



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

<https://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム <https://www.advcom.co.jp> 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

エコチルアプリで毎月スマホにお届けします！
ダウンロードはこちらから→



とうきょうばん
東京版
がつごう
12月号

今月の表紙
品川区立立場小学校 1年生 宮下 ぽぷらさん
「みんなでひとつ」

エコチル表紙イラスト
作品大募集!



キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。
採用された方にプレゼント!
スケッチブックと水彩絵の具12色セットをプレゼントいたします。



くわしい応募方法は11ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね! <https://www.ecochil.net>

とくしゆう

ちょっとした工夫が大切!
省エネしながら、冬を暖かく過ごそう!

今月のエコチル★おすすめイベント★
東芝未来科学館の冬イベント(WINTER PROGRAM 音を奏でよう2019)
エコプロ2019 持続可能な社会の実現に向けて
エコチル読者のみんなへ! どど〜んとクリスマスプレゼント!!
今月のエコなひと
公益財団法人東京都環境公社 中島 彰太さん
これから行きたいイベント情報!
食育特集 食べたことはあるけれど、よく分からない?
おせち料理にこめられた意味を知ろう!
未来に必要な人材を育成する! 『トビタテ!留学JAPAN』って何?
今月のエコワードパスル・プレゼント・井の頭自然文化園だよりほか

レットライ
エコライフ
みんなの学校の校長先生を紹介します!
Vol. 75



【新宿区】富久小学校 校長 井口 美由紀先生
本校は海洋教育パイオニアスクールとして、これまで海の環境について考えてきました。今年は、海洋プラスチックについて、5年生が2年がかりで取り組んでいます。神田川での生物調査や葛西臨海公園にある人工干潟でのマイクロプラスチック調べなど、実際に自分の目で見てきました。体験を通じて自分で考え、発信できる子になってほしいです。

LEGO education レゴ社公認スクール
レゴ・スクール
AFTERSCHOOL PROGRAMS
冬の特別講座 12/24(火)~12/29(日) レッスン400円
Winter Trial 2019
今年度の4月新コース誕生!
World coding
1月9日新発売の教材を、冬の特別講座でいち早く体験しよう!
レゴ・スクール 総問い合わせ 03-6413-1360 (火~土 11:00~18:00)
体験レッスンのお申し込みはこちら
世田谷/大井町/六本木ヒルズ/ベイサイド東雲/オペラシティ初台/らぼーと富士見/ノースポート・モール港北/Loharu 津田沼

こんな体験したことある?
1. 福島の町で駒彫り体験
プロ棋士に強さの秘密を教えてもらおう!
将棋の町・天童で人気プロ棋士から学ぶ将棋講座・対局とやまがた雪フェスティバル
2. 夜の約4000個のキャンドルの灯り
冬の風物詩「ワカサギ釣り」に挑戦しよう!
「雪あそび」「ワカサギ釣り」「幻想的な冬まつり」冬ならではの体験満載!
3. カエテの海浜でメーブルシロップ作り
自分で作った「かんじき」で雪山を歩こう!
雪国・新潟県十日町を楽しもう!
親子で楽しめる「雪合戦」「かんじき作り」「もちつき体験」冬の思い出作り

自然にふれる、文化にふれる、体験トラベル
フレテミーナ
他にも、いろいろな体験がもりだくさん!
おうちのひとと一緒にチェックしてみよう。フレテミーナ
公式サイトで「フレテミーナ」のイメージ動画や旅行プランの詳細をご覧ください!
JR

発表! みんなの温活BEST5

エコチル広場に寄せられたアンケートを集計。みんなが行っている温活をランキングにしました!

- 第1位 暖かい洋服を着る
- 第2位 みんなで同じふとんに入って寝る
- 第3位 運動をする
- 第4位 カイロを使う
- 第5位 湯たんぽを使う

他にも、こんな温活報告があったよ!

- 犬をだっこする・家族みんなでお風呂に入る・手足をグーパーする
- 朝ココアを飲む・かけふとんを厚くする

みんな、教えてくれてありがとう!!

効果的な入浴方法を紹介!

その1 めるま湯にゆっくりつかる

体をしんから温め、冷めにくくするには、20分ほどの時間をかけて、38~39℃程度のぬるめのお湯に半身だけつかるのが効果的! お湯をぬるく、少なめにわかすため、省エネや節水につながり、お財布にもやさしいよ。

その2 ユズやミカン、ダイコンなどの皮を利用

ゆず湯、みかん湯、大根湯などは、体を温める効果をより高めてくれるよ。やり方はとても簡単。ユズやミカンの皮を湯船に浮かべるだけで、これらにふくまれている成分が皮膚を刺激し、体を温めてくれるんだ。また、大根湯はダイコンの葉を1週間ほど乾燥させた物をきざんで布袋に入れ、同じように、湯船に浮かべればOKだよ。

その3 時間がないときは足湯で対処

大きめのたらいなどにお湯をためて足をつける。つらい冷えや寒さがとても楽になるよ。足湯の後は、機能性素材の靴下や毛足の長いスリッパなどでしっかり保温してね。

は、冬はとも省エネをしやすいため、暖房の設定温度を高くして快適に過ごすのではなく、暖房時の室温を20℃にして快適に過ごすライフスタイルを提案しているよ。そのためにはいろいろな工夫が必要になってくるね。

でも、暖房を無理にひかえてかぜをひいたり、体調をくずしたりしてしまつては、元も子もないよ。楽しく無理なく、快適に! 家族みんなで省エネ活動を続けていこうね。

ぬるめのお風呂にゆっくりつかると、体を内側から温める物を食べる。普段より1枚多くはおる。機能性下着を身につける。このようになつてきたら、実夫で体を温められるから、実は、冬はとも省エネをしやすいため、暖房の設定温度を高くして快適に過ごすのではなく、暖房時の室温を20℃にして快適に過ごすライフスタイルを提案しているよ。そのためにはいろいろな工夫が必要になってくるね。

環境省は暖房の設定温度を高くして快適に過ごすのではなく、暖房時の室温を20℃にして快適に過ごすライフスタイルを提案しているよ。そのためにはいろいろな工夫が必要になってくるね。

省エネもしやすい冬。エコチル広場に寄せられたアンケートを集計。みんなが行っている温活をランキングにしました!

暖房器具	使い方	節約金額	CO ₂ 削減量
エアコン(2.2kW)	冬の暖房時の室温を21℃から20℃にする	約1,170円	25.9kg
	設定温度20℃で1日1時間つけるのを短くする	約900円	19.8kg
	フィルターを月に1回2回掃除する	約700円	15.6kg
ガスファンヒーター	冬の暖房時の室温を21℃から20℃にする	約1,390円	18.6kg
	設定温度20℃で1日1時間つけるのを短くする	約2,250円	30.7kg
石油ファンヒーター	冬の暖房時の室温を21℃から20℃にする	約1,020円	25.4kg
	設定温度20℃で1日1時間つけるのを短くする	約1,680円	41.5kg
電気カーペット	3層用で設定温度を「強」から「中」する(1日5時間使用)	約4,090円	90.6kg
電気こたつ	設定温度を「強」から「中」する(1日5時間使用)	約1,080円	28.7kg

(経済産業省資源エネルギー庁「無理のない省エネ節約」より)

衣・食・住のひと工夫で暖かく過ごそう!

