramに投稿!
※受賞された方には、公式アカウントよりダイレクトメッセージにてお知らせします。※本大賞への応募をもって、自由研究応募要項に同意いただいたものとみなします。※必ず保護者の同意を得た上で、保護者のInstagramのアカウントでご応募ください。ご応募された作品は、保護者の同意を得ているものとみなします。

WEBサイト tokyobanana.jp/87day

大賞には夢の国のチケットもご用意!ご応募はこちら→

東京ばな奈ワールド
＜本大賞に関するお問合せ先＞東京ばな奈子ども自由研究大賞事務局
Instagramアカウント@tokyobananakids/ヘダイレクトメッセージでお問合せください。
www.instagram.com/tokyobananakids/



開催期間 7/1(月)~9/1(日)

夏の乗馬スクール2019開催



乗馬クラブクレインで夏の乗馬スクールを開催するよ。馬に乗るのも、さわるのも初めて!という人でも、先生がていねいに教えてくれるから安心してね。レッスンは走るところまでやるよ!馬が頭が良く、優しい動物。乗り手がきちんと接していれば、それに答えてくれるんだ。最近では、習いごとをしている子どもたちも多い乗馬。みんなの参加を待っているよ!

◆開催場所
●狭山東馬センター ※狭山市駅より送迎あり
埼玉県狭山市榎井716 TEL 04-2954-4966
●東武乗馬クラブクレイン ※動物公園駅より送迎あり
埼玉県南埼玉郡宮代町須賀110 東武動物公園内
TEL 0480-92-4611
●乗馬クラブクレイン伊奈 ※上尾駅より送迎あり
埼玉県北足立郡伊奈町小笠751-2 TEL 048-723-1700

◆定員 各日先着5名まで
◆参加費 ご招待(別途乗具レンタル料1,620円(税込)、保険料200円が必要となります)
◆所用時間 約90分(騎乗時間約20分)
◆参加条件 小学1年生から
◆服装 長ズボン・靴下・手袋(軍手でも可)
◆予約 直接お電話か二次元コードからどうぞ(完全予約制)

◆定休日 火曜日(東武事業所のみ月曜日) ◆交通 最寄り駅から送迎バス有



「新規会員登録詳しくはWEBで」
<https://www.una-crane.com>
乗馬クラブクレイン



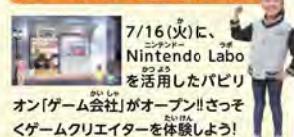
夏休みはキッズニア東京へ行こう!
エコを考えるワークショップや新パビリオン「ゲーム会社」がこの夏、登場!!



楽しみながら社会の仕組みを学ぶことができる「キッズニア東京」。パイロット、医師、ファッションモデル、シェフなど約100種類の中からいろいろな仕事を体験できるので、ワクワクしちゃうね!そのキッズニア東京で、夏休み限定のさまざまなイベントが開催されるよ。「夏休みECO-KidZ Challenge」では自然の元気につながる自然体験やワークショップなど、エコミッションを複数用意。自分ができるエコの方法を見つけよう!「ソフトクリームショップ」、「ミルクハウス」など5つのパビリオンでは、夏にしか体験できないアクティビティ「KIDZANIA SUMMER 2019限定アクティビティ」を実施するよ。
また、7/16(火)には、身の周りにあるいろいろなアイテムを使って、ゲームコントローラーを開発する新パビリオン「ゲーム会社」がオープン!
夏休みの計画の1つは、キッズニア東京で決まりだね!

夏休み ECO-KidZ Challenge
◆開催期間:7/19(金)~9/1(日)
◆節水につながる洗い方を調べる「食器用洗剤研究所」など、エコに関するパビリオンやワークショップが盛りだくさん!
KIDZANIA SUMMER 2019限定アクティビティ
◆開催期間:7/19(金)~9/1(日)
◆夏休みにしか体験できない5つのアクティビティをチェックしよう!

新パビリオン「ゲーム会社」がオープン!
7/16(火)に、Nintendo Laboを活用したパビリオン「ゲーム会社」がオープン!!さっそくゲームクリエイターを体験しよう!



ご予約はWEBまたはTELで
www.kidzania.jp TEL 0570-06-4646
135-8614 東京都江東区豊洲2-4-9 アーバンドック 5F東~と豊洲 ノースポ3F
(オペレーター対応9~18時 音声情報サービス 24時間)

夏休みだキョ!
さかなクントークショーランチ&ディナー



さまざまなメディアで活躍中のさかなクンが、ホテルオリジナルのテーマでお魚たちの不思議について、分かりやすく話してくれる、ワクワク楽しい時間です。
食事には、さかなクンが選んだ旬の魚をメインにした「ギョラボレーションランチ/ディナー」が登場!楽しいお話とおいしい料理で思い出の夏休みを過ごしてね。
また、夏休みは、「パン・マフィン作り」や「ハーバリウム作り」など、夏休みの自由研究にぴったりの体験教室も開催しているよ!

