



地球にやさしいこどもたち。

# エコチル

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

<https://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail [info@ecochil.net](mailto:info@ecochil.net)

発行:(株)アドバコム <https://www.advcom.co.jp> 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

エコチルアプリで毎月スマホにお届けします！  
ダウンロードはこちらから→



とうきょう ぼん  
**東京版**  
かつごう  
**10月号**

今月の表紙  
板橋区立成増ヶ丘小学校 1年生 平石 帆乃美さん  
「しぜんとなかよくしよう」

エコチル表紙イラスト  
作品大募集!



キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント!  
スケッチブックと水彩絵の具12色セットをプレゼントいたします。



かわいい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね! <https://www.ecochil.net>

とくしゅう  
ごみ大国日本!? 今からでもおそくない!  
ごみ問題を真剣に考えよう!

今月のエコチル★おすすめ体験イベント★  
これから必要となる力を学ぼう!  
「STEMONで“STEM教育”体験会」

今月のエコナビと  
一般社団法人フードサルベージ 代表理事 平井 巧さん

これから行きたいイベント情報!  
食育特集  
10月は新米の時期 日本の米について考えてみよう!  
第2回 SDGs博士と助手が解説!  
持続可能な開発目標「SDGs」って?  
今月のエコワードバスル・プレゼント・葛西臨海水族園だよりほか

レットライ  
エコライフ  
Vol. 73



【新宿区】西新宿小学校 校長 清水 仁先生  
環境保全への取り組みなどを3か月間、日記形式で書いていく『みどりの小道』環境日記コンテストに数年前から応募。昨年は団体の部で外務大臣賞(全国3位)をいただきました。また、「火曜日は缶曜日」の合言葉の下、PTAと町会と子どもたちがアルミ缶回収を行っています。地域との活動を通じ、地域を愛し、貢献できる子になってほしいです。

チームもったいない 参加者募集中

みんなで「もったいない」の取り組みを広げよう!  
日常生活の中で、「もったいない」と感じることはありませんか?  
日常にある「もったいない」を減らしていくことで、環境に優しい社会をいっしょに作っていきましょう!

東京環境局チームもったいない事務局  
① 参加のお申込みはホームページより受け付けています!

チームもったいない 検索

こんな体験したことある?  
熱海の海で  
どんな魚が獲れるか  
知ってる?

漁船に乗って漁師体験をしよう!

地元の漁師さんと一緒に漁に出よう!  
「星野リゾート リゾナーレ熱海」食育体験1泊2日  
出発日:11月16日(土) 1泊2日

自然にふれる、文化にふれる、体験トラベル

## フレテミーナ

公式サイトで「フレテミーナ」のイメージ動画や旅行プランの詳細をご覧ください! ※イメージ動画は今回のコース内容とは異なります。

詳しくは、ホームページ、JR東日本の主な駅(首都圏・新潟・長野)にあるびゅうプラザ(旅行カウンター)へ。  
※当広告による申込みは受け付けておりません。※写真・イラストはすべてイメージです。  
※底面に発売している商品のため満員の場合はご容赦ください。