衣 さき間から入る冷気を防ごう!

POINT

- 首、手首、足首の「3つの首」をしっかりガード
- お風呂上りに1枚多くはかいて、暖かさをキープ
- 機能性素材の下着で体を温める
- 寒さを感じたら、ひざかけやハーフケットをさっとははる

食 おいしくて暖まる“おなべ”をしよう!

POINT

- おなべで体を内側から温める
- おなべから出る熱で部屋が暖まる
- おなべの湯気で体感温度がアップ
- 冬が旬の食材をおなべに入れる

住 空気の流れに注目しよう!

POINT

- 温度計、湿度計を置いて室内環境を知る
- ドアをきちんと閉める
- 扇風機やサーキュレーターを使って空気を循環
- すき間風防止テープで、すき間風に対処



神奈川県川崎市にある東芝未来科学館では、冬イベント「WINTER PROGRAM 音を奏でよう2019」を開催しています。今年も「音を奏でよう2019」を開催しています。今年も「音を奏でよう2019」を開催しています。

トミックコーナーでは、プロの演奏者から楽器の鳴らし方を教えてもらえるんだ。他にも、クリスマスソングをいっしょに歌うなど、イベントが盛りだくさんだよ。

また、ABホール前で実施する「奏でよう2019」は、装飾したアクリルプレートにカラフルな輪ゴムをはって、簡単にギターを作ることができるよ。また、ABホール前で実施する「奏でよう2019」は、装飾したアクリルプレートにカラフルな輪ゴムをはって、簡単にギターを作ることができるよ。

楽器作りを楽しむながら、音の学んで、作った楽器を「トミックコーナー」へ持ってきてね。みんなで演奏して、クリスマスをたくさん楽しもう!

「い」は、ふるとトミックと音が鳴る手のひらサイズのたいこ作り。「エッグマラカス」は、卵形プラスチックケースに、カラフルな台紙とビーズを入れて、コミカルな音が鳴るマラカスを作ることができるよ。



今月のエコチル ★おすすめイベント★

東芝未来科学館の冬イベント

WINTER PROGRAM 音を奏でよう2019



いまずべらなぎや、もったいない! あばれんぼキャンプによる

KIDS CHALLENGE SKI 開催!

2泊3日たっぷりすべって、スキーをマスターしちゃおう! いっしょにがんばる仲間がたくさんいるから、くじけそうになっても、つらくなくても、乗りこえられるんだ。おいしい食事に、みんなとおしゃべりなど、スキー以外の時間も、もちろん楽しいよ。



あばれんぼキャンプの安心ポイント

安全監や生活監をスタッフが24時間サポート!

リアルタイムに更新されるブログで最新の様子が分かる!



初心者大歓迎! KIDS CHALLENGE SKI

KIDS CHALLENGE SKI ①	KIDS CHALLENGE SKI ②
期間 2020年1月11日(土)~1月13日(月・祝)	期間 2020年2月22日(土)~2月24日(月・祝)
対象 年長~中学3年生	対象 年長~中学3年生
参加費 年長・小学生 54,000円、中学生 64,000円	参加費 年長・小学生 54,000円、中学生 64,000円
会場 妙高杉ノ原スキー場	会場 妙高杉ノ原スキー場
宿泊施設 やまきや旅館(新潟県妙高市)	宿泊施設 やまきや旅館(新潟県妙高市)
定員 20名(最少催行人数10名)	定員 20名(最少催行人数10名)
申込締切 12月11日(水)	申込締切 1月22日(水)

KIDS CHALLENGE SKIのオススメポイント

- その1 短期集中開催で上達具合が目に見える!
- その2 レベル別にスキーを行うから、経験者・未経験者を問わず、誰でも参加可能!
- その3 集合・解散場所の分倍原駅からスキー場まで貸切バスでゆったり移動! 到着すぐから、棚リギリギリまでスキーを楽しめる!

スキー用品のレンタルもあるよ!

スキー板、スキーウェアのレンタルがあるから、スキー道具を持っていかなくても始められるよ。

スキー板(ブーツ・ストック付): 各1日2,500円
 スキーウェア: 1日2,500円

※下着(アンダーウェア/履下)および、帽子(ヘルメット)、手袋、ゴーグル、サポーターのレンタルはございません。

参加申込はこちらへアクセス!

ABARENBO CAMP TEL 042-319-9682

暖房器具別省エネ術

暖房器具は温度を高めめに設定するほど、エネルギーの消費が増えるんだ。低めの温度設定を基本に、いろいろな工夫をしながら暖まろう。

短時間で暖まる 石油・ガスファンヒーター

必要なときだけつけ、置く場所を考えよう

すぐに部屋を暖めてくれるので、つけるのがせになりがち。こまめに消し、温度調節も忘れずに! また、温風が出る位置を窓に向けて置くと、せっかく暖めた空気を窓で冷やしてしまうよ。窓を背中にするように置こう!

フィルターのそうじはこまめにやろう! 裏側に付いていることが多いよ。



足元も温める 電気カーペット

人のいる所だけ温めよう

最近は、使う部分だけを暖めることができるタイプが主流なので、人がいる所だけを温めよう。また、床にじかにしくと、熱が床ににげて暖房効率が下がるよ。カーペットの下に断熱マットなどをしくといいよ。

人がいる部分だけ

あったかい



手足が温まる こたつ

上げけとしきぶとも使おう

こたつはしきぶとんやカーペットの上に組み立てる方が、保温性が高くなるよ。さらに、こたつぶとんの上に「上げけ」をかけると、保温性がアップするよ。

こたつぶとん

しきぶとん

上げけ



窓の工夫で室内を暖かくする!

室内の熱は、外壁、天井、屋根、床、ドアなどからにげていくよ。中でも、最もにげていくのが窓! つまり、窓を工夫すれば、家の中が暖かくなるんだ。

対策

- カーテンを厚手にする
- 断熱シートや断熱フィルムをサッずべてはりにつける
- 雨戸を開める
- 早めにカーテンやブラインドを閉める
- カーテンのたけを長くする
- カーテンボックスをつける



skuroo

子どもの才能を発掘!

子どもが夢中になれる 体験がいっぱい!

ギフト券がもらえるキャンペーン中!

子どもの習い事や週末のアクティビティを探すのは大変です。スクールなら、スポーツ、音楽、プログラミング、アートなど、約6,000校のパートナー教室のレッスンを簡単・お得に受講できます。いろいろ体験して、子どもの才能を発掘しましょう!