【会場】
バンケット棟5階 グランドホール 橋
【昼の部】
◆テーマ 力の強いお魚たち
受付12:00~ 食事12:30~13:45/トークショー13:45~14:30
◆料金 大人8,000円 小学生5,000円(ショーチャージ、食事、飲み物、サービス料、消費税込)
◆メニュー ギョラボレーションプレートランチ(洋食)/フリードリンク(ソフトドリンク)
【夜の部】
◆テーマ 仲間で行動するお魚たち
受付16:00~ トークショー16:30~17:15/食事17:15~18:45
◆料金 大人10,000円 小学生7,000円(ショーチャージ、食事、飲み物、サービス料、消費税込)
◆メニュー ギョラボレーションギョ膳(和食)/フリードリンク(ソフトドリンク)
※夜の部は、先にトークショーとなります。
※席間はホテル一任、円卓席となります。
※席位置のご希望はお受けいたしかねます。
※小学生未満のお子様も小学生料金で参加可能です。
※ショー中の撮影、録音、録音は固くお断りいたします。



ご予約・お問い合わせ 予約センター 03-3943-1140(900~2000)
キャンペーンアカウント E8012 パスワード8012を
ご入力の上、お好みのイベントをお選びください。

WEB予約が
お得です▶

東京都文京区関口2-10-8
TEL.03-3943-1111
<https://hotel-chinzanso-tokyo.jp/>
HOTEL CHINZANSO TOKYO



夏の思い出も宿題も
これで完ぺき!

夏休み



東京 文京区 東京ドーム ローラースケートアリーナ

天気や気温を気にせず遊べる全天候型ローラースケートリンク。メインアリーナは都内最大級をほこる1周100m。ミニリンクでは小さな子どもも楽しめ、日本代表クラスのインストラクターによるレッスンも充実しているよ。

初心者向けの無料ファンポイントレッスンも

☎03-3817-6196

〒東京都文京区後楽1-3-61 黄色いビル4階
平日11:00~22:00、土曜10:00~22:00、日曜祝日10:00~21:00 ※最終受付は45分前
¥一般1,200円(土日祝日1,500円)、小学生以下800円(土日祝日1,000円) 区JR水道橋駅から徒歩2分 400台(有料)

エコチルクーポン
滑走料各定価より300円引き
(同伴見学者は割引対象外)
有効期限:2019年9月30日

暑い日や雨の日も快適

東京 文京区 D-SCHOOL 文京春日教室

必修となるプログラミングをいち早く体験。低学年向けの「自考力キッズ」ではパズルやロボットとプログラミングが学べ、3年生以上が対象の「エジソンアカデミー」では40種類のロボットを作成。HPの特典情報もチェック!

小学1年生~6年生まで体験可能

☎03-3817-6196 ※お問い合わせはメールで 東京都文京区春日2-14-9 SPICE4階 12:00~19:00 日曜
¥入学金10,000円、月謝12,000円
+ロボットパーツ代 区地下鉄丸の内線後楽園駅から徒歩8分 2台なし

エコチルクーポン
【自考力キッズ】無料体験会参加者にアテックブロックパズルコースのテキストをプレゼント。新規入会の方は入学金無料
有効期限:2019年8月31日

考え方を伸ばせる

東京 町田市 町田ダリア園

500品種4000株のダリアがさく、関東以西で最大級のダリア園。メキシコ原産のダリアは江戸時代にオランダから持ち込まれ、独自の改良が加えられた夏の花。花の形・大きさ・色の全てが豊富で多彩な花々が楽しめるよ。

7月と10月の年2回見頃を迎える

☎042-722-0538

〒東京都町田市山崎町1213-1 6/29~11/4、9:30~16:30(最終入園16:00)
期間中無休 入園料500円(中学生以下無料、障がい者手帳をお持ちの方は450円) 区JR町田駅から徒歩約15分 35台

エコチルクーポン
JAF会員は入園料50円引き。夏休みの自由研究や絵日記の題材にもピッタリ
カラフルな花が一面に

埼玉 川口市 SKIPシティ 映像ミュージアム

映像のしくみや映画の作り方が学べるミュージアム。カメラマンや声優に挑戦したり、恐竜の世界を冒険する合成映像アトラクションも楽しめる。9/29(日)まで「マツリミライ」展を開催。先端映像技術による未来のお祭を体験しよう。

カメラマンになって移動撮影に挑戦!

