



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

<https://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム <https://www.advcom.co.jp> 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

エコチルアプリで毎月スマホにお届けします！
ダウンロードはこちらから→



とうきょうばん
東京版
がつこう
10月号

今月の表紙
板橋区立成増ヶ丘小学校 1年生 平石 帆乃美さん
「しぜんとなかよくしよう」

エコチル表紙イラスト
作品大募集!



キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント!
スケッチブックと水彩絵の具12色セットをプレゼントいたします。



かわいい応募方法は7ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね! <https://www.ecochil.net>

とくしゅう
ごみ大国日本!? 今からでもおそくない! ごみ問題を真剣に考えよう!

今月のエコチルおすすめ体験イベント★
これから必要となる力を学ぼう!
「STEMONで“STEM教育”体験会」

今月のエコナビと
一般社団法人フードサルベージ 代表理事 **平井 巧さん**

これから行きたいイベント情報!
10月は新米の時期 日本の米について考えてみよう!
第2回 SDGs博士と助手が解説!
持続可能な開発目標「SDGs」って?
今月のエコワードパスル・プレゼント・葛西臨海水族園だよりほか

レットライ エコライフ
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 73

【新宿区】西新宿小学校 校長 **清水 仁先生**

環境保全への取り組みなどを3か月間、日記形式で書いていく『みどりの小道』環境日記コンテストに数年前から応募。昨年は団体の部で外務大臣賞(全国3位)をいただきました。また、「火曜日は缶曜日」の合言葉の下、PTAと町会と子どもたちがアルミ缶回収を行っています。地域との活動を通じ、地域を愛し、貢献できる子になってほしいです。

チームもったいない 参加者募集中

みんなで「もったいない」の取り組みを広げよう!
日常生活の中で、「もったいない!」と感じることはありませんか?
日常にある「もったいない」を減らしていくことで、環境に優しい社会をいっしょに作っていきましょう!

東京都環境局チームもったいない事務局
参加のお申込みはホームページより受け付けています!

チームもったいない

こんな体験したことある?

熱海の海でどんな魚が獲れるか知ってる?

漁船に乗って漁師体験をしよう!

地元の漁師さんと一緒に漁に出よう!
「星野リゾート リゾナーレ熱海」食育体験1泊2日
出発日:11月16日(土) 1泊2日

自然にふれる、文化にふれる、体験トラベル

フレテミーナ

公式サイトで「フレテミーナ」のイメージ動画や旅行プランの詳細をご覧ください! ※イメージ動画は今回のコース内容とは異なります。

詳細は、ホームページ、JR東日本の主な駅(首都圏・新野・長野)にあるびゅうプラザ(旅行カウンター)へ。※当広告による申込みは受け付けておりません。※写真・イラストはすべてイメージです。※既に発売している商品のため満員の場合はご容赦ください。

ごみの多い都道府県

順位	都道府県	ごみの量(万t)
1	東京都	443
2	大阪府	307
3	神奈川県	291
4	愛知県	255
5	埼玉県	232

参考: 県勢2019

人口が多い都道府県

順位	都道府県	人口(万人)
1	東京都	1382
2	神奈川県	918
3	大阪府	881
4	愛知県	754
5	埼玉県	733

参考: 日本国勢図解2019/20



環境省が平成30年度に発表した「平成28年度における全国の一般廃棄物の排出および処理状況等」の調査結果によると、1人1日あたりのごみ排出量は925.5gだと判明した。1年に換算すると、なんと約337kg! 日本全体では約4300万tにもなるんだ。しかも、このごみの総発生量は、世界ランキング1位であるアメリカの約4.3億tとくらべると、少ないように思えるけれど、1人の人間が1年間で出すごみの量は、日本が世界一という残念な結果に。

また、ごみの多い都道府県を見ていくと、1位が東京都、2位が大阪府、3位が神奈川県と、人が多く住んでいる所でたくさんのごみが出ていることが分かるね。現在、東京都では燃やせる物は清掃工場で焼却して容積を約20分の1にしたり、さらに「スラグ」と呼ばれる物にして元のごみの約40分の1にしたたりなど、さまざまな工夫を行っているよ。それでも、東京23区最後の埋立処分場の寿命は約50年といわれているんだ。これは困った。どうすればいいんだろう?

その答えは、実は、とてもシンプルなんだ。1人がきちんとしてごみの分別をし、3R(リユース・リデュース・リサイクル)の意識を変え、ごみ問題を考えること。例えば、プラスチックのフィルムで包装されたおかしを食べ終えたら、そのフィルムを分別しているかな? 外で飲み終えたペットボトルは、キャップとラベルをプラスチック専用のごみ箱に入れてるかな? ささいなことだけれど、どこに気付けるかが大切だよ!

日本のリサイクル率は、前述の環境省の報告によると20.3%。マイバッグを習慣化させたり、過剰な包装を断ったり、買うときに本当に必要なものを考えたりなど、できることはたくさんありそうだね。自分だけなら大丈夫、少しくらいなら大丈夫ではなく、1人1人の意識を変え、ごみ問題を考えてみよう!