# 学びの秋 一流のプロの先生と、ワクワク1日教室



**loriTomita** 12/25(水)・26(木)・27(金) 渋谷区



10/27(日)・11/24(日) 渋谷区

**生き物の不思議を体感するアート!透明標本体験**  
ヘビが捕食したカエルがお腹の中にある様子の観察も!美しくも不思議な生き物の秘密にせまります。

**プロが教えるおいしい秘密!パティシエとお菓子な科学教室**  
菓子のフィナンシェやモンブラン風パウンドケーキを作り、おいしさを生み出すヒミツにせまります。



11/17(日) 市ヶ谷



12/28(土)~29(日) 群馬県みなかみ町

**マイクで遊んで考える!世界の課題解決体験 (SDGsバージョン)**  
大人気のマイクワフトを使い、参加者同士のチームで国を運営!課題解決に取り組みます。

**【冬ツアー】スノーシューで探検!さき隊と雪の自然探検隊 in みなかみ**  
雪の上をスイスイ進めるスノーシューをはいて野ウサギやタヌキなどを探しに出かけます。温泉も!



11/9(土) 神奈川県小田原市



11/23(土)・12/15(日) 原宿

**茶畑で整枝&美味しく淹れる!名産地足柄で茶畑体験**  
お茶の成長に大切な「整枝」と客人をとっておきのお茶でおもてなしする「呈茶」を体験します。

**ペン入れからトーン貼りまで!マンガ家体験**  
マンガができるまでを体験し、プロのテクニックも伝授!ペン入れやトーン貼りにも挑戦します。

**Gift+e! なら見つかる! 子どもの可能性をひろげる本物体験**

**先生はその道のプロ!“やりたい”・“知りたい”をぐっと引き出します**  
体験は200種類以上!たくさんのタネをまいてあげませんか?  
当日は親子いっしょに!楽しく特別な思い出を作りましょう

川崎市 | 東京都 | 千葉県 | 埼玉県 | 神奈川県 | 東京都 | 東京都 | 東京都 | 東京都 | 東京都 | 東京都

**ワクワク体験盛りだくさん**

お申し込みはホームページから  
キヤテ 検索

Webの読み物「キヤテ通信」  
E-girls、榎坂 46 などにも楽曲提供する一流のプロデューサーとの対談(自分の殻を破るためには?)など。

LINEお友だち募集中  
右の二次元コードで登録!または「友だち追加」のID検索で「@gifte」と検索!

TEL 03-3468-1390


# みんなはいくつ分かるかな? リサイクルに役立てよう!“環境ラベル”クイズ

リサイクル製品やエコ製品の多くに目印として付いているマーク“環境ラベル”をいくつ知っているかな? 環境ラベルと、意味の合う□を線で結んでね。

|   |  |             |   |   |  |
|---|--|-------------|---|---|--|
| 1 |   | ダンボール       | ● | ● | ガラスびん リターナブルびんマーク<br>同じびんを何回も回収して洗って使うことを表すマーク |
| 2 |   | PET         | ● | ● | エコマーク<br>環境への影響が少なく、環境保全に役立つ製品であることを表すマーク      |
| 3 |   | 再生紙使用マーク    | ● | ● | 古紙を混ぜた製品に付けられるマーク                              |
| 4 |   | ペットボトルマーク   | ● | ● | ペットボトルを他のプラスチック製容器と区別するためのマーク                  |
| 5 |   | R100        | ● | ● | 段ボールに付けられるマーク                                  |
| 6 |  | 牛乳パック再利用マーク | ● | ● | 使用済み牛乳パックを原料として使用した商品につけられるマーク                 |

※答えはP7の下にあるよ。

# こんな取り組みも! 京都市の生ごみ3キリ運動



京都市では2012年度から生ごみを減らすために“3キリ運動”を行っているよ。これは、買った食べ物を使い切る“使いキリ”、食べ残しをしない“食べキリ”、ごみ出しをする前に水を切る“水キリ”の3つのキリのこと。これを実践し始めてから、京都市では生ごみが減ってきているんだって。みんなのおうちでも取り入れたいね。

# サイエンスキャンプで好奇心を刺激しよう!

あばれんぼキャンプの人気のプログラム、みんなで楽しく遊びながら理科に親しむ「サイエンスキャンプ」が秋と冬に開催されるよ。知識だけでなく、楽しい思い出もたくさん持って帰ってね!



**秋のサイエンスキャンプ** -ロボット教室へようこそ!

**冬のサイエンスキャンプ** -はやぶさを超えろ!

|     |                   |     |                      |
|-----|-------------------|-----|----------------------|
| 日程  | 10/12(土)~10/13(日) | 日程  | 12/7(土)~12/8(日)      |
| 対象  | 小3~中3             | 対象  | 小3~中3                |
| 定員  | 30名               | 定員  | 30名                  |
| 参加費 | 18,000円           | 参加費 | 18,000円              |
| 会場  | 東京工業大学            | 会場  | JAXA相模原キャンパス、相模原市博物館 |



**ABARENBO CAMP** あばれんぼキャンプ 検索

参加申込はこちらへアクセス!