☎048-265-2500

〒埼玉県川口市上青木3-12-63 彩の国ビジネスプラザ 9:30~17:00(最終入館16:30) 月曜(祝日の場合翌日休み)
大人510円、小中学生250円 区JR川口駅から徒歩約13分 東京外環道川口中央ICから約10分 140台(有料)

エコチルクーポン
小中学生の入館料50円引き
有効期限:2019年9月29日

迫力満点の合成映像

群馬 みなみ町 カッパクラブ

利根川の激流を利用したラフティングやキャニオニングを満喫しよう! 半日コースから参加でき大人も子どもも大興奮! 経験豊富なスタッフが指導してくれるので初めてでも安心。オプションで野外BBQも楽しめるよ。

人気のラフティングはスリル満点!

☎0278-72-1372

〒群馬県利根郡みなみ町寺間18 8:00~20:00(ツアーによって異なる) 無休 1ラフティング・キャニオニング半日コース大人8,000円、小学生6,800円(8/10~16は8,000円) 区JR上毛高原駅または水上駅から無料送迎あり(要事前予約) 区越後水上ICから約3分 50台

エコチルクーポン
2つのアクティビティを1日で楽しめる「ハッピーバック」はランチ&デザート付きでお得
癒しのキャニオニング

※クーポンは他券との併用不可

沖縄 恩納村 琉球ガラスていだ工房

吹きガラスやとんぼ玉の制作体験ができる琉球ガラスの工房。体験時間は約15分~30分。職人がしっかりサポートしてくれるので、子どもでも安心。事前の予約がおすすめ。作品の受取は翌日、発送も可。

ガラスに息を吹き込んで形を作る(モデル4歳)

☎098-966-1040

〒沖縄県恩納郡恩納村字瀬良垣1780-3 9:00~18:00 不定休
吹きガラス体験(4歳~)2,160円~、とんぼ玉体験(8歳~)1,620円~ 区沖縄道屋嘉ICから約10分 10台

エコチルクーポン
各種体験&店内商品10%引き
(カードEdy・PayPayも利用可)
有効期限:2019年12月31日

オリジナル作品も販売

BIVOUAC おふるcafé

たくさん遊べるお風呂やさん!
夏は、東京を飛び出して遊ぼう!

「キッズパーク」で大はしゃぎ! 7・8月土・日・祝日限定 屋上BBQ (ディナータイム17:00~22:00)

BBQご予約のお客様には 入館料+館内着2着+タオルセット込み!
※未就学児のお客様には館内着のご用意はございません。

朝まで安心!
BBQを楽しんだあとは、朝までゆっくり館内でお過ごしいただけます。
※お子様連れご家族専用の仮眠ルームあります。※深夜2時以降は、別途深夜料金がかかります。

4,800円~

クーポン 入館料200円引き
※大人、小学生フリータイム入館料限定。
※1席で4名様まで有効。

〒360-0831 埼玉県熊谷市久保島939 営業時間:10:00~翌日09:00
大人フリータイム入館料1380円、小学生690円、未就学児390円
TEL.048-533-2614 (土日祝日は、各コース+100円がかかります) 深夜2時以降は別途深夜料金がかかります。



食育特集

参考：農林水産省「aff 2018年8月号」



みんなの食育を応援します!

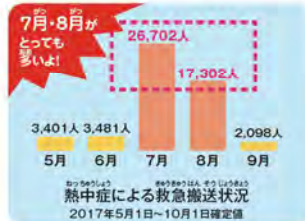
大福くんについてくわしくはWEBをみてね! 大福くん 検索



熱中症予防はこまめにチビチビ

私たちの体はあせをかい、皮膚から熱を逃すことで体温の上昇をおさえているよ。でも、大人に比べると、子どもは体温調節機能が発達段階で、あせをかく能力がさほど高くないんだ。だから、暑さが本格化する前に、入浴はシャワーで済ませず、湯船につかる。外遊びやスポーツを積極的に行うなどして、あせをかきやすい体にしてあげよう。

そして、忘れてはいけないのが水分補給! ただ、どのかわきを感じたときには、水分不足の状態になっている可能性があるため、かわきを感じる前に飲むことが大切だよ。また、水分は、一気に飲むより、少しずつを何回も飲む方が、体に吸収されやすいんだ。水分はこまめにチビチビ。塩分を取るのも忘れずにね。



- ### 熱中症を防ぐ5つのポイント
- 1 水分はこまめに取る
 - 2 のどがかわく前に水分補給
 - 3 入浴時は湯船につかる
 - 4 あせをかいたら塩分も取る
 - 5 大きな血管が皮膚の表面にある首元を冷やす

体の中の水分が足りなくなったら、どうなるの?

水分が2%減ると…?

症状 のどのかわきを感じ、運動能力が低下し始める。あせが止まらない。めまいが起こる。

対処法 すずしい場所へ移動して服をゆるめて体を冷やす。水分・塩分を補給する。

水分が3~4%減ると…?