ごみの多い都道府県

環境省が平成30年度に発表した「平成28年度における全国の一般廃棄物の排出および処理状況等」の調査結果によると、1人1日あたりのごみ排出量は925.5gだと判明した。1年に換算すると、なんと約337kg! 日本全体では約4300万tにもなるんだ。しかも、このごみの総発生量は、世界ランキング1位であるアメリカの約4.3億tとくらべると、少ないように思えるけれど、1人の人間が1年間で出すごみの量は、日本が世界一という残念な結果に。

また、ごみの多い都道府県を見ていくと、1位が東京都、2位が大阪府、3位が神奈川県と、人が多く住んでいる所でたくさんのごみが出ていることが分かるね。現在、東京都では燃やせる物は清掃工場で焼却して容積を約20分の1にしたり、さらに「スラグ」と呼ばれる物にして元のごみの約40分の1にしたたりなど、さまざまな工夫を行っているよ。それでも、東京23区最後の埋立処分場の寿命は約50年といわれているんだ。これは困った。どうすればいいんだろう?

その答えは、実は、とてもシンプルなんだ。1人がきちんとしてごみの分別をし、3R(リユース・リデュース・リサイクル)の意識を変え、ごみ問題を考えること。例えば、プラスチックのフィルムで包装されたおかしを食べ終えたら、そのフィルムを分別しているかな? 外で飲み終えたペットボトルは、キャップとラベルをプラスチック専用のごみ箱に入れてるかな? ささいなことだけれど、どこに気付けるかが大切だよ!

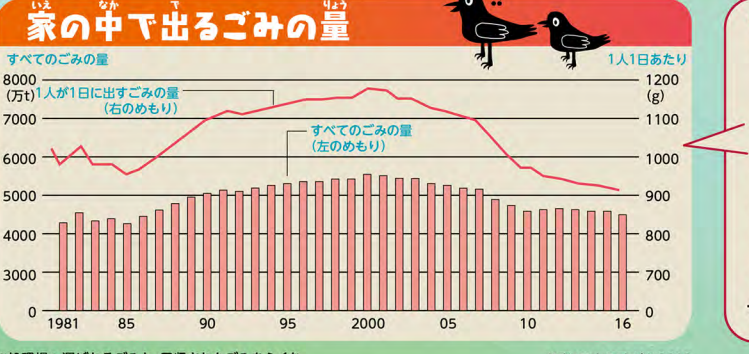
日本のリサイクル率は、前述の環境省の報告によると20.3%。マイバッグを習慣化させたり、過剰な包装を断ったり、買うときに本当に必要なものを考えたりなど、できることはたくさんありそうだね。自分だけなら大丈夫、少しくらいなら大丈夫ではなく、1人1人の意識を変え、ごみ問題を考えてみよう!

ごみ大国日本!!

今からでもおぞくぞく!!

ごみ問題を真剣に考えよう!

町中にごみがあふれているわけでも、ごみの山があるわけでもない日本でも、1人が1年間に排出するごみの量は、おおよそ1.4tに達する! このままではいけない! ごみ問題について見ていこう。



なぜ家の中から出るごみは減っているんだろう?

- ①リサイクルの法律や決まりができた
- ②市区町村の分別の決まりを守るようになった
- ③企業の努力により、リサイクルできる製品が増えた
- ④可燃ごみ処理施設の処理能力が上がった
- ⑤日本の人口が減っている

他にもいろいろな理由が考えられるよ。

でも、リサイクル率はOECD加盟国34カ国中29位とまだまだだよ。

STEM教育

みんなは、STEM教育という言葉を知っているかな? STEM教育とは、サイエンス、テクノロジー、エンジニアリング、マスマティクス、それぞれの英語の頭文字を取った言葉で、科学・技術・工学・数学の教育分野をまとめて、STEM教育とよんでいるよ。

STEM教育は「正解がない情報グローバル社会で活躍するために大切な力を身に付けることができる新しい教育の形として、

世界的にも注目を集めているんだ。このSTEM教育を基礎からしっかりと学べるのがSTEMONだよ。

低学年向けの「STEM教育コース」では、物の仕組みとプログラミングの2つを学んでいくよ。例えば、重さやてこについて学んだあとで、てんびんやシーソーなどを制作。自分の頭で考え、実際に手を動かして作るから、いろいろなことがより深く分かるんだ。最初こそとまどってしまうけれど、みんな作り始めると手が動き出し、もっと作りたくなるのもSTEMONの学習方法「STEMONメソッド」。

また、小学4年生以上向けに「プログラミング&ロボティクスコース」があり、パソコンを使ってゲーム制作やロボット制御を行っているよ。このように、もの作りを通して「創造する力」「表現する力」「問題解決する力」を育んでいくSTEMONでは、無料体験会を実施中! 東京都内にいくつか教室があるから、近くの教室でぜひ体験してみよう!