TEL 042-364-8031

# 楽しく学ぼう! STEMON無料体験会開催!

## STEMON 無料体験会開催!

|  |  |
|--|--|
|  <p><b>低学年向け</b><br/>STEM教育コース</p> <p>ものの仕組み(主に物理)とプログラミングを学ぶよ。体験会ではこの両方を体験! “学んで、作って、理解する”をじっくり味わってね。</p> |  <p><b>小学4年生以上向け</b><br/>プログラミング&amp;ロボティクスコース</p> <p>パソコンを使ったゲーム制作やロボット制御を行うよ。体験会ではscratchを使ったゲーム制作が中心。レッスンではmicrobitなども使用するよ。</p> |
|--|--|

くわしくはこちらから!▶▶▶

東京都教育委員会プログラミング教育推進事業者(2018,2019年度)

“ものづくりを通して 理数ITが得意になる” くわしくはウェブサイトをご覧ください

**STEMON** 検索

TEL. 03-6915-1324

info@villing.co.jp http://www.stemon.net



# これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



## 間近でミツバチの巣箱を観察! ハチの巣「内検」体験会

10/12(土)1回目 12:00~12:40 / 2回目 14:20~15:00

ミツバチの巣箱は、定期的にハチの様子を見て、そうじをする必要があるんだ。これを「内検」と呼ぶよ。みんなは、養蜂家の方が行う内検を、養蜂家の方と同じ格好をして間近で観察。ミツバチの巣箱の中はどうなっているのか、ハチミツはできているのか、興味しんしんだね!



●参加費：無料(※入館料のみ必要)  
●要予約(下記電話番号まで申し込み) 場所 夢の島熱帯植物館 主催 東京都夢の島熱帯植物館  
お問い合わせ 03-3522-0281 くわしくは <http://www.yumenoshima.jp>

## みんなで外遊びを満喫しよう! 第17回 自然体験フェスタ・秋

10/27(日) 10:00~14:00 ※入場は11:30までに/小雨決行

“なぞとき地図ラリー”や“自然はっけんゲーム”、“自然物を使ったクラフト”など、さまざまなプログラムが体験できるイベントだよ。なかでも、たき火を楽しむコーナーでは、マシュマロやおせんべいを焼いたり、羽がまだたいたお米でおむすびを作ったりなど、おいしそ満点。貴重な経験になるよ!



申込開始日 10/11(金) 9:00~  
●入場料:1人100円(3歳以上) ※一部有料コーナーあり 参加予約締切日 10/23(水) ※定員に達次第締め切りです  
場所 国立オリンピック記念青少年総合センター 主催 NPO法人 国際自然大chool  
お問い合わせ 03-3489-6320 くわしくは <https://www.nots.gr.jp/program/cat119/fes-at.html>

## 2日間に渡るスポーツの祭典 スポーツ博覧会・東京2019

10/12(土)、10/13(日) 10:00~17:00 ※雨天決行

気軽に参加、体験できるスポーツのイベントを2日間に渡って開催。カヌーやボルダリング、チャリレーディングなど、体験できるスポーツは70種類以上! また、アスリート&タレントトークショーやキャラクターショーなど、その他のプログラムも盛りだくさんだよ。何をやるか迷ってしまうね。



●参加・体験：無料 場所 駒沢オリンピック公園、国営昭和記念公園 みどりの文化ゾーン  
主催 東京都、(公財)東京都スポーツ文化事業団、(一社)東京都レクリエーション協会  
お問い合わせ 03-6261-6866 くわしくは <https://www.sports-expo.jp/>

う減らせられるかを見つけてほしい  
今回、お話をうかがったのは、「一般社団法人フードサルベージ」の平井巧さんです。食品ロスに対する取り組みや、食品ロスへの向き合い方など、いろいろなお話をしてくれました。