症状 食欲がなくなり、イライラする。頭痛や吐き気が起き、体がだるくなる。皮膚が赤くなる。

対処法 水分が2%減ったときと同じ対処法をしなくても症状が良くなるならば、すぐに病院へ。

水分が5%以上減ると…?

症状 意識がもうろうとしたり、言葉が不明瞭になる。体がふるふるとし、けいれんを起こす。

対処法 首・わきの下・足の付け根などを水や水で冷やし、すぐに救急車を呼ぶ。

塩分が不足すると…?

あせをかくなどして、体の中の塩分が足りなくなると、頭痛や吐き気、痛みなどもなる筋力のけいれんなどが起き、体調がくずれてしまうよ。

塩分 約0.2%

水分 70%前後

※体内の塩分・水分量は年齢によって変化するよ。上記の数値は子どもの数値。水分の場合、大人で約60~65%、新生児で約75%になるよ。

水分の正しい取り方を知って熱中症に強い体を作ろう!

毎年、何万人もの人が熱中症で救急搬送されている。でも、心配しなくても大丈夫! 暑さが本格化する前に、暑さに対応できる体を作って、この夏を元気に過ごそう!

塩分・水分はこまめに取るうなのです~

なるほど! 牛乳 Q&A!

Q. 夏休みを楽しく健康に過ごすには?

A. 早寝早起きをして栄養たっぷりの牛乳や乳製品を積極的に取ろう!

夜ふかして早起きできず、朝と昼が兼用のご飯になってしまったなど、夏休みは生活のリズムが乱れがち。すると、食事のリズムだけでなく、栄養素摂取にも悪影響が出てくるよ。学校の給食は、1日に必要なエネルギーと栄養素量の約3分の1が摂取できるように作られている。毎日出ている牛乳は、カルシウムが豊富で、ビタミンAやビタミンB2などもふくまれているんだ。では、給食がない日はどうなんだろう? 右のグラフを見ると、給食のない日の昼食ではカルシウム摂取量が大幅に減っているね! 夏休みはいつも以上に、栄養面に気を配る必要があるんだ。食事やおやつで、1日に2本分の牛乳や乳製品を取り入れれば、栄養バランスがぐっと改善されるよ。毎日の牛乳や乳製品で、夏休みを楽しく元気に過ごそうね!

給食のカルシウム摂取量

給食あり 朝食なし 385mg

給食なし 137mg

-62%

出典: 小学5年生の学校給食のある日とない日の食事摂取量と食事区分別の比較(2010)より男女児62名の平均値

生活リズムを整えよう!

- 早寝早起き 規則正しい生活リズムで健康キープ
- たっぷりのお腹で生活リズムを整えよう!
- 外遊び・スポーツで体もスッキリ動かそう
- ラジオ体操の前の牛乳1本で骨が丈夫に
- ランチに牛乳をそえて栄養バランスをアップ
- おやつで乳製品を補うのもGood!

参考資料: 一般社団法人 Jミルク

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

親子社会見学ツアー体験特集

夏のおすすめ

商品番号 2603-14762

普段は入れない幻の貨物列車駅「隅田川駅」& 走行中の電車を間近で観察! 博物館見学バスツアー 9/29(日)

9:30 東京駅出発

- 隅田川駅貨物列車フェスティバル(一般入場)
- お食事
- 東武博物館見学

15:15頃 東京駅到着後、解散

※天候及び道路状況、その他諸事情によりコース・時間帯が変更となる場合がございます。

※隅田川駅貨物列車フェスティバルは、開催が未定のためリスト予約となります。

最少催行人員:30名様 料金 大人 6,980円 エコチルHPを見てね!
添乗員あり 食事:昼食付 3歳~小学生 6,480円 <https://www.ecochil.net>

商品番号 2603-14756

往復バスでらくらく見学! 横田基地日米友好祭 フレンドシップフェスティバル2019バスツアー ~朝食9マス弁当付き~ 9/14(土)、9/15(日)

8:00 東京駅出発

- 横田基地入場見学(自由昼食一般入場)

18:00頃 東京駅到着後、解散

※当日の状況により、行程やスケジュールが変更になる場合がございます。

最少催行人員:35名様 料金 6,980円 エコチルHPを見てね!
添乗員あり 食事:朝食弁当付き <https://www.ecochil.net>

商品番号 2603-9215

東京の3大社会科見学めぐり 「法務省」「貨幣博物館」「東京証券取引所」散策 7/31(水)、8/2(金)、8/29(木)

10:00 榎田門前で集合・受付

10:10 榎田門駅出発

10:30 法務省日本税関見学(案内人付)

11:30 農林水産省国員食堂(昼食)

解散後、タクシー移動

13:00 貨幣博物館見学(自由見学)