ギフト券1,000円がもらえる キャンペーンはこちらから



お問い合わせ先 株式会社 スクルー <https://skuroo.net>

他にも習い事教室がたくさん! スクルー

WINTER PROGRAM 音を奏でよう 2019

12月21日(土)、24日(火)、25日(水) 10:00~16:00 (受付終了)

アクセス

JR川崎駅西口より 徒歩1分
 京浜急行線京高川崎駅下車 徒歩7分

開館時間 火~金 9:30~17:00 土・日・祝 10:00~17:00
 休館日 月曜日(祝日を除く)、第4日曜日、東芝未来科学館の定める日
 入館料 無料(小学生以下は保護者同伴)

イベント開催時間 10:00~16:00(受付終了)
 ※「10ミニギター」と「奏でる手のひらギター」の開催時間は10:00~12:00、13:30~16:00です。

料金 券別
 奏でる!手のひらギター 券別 400円(各120名)、券1,200円(各10名)
 「ポンポンたいこ」「エッグマラカス」 券別 400円(各120名ずつ)

エコチルを「読者限定!」と「みたし」と言ってね。企画展示室の受付で限定シールプレゼント!

お問い合わせ先 東芝未来科学館 <https://toshiba-mirai-kagakukan.jp/> TEL 044-549-2200



エコプロ2019

持続可能な社会の実現に向けて

入場無料

環境に配慮した製品やサービスが
たくさん紹介されている展示会だよ。
今年は「持続可能な社会の実現に向けて」をテーマに、
さまざまなブースが出展され、イベントも満載。
その一部を紹介するね。

日時

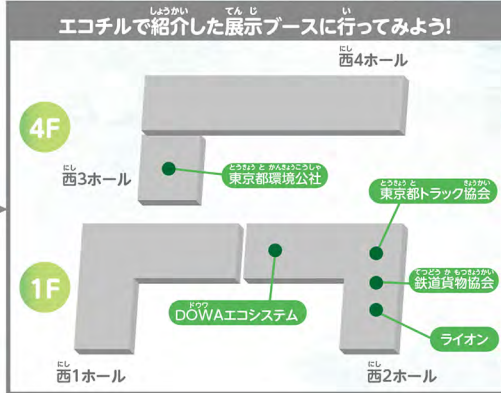
12/5木・6金・7土

10:00~17:00

会場

東京ビッグサイト 西ホール

主催/一般社団法人 産業環境管理協会、日本経済新聞社



エコな物が、いろいろある!

安心・安全な食材を使った
エコごはんや、楽しくおしゃれなエコライフを応援するショッピングも楽しめるんだ。

環境活動の紹介が学びの場!

NPOやNGO、大学・教育機関の環境活動の発表もあり、小学生の校外学習の場として、毎年活用されているよ。

多彩なトークショー&シンポジウム

環境に関連する分野の著名人によるトークショーやセミナー、大人向けのシンポジウムも開催されるよ。

エコを体験する機会も!

3つのブースを見学し、最後にまとめ学習を行う「エコプロエコキッズ探検隊」や「森林からはじまるエコライフ展2019」など、体験メニューがたくさん!

西2ホール

環境に優しい緑ナンバートラックのことを知ろう!



東京都トラック協会は、営業用トラックの運送事業者が約3,300社(合計車両数は約80,000台)加盟する団体です。営業用トラックは、ナンバープレートの色が緑色であることから、「緑ナンバートラック」と呼ばれ、毎日、私たちの生活に欠かせない荷物を運んでいます。また、台風や大地震、火山噴火といった自然災害が発生したときには、被災地へ「救援物資輸送」を行っています。

今回は、緑ナンバートラックが実践するエコドライブ活動「グリーン・エコプロジェクト」について紹介します。これは、「ゆっくり発進・ゆっくり停止」を心掛けた運転方法で燃料の使用量を減らし、CO2の排出量を抑える取り組みです。省エネ・地球温暖化対策に力を注ぐ優しいトラックのことが学べるので、家族やお友達と一緒によろしく来てくださいね!

「環境に優しい運送事業者の証」

このブルーのステッカーは、エコドライブを行う緑ナンバートラックの約19,000台がはっています。その中の約13,000台には、東京都から環境最優良事業者として認められた、貨物輸送評価制度の星マークステッカーもはってあります。ブースでは、この取り組みをパネル展示などで紹介しますので、緑ナンバートラックの環境に優しい活動について学んでみましょう。



アンケートとクイズ

緑ナンバートラックのことや、「グリーン・エコプロジェクト」の取り組みについて、クイズとアンケートを行います。クイズのヒントは、ブースのどこかにかくれています。答えてくれた人には、東京都トラック協会のオリジナルグッズをプレゼントします! お楽しみに! さらに、「エコチルを見た」と言ったら、何かあるかも!?



一般社団法人 東京都トラック協会

東京都新宿区四谷 3-1-8
「グリーン・エコプロジェクト」専用 URL <http://www.tta-gep.jp>

<https://www.totokyo.or.jp>



にし 西2ホール

廃棄物を減らし、循環型社会をつくる方法を学ぼう!



DOWAエコシステムは、再利用されずに廃棄されるもの(=ほおるもん)を減らす世の中を作るために事業を行っています。ブースでは「ほるもん横丁」をイメージした屋台がいくつか並んでいます。そこから好きな屋台を選んで、ゲームやクイズをしながら、身近な製品の金属リサイクル、家庭ごみを燃やしたあとの灰のリサイクル、工場などから出る廃棄物の焼却処理など、「ほおるもん」を減らして循環型社会をつくる方法楽しく学んでみましょう。エコチル読者への来場者特典も用意してあります! ぜひ遊びに来てください。

屋台を1つ体験でプレゼント

ブース内の屋台を1つ体験してくれた方には、「金の延べ棒ティッシュ」をプレゼントするよ。



DOWAブース引換券
切り取ってDOWAブースに持ってくると特製「金の延べ棒ストラップ」をプレゼントするよ!
有効期限:12/5(木)~12/7(土)10:00~17:00
屋台を体験してくれた方を対象に、1枚につき1個引き換え

motivate our planet
DOWAエコシステム

東京都千代田区外神田四丁目14番1号
https://www.dowa-eco.co.jp/

にし 西2ホール

プラスチックについて考えよう! 身近にできるエコ習慣



ライオンは、「暮らし、まいにち、エコ」を環境スローガンに、ハミガキや洗剤などを、毎日の生活に欠かせない商品を提供しています。
「Reduce」「Reuse」「Recycle」を代表する商品を紹介し、容器のコンパクト化のメリットや、ボトルとつめかえのプラスチック量の比較など、実際に見て、ふれて、「Reduce」「Reuse」「Recycle」を学びます。

チェックを使った商品を選ぶ「ボトルはつめかえて繰り返し使う」「ハブラシは捨てずに回収BOXへ」の4つの行動から1つを選んで宣言してください。宣言していただいた方にはオリジナルノベルティを差し上げます。使用済みハブラシの回収も行いますので、ぜひお持ちください。



エコ・チャレンジ宣言のコーナーでは、「今日からはじめたい、あなたのチャレンジは?」をみなさんにたずねます。「コンパクト型洗剤を使う」「再生プラ

今日を愛する。
LION ライオン株式会社
東京都墨田区本所1-3-7
https://www.lion.co.jp/ja/csr/

にし 西2ホール

「エコレールマーク」の意味やルールを知ろう!