### 地球にちょっといいはなし

# エコなひと

食品ロスに対して自分なりに向き合っているひと



「食と環境を意識した教育活動を指す」  
一般社団法人フードサルベージは、食材をむだにしないで、楽しくていねいに食べきる方法を考え、食材を救うためのイベント「サルベージパーティ」や、食と環境の学び場「フードロスの学校」、食品ロスを再生する商品開発、制作企画などを手がけています。

「食と環境を意識した教育活動を指す」  
一般社団法人フードサルベージは、食材をむだにしないで、楽しくていねいに食べきる方法を考え、食材を救うためのイベント「サルベージパーティ」や、食と環境の学び場「フードロスの学校」、食品ロスを再生する商品開発、制作企画などを手がけています。

「食品ロスに正しい答えはない」  
現在、世界的にも問題になっている食品ロスですが、「1つの正しい答えがあるわけではない」

「例えは、お腹いっぱい」  
「例えは、お腹いっぱい」

## 11/2(土)3(日)4(日) 予約不要

# キッズおりがみフェスタ 2019

### in 東京スカイツリータウン

うごく! おりがみ水族館

- 日本一の紙ヒコキチャレンジを目指せ! 飛べ! おりがみヒコキ
- 子どもおりがみ教室 作ろう! おりがみアート
- テーマ「チャレンジ」 第26回おりがみカーニバル 11月1日(金)~13日(水)
- かんたん! 紙すき体験

※写真は昨年のイベントの様子です。

## エコチル限定 1回無料券

### うごく! おりがみ水族館

自分で作った おりがみ ガスクリーンで動かし出す? ぜひ体験してみよう!

- \*1枚につき、1名様が体験できます。
- \*イベント期間内のみ有効。11/2~11/4
- \*入場制限がかかる場合がございます。

会場 東京スカイツリータウン ソラマチ5階「スペース634」  
お問い合わせ 03-3625-1161 info@origami-noa.com  
主催 一般社団法人日本折紙協会 後援 墨田区教育委員会

東京版C-D



# 食育特集

参考：農林水産省「ジュニア農林水産白書2019」



みんなの食育を応援します!



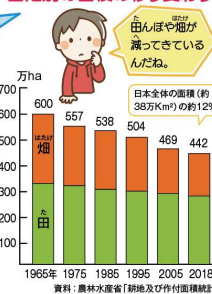
大福くんについてくわしくはWEBをみてね!  
大福くん 検索

## お米の生産量を増やすための取り組み

田んぼが薄り、米の生産量も減ってきている現状、さまざまな取り組みが行われているよ

- その1 小さな田んぼをまとめて大きくし、農作業をやりやすくする
- その2 米粉を使った食品を開発する
- その3 品種開発でおいしいブランド米を誕生させる
- その4 海外市場を拡大させ、米の輸出量をふやす

## 田畑別の面積の移り変わり



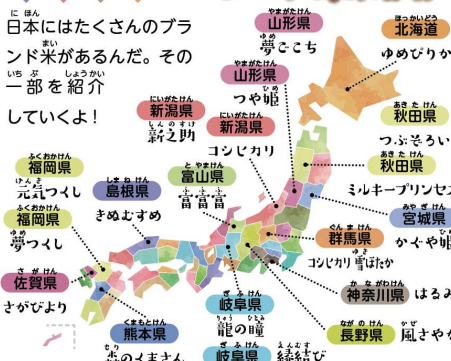
心配しなくて大丈夫!  
今、日本では病気に強い米が品種開発されたり、気候変動に強い稲作栽培技術が開発されたりと、効率よく米が作れるようになってきているんだ。さらに、米のあまみや弾

日本の米がピンチ!?  
田んぼの面積は年々減り、昭和40年代と比べると、1日に半分程度しか米を食べなくなっているんだ。その背景には、主食の多様化・高齢化による農家の廃業など、いろいろな原因があるよ。このままでは日本産の米がなくなってしまう?! でも、

10月は新米の時期  
日本の米について考えてみよう!  
私たちの食事に欠かせない米。でも、田んぼの面積は減り、ご飯を食べる量も減っているんだ。このままでは大丈夫なの? 日本の米について見ていこう!