見学後、徒歩移動

14:30 東京証券取引所見学(案内人付)

15:30頃 見学後、各自解散

※小学5年生以下のお子様はご参加いただけませんので、予めご了承くださいませ。

最少催行人員:20名様 添乗員あり 料金 4,980円
食事:昼食付 エコチルHPを見てね! <http://www.ecochil.net>

旅行ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下の「株式会社ポケットカルチャー」の企画「運送旅行ツアー」の企画をご覧ください。申込後に株式会社ポケットカルチャーより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

お電話でもお問い合わせ 株式会社ポケットカルチャー TEL.03-5652-7072 (受付時間 9:00~18:00) 年中無休

※詳細のツアーは、株式会社ポケットカルチャー(東京都知事登録旅行業第2-7696号)が企画・運営するものです。ツアーに関するお問い合わせは、株式会社ポケットカルチャー(03-5652-7072)までお願いいたします。※掲載のツアーは、予約せしめ枠内により、急遽中止となる場合がございます。※各県はすべて「イメージ」です。※当日の運行状況により見学行程、時間等が変更となる場合がございます。※当社は、お客様から取得した個人情報、ツアー体験の手配およびそれらサービスの受領に必要な範囲内で利用します。また、掲載記事の旅行情報をお知らせするために利用する場合がございます。※参加者までの交通費(宿泊費)はお客様のご負担となります。





発表会の総合司会を務めてくれた3人。左からパソコン担当の多田幸哉さん、橋本虎幸さん、北原瑞聖さん。



祭りの翌日、山積みになったごみ。



それぞれのグループが、順番に発表を行ったよ。

杉八小6年生、ごみ問題へのこれまでの取り組み

東京高円寺阿波おどり実行委員会の方や町内会会長、昨年の6年生など、さまざまな人から話を聞き、自分たちができることは何かと考えた結果、ごみ問題に取り組むことにしただけ。その活動の模様の一部だよ。



小学生24人の本気が大人を動かす!

東京高円寺阿波おどりがから

便乗ごみをなくそう!

5年生の後半から総合学習の時間を使い、高円寺の街をよりよくしよう、という目標に向かって、さまざまなことに取り組んできた杉並区立杉並第八小学校6年1組の24人。これまでの活動や成果を報告し、協力体制をつくるための発表会が開かれたよ!

どこからか運ばれて来た粗大ごみの他、事業ごみや家庭ごみが、阿波おどりのごみ回収をねらって捨てられているとのこと。これは、便乗ごみとよばれ相当な量になるそう。そんな現状を少しでも良くしようと、杉八小の6年生が立ち上がったよ!

ふるやのゴミを、ほってはおけない!

杉八小のみんなは、街頭に出て、街の人の意識調査を行ったり、東京高円寺阿波おどり実行委員会安全対策委員の方に話を聞いたりなどして、ごみ問題の解決に取り組むことを決定。中でも、便乗ごみに焦点を当て、5つのグループに分かれて活動を始めたんだ。

そのグループとは、ポスターでごみ問題をよびかける「関係施設・校内配布グループ」、地域の掲示板や回覧板を活用する「ポスター&チラシグループ」、学校の近所の人にチラシを配るポスターグループ、「この活動を広く知ってもらうためにマスメディアに連絡を取るマスメディアチーム、インターネットにも情報を載せるインターネットグループ」の5つ。みんな、自分たちの活動をパワーポイントにまとめ、たくさん大人の前で発表したよ。大人たちは、子どもたちの真摯な取り組みに大きな拍手を送り、協力を約束してくれたよ。エコチルも杉八小6年生の活動を応援していくよ! エコチル読者のみんなも、ごみ問題について、いま度、考えてみてね。

& EARTH DAY

みんなで人と地球について考える3日間

8月23日(金)・24日(土)・25日(日) 場所: アーバンドックららぽーと豊洲 10:00~18:00

くわしくはホームページをごらんください。 http://www.mitsui-fudosan.co.jp/earth_day/

三井不動産グループ MITSUI FUDOSAN GROUP

森の音楽祭 作って、遊んで、森や地球のことを学ぼう!

エスディーゼーエス SDGs ツリーパーク

北海道の森からやってきた木から作る「ウッドシェイカー」、「囃子」のワークショップ。好きな絵を描いて、演奏会やリズム体操に参加しよう! 作った楽器はプレゼント♪

木で作られたおもちゃで遊ぼう! 葉っぱシールでツリーを作って、人と地球のためにできることを考えてみよう! うれしいおみやげもあるよ!



みんなあつまれ!! エコチル広場

エコちゃん エコ「」ちゃんがおどどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー 今月は…「こんな暑さ対策をやってるよ!」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

毎朝の水やりで打ち水も兼ねてエコですすしい生活をしています。オクラも大きく育ちました。(小5・こんゆいさん)

打ち水をすると、空気がひんやりしてすずくなるよね。育ったオクラはどうやって食べるのかな?