貨物列車を知っていますか? 力強い音をひびかせながら走る姿に、「長いな」「どこまで行くのかな」と思ったことはありませんか? 鉄道は、地球温暖化の原因となるCO2排出量が少なく、環境にやさしい輸送手段です。そんな鉄道を使って商品や原料を輸送する会社が増えており、「エコ物流している会社・商品」として認定された証が「エコレールマーク」です。ブースでは、パネルなどを使って分かりやすく展示しています。身近な商品が、環境にやさしい鉄道で私たちの手元に届いていることに気づくと思います。ぜひ見に来てください。

「ジグソーパズル」に挑戦

「エコレールマーク」のジグソーパズルにチャレンジしてみよう! 参加者全員に「エコレールマーク」オリジナル記念品をプレゼント。



「エコレールマークちゃん」と記念撮影

人気の「エコレールマークちゃん」も待ってるよ!



公益社団法人 鉄道貨物協会

東京都千代田区神田司町2-8-4 歌田屋ビル4F
https://www.rfa.or.jp/

にし 西3ホール

体験を通じて、さまざまな環境問題を知ろう!



東京都環境公社は、ごみ、エネルギー、自然など、環境を取りまく問題に対し、さまざまな取り組みを行っています。ブースでは、その取り組みの一部を「体験」を通じて紹介します。5日(木)、6日(金)は、東京スイソミルが「手回し発電機で、水から水素を作ろう!!燃料電池自動車の実験」を開催。水素を学び、エネルギーについて考えてみてください。また、7日(土)は森林や緑地を守るために、里山でのさまざまな体験を開催している「里山へGO!」が里山の松ぼっくりを使った「ミニツリーを作ろう」を行います。ぜひ体験しに来てください。

「ミニツリーを作ろう」を体験

里山でとれた松ぼっくりを使って、ミニツリーを作ります。完成したミニツリーは持ち帰って、おうちにかざってね。



「クイズラリー」参加でプレゼント!

「もったいない」に関するクイズラリーの参加者全員に、おかしや消しゴム、シールをプレゼントするよ。また、「チームもったいない」に参加してくれた人には、おはしのプレゼントも!



公益財団法人 東京都環境公社
https://www.tokyokankyo.jp



エコチル読者のみんなへ!

どど〜んと クリスマスプレゼント!!

もうすぐ、待ちに待ったクリスマス。エコチルを応援してくれている企業から、読者のみんなへクリスマスプレゼントが届きました! ほしいと思ったものを第3希望まで選んで、どしどし応募してね。プレゼントを当てて、今年1年をしめくくろう!

プレゼントの応募方法

応募締切 2019年12月22日(日) 23:59まで

ご希望の方はホームページから応募ください。希望するプレゼントを第3希望まで(「商品名」あるいは「どれでもOK!」)を必ずご明記ください。

【ホームページ】
<https://www.ecochil.net/oubo/>
 右の二次元コードからも応募できます!



【個人情報取扱い】 個人情報はエコチル編集部にて適正に管理し、プレゼントの発送に関するご連絡以外には使用いたしません。

1 シェフズダイニング「シンフォニー」ランチbuffetお食事券

3組 6名様

ロイヤルパークホテルの1階にあるシェフズダイニング「シンフォニー」のランチbuffetのお食事券だよ。たくさんの料理やデザートが並んでいるから、何を食べようか迷ってしまう! 何度でもおかわりできるから、たくさん食べて、楽しい一時を過ごしてね!




ロイヤルパークホテル <https://www.rph.co.jp>

2 FUJITSU はじめての「じぶん」パソコン FMV[LIFEBOOK LH55/C2]

1名様

「あんしん・そだてる・たのしい」をコンセプトにした国内初となる小学生向けのノートパソコンだよ。かわいいAIキャラクター「ふくまる」がパソコンの利用をみまも見守ってくれるから、とっても安心! また、話しかけて、いっしょに英語を学習できたりもするよ!



富士通クライアントコンピューティング株式会社 <https://www.fmworld.net/fmv/lh/>

3 かわいさも特大! 大福くんもち²BIGぬいぐるみ

10名様

エコチルの食育特集でおなじみ、「食育ナビゲーター」の大福くんのもちもち生地ぬいぐるみだよ。たて40cm、横30cmのビッグサイズだから、つまれている感じが思う存分味わえるよ。見ているだけで笑顔になれる、キュートな大福くんをかわいがってね!



株式会社ソニー・ミュージックエンタテインメント <http://daifukukun.jp/>

4 家族みんなで使ってね! ライオン「キレイキレイセット」

5名様

殺菌成分配合の泡で出てくる薬用ハンドソープを中心に、家族みんなの清潔習慣を応援する、「キレイキレイ」アイテムのギフトセットだよ。かぜやインフルエンザなどが流行るこの時期、「キレイキレイ」できちんと洗って、しっかり予防しようね。



・キレイキレイ薬用ハンドソープ(医薬部外品)
 ・キレイキレイ除菌ウェットシート ノンアルコールタイプ

今日と愛する。 LION ライオン株式会社 <https://www.lion.co.jp/ja/>



これをもっておでかけしよう! / ふゆあそび編

うんこ おでかけドリル

あの「うんこドリル」が期間限定で関東周辺41施設とコラボレーション! 掲載施設でおでかけドリルをもらい、問題を解きながらスタンプラリーを楽しむふゆあそびを体験しよう!

12/20(金) ~2/11(火・祝) 限定配布!

ドリル配布場所はHPをチェック!

うんこおでかけ事務局 unko.odekake.tokyo@din-group.co.jp [うんこおでかけドリル](#) ふゆ 🔍 検索

@Y.F/BKS



5 最高ランク特Aのおいしいお米 ゆめぴりか2kg

5名様

10年以上もの研究を経て誕生した、北海道米の最高峰「ゆめぴりか」は、味を左右するたんぱく値が低く、ねばり気があり、たき上がりがつややかで美しいんだ。ふりかけやのりを使わず、白いごはんそのものを味わってみてね。あまさが口の中に広がり、これまで食べたことがない味におどろくはず!