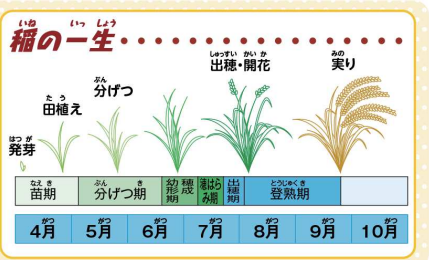
米つぶ1つも残さないようにね!  
ウフフフ

## 日本全国ブランド米MAP



## 稲が成長する様子

日本はたてに長いので、早い地域では、田植えが3月下旬に行われることも。ただ、最近では、農家の事情から大型連休となるGWの最中に行われることが多いんだ。



# なるほど! 牛乳 Q&A!

特選から届ける「らくのうたより」10月13日(日)放送開始!  
TBSで毎週日曜朝6:40~6:45ごろ  
みんな見てね!

## Q. 牛乳にはいろいろな種類があるの?

### A. 同じように見えるけど、6種類に分けられるよ

どれも同じように見える牛乳。実は、いろいろな種類があるんだ。右の図のように6種類あって、パッケージの「種類別」に書かれているよ。「種類別：牛乳」は、牛からしぼったままのミルク(生乳)を殺菌しただけのものをいうんだ。「種類別：牛乳」以外は、生乳から乳成分の一部を除いたり、乳製品や他の栄養などを加えたりしたものになるよ。みんなが給食で飲んでいるのは「種類別：牛乳」だよ。「種類別」の表示、自宅の冷蔵庫や、スーパーなどで確かめてみてね。

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>牛乳</b></p> <p>生乳を加熱殺菌しただけのもの。</p> <p>ここで見分けられるよ「種類別」牛乳</p>        | <p><b>成分調整牛乳</b></p> <p>生乳から、脂肪分や水分など、乳成分の一部を取り除き、殺菌したもの。</p>                 | <p><b>低脂肪牛乳</b></p> <p>成分調整牛乳の1つで、生乳から脂肪分のみを除去し、乳脂肪分を0.5~1.5%にしたもの。</p>     |
| <p><b>無脂肪牛乳</b></p> <p>成分調整牛乳の1つ。生乳から脂肪分をほとんどを除去し、乳脂肪分を0.5%未満にしたもの。</p> | <p><b>加工乳</b></p> <p>生乳に、脱脂粉乳や濃縮乳、バター、クリームなどの乳製品のみを加えたもの。低脂肪タイプや濃厚タイプが主流。</p> | <p><b>乳飲料</b></p> <p>生乳、乳製品を主原料に、ビタミン、ミネラル、カルシウム、コーヒーや果汁など、乳製品以外を加えたもの。</p> |

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

## エコチルSDGsプロジェクト

対象 小学生1年生から 新中学3年生

春休みはハワイへ!!

# 第2回 キャリチルお仕事体験 in Hawaii

2020年3月30日(月) 13:00~17:00 (現地時間)

イベント企画・実施：株式会社アドパコム  
後援：ハワイ州観光局(予定)

観光局のお仕事って何するの?

ハワイのパン屋でパン職人体験

銀行の役割を覚えてみよう

## キャリチルお仕事体験inハワイ ツアースケジュール(予定)

|                |                        |
|----------------|------------------------|
| 3/29(日)        | 成田空港発                  |
| 3/30(月)        | チェックイン後(15:00以降)フリータイム |
| 3/31(火)~4/1(水) | キャリチルお仕事体験を実施フリータイム    |
| 4/2(木)         | 出発までフリータイム 各自チェックアウト   |
| 4/3(金)         | ホノルル空港発 成田空港着 到着後、解散   |

新千歳空港発着もあるよ!

くわしい内容は10月中旬に公式サイトで発表!

詳細は検索か二次元コードから!

キャリチル ハワイ 検索

お問い合わせはこちら 株式会社セラヴィ(北海道知事登録第2-672)  
TEL 050-3777-7800 Email info@selavi.jp



第2回

# SDGs博士が解説!

## 持続可能な開発目標「SDGs」って?

SDGs博士と助手のインフィニティちゃんといっしょに、世界が目指す目標「SDGs」についてみんなで学んでいこう!!