今月のエコチル

★おすすめ体験イベント★

これから必要となる力を学ぼう!

STEMONで

“STEM教育”体験会



まひ砂糖を使った料理で **ハロウィンをもっと楽しく! もっとおいしく!**

ハロウィンにオススメのメニューだよ。家族や友達など、みんなで食べて盛り上がるのはもちろん、いっしょに作っても楽しいよ!



おばけ黒カレー 

ミイラカップケーキ 

モンスターバーガー 

楽しいハロウィンレシピはこちらから!
カップシェフレシピ

日新製糖株式会社 〒103-8536 東京都中央区日本橋小網町14番1号
商品のお問い合わせ ☎ 0120-341-310

みんなはいくつ分かるかな? リサイクルに役立てよう! “環境ラベル”クイズ


リサイクル製品やエコ製品の多くに自印として付いているマーク“環境ラベル”をいくつ知っているかな? 環境ラベルと、意味の合う□を線で結んでね。

1		ダンボール	ガラスびん リターナブルびんマーク
2		PET	同じびんを何回も回収して洗って使うことを表すマーク
3		手乳パック	エコマーク
4		ペットボトル	環境への影響が少なく、環境保全に役立つ製品であることを表すマーク
5		R100 当社PET配合率100%再生紙を使用	再生紙使用マーク
6		R	古紙を混ぜた製品に付けられるマーク
			ペットボトルマーク
			ペットボトルを他のプラスチック製容器と区別するためのマーク
			段ボールマーク
			段ボールに付けられるマーク
			牛乳パック再利用マーク
			使用済み牛乳パックを原料として使用した商品につけられるマーク

※答えはP7の下にあるよ。

こんな取り組みも! 京都市の生ごみ3キリ運動

京都市では2012年度から生ごみを減らすために“3キリ運動”を行っているよ。これは、買った食べ物を使い切る“使いキリ”、食べ残しをしない“食べキリ”、ごみ出しをする前に水を切る“水キリ”の3つのキリのこと。これを実践し始めてから、京都市では生ごみが減ってきているんだって。みんなのおうちでも取り入れたいね。



THE NIPPON FOUNDATION **海と日本 PROJECT**

2019 勤労感謝の日 **11/23** 10時~17時 祝

プログラミングで **海のSDGs!** エス ディー ジーズ

SDGs・海のプラスチックごみ・プログラミング
3つのテーマで親子向けイベント!

- 大阪商業大学 公共学部 原田禎夫准教授の親子向け講演会「未来のために知っておきたい、海とプラスチックの話」
- micro:bit で海ごみ調査プログラミングワークショップ
- 神奈川工科大学の初心者向けプログラミングワークショップ など

QRコードで公式サイトにアクセス!

チケット発売は10月後半から。詳しくは公式サイトをチェック

主催: 一般社団法人 イエロー ピン プロジェクト

お問い合わせ umip@programming.or.jp 03-5784-4651 平日10時~17時

会場: 日本科学未来館 7階 土星ルーム・天王星ルーム・水星ルーム

特別協力: (公財)日本財団 後援: 総務省、未来の学びコンソーシアム、江東区教育委員会 協力: 神奈川工科大学、日本大学チームサステナ、リトルスタジオインク(株)

楽しく学ぼう! **STEMON無料体験会開催!**

低学年向け STEM教育コース

もの仕組み(主に物理)とプログラミングを学ぶよ。体験会ではこの両方を体験! “学んで、作って、理解する”をじっくり味わってね。

小学4年生以上向け プログラミング&ロボティクスコース

パソコンを使ったゲーム制作やロボット制御を行うよ。体験会ではscratchを使ったゲーム制作が中心。レッスンではmicrobitなども使用するよ。

くわしくはこちらから!▶▶▶

東京都教育委員会プログラミング教育推進事業者(2018,2019年度)

“ものづくりを通して 理数ITが得意になる” くわしくはウェブサイトをご覧ください

STEMON ステモン

TEL. 03-6915-1324

info@villing.co.jp http://www.stemon.net



これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



間近でミツバチの巣箱を観察! ハチの巣「内検」体験会

10/12(土)1回目 12:00~12:40 / 2回目 14:20~15:00

ミツバチの巣箱は、定期的にハチの様子を見て、そうじをする必要があるんだ。これを「内検」と呼ぶよ。みんなは、養蜂家の方が行う内検を、養蜂家の方と同じ格好をして間近で観察。ミツバチの巣箱の中はどうなっているのか、ハチミツはできているのか、興味しんしんだね!



●参加費:無料(※入館料のみ必要)
●要予約(下記電話番号まで申し込み) 場所 夢の島熱帯植物館 主催 東京都夢の島熱帯植物館

お問い合わせ 03-3522-0281 くわしくは <http://www.yumenoshima.jp>

みんなで外遊びを満喫しよう! 第17回 自然体験フェスタ・秋

10/27(日) 10:00~14:00 ※入場は11:30までに/小雨決行

“なぞとき地図ラリー”や“自然はっけんゲーム”、“自然物を使ったクラフト”など、さまざまなプログラムが体験できるイベントだよ。なかでも、たき火を楽しむコーナーでは、マシュマロやおせんべいを焼いたり、羽がまだたいたお米でおむすびを作ったりなど、おいしさ満点。貴重な経験になるよ!