ホクレン農業協同組合連合会 <http://www.pearl.hokuren.or.jp/>

6 きれいな発色が長持ち! 紙用マッキー 極細 8色セット

10名様

水性顔料インクを用いているので、発色が良く、模造紙、段ボール、画用紙などの紙に書いても裏うつりしないよ。かわくと、水に流れない耐水性になるので安心! また、布、木、ガラス、プラスチック、金属などにも書けるから、いろいろな所で使えるよ。つめ替えタイプで長く使えるのもうれしいね。



ZEBRA *Open your imagination.* <https://www.zebra.co.jp/>

7 お部屋を一気にはなやかに! クリスマスのツリー風アレンジメント

5名様

高さ40cmにもなる、クリスマスツリーのようなフラワーアレンジメントだよ。赤ガーベラや赤バラの花といっしょに、姫りんごや松かさもかざりつけてあって、とってもはなやか! お部屋に置いたら、一気に部屋の中が明るくなるね。クリスマスを盛り上げるのにもぴったりだよ。



*写真はイメージです。一部花材・花器等が異なる場合があります。

インターネット花キュービッド <https://www.i879.com>

8 人と地球にやさしい洗剤 ヤシノミギフトセット

5名様

1971年の誕生以来、世代をこえて愛されているヤシノミシリーズは、ヤシの実由来の洗浄成分のため手があれにくく、洗った後の排水はすべて微生物によって分解される、環境にやさしいエコロジー商品だよ。洗剤と洗たく洗剤、じゅうたん剤の3点をセットにしてお届け!



いのちをつなぐ SARAYA <https://www.saraya.com>

9 カッコよくて機能的な通学バッグ RAKUSACKオリジナル(19リットル)

5名様

ABワイド対応版のRAKUSACKは、厚手でじょうぶな生地を使った多機能通学かばんだよ。バッグの中のブックストラップを使えば、教科書のゆれが防げ、体への負担が大きく軽減。他にも、内蔵型レインカバー、ななめファスナーなど、使う人にうれしい機能が満載だよ!



フットマーク株式会社 <https://www.rakusack.jp/product>

10 お砂糖を使って料理をしてみよう! お砂糖セット&レシピ本

10名様

ヨーグルトにも、冷たい飲み物にもさっととける「ヨーグルト用のお砂糖」、腸内環境を良好に保つガラクオリゴ糖を配合した「オリゴの王様」、さとうきびの風味を活かした「きび砂糖」に、人気料理家・笠原将弘さん考案のレシピ本をセットにして10名様に!



日新製糖株式会社 <https://www.nissin-sugar.co.jp>

冬休みチャレンジ! はじめての乗馬教室

待ってるよ!

馬とふれあい
心も体もポッカポカ

**運動が苦手な子ども
ひとりでも
はじめての子ども**

乗馬は年齢に関係なく、だれもが気軽に楽しめるスポーツです。自然や動物とのふれあいは、子どもの豊かな感受性を育てることが期待できます。普段の生活では味わえない感動を得る貴重な体験をしませんか。期間限定のキャンペーン実施中です。

各会場 先着50名様限定

無料
[ご招待]

※別途貸衣装料1,650円(税込)、保険料200円が必要

開催日程 2019年12月2日(月)~2020年1月20日(月)まで
(定休日:火曜日・12月31日~1月2日は年末年始休暇)

開催場所 乗馬クラブ クレイン千葉・乗馬クラブ クレイン千葉 富里
(お問い合わせは下記から)

人数 先着50名様(ただし最大1日1組2名まで)

参加条件 小学1年生で身長125cm以上 ※親権者同伴必要

完全予約制

下記お電話番号からお申し込みします。
★人気プランのためご予約はお早めに!

乗馬クラブ クレイン千葉

千葉県千葉市若葉区北谷津町286
最寄り駅:JR総武線「千葉駅」JR京葉本線「千葉みなと駅」
平日9:00~17:00(水曜10:00~)/土日祝9:00~17:30(定休日:火曜日、年末年始休業:12/31~1/2(定休日が祝日にある場合は、前日が定休日となります。))

☎043-228-5531

乗馬クラブ クレイン千葉 富里

千葉県富里市七栄650-203
最寄り駅:JR成田線「成田駅」京成本線「京成成田駅」
9:30~17:30(定休日:火曜日、年末年始休業:12/31~1/2(定休日が祝日にある場合は、前日が定休日となります。))

☎0476-90-1177



これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



日本最大級の鉱物のお祭り! 第28回東京ミネラルショー

12/13(金)~12/16(月) 10:00~18:30 ※最終日は16:00まで

恐竜や魚類の本格的な化石標本、結晶鉱物、いん石からルビーやダイヤモンドといった宝石類の原石まで、100万点におよぶアイテムが集結。なかでも、恐竜絶滅後すぐに現れたゾウ類の化石は必見! その他、30万年前の化石を探す「原石の発掘作業体験(有料)」なども用意されているよ。



●入場料: 当日券 一般900円(中学生以下無料)

場 所 池袋・サンシャインシティ 文化会館ビル 主催 PLANEY CO.,LTD.、株式会社プランナー商会

お問い合わせ 03-5907-3360 <web> http://www.tokynominealshow.com

福島の森について知ろう! 遊ぼう!学ぼう!福島の森と木の親子体験教室

12/21(土) 10:00~16:00

「学びの部」と「遊びの部」と「体験の部」の3部からなるイベントだよ。「体験の部」では、木工クラフトやキノコ収穫体験などを行い、「学びの部」では福島の森林内の放射性物質等に関する授業を受けるよ。福島の森の「いま」と「安心・安全」について、親子で楽しみながら学ぼう!



●参加費: 無料 定員 親子100組200名(応募者多数の場合は抽選)

場 所 品川シーズテラスカンファレンス 主催 林野庁 <申込締切> 12/6(金) 17:00必着

お問い合わせ 03-3584-6625 <web> http://www.ringyou.or.jp/hukyu/detail_1540.html

大学生といっしょに科学にふれてみよう! サイエンスマルシェ

12/21(土) 13:00~17:00(各企画を時間内に複数回実施)

東京農工大学科学博物館支援学生団体

“musset”による、科学コミュニケーションイベントだよ。今回のテーマは「意外と知らない!? ウズラの世界」!「見てわかる! カタチのふしぎ」!「探れ! 電気と磁石の秘密」の3つ。大学生といっしょに科学のおもしろさを体験しよう!



●参加費: 無料(予約不要)

場 所 東京農工大学科学博物館 主催 東京農工大学科学博物館学生支援団体musset

お問い合わせ 042-388-7163 <web> https://www.tuat-museum.org/

地球の環境がどうなっているのかを、東京スィンミルや里山へGO!での体験などを通じ、多くの人に伝えていきたい

今回、お話をうかがったのは、公益財団法人東京都環境公社の中島彰太さんです。東京都環境公社の取り組みや、『エコプロ2019』についてなど、いろいろなお話をしてくれました。

地球にちょっといいはなし

エコなひと

12月のテーマ
環境について研究し
未来の地球を守る

公益財団法人東京都環境公社
総務部 経営企画課 事業創出戦略広報室

中島 彰太さん
地球温暖化の原因となるCO₂を使用する時に排出しない水素エネルギーについて学べる「東京スィンミル」で普及啓発の活動をしています。

「環境は、身の回りのたくさんあります。例えば、石油などの化石燃料を使ったエネルギーは、CO₂が出てきて地球温暖化につながってしまっている。水素エネルギーは、ごみの処分場見学や研究所の公開なども実施しています」と、教えてくれました。

「環境問題を考えよう!」

エコプロ2019に出展!