ぼくと助手が解説するよ!

みんなでいっしょに考えましょ!

インフィニティちゃん



### テーマ「食品ロスを減らそう!」

- 博士、昨日、冷蔵庫の整理をしたら、賞味期限切れの食べ物がたくさんあったんだ。
- それはもったいなかったね。SDGsの2つ目のゴールに「飢餓をゼロに」とあるように、世界ではご飯を食べられず、お腹を空かせている人がたくさんいるんだよ。
- そうなの?!
- 2018年の国連食料農業機関の報告によると、今、世界ではすべての人が十分に食べられるだけの食料は生産されているのに、総人口の10.8%にあたる9人に1人が栄養不足で、飢えているんだ。人口に占める割合でみると、アフリカが19.9%と深刻な状況だよ。
- そんなにお腹を空かせている人が多くいるなんて、知らなかったわ。
- それに、世界では毎年、食用に生産されている食料の3分の1にあたる約13億kgが「食べ残し」や「賞味期限切れ」などで捨てられているんだ。
- 私、「食品ロス」って聞いたことがある!
- よく知っていたね。まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことを「食品ロス」や「フードロス」とよんでいるんだ。



### 食品ロスを減らすための取り組み

| 企業名      | 内容                                 |
|----------|------------------------------------|
| 森永乳業     | 製造工程を工夫し、常温で牛乳を60日保存可能に            |
| キュービー    | 容器や製造工程の見直しで、マヨネーズの賞味期間を延長         |
| ニチレイフーズ  | AIで鶏肉加工品の骨を識別し、むだな廃棄を削減            |
| ファミリーマート | クリスマスケーキやチキンを完全予約制に                |
| キッコーマン食品 | しょうゆを開栓後120日間保存できる容器に改良            |
| ミツカン     | 野菜の種や皮まで使う新素材のお菓子やネット販売            |
| 桔梗屋      | 賞味期限の迫った桔梗文餅をアウトレット価格で販売           |
| カルビー     | ポテトチップスの賞味期限表示を「1年」に変更し、期限を最大3カ月延長 |
| キュービー子会社 | 洗浄方法の見直しで、干切りキャベツの消費期限を1日延長        |

上の表から分かるように、長期保存できるパッケージを開発したり、AIを利用したりなど、少しでも食品ロスを減らそうと、企業はさまざまな工夫をほどこしているんだ。また、イベントが終わると捨てられてしまうことが多いクリスマスケーキや恵方巻きなどを、完全予約制にする企業も出始めたよ。

### わたしたちにできることは?

- 私にもできることはあるかしら?
- 出された物を残さず食べるのは大切なことだね。また、買い物に行った際、すぐ使う食品は賞味期限の短い物から取る、必要な分だけ買うなど、いろいろあるよ。
- すぐにできそうなことばかりだね。私、今日の夕飯は残さず食べるよ!
- いいことだね。毎日の心がけが大切なんだよ。



みんなも食品ロス問題について話し合ってみてね。



今回はSDGsのゴール2「飢餓をゼロに」をテーマにご紹介しました! また会える日を楽しみにしていますよ!



### 秋のおすすめ

## 親子社会見学ツアー体験特集

募集期間 2019年10月7日(月)から 各ツアー出発の3日前まで

商品番号2736-14716

### 【横浜大さん橋乗船】横浜八景島花火観覧クルーズ

～横浜中華街・本格中華8品コース～

10/13(日)、10/27(日)

17:00 横浜中華街・北京烤鴨店にて集合、受付

▼横浜中華街にてお食事(※予定時間17:00～18:00)

▼お食事後、大さん橋ふ頭ビル乗船場へ徒歩で移動

19:00 横浜・八景島花火観覧クルーズ

21:40 大さん橋乗船場、帰港後解散

※当日の状況によりスケジュールが変更になる場合がございます。スタッフの指示に従ってください。

料金 8,980円(大人) 6,980円(子ども)