申込開始日 10/11(金)9:00~

●入場料:1人100円(3歳以上) ※一部有料コーナーあり 10/23(水) ※定員に達次第締め切りです

場所 国立オリンピック記念青少年総合センター 主催 NPO法人 国際自然大学校

お問い合わせ 03-3489-6320 くわしくは <https://www.nots.gr.jp/program/cat119/fes-at.html>

2日間に渡るスポーツの祭典 スポーツ博覧会・東京2019

10/12(土)、10/13(日) 10:00~17:00 ※雨天決行

気軽に参加、体験できるスポーツのイベントを2日間に渡って開催。カヌーやボルダリング、チャリディングなど、体験できるスポーツは70種類以上! また、アスリート&タレントトークショーやキャラクターショーなど、その他のプログラムも盛りだくさんだよ。何をやるか迷ってしまうね。



●参加・体験:無料 場所 駒沢オリンピック公園、国営昭和記念公園 みどりの文化ゾーン

主催 東京都、(公財)東京都スポーツ文化事業団、(一社)東京都レクリエーション協会

お問い合わせ 03-6261-6866 くわしくは <https://www.sports-expo.jp/>



いろいろな考え方で向き合い、自分ならどう減らせられるかを見つけてほしい。今回、お話をうかがったのは、一般社団法人フードサルベージの平井巧さんです。食品ロスに対する取り組みや、食品ロスへの向き合い方など、いろいろなお話をしてくれました。

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ
食品ロスに対して自分なりに向き合ってほしい

一般社団法人
フードサルベージ 代表理事

平井 巧さん

SP広告代理店、IT関連会社を退社後、食のプロデューサーとして活動。ごはんの祭典「ごはんフェス」をプロデュース。2016年に一般社団法人フードサルベージを設立。株式会社honshoku代表や、東京農業大学非常勤講師も務める。

「食と環境を意識した教育活動を指す」
一般社団法人フードサルベージは、食材をむだにしないで、楽しくていいに食べさせる方法を考え、食材を救うためのイベント「サルベージパーティ」や、食と環境の学び場「フードロスの学校」、食品ロスを再生する商品開発、制作企画などを手がけています。

「食品ロスに正しい答えはない」
現在、世界的にも問題になっている食品ロスですが、「1つの正しい答えがあるわけでは

ありません」と、平井さんは話します。
「例えば、お腹いっぱいありません」と、平井さんは口にします。
「例えは、お腹いっぱい

エアゾール缶の捨て方

安全のために、見ておこう!

エアゾール缶は、スプレー缶といわれることもある。中身を霧状等にして放出させるために、噴射剤としてガスが使われているので、捨てる時には注意が必要なんだ。今回は、エアゾール缶の捨て方を紹介するね!

- STEP 1 中身がないかを確認しよう!
- STEP 2 中身を使いきって空にしよう!
- STEP 3 指定されたごみの日に、出そう!

エアゾール缶を捨てるときは、必ず確認してね!

エアゾール缶は、残ったガスを排出するためのキャップやボタンが付いているものが多い。それを使い、安全にガスを抜こう!

エアゾールちゃん

風通しのよい場所で作業してね

指定されたごみの日に、出そう!

エアゾール缶を捨てるルールは地域で違う。ルールを確認して、決められた日にごみとして出してね!

あなたは知っている!? エアゾール缶クイズ

日本で初めてエアゾール式殺虫剤が発売されたのはいつ? 1952年 1955年 1960年

答えは下にあるよ。くわしい説明は、キッズサイトで確認してね!

東洋製罐グループ 03-4514-2026

キッズおりがみフェスタ 2019

11/2(土) 3日 4日

開催時間 10時~17時 (初日のみ13時~)

につぼんの知育

うごく! おりがみ水族館

in 東京スカイツリータウン

会場 東京スカイツリータウン ソラマチ5階「スペース634」

お問い合わせ 03-3625-1161 info@origami-noa.com

主催 一般社団法人日本折紙協会 後援 墨田区教育委員会

※写真は昨年イベントの様子です。

キトリ線

うごく! おりがみ水族館

エコチル限定 1回無料券

自分で作ったおりがみがスクリーンで動き出す? ぜひ体験してみよう!

東洋製罐クイズ答え: ①1952年



食育特集

参考：農林水産省「ジュニア農林水産白書2019」



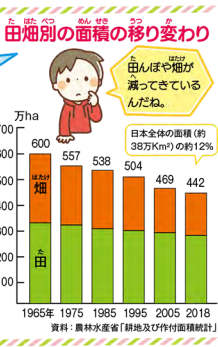
みんなの食育を応援します!