「環境問題を考えよう!」は、東京都環境公社の活動を広く知ってもらおうと「エコプロ2019」に出展します。そこで、江東区にある東京スィンミル(東京スィンミル)で検索してね)では、化石燃料にかわるエネルギーの1つとして注目されている水素エネルギーについて学べます。その他にも公社では、ごみの処分場見学や研究所の公開なども実施しています」と、教えてくれました。

「環境は、身の回りのたくさんあります。例えば、石油などの化石燃料を使ったエネルギーは、CO₂が出てきて地球温暖化につながってしまっている。水素エネルギーは、ごみの処分場見学や研究所の公開なども実施しています」と、教えてくれました。

「現在の環境について多くの人に知ってもらいたい」

KidsUP

英語で

プリスクール・学童保育

キッズアップ

KidsUP(キッズアップ)って?

- 1日最大7時間英語漬け
- ネイティブと日本人スタッフ体制で安心
- プリスクール(3才~5歳)、午後コース
- 小1~小6までの各種コース
- 初めのお子さんも、自然に身につくカリキュラム
- 楽しく身になる多彩なプログラムで英語がペラペラに

大井・南町田・天王町・新規開校!!

KidsUPから2つの楽しいコンテンツを配信するよ!

!レッスンを紹介!!

KidsUP 3校校のお友達から、みんなにメッセージ!

勉強やExerciseをお友達と一緒に楽しく学んでいます。

大きくなったら英語を覚えてアメリカのニューヨークでお仕事をしたいです。

"Merry Christmas!!"
メリークリスマス!

YouTube

12月号 イベント

Christmas Party

クリスマスパーティー

申込み受付中

各種お申込み・お問い合わせはコチラまで ▶ 受付時間 10:00-20:00 0120-378-056



食育特集

参考：農林水産省「子どものための農業教室 食卓にとどくまで」



みんなの食育を応援します!



大福くんについてくわしくはWEBをみてね!
大福くん 検索

おせちにつめられる代表的な12品!

おせちにつめられることが多い12品にこめられた、おめでたい意味やいわれなどを紹介していきます!

黒豆 元気に働けるように、との願いがこめられている。	田作り 小魚を田畑の肥料にまいたことから、作物が豊かに実ることを願う。	かまぼこ 初日の出に似ていることから、新しい門出を祝う。
きんとん 勝負強い1年でありますようにと縁起をかつく。	昆布巻き 「喜ぶ」の言葉にかけ、家族の幸せや健康を願う。	なます お祈いの水引きに似ていることから、平和や平安を願う。
ぶりの照り焼き ぶりが出産であるため、社会に出て立派な地位や身分を得ることを願う。	伊達巻き 知識が増えるように、との願いがこめられている。	えび こしが曲がるまで暮生きできるように、と願う。
数の子 子どもがたくさん生まれ、ずっと栄えることを願う。	酢蓮根 将来の発達しが良くなるように、と願う。	たたきごぼう 関連の縁起をかついでいる。

「おせち」と呼ぶようになったのは江戸時代が広まったのは江戸時代といわれ、重箱につめられた。

一般家庭におせち料理が広まったのは江戸時代といわれ、重箱につめられた。

「ぼくたちも、重箱も、合体!」

こういったおせち料理の歴史を知っておくと、お正月のおせち料理がより楽しみになるね。

おせちを入れる重箱にも意味がある!

- 一の重 「祝い肴」**
田作りや数の子、黒豆など、お酒のつまみとなるような物がつめられるよ。
- 二の重 「口取り」**
かまぼこ、きんとん、伊達巻き、昆布巻きなど、子ども食べられるように甘い系の物が多いよ。
- 三の重 「焼き物」**
魚やえびなど、海の幸を焼いた物が入るよ。

おせちの始まりはなんと奈良時代!

お正月に出されるおせち料理は、季節の変わり目ごとに、豊かな実りを感じて神様にお供え物をした、御節供々に由来し、始まりは奈良時代までさかのぼるよ。

その後、元日は新たな年をむかえる特につめた日のため、格別の祝いの節句とされ、お正月に食べる物を「おせち料理」と呼ぶようになった。

食べたことはあるけれど、よく分からない!? おせち料理にこめられた意味を知ろう!

お正月の料理といえばおせち料理でも、何が入っているか、その歴史とともにくわしく見ていこう!

何から食べようか迷ってしまうですー

食育ナビゲーター「大福くん」

なるほど!牛乳 Q&A!

牧場から届ける「6くのおたまり」総発売中!
TBSで毎週日曜日(朝)6:40~6:45まで みんな見てね!

Q. 冬の牛乳はおいしいって本当?

A. 季節によって成分や味が変わり、冬はこくがあっておいしいよ!

牛乳の原料である生乳は、乳牛が生み出す農産物だよ。そのため、乳牛の品種やえさの種類、季節や乳牛の年齢などで、ミルクが出る量や乳成分が変化するんだ。味や香り、コクといった風味にも影響を与えるよ。乳牛は、寒さに強く、冬はえさをよく食べるから、牛乳にふくまれる脂肪分も多くなり、コクがあって飲み応えのある牛乳を出してくれるよ。季節によって味が変化する牛乳、「この時期ならではの味を楽しんでね。」

季節による乳脂肪分の変化

資料：(一社)Jミルク

どっつてもかんたんレシピ

体がほかほか! 豆腐のポタージュ

★材料(2人分)

- 絹ごし豆腐 1/2丁
- 顆粒スープの素(洋風) 小さじ2
- たまねぎ(みじん切り) 1/4個
- 牛乳 200ml
- オリーブ油 適量
- 水 100ml
- こしょう 少々
- バター 14g
- パセリ(みじん切り) 適量

★作り方

- 絹ごし豆腐はつぶして、水、顆粒スープの素、こしょうと混ぜる。
- たまねぎをバターでよく炒め、①を加える。温まったら牛乳を加え、ふつと直前に火を止め、塩を加える。器に注ぎ、オリーブ油、パセリをふおば完成。

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

ロイヤルパークホテル クリスマス 2019

ロイヤルパークホテルでは、みんなの大好きなクリスマスがさらに楽しくなるイベントを開催!