私の家では霧吹きを使っています。打ち水したあとのようにすずくなります。おすすめは「扇風機」の羽に吹くことです。(小6・コッペリアさん)

扇風機の風と霧吹きの水が合わさったら、ミストシャワーのようになるのかな? 気持ち良さそう。

お題「こんなリサイクル活動やっています!」
節水、節電、紙の再利用など、みんながやっているリサイクル活動は何か?
下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています!
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! *エコチル広場のおたよりはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 締め切りは2019年7月25日(木)まで

【宛先】
T104-0032
東京都中央区八丁堀3丁目4-12
京丸ビル2F (株)アドコム
エコチル編集部(東京版7・8月合併号応募係)

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記WEBからも応募できるよ

①～⑩は必ず書いてね
ハガキにはってね

二次元コードは一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。
<https://www.ecochil.net> FAX. (03) 3206-2620

【個人情報の取扱い】お寄せいただいた個人情報は商品の発送や当社からのご案内など利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません

エコチル7・8月合併号応募用紙

東京都 区・市

性別: 男/女 住所: 〒- - - - -

年齢: 5/6 学年: 小5/小6

1 フリガナ

2 お名前

3 小学校

4 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?

5 エコチル今月号の内容はどうでしたか?

6 おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。

7 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

8 エコチル7・8月合併号応募用紙

9 エコチル7・8月合併号応募用紙

10 エコチル7・8月合併号応募用紙

11 エコチル7・8月合併号応募用紙

12 エコチル7・8月合併号応募用紙

13 エコチル7・8月合併号応募用紙

エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

今月のエコチル大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

暑い日はうちわであおぐ

エコロジーン

杉並区立桃井第五小学校 5年生 藤村華愛さん

エコチル7・8月合併号応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11

12 13 14 15

16 17 18 19 20

21 22 23 24 25

26 27 28 29 30

31 32 33 34 35

36 37 38 39 40

41 42 43 44 45

46 47 48 49 50

51 52 53 54 55

56 57 58 59 60

61 62 63 64 65

66 67 68 69 70

71 72 73 74 75

76 77 78 79 80

81 82 83 84 85

86 87 88 89 90

91 92 93 94 95

96 97 98 99 100

101 102 103 104 105

106 107 108 109 110

111 112 113 114 115

116 117 118 119 120

121 122 123 124 125

126 127 128 129 130

131 132 133 134 135

136 137 138 139 140

141 142 143 144 145

146 147 148 149 150

151 152 153 154 155

156 157 158 159 160

161 162 163 164 165

166 167 168 169 170

171 172 173 174 175

176 177 178 179 180

181 182 183 184 185

186 187 188 189 190

191 192 193 194 195

196 197 198 199 200

201 202 203 204 205

206 207 208 209 210

211 212 213 214 215

216 217 218 219 220

221 222 223 224 225

226 227 228 229 230

231 232 233 234 235

236 237 238 239 240

241 242 243 244 245

246 247 248 249 250

251 252 253 254 255

256 257 258 259 260

261 262 263 264 265

266 267 268 269 270

271 272 273 274 275

276 277 278 279 280

281 282 283 284 285

286 287 288 289 290

291 292 293 294 295

296 297 298 299 300

301 302 303 304 305

306 307 308 309 310

311 312 313 314 315

316 317 318 319 320

321 322 323 324 325

326 327 328 329 330

331 332 333 334 335

336 337 338 339 340

341 342 343 344 345

346 347 348 349 350

351 352 353 354 355

356 357 358 359 360

361 362 363 364 365

366 367 368 369 370

371 372 373 374 375

376 377 378 379 380

381 382 383 384 385

386 387 388 389 390

391 392 393 394 395

396 397 398 399 400

401 402 403 404 405

406 407 408 409 410

411 412 413 414 415

416 417 418 419 420

421 422 423 424 425

426 427 428 429 430

431 432 433 434 435

436 437 438 439 440

441 442 443 444 445

446 447 448 449 450

451 452 453 454 455

456 457 458 459 460

461 462 463 464 465