大福くんについて
くわしくはWEBをみてね!
大福くん 検索

お米の生産量を増やすための取り組み

田んぼが減り、米の生産量も減ってきている現在、さまざまな取り組みが行われているよ

- その1 小さな田んぼをまとめて大きくし、農作業をやりやすくする
- その2 米粉を使った食品を開発する
- その3 品種開発でおいしいブランド米を生産させる
- その4 海外市場を拡大させ、米の輸出量をひやす



ブランド米MAP

日本にはたくさんのブランド米があるんだ。その一部を紹介していくよ!

- 北海道: ゆめぴりか
- 山形県: 山形県産こしひかり
- 新潟県: つやね、つよこめ
- 福井県: 福井県産こしひかり
- 山梨県: ミルキープリンセス
- 長野県: 風さやか
- 岐阜県: 龍の瞳
- 愛知県: 宮城米
- 静岡県: かいやね
- 滋賀県: さがびより
- 京都府: 京のいづみ
- 兵庫県: 兵庫産こしひかり
- 徳島県: 徳島産こしひかり
- 香川県: 香川県産こしひかり
- 愛媛県: 愛媛産こしひかり
- 高知県: 高知県産こしひかり
- 福岡県: 福岡産こしひかり
- 佐賀県: さがびより
- 熊本県: 熊本のいづみ
- 鹿児島県: 鹿児島産こしひかり

さらに、米のあまみや弾力、米の品質が開発された。栽培技術が開発されたりと、効率よく米が作れるようになっていった。さらに、米のあまみや弾力、米の品質が開発された。栽培技術が開発されたりと、効率よく米が作れるようになっていった。

心配しなくて大丈夫! 今、日本では病気に強い米が品種開発された。気候変動に強い稲作栽培技術が開発されたりと、効率よく米が作れるようになっていった。

稲が成長する様子

日本はたてに長いので、早い地域では、田植えが3月下旬に行われることも。ただ、最近では、農家の事情から大型連休となるGWの最中に行われることが多いんだ。

時期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
田植え	田植え	田植え	田植え	田植え	田植え	田植え	田植え
生育	生育	生育	生育	生育	生育	生育	生育
収穫	収穫	収穫	収穫	収穫	収穫	収穫	収穫

日本の米がピンチ!?

田んぼの面積は年々減り、昭和40年代と比べると、1日に半分程度しか米を食べなくなっているんだ。その背景には、主食の多様化、高齢化による農家の廃業など、いろいろな原因があるよ。このままでは日本産の米がなくなってしまう!? でも、心配しなくて大丈夫!

10月はちよつと新米が出回る時期。おいしいご飯を食べながら、日本の米について、ちよつと考えてみてね。

10月は新米の時期

日本の米について考えてみよう!

私たちの食事に欠かせない米。でも、田んぼの面積は減り、ご飯を食べる量も減っているんだ。このままで大丈夫なの? 日本の米について見ていこう!

たきたてごはんは特別なのさ~

なるほど!牛乳Q&A!

牧場から届ける「らくのたまり」10月13日(日)放送開始!
TBSで毎週日曜日 朝6:40~6:45ごろ みんな見てね!

Q. 牛乳にはいろいろな種類があるの?

A. 同じように見えるけど、6種類に分けられるよ

どれも同じように見える牛乳。実は、いろいろな種類があるんだ。右の図のように6種類あって、パッケージの「種類」に書かれているよ。「種類:牛乳」は、牛からしぼったままのミルク(生乳)を殺菌しただけのもの。このことをいうんだ。「種類:牛乳」以外は、生乳から乳成分の一部を除いたり、乳製品や他の栄養などを加えたりしたものになるよ。みんなが給食で飲んでいるのは「種類:牛乳」だよ。「種類」の表示、自宅の冷蔵庫やスーパーなどで確かめてみてね。

<h4>牛乳</h4> <p>生乳を加熱殺菌しただけのもの。</p> <p>ここで見かけられるよ「種類」牛乳</p>	<h4>成分調整牛乳</h4> <p>生乳から、脂肪分や水分など、乳成分の一部を取り除き、殺菌したもの。</p>	<h4>低脂肪牛乳</h4> <p>成分調整牛乳の1つで、生乳から脂肪分のみを除去し、乳脂肪分を0.5~1.5%にしたもの。</p>
<h4>無脂肪牛乳</h4> <p>成分調整牛乳の1つ。生乳から脂肪分のほとんどを除去し、乳脂肪分を0.5%未満にしたもの。</p>	<h4>加工乳</h4> <p>生乳に、脱脂粉乳や濃縮乳、バター、クリームなどの乳製品のみを加えたもの。低脂肪タイプや濃厚タイプが主流。</p>	<h4>乳飲料</h4> <p>生乳、乳製品を主原料に、ビタミン、ミネラル、カルシウム、コーヒーや果汁など、乳製品以外を加えたもの。</p>

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL: 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

ママも喜ぶ! お子様の習い事

秋のご入会キャンペーン実施中!

11月まで

8種類のスポーツがあるよ!