12月23日(月) ~ 12月25日(水)

ミートザサンタ

～サンタクロースがやってくる!～

★サンタクロースと記念撮影をして、おいしい食事を楽しもう!
【レストラン】1階 シェフズダイニング シンフォニー
クリスマスランチbuffet (2部のみ13:30~)
お一人様 4,840円、お子様 3,025円、シニア 4,235円

★クリスマスディナーbuffet (1部:17:00~2部:19:30~)
お一人様 8,470円、お子様 4,235円、シニア 7,260円

クリスマスロビーコンサート

★ゴスペル歌手によるクリスマスソングを楽しもう!
13:00~ / 17:00~ / 19:00~
(各回20~30分程度 ※予約不要、鑑賞無料)

おすすめクリスマスケーキ

軽やかな口当たりの「クリスマスショートケーキ」と、キャラメルミルクチョコレートとマロンのハーモニーが感じられる「ブッシュ・ド・ノエル」。

どちらのクリスマスケーキも食べたいね!

12/20(金)まで予約受付中!
※ケーキのお返しは12/21(土)~12/25(水)

ブッシュ・ド・ノエル
[4~6名様分] L: 4,320円(税込)
(幅18cm×横7.5cm×高さ9cm)
[2~4名様分] S: 2,700円(税込)
(幅10cm×横7.5cm×高さ9cm)

クリスマスショートケーキ
[4~6名様分] L: 4,860円(税込)
(幅16.5cm×横11.5cm×高さ10cm)
[2~4名様分] S: 3,240円(税込)
(幅11cm×横11cm×高さ10cm)

ロイヤルパークホテル
〒103-8520 東京都中央区日本橋蛸殻町2丁目1番1号
お問い合わせ (レストラン予約専用ダイヤル) TEL. 03-5641-3600 [受付時間 9:00~20:00]

ROYAL PARK HOTEL

SDGsプロジェクト

未来に必要な人材を育成する!

『トビタテ! 留学JAPAN』

文部科学省の官民協働プロジェクト「トビタテ! 留学JAPAN」。このプロジェクトでは、2020年までに高校生・大学生の海外留学者の倍増と1万人への支援を目指しています。プロジェクトの発案者で、運営を主導する船橋力さんに、これからの時代を生き抜く必要な力を聞きました。

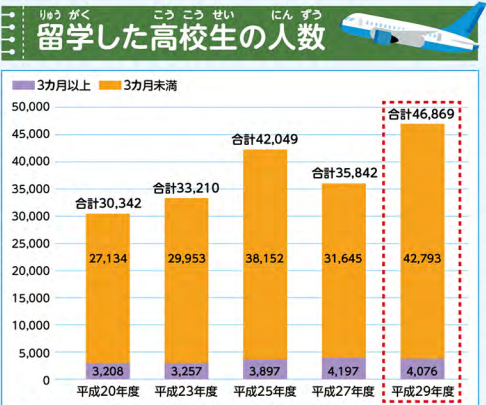


「トビタテ! 留学JAPAN」について教えてください。

「トビタテ! 留学JAPAN」は、文部科学省が2013年10月より開始した留学促進キャンペーンです。2014年には、フラッグシッププロジェクトとして、『トビタテ! 留学JAPAN』(以下「トビタテ」)がスタートしました。文科省と民間企業が協働し、世界で活躍できるグローバルリーダーを育成する国家プロジェクトです。

トビタテは、留学にかかる授業料や現地活動費用などを返済不要の奨学金でサポートする留学支援制度です。財源となる奨学金は完全に民間企業・団体・個人からの寄付でまかなわれます。

2020年までに日本人の留学を倍増させるという政府目標(2013年から)



出典:文部科学省調査(平成29年度高等学校等における国際交流等の状況について)から作成

- 人気の高い留学先
第1位 オーストラリア
第2位 アメリカ
第3位 カナダ
第4位 イギリス
第5位 ニューゼaland

お話をうかがった人 船橋 力さん
文部科学省 官民協働海外留学創出プロジェクトディレクター
幼少期をアゼルバイン、高校時代はブラジルで過ごす。上智大学卒業後、伊藤忠商事に入社、アジア等でODAプロジェクトを手がける。同社退社後、2000年に株式会社ウィル・シード設立、代表取締役社長に就任、企業と学校向けの体験型・参加型の教育プログラムを提供。2009年、世界経済フォーラムの Young Global Leader に選出。

船橋さんの想いが本になったよ!
『トビタテ! 世界へ』
船橋 力 著 / 240頁 1,500円+税
発行:リテル 発売:フォレスト出版
同書には、船橋氏がトビタテ!プロジェクトの始動になぜ関わることになったのか、立ち上げの詳細な経緯や、官民協働の苦労話、さまざまな人材とのつながり、トビタテ生の活躍事例、プロジェクトに込められた想いなどが語られているよ。

6月の閣議決定()のもと、2020年までの7年間で、約1万人の高校生・大学生を派遣留学生として送り出す計画です。2019年8月の時点では、約7,800名のトビタテ生(本プロジェクトで奨学金を得た学生)を生み出しています。

時点でチャレンジせざるを得ません。日本は、良くも悪くも、同じようなモノの考え方、志向の人が集まっています。海外に出ることで、世界の広さを知って、日本を知る。自分自身を問われるので、自分を知る。自分を知ると、自分の役割が見えてきますし、得意な部分を知れば、自信にもつながります。日本から出て、客観的に比較することで、自分を知り、それが、自己肯定感や自信につながるのです。

トビタテ! 世界へ
『トビタテ! 世界へ』
山崎をりながら
『トビタテ! 世界へ』
『トビタテ! 世界へ』
『トビタテ! 世界へ』

えます。若者は自分たちの時代を作る事ができるし、若者の感性の方が時代にマッチしているのです。ただ、本当に変化の激しい時代ですから、変化対応力が必要です。それには、失敗が大事。私は常に「答えは1つじゃない」(失敗おめでと)へ得意を活かそうの3つのキーワードを言い続けてきました。早めにたくさんの失敗をしておくことが経験となり、変化への対応力につながっていきます。

イチジク浣腸は便秘のお薬です!
イチジク浣腸 10 (0~5才)
イチジク浣腸 20 (6~11才)
イチジク浣腸 30 (12才~)

うんちは健康のパロメーター! うんちについてもっと知ろう!
腸が喜ぶ食事をしよう!
第5回
腸が健康な状態だと、病原菌が入ってきても、食中毒などの病気になるにくいといわれています。逆に、腸の元気がなくなると、かぜをひきやすくなったり、すぐにつかれるなど、さまざまな不調を起こしやすくなる。だからこそ、腸には常に元気でいてほしい! そのためには、適度な運動に十分な睡眠と、生活習慣を整える他、腸が喜ぶ食事をしてあげよう。腸は善玉菌を増やす発酵食品やヨーグルト、善玉菌のえさになる水溶性食物繊維やオリゴ糖などが大好きだよ。右の表を参考に、腸が大好きな物を積極的に食べるようにしよう!