466 467 468 469 470

471 472 473 474 475

476 477 478 479 480

481 482 483 484 485

486 487 488 489 490

491 492 493 494 495

496 497 498 499 500

501 502 503 504 505

506 507 508 509 510

511 512 513 514 515

516 517 518 519 520

521 522 523 524 525

526 527 528 529 530

531 532 533 534 535

536 537 538 539 540

541 542 543 544 545

546 547 548 549 550

551 552 553 554 555

556 557 558 559 560

561 562 563 564 565

566 567 568 569 570

571 572 573 574 575

576 577 578 579 580

581 582 583 584 585

586 587 588 589 590

591 592 593 594 595

596 597 598 599 600

601 602 603 604 605

606 607 608 609 610

611 612 613 614 615

616 617 618 619 620

621 622 623 624 625

626 627 628 629 630

631 632 633 634 635

636 637 638 639 640

641 642 643 644 645

646 647 648 649 650

651 652 653 654 655

656 657 658 659 660

661 662 663 664 665

666 667 668 669 670

671 672 673 674 675

676 677 678 679 680

681 682 683 684 685

686 687 688 689 690

691 692 693 694 695

696 697 698 699 700

701 702 703 704 705

706 707 708 709 710

711 712 713 714 715

716 717 718 719 720

721 722 723 724 725

726 727 728 729 730

731 732 733 734 735

736 737 738 739 740

741 742 743 744 745

746 747 748 749 750

751 752 753 754 755

756 757 758 759 760

761 762 763 764 765

766 767 768 769 770

771 772 773 774 775

776 777 778 779 780

781 782 783 784 785

786 787 788 789 790

791 792 793 794 795

796 797 798 799 800

801 802 803 804 805

806 807 808 809 810

811 812 813 814 815

816 817 818 819 820

821 822 823 824 825

826 827 828 829 830

831 832 833 834 835

836 837 838 839 840

841 842 843 844 845

846 847 848 849 850

851 852 853 854 855

856 857 858 859 860

861 862 863 864 865

866 867 868 869 870

871 872 873 874 875

876 877 878 879 880

881 882 883 884 885

886 887 888 889 890

891 892 893 894 895

896 897 898 899 900

901 902 903 904 905

906 907 908 909 910

911 912 913 914 915

916 917 918 919 920

921 922 923 924 925

926 927 928 929 930

931 932 933 934 935

936 937 938 939 940

941 942 943 944 945

946 947 948 949 950

951 952 953 954 955

956 957 958 959 960

961 962 963 964 965

966 967 968 969 970

971 972 973 974 975

976 977 978 979 980

981 982 983 984 985

986 987 988 989 990

991 992 993 994 995

996 997 998 999 1000

今年の自由○○○○はもう決めた?

1 サッカーの反則。ゴールキーパー以外の選手が手でボールをさわること。

2 雨の水のこと。「○○をためて、植物に水をやる」。

3 建物の中で人が歩いたり座ったりする部分。

4 優れていること。「悪い」の反対。

5 数字の並びの位置や、個数を数える単位。「200×100の計算を習う」。

6 海水浴場を、その年に初めて開放すること。

7 クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント 2名1組 5組さま

プールも! アトラクションも!

西武園ゆうえんち「夏の1日券」

プール入場とゆうえんち入園、アトラクション乗り放題がついた「夏の1日券」を2名1組にして5組さまに。西武園ゆうえんちが満喫できるよ!

*アトラクションは一部ご利用いただけない場合があります。*使用可能期限:2019/9/8(日)まで

西武園ゆうえんち

ペンギンたちの不思議な世界

ペンギンサマーフェス

7/13(土)~9/1(日)

アクアワールド 茨城県大洗水族館

Ibaraki Prefectural Oarai Aquarium

ペンギンたちの不思議な世界

ペンギンサマーフェス開催!!

NHK Eテレで放送中の大人気キャラクター「ペンギン」とアクアワールド 茨城県大洗水族館がコラボレーション! ペンギンの生態やアクアワールドでの飼育の様子を、映像や標本などを使って分かりやすく紹介するよ。また、期間中の会場は、「ペンギン」とのグリーンティングやフォトスポットの他、スタンプラリーやワークショップなど、「ペンギン」づくしだよ。

開催期間 7/13(土)~9/1(日)

1 ペンギンのグリーンティング

7/14(日)・15(月)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)・8/3(土)・4(日)

①11:00~ ②13:00~ ③15:30~ 各回約30分

2 ワークショップ「なんでペンギンをつくらう!!」(参加無料)

8/25(日)・9/1(日) ※各日先着150名 9:00~ ※最終受付16:00

他にもいろいろあるよ!