リーフラス スポーツスクール

東京都板橋区板橋1-9-10 保坂ビル101 TEL: 0120-531-049

11月までキャンペーン中!

スクールの特徴とは?

- ・低年齢からOK
- ・保護者の当番なし
- ・保護者の見学自由
- ・国内最大手で安心
- ・忍耐性、協調性などの非認知能力を育てる
- ・8種目を展開
- ・種目の組み合わせもOK

こちらの二次元コードからお問い合わせ、ご入会

いadakと、選べる商品をプレゼント!

お得にスタートできます! 各スクールの開催場所など、詳細もこの二次元コードから!

第2回

SDGs博士が解説!

持続可能な開発目標「SDGs」って?

SDGs博士と助手のインフィニティちゃんといっしょに、世界が目指す目標「SDGs」についてみんなで学んでいこう!!

ぼくと助手が解説するよ!

みんなでいっしょに考えましょ!

インフィニティちゃん

SDGs博士



テーマ「食品ロスを減らそう!」

- 博士**、昨日、冷蔵庫の整理をしたら、賞味期限切れの食べ物がたくさんあったんだ。
- それはもったいなかったね。SDGsの2つ目のゴールに「飢餓をゼロに」とあるように、世界ではご飯を食べられず、お腹を空かせている人がたくさんいるんだよ。
- そうなの?!
- 2018年の国連食料農業機関の報告によると、今、世界ではすべての人が十分に食べられるだけの食料は生産されているのに、総人口の10.8%にあたる9人に1人が栄養不足で、飢えているんだ。人口に占める割合でみると、アフリカが19.9%と深刻な状況だよ。
- そんなにお腹を空かせている人が多くいるなんて、知らなかったわ。
- それに、世界では毎年、食用に生産されている食料の3分の1にあたる約13億が「食べ残し」や「賞味期限切れ」などで捨てられているんだ。
- 私、「食品ロス」って聞いたことがある!
- よく知っていたね。まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことを「食品ロス」や「フードロス」とよんでいるんだ。



食品ロスを減らすための取り組み

企業名	内容
森永乳業	製造工程を工夫し、常温で牛乳を60日保存可能に
キュービー	容器や製造工程の見直しで、マヨネーズの賞味期間を延長
ニチレイフーズ	AIで鶏肉加工品の骨を識別し、むだな廃棄を削減
ファミリーマート	クリスマスケーキやチキンを完全予約制に
キッコーマン食品	しょうゆを開栓後120日間保存できる容器に改良
ミツカン	野菜の種や皮まで使う新素材のお菓子をネットで販売
桔梗屋	賞味期限の迫った桔梗信玄餅をアウトレット価格で販売
カルビー	ポテトチップスの賞味期限表示を「年月」に変更し、期限を最大3カ月延長
キュービー子会社	洗浄方法の見直しで、千切りキャベツの消費期限を1日延長

上の表から分かるように、長期保存できるパッケージを開発したり、AIを利用したりなど、少しでも食品ロスを減らそうと、企業はさまざまな工夫をほどこしているんだ。また、イベントが終わると捨てられてしまうことが多いクリスマスケーキや恵方巻きなどを、完全予約制にする企業も出始めたよ。

わたしたちにできることは?

- 私にもできることはあるかしら?
- 出された物を残さず食べるのは大切なことだね。また、買い物に行った際、すぐ使う食品は賞味期限の短い物から取る、必要な分だけ買うなど、いろいろあるよ。
- すぐにできそうなことばかりだね。私、今日の夕飯は残さず食べるよ!
- いいことだね。毎日の心がけが大切なんだよ。



みんなも食品ロス問題について話し合ってみてね。



今回はSDGsのゴール2「飢餓をゼロに」をテーマにご紹介しました! また会える日を楽しみにしていますよ!



KidsUP LEARN with FUN

英語で

プリスクール・学童保育

キッズアップ

KidsUP (キッズアップ)って?

- 1日最大7時間英語漬け
- ネイティブと日本人スタッフ体制で安心
- プリスクール(3才~5歳児)、午後コース
- 小1~小6までの各種コース
- 初めのお子さんも、自然に身につくカリキュラム
- 楽しく身になる多彩なプログラムで英語がペラペラに

大井・南町田・天王町・新規開校決定!!

今月も! KidsUPから2つの楽しいコンテンツを配信するよ!

レッスンを紹介!!

先生から今月の使える英語フレーズ

ヘルプミー プリーズ "Help me, please."

手伝ってください

YouTube

各種お申込み・お問い合わせはコチラまで

受付時間 10:00-20:00

0120-378-056

10月号 イベント

HALLOWEEN PARTY

10/19 or 10/26

申込み受付中



みんなあつまれ!! エコチル広場



エコちゃんがおどどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー 今月は……「こんなリサイクル活動やっています!」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

紙は必ず表も裏も使い、お給かきやお勉強してやるよ。そして、捨てずに回収してもらいます。(小4・さかもつちゃんさん)

エコちゃんより
ここまで使ってもらったら、紙もうれしいだろうね。リサイクルされて、またもどってくるかもね。

水のむだづかいがないように、家の蛇口は使ったら1回1回止めています。(小3・あーたんさん)

エコちゃんより
食器を洗っているときや、歯をみがいているときなど、水を止め忘れそうなシーンはたくさん。あーたんさんのようにしっかり気を付けてくださいね!

エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

エコ・地球・環境をテーマにした川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

豊島区立白目小学校
5年生
成田 諒さん

ぼいすては 心もよごす わるいくせ

今月のエコチル大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

お題「ぼくの、私のあったかエコ活動」
そろそろ寒くなるころ。みんなは、どんな工夫で温かくなっているのかな? 下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています! お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のエコチルおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 締め切りは2019年10月25日(金)まで 全ての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙

①～⑩は必ず書いてね

⑪～⑫は必ず書いてね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ

【宛先】
〒104-0032
東京都中央区八丁堀3丁目4-12
京丸ビル2F (株) アドバコム
エコチル編集部(東京版10月号応募係)

携帯電話はこちらから

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。
<https://www.ecochil.net> FAX. (03) 3206-2620

表紙イラストの応募について
A4かA3またはハチ割りの画用紙に、クレヨンか鉛筆で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね! ※また、送っていただいた表紙イラストは返却致しません。予めご了承ください。二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

エコチル10月号応募用紙 ハガキにはって編集部まで送ってね!

東京都 区・市

①フリガナ

②お名前

③小学校

④性別

⑤学年

⑥年齢

⑦ご住所

⑧エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?

⑨エコチル今月号の内容はどうでしたか?

⑩おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。

⑪エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

⑫エコワードパズルの答え

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!

①くつをはいたままの足。○○○禁止。

②そのときやそのこと。あ。

③今日の天気予報は、晴れ○○○もり。

④たんさんの車を、まっすぐな路線で運ぶ大型の自動車。

⑤将来や方々の場合にそなえてたくわえておくこと。食糧を○○○する。

⑥物の周りや、はしの部分。

⑦「茶碗の○○が欠けた。」

⑧エネルギーのむだ使いをなくすこと。「○○○○のためLED照明に換えよう。」

⑨「○○○○のためLED照明に換えよう。」

⑩「○○○○のためLED照明に換えよう。」

⑪「○○○○のためLED照明に換えよう。」

⑫「○○○○のためLED照明に換えよう。」

タテのカギ

ヨコのカギ

キミはどんなジャンルが好き?

⑦人に気づかれないように、そっと歩くこと。

⑧お母さんは母、お父さんは?

⑨良い方法をいろいろ考えること。その考えた方法。[○○]をこらした作品。

⑩大晦日に健康長寿を願って食べるめん。

⑪物事の道筋をよく知り、正しく判断する心の働き。[○○]を働かせる。

⑫病気やけがをしたときに、飲んだりぬったりするもの。

こたえ A B C D

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント 5組10名さま

屋内・冒険の島 ドコドコ

「親子ペア 60分無料優待券」

雲の上をはねたり、滝すべりをしたりなど、冒険遊びが楽しめるデジタルプレイグラウンド「屋内・冒険の島 ドコドコ」の60分無料優待券を5組10名様に。

立川高島屋S.C. 8階「屋内・冒険の島 ドコドコ」

「あかりの日」小学生親子LED工作教室 参加者大募集!!

電池で6色に点滅するLEDを、ペーパークラフトの動物に組み込んで光のジャングルを作ろう! 親子で楽しみながら、電気の流れる仕組みやLEDの特徴が学べるよ。作品は家に持ち帰り飾ってね。

日時/2019年10月19日(土) 13:00~15:30

会場/東芝未来科学館 (神奈川県川崎市幸区堀川町72番34)

参加対象/小学校1~6年生のお子さんと、その保護者20組

申込方法/「あかりの日」ホームページより、必要事項をご記入の上、ご応募ください。

必要事項/①参加者全員の氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④小学校名 ⑤学年 ⑥郵便番号 ⑦住所 ⑧9時~18時の間で連絡が可能な電話番号

申込先/ <https://www.akarinohi.jp/>

10/9(水)10:00より受付開始

※先着順にて、定員になり次第締切

※当選者の方には、当日の詳細いご案内をお送りします。落選者の方にはご連絡しませんので、ご了承ください。

第19回 全国小学生ポスターコンテスト 入賞作品展示会開催!