最少催行人員:25名様 添乗員あり 食事:夕食付

エコチルHPを見てね! <https://www.ecochil.net>

商品番号2736-15116

### 防衛大学校第67回開校祭&防衛大生2000人による

#### 観覧行進パレード見学バスツアー

11/17(日)

8:20 東京駅丸の内口 丸の内ビル前集合・受付

8:30 バス出発

▼防衛大学校付近到着後、防衛大まで徒歩移動(片道約1キロ)

▼防衛大学校開校祭見学(約3時間)

▼防衛大からバス乗降場所まで徒歩移動(片道約1キロ)

16:00頃 東京駅南口、解散

※天候、その他諸事情によりコース・時間等が変更となる場合がございます。

最少催行人員:35名様 添乗員あり 食事:朝食付

料金 7,150円

エコチルHPを見てね! <https://www.ecochil.net>

商品番号2736-15300

### 皇居乾通り一般公開と新オープンのおリンピックミュージアム見学&紅葉イルミネーション東京人気スポット10景観光バスツアー

11/30(土)～12/8(日) ※リクエスト予約となります

10:00 東京駅丸の内口 丸の内ビル前集合・受付

▼皇居(乾通り、北の丸公園、靖国神社 紅葉観賞(すべて徒歩で移動))

13:00頃 ランチバイキング

▼おリンピックミュージアム&外苑いちよぎ(自由観賞)

▼渋谷 青の洞窟イルミネーション

▼東京ミッドタウン、迎賓館、国会議事堂(徒歩観光)

18:00頃 丸の内イルミネーション鑑賞後、東京駅付近にて解散

最少催行人員:32名様 添乗員あり 食事:昼食付

料金 平日 6,930円 休日 8,030円

エコチルHPを見てね! <https://www.ecochil.net>

他にも楽しいツアーがあるよ! エコチルHP ▶ <https://www.ecochil.net>

旅行・ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下の「株式会社ポケットカルチャー」企画・運営旅行ツアーのご注意をご覧ください。※申込後に株式会社ポケットカルチャーより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

お電話でのお問い合わせ 株式会社ポケットカルチャー TEL.03-5652-7020 [受付時間 9:00～18:00] 12/28～1/31 年中無休 ※掲載のツアーは、予約せしめ理由により、急遽中止となる場合がございます。※写真はすべてイメージです。※当日の運行状況により見学行程・時間等が変更となる場合がございます。※当社は、お客様から取得した個人情報、ツアー体験の手配およびそれらサービスの受領に必要な範囲内で利用します。また、情報誌等の旅行情報をお届けするために利用する場合がございます。※会場までの交通費・宿泊費はお客様のご負担となります。



# みんなあつまれ!! エコチル広場



## エコチルおたよりコーナー **今月は……「こんなリサイクル活動やっています!!」**

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

紙は必ず裏も裏も使い、お絵かきやお勉強しているよ。そして、捨てずに回収してもらいます。(小4・さかもつちゃんさん)

**エコちゃんより**  
ここまで使ってもらったら、紙もうれしいだろうね。リサイクルされて、またもどってくるかもね。

水のむだづかいがないように、家の蛇口を使ったら1回1回止めています。(小3・あーたんさん)

**エコちゃんより**  
食器を洗っているときや、歯をみがいているときなど、水を止め忘れそうなシーンはたくさん。あーたんさんのようにしっかり気を付けなくてはね!

**お題「ぼくの、私のあったかエコ活動」**  
そろそろ寒くなるころ。みんなは、どんな工夫で温かくなっているのかな? 下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています!  
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! \*エコチル広場のおたよりはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

## 応募方法 **締め切りは2019年10月25日(金)まで** **すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます**

**応募用紙** → **応募用紙に記入** → **応募用紙を切り取り** → **ハガキに上記の宛先を書いてポストへ**

①~⑪は必ず書いてね  
ハガキにはってね

【宛先】〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 丸ビル2F (株)アドパコム エコチル編集部「東京版10月号 応募係」  
携帯電話はこちらから