開催時間 通常9:00~17:00(最終入場は閉館の1時間前) ※時間によって閉館時間が異なる。8/8(木)はサマーナイトで21:00まで営業。

休館日 12/2(月)~6(金)

入場料金 大人 1,850円
小中学生 930円
幼児(3歳以上) 310円

営業者:アクアワールド・大洗/所在地:茨城県大洗町磯浜町8252-3/アクアワールド・大洗 検索

Tel.029-267-5151 www.aquaworld-oarai.com

登録年月日:2006年12月6日/有効年月日の末日:2021年12月5日/動物取扱責任者:伊藤麻子



ひっくり返っても管足を使って起き上がる

この夏、磯へ出かけよう
夏が近づいてきました。この時期は海に行きたくなり、海も海といつてもいろいろな環境があります。その中でも岩場になっている海岸のことを「磯」といいます。岩は形も大きさもいろいろで、生き物の家もたくさんあります。磯では、多くの生き物がそれぞれにあった場所を見つけて暮らしています。

そんな磯の生き物として代表的なのが、イトマキヒトデです。星型の体が一番の特徴ですが、体の作りも人間とはちがって、おもしろいのです。例えば、移動するための足は体の下側に無数にあります。この足は管足といいますが、1本は管状で先が吸盤になっていて、波が来ても流されないように管足でしっかりと岩にくっついてます。水族館の水槽では、透明なアクリルガラス面にくっついていたり、動きも観察できる。水槽を観察できる。水槽を観察できる。水槽を観察できる。

イトマキヒトデの水槽にアサリの殻があったら、それは食事のあとなのです。胃を出しているところ

今月のどうぶつ イトマキヒトデ
学名: Asterina pectinifera
生息地: 北海道以南、九州南部まで
アカヒトデ目 イトマキヒトデ科
磯で見られる生き物たち ヒサザガイ
ムラサキウニ

葛西臨海水族園だより
生き物ってオモシロイ!!
地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。
かさいニュース
30th ANNIVERSARY
[Night of Wonder]
8月11日(日)夜、16日(金)の6日間、開園時間を3時間延長して特別イベント「Night of Wonder」を開催します。
水槽の照明を消し、魚たちといっしょに夜を迎えるこのイベントは、夜ならではの特別なガイドや、楽しいプログラムもあります。ぜひご来園下さい。
写真提供:公益財団法人東京動物園協会

東京都葛西臨海水族園 東京都江戸川区臨海町6-2-3 TEL. 03-3869-5152 http://www.tokyo-zoo.net/zoo/kasai/

次号のエコチル配布予定日は
9月2日(月)です。
エコチルは東京都23区の小学校746校で配布している、子ども環境情報誌です。都内にある児童館135館でも設置しています。
エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

土地による文化や暮らしのちがいを知ろう 開催報告
杉並区立桃井第一小学校にて授業を開催!

2019年6月14日(金)、杉並区立桃井第一小学校にて、エコチルを発行している(株)アドバコムの子供純信代表取締役が、5年生の社会科「暖かい土地の暮らし、寒い土地の暮らし」の単元で、ゲストティーチャーとして授業を行いました。参加したのは105名の5年生。対話に重点を置いた授業にしよう、課題設定以外はすべて子どもたちが計画したそうです。北海道庁・札幌市役所・社会科教員の協力で作成したスライドを用意し、子どもたちに北海道の暮らしや文化、農業について紹介。自分たちが暮らしている

地域とはちがうことだらけで、みんなびっくりしていました。なかでも、札幌の小学校にはスキー授業があり、冬になるとグラウンドに作られた雪山で、みんながスキーをすべることにおどろいたようです。また、「うらやましいなー」との声も聞かれました。何を学ぶかを自分で考え、それをきちんと実行できた桃井第一小学校のみんなは、笑顔であふれていました。



他にも楽しい記事があるよ! ▶▶▶ <https://www.ecochil.net>

夏休みに貯金箱を作ろう
ゆうちょアイデア貯金箱コンクール
日本最大規模の工作物コンクールです! 作製したら学校の先生にわたしてね!
応募期間: 2019年9月2日(月)~9月30日(月) ぜんいんに参加賞
くわしくはコチラ 貯金箱コンクール 検索
第44回 ゆうちょアイデア貯金箱コンクール事務局
連絡先: 0120-296-285
受付時間: 平日10:00~18:00(9月は9:00~19:00) ※9月21日(土)~23日(月-火)、28日(土)、29日(日)は休日ですが受付いたします。
郵便局 ゆうちょ銀行

skuroo 子どもの才能を発掘!
習い事や週末のアクティビティ探しに!
子どもの習い事や週末のアクティビティを探すのは大変です。スクールなら、スポーツ、音楽、プログラミング、アートなど、約5000校のパートナー教室のレッスンを簡単・お得に受講できます。いろいろ体験して、子どもの才能を発掘しましょう!
スクールで新しい習い事にチャレンジしよう!
お問い合わせ先 株式会社 スクルー <https://skuroo.net>

自宅周辺の教室を探す
スクールなら、自宅を中心に分かりやすく地図表示。小規模な個人教室でも発見できます。

子どもに合った習い事を見発見
100種類以上の多彩なレッスンを体験できます。お子様にぴったりの教室を見つけてください。

週末が価値ある体験に
陶芸やプログラミング体験などの1回完結型のアクティビティも。週末の体験を充実できます。

他にも習い事教室がたくさん! スクルー