日時/2019年10月16日(水)~10月25日(金) 10:00~17:00

会場/東芝未来科学館 (川崎市幸区堀川町72番34) TEL:044-549-2200

このコンテストは、私たちの暮らしを明るく、豊かにしてくれる「あかり」に目を向け、むだのない使い方や、環境にやさしい夢のあるアイデアを募集したものだ。今年もたくさんのお応募作品の中から、入賞作品が決定したので、ステキな作品を見に来てね。

最優秀賞 石丸 輝利さん

1879年10月21日に、トーマス・エジソンが実用的な白熱電球を開発したのを記念して、毎年10月21日を「あかりの日」としたんだ。



水族館の大水槽で群泳するクロマグロ

「マグロは泳ぐのをやめると死んでしまふ」と聞いたことがある人は多いかしらね。本当でしょうか？人間なら、毎日休まずに走り続ける人はいませぬ。しかし実際にマグロは若陰などで休むことはあります。広大な海を、昼も夜も泳ぎ続けます。長い年月をかけてこのようなくらしを続けてき

た結果、マグロは効率よく泳ぎ続けることができる。たくさん泳ぐの仕組を手に入れてきました。その1つが、呼吸法です。マグロと金魚の暮らしを比べてみると、金魚の暮らしは、体の仕組みは密接に関係しています。例えば金魚は、水草などの合間をぬうようにしてゆったりと泳いで暮らしています。金魚が口をパクパクと動かし

ている様子を見たことがありませんか？こうすることで、酸素のとけた水を口から口に送りこんで呼吸をしています。一方で、周りに何も無い外洋をぐんぐんと泳ぎ続けるマグロの場合、呼吸の

方法は金魚とは少し違います。実は泳いでいるとき、マグロの口は少しだけ開いています。こうすることで、酸素のとけた海水が口からエラに流れこむため、マグロは口をパクパクさせることなく呼吸ができるのです。



口を開けて泳ぐクロマグロ

今月のどうぶつ

クロマグロ

学名: *Thunnus orientalis*
生息地: 太平洋

スズキ目 サバ科

水槽で見られる生き物たち

スマ スズキ目サバ科

ハガツオ スズキ目サバ科

葛西臨海水族園だより

生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

かさいニュース

【All About MAGURO】開催!

10月10日(木)は葛西臨海水族園の開園記念日として「マグロの日」でもあります。水族園では、開園30周年を迎えるマグロをテーマにした開園記念イベント「All About MAGURO」を開催します。10月12日(土)から10月14日(月)の3日間行います。ぜひご来園ください。

写真提供:公益財団法人東京動物園協会

東京都葛西臨海水族園 / 東京都江戸川区臨海町6-2-3 TEL.03-3869-5152 <https://www.tokyo-zoo.net/zoo/kasai/>

次号のエコチル配布予定日は11月5日(火)です。

エコチルは東京都23区の小学校743校で配布している、子ども環境情報紙です。都内にある児童館134館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

交通安全や環境対策を楽しみながら学ぶ!

「トラックフェスタ TOKYO 2019 親子で体験! 安全と環境」開催報告

2019年9月14日(土)、15日(日)の2日間に渡って、代々木公園にて「トラックフェスタ TOKYO 2019 親子で体験! 安全と環境」が開催されました。このイベントでは、トラック運送会社と組む交通安全や環境対策などを、目や耳、手や足など、自分の体を使って体感できるとあって、32,000名という多くの親子連れが参加しました。

なかでも、人気だったのが、荷物の積み下ろしをていねいに行って、大きなパズルを完成させる「荷積み、荷下ろし体験」と、子ども免許証を発行してから、トラックドライバーの仕事やってみる「子ども免許証発行&職業体験」です。

知の体験づくしとあって、最初は不安そうでしたが、実際にやってみると、みんな満面の笑みをうかべていました。

また、野外ステージでは元プロレスラーで、地域防災や救命救急の普及活動などに力を入れている蝶野正洋さんによるトークショー、交通安全ミュージカル、警視庁音楽隊による演奏、交通安全ピンゴ大会など、多種多様な内容がイベントを盛り上げました。

楽しみながら、多くのことを学べた2日間となりました。

一般社団法人 東京都トラック協会 ▶▶▶ <https://www.totokyo.or.jp>

勉強が続かない子でも... 2週間で2000問も やってしまおう!

ゲーム式学習サービス

日本地図 足し算引き算 九九
3D図形 国語1年生 国語2年生
英単語 AR算数 AR箱教え

ファンタムスティック

検索

プログラミング・ロボット・3Dプリンタ

ゲームや工作が好きな君にぴったり!

自分だけのゲームや動くロボットづくりに挑戦!!

オリジナルのゲームをつくらう! ロボットをつくらう! 動かそう!

無料体験

■初めてでも大丈夫! ■60分で気軽に参加
■手ぶらでOK ■駅からすぐ

ワンダーメイクフェス6

今年(11月9日(土)・10日(日))の2日間開催!

入場無料!最新のテクノロジーに触れる、年に1度の祭典

前回来場者1万人以上!企業のワークショップ、ゲームプログラミングやロボットづくりの体験が無料でできるコーナーなど盛りだくさん!

無料体験の申込は、ウェブサイトまたはお電話で受付中!

LITALICOワンダー | 受付番号 エコチル048 | wonder.litalico.jp | お申込みフォームはこちら

通話料 無料 | 0120-990-080 | 平日12:00~19:00/土11:00~19:00(木日祝休み)

まずは無料で体験 LITALICO ワンダー