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。

<https://www.ecochil.net> FAX. (03) 3206-2620

表紙イラストの応募について A4かA3またはハチ切りの画用紙に、クレヨンか鉛筆で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れず。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね! ※また、送っていただいた表紙イラストは返却致しません。予めご了承ください。

## エコチル10月号応募用紙 **ハガキにはって編集部まで送ってね!**

東京都 区・市

①フリガナ

②お名前

③小学校

④男・女

⑤学年

⑥年齢

⑦ご住所

⑧エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?  
・ 月 日 ・ 学校の教室で (先生から)  
・ 学校に置いてあったのをもらった  
・ 都内の児童館で ・ その他 ( )

⑨エコチル今月号の内容はどうでしたか?  
もっともおもしろかった記事は何ですか?  
(その理由 )  
あまりおもしろくなかった記事は何ですか?  
(その理由 )

⑩おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。  
・ 子ども (小学生未満) ・ 子ども (小学生) ・ 子ども (中学生)  
・ 高校生以上の学生 ・ お父さん ・ お母さん ・ その他の家族

⑪エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。  
・ 読売KODOMO新聞 ・ 朝日小学生新聞 ・ 毎日小学生新聞  
・ 特になし ・ その他 ( )

⑫ エコワードパズルの答え A B C D

## エコ川柳コーナー **地球・環境がテーマだよ!**

エコチル 地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

**今月のエコチル大賞**

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

**ぼいすては 心もよごす わるいくせ**

豊島区立目白小学校 5年生 成田 諒さん

## エコワードパズルコーナー **抽選でプレゼントがあたる!**

12の数字を1~12の数字のマスに埋めよう。

|    |   |   |    |   |
|----|---|---|----|---|
| 7  | 2 | 4 |    | 6 |
|    | B |   |    |   |
| 1  |   | 9 | 5  |   |
| 10 | 3 |   | 11 |   |
| 12 |   |   |    |   |

①1~12の数字を12のマスに埋めよう。  
②そのとき、そのマスに「0」は入れない。  
③「今日の天気予報は晴れ○○○かも。」  
④たくさんの人を決めた路線・運賃で運ぶ大型の自動車。  
⑤将来や万が一の場合にそなえておくべき。食糧を○○○する。  
⑥物の周りやその部分。  
⑦茶碗の○○が欠けた。  
⑧エネルギーのむだ使いをなくす。  
⑨○○○○のためLED照明にする。

**ヨコのカギ**

⑦人に気づかれないように、そっと歩くこと。  
⑧お母さんは母、お父さんは?  
⑨良い方法をいろいろ考えること。その考えた方法。「○○をこらした作品」。  
⑩大晦日に健康長寿を願って食べるめん。  
⑪物事の道筋をよく知り、正しく判断する心の働き。「○○を働かせる」。  
⑫病気がけがをしたときに、飲んだりめつたりするもの。

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

この月のエコワードパズルプレゼント **5組10名さま**

**屋内・冒険の島 ドコドコ**

**「親子ペア 60分無料優待券」**

雲の上をはねたり、滝すべりをしたりなど、冒険遊びが楽しめるデジタルプレイグラウンド「屋内・冒険の島 ドコドコ」の60分無料優待券を5組10名様に。

立川高島屋S.C. 8階「屋内・冒険の島 ドコドコ」

**ママも喜ぶ! お子様の習い事** **11月まで**

**秋のご入会キャンペーン実施中!**

6種目のスポーツがあるよ!

**リーラス スポーツスクール** 東京都板橋区板橋1-9-10 保坂ビル101 TEL: 0120-531-049

**スクールの特徴とは?**

- ・ 低年齢からOK
- ・ 保護者の当番なし
- ・ 保護者の見学自由
- ・ 国内最大手で安心
- ・ 忍耐性、協調性などの非認知能力を育てる
- ・ 6種目を展開
- ・ 種目の組み合わせもOK

**11月までキャンペーン中!**

こちらの二次元コードからお問い合わせ、ご入会

いただくと、選べる商品プレゼント!

お得にスタートできます! 各スクールの開催場所など、詳細もこの二次元コードから!