みんなあつまれ!! エコチル広場

エコちゃん エコちゃんがおどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー 今月は……「ほくの、わたしのあったかエゴ活動」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

布団の中でみんなで寝ていたら、すぐに暖まります。マフラー、マスク、帽子、手袋、くつ下を着けて寝ると完璧! (小4・知来ちゃんさん)

3つの首もガードできていてパッチリ! とても温かそうだね。

服をそのまま着ると体が寒くなってしまうので、服をこたつの中に入れて温めてから着るようにしています! (小6・あきら&あすぴーさん)

こたつでほどよく温まった洋服を着たら、寒さに負けず、元気に「いってきます!」ができるね。

お題「2020年に行ってみた所は?」
募集中のお題は…
世界遺産? 文化遺産? 海外? みんなが2020年に訪れてみたいのはどこかな?
下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています!
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! ※エコチル広場のおたよりはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 締め切りは2019年12月23日(月)まで 全ての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙

1 応募用紙に記入
2 応募用紙を切り取り
3 ハガキに上記の宛先を書いてポストへ

【宛先】
〒104-0032
東京都中央区八丁堀3丁目4-12
京丸ビル2F (株)アドバコム
エコチル編集部「東京版12月号 応募係」

携帯電話はこちらから

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。
<https://www.ecochil.net> FAX. (03) 3206-2620

表紙イラストの応募について
A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同時に、折らずに送ってね! ※また、送っていただいた表紙イラストは返却致しません。予めご了承ください。

エコチル12月号応募用紙

東京版12月号 応募用紙

▼①～⑪は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ	4 性別	7 住所
2 お名前	5 学年	東京都 区・市
3 小学校	6 年齢	〒 - - - - -

③ エコチル今月号は、いどこでもらいましたか?
・ 月 日 ・ 学校の教室で (先生から)
・ 学校に置いてあったのをもらった
・ 都内の児童館で ・ その他 ()

⑨ エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?
(その理由)
あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
(その理由)

⑩ おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
・ 子ども (小学生未満) ・ 子ども (小学生) ・ 子ども (中学生) ・ 高校生以上の学生 ・ お父さん ・ お母さん ・ その他の家族

⑪ エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・ 読売KODOMO新聞 ・ 朝日小学生新聞 ・ 毎日小学生新聞 ・ 特になし ・ その他 ()

12 エコチル今月号の感想などはこちらへ。
13 エコワードパズルの答え

切り取ってハガキにしっかりはって送ってね!

エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

今月の大賞 エコチル

給食を 残さず食べる

それもおエコ

品川区立第四日野小学校 4年生 林詩聖さん

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11

12

⑦ 映画・演劇・スポーツなどの見物人。
⑧ 家の構造・内容・仕込みなどの道具。
⑨ 「地球」で環境保護を考えた。
⑩ 「地球」で環境保護を考えた。
⑪ 「地球」で環境保護を考えた。

ヨコのカギ

① 1年の最後の日。12月31日。
② 冬に食べると病気になるといういわれている栄養たっぷりの野菜。
③ 言葉の意味を表す記号。
④ 夕暮れや夜のこと。
⑤ 「家族みんなで○○ご飯を食べる」。
⑥ 次の漢字のへんは○○へん?
秋、秋、秋、秋、秋。
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

クリスマスツリーといえど...

12月号のこたえ

もみじくろ
しかくろ
みしし
がかしゆ
かいりよう

こたえ A B C D

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント 10名様

いろいろな店で使えるよ!

QUOカード 2000円

小型充電池の「リサイクルキャンペーン」を記念し、QUOカード2000円分を10名様様に。マイバッグ? マイボトル? 何を買おうかな?

一般社団法人JBRC

20種類以上のワクワクする体験ができるよ!

2020年2月11日 火・祝 開催

あつまれ子どもたち! ワクワクすることに
出会うイベント「Go SOZO」

12月末までの事前申込で

入場無料! 豪華プレゼントが当たる

事前申込をするとプレゼントが当たるクジに2回チャレンジできるよ! 下の二次元コードから申込んでね!

ロボット
ドローン
投影マッピング
バーチャルリアリティ
レゴランドジャパンリゾートワークショップ

ゲームキーボード
Nintendo Switch
スマートウォッチ
テーマパークチケット

※このほかにもたくさんあるよ!
ドローン・プログラミングトイ・ボードゲーム・iPadなどが当たるよ!

子どもの興味と未来の可能性が広がる体験型イベント

9月に開催され大好評だったイベントが、さらに規模を拡大し再び開催決定! 14月から始まるプログラミング教育や探究型教育に基づく体験ワークショップが多数あり、子どもの普段と異なる一面を発見できます。教育のディズニーランドと言われる『探究学舎』のスペシャルライブショーも必見です。

時間 10:00~17:00
場所 池袋サンシャインシティホール
対象 3~15歳
詳細 https://go-visions.com/gosozo_tokyo2020spring

事前申込 2分で完了!
URLまたは二次元コードから事前申込画面にアクセスしてください。
<https://ux.nu/7iqDg>





大きくカギ状に曲った口ばし

ハヤブサはガラスほどの大きな鳥で、日本各地の海岸や河川敷など広く開けた場所で見られます。私たちが住んでいる東京では、ときには高層ビルが立ち並ぶ都心の空でも見かけることがあります。開発による生息地の減少や農薬の使用などにより、日本ではとても数が少なくなりました。

ハヤブサはタカなどの仲間と同じく、猛禽類と呼ばれています。よく見える目、高速で飛ぶ力、そして力強くするといつてもいいでしょう。飛んでいるハヤブサの姿は、たくみにとらえて

ハヤブサはタカなどの仲間と同じく、猛禽類と呼ばれています。よく見える目、高速で飛ぶ力、そして力強くするといつてもいいでしょう。飛んでいるハヤブサの姿は、たくみにとらえて



鶏頭を引きちぎって食べる

今月のどうぶつ ハヤブサ
学名: Falco peregrinus japonensis
生息地: 南極大陸を除く世界各地
文化園で見られる猛禽類
ツミ オオコノハズク

井の頭自然文化園だより
生き物ってオモシロイ!!
地球上也に生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。
いのかしらニュース
ススキなどの葉を編んで巣を作ります

井の頭自然文化園 / 東京都武蔵野市御殿山1丁目17-6 TEL.0422-46-1100 https://www.tokyo-zoo.net/ino/

次号のエコチル配布予定日は1月8日(水)です。
エコチルは東京都23区の小学校743校で配布している、子ども環境情報紙です。
エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

世界最先端の古紙再生工場を見学
「親子で行く!コアレックス信栄工場見学ツアー」開催報告
2019年10月20日(日)に静岡県富士市にある、コアレックス信栄工場にて工場見学ツアーが開催されました。
コアレックス信栄株式会社 https://corelex.jp

チームもったいない
参加者募集中
Saving Food, Saving Materials, Saving Energy
東京都環境局チームもったいない事務局
参加のお申込みはホームページより受け付けています!

JINS presents 上野動物園 モーニングツアー
参加無料
2月8日(日) 定員60名
開園前の動物園を見学するモーニングZOOツアー開催!
JINS花粉CUTをかけて、今まで知らなかった動物たちの生態を楽しく学ぼう!
応募方法
1月5日(日)必着

