



地球にやさしい子どもたち。

# エコチル

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

<https://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail [info@ecochil.net](mailto:info@ecochil.net)

発行:(株)アドバコム <https://www.advcom.co.jp> 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

エコチルアプリで毎月スマホにお届けします！  
ダウンロードはこちらから→



とうきょうばん  
東京版  
がつごう  
12月号

今月の表紙  
品川区立立場小学校 1年生 宮下 ぽぷらさん  
「みんなでひとつ」

エコチル表紙イラスト  
作品大募集!



キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント!  
スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。



かわいい応募方法は7ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね! <https://www.ecochil.net>

とくしゅう  
ちょっとした工夫が大切!  
省エネしながら、冬を暖かく過ごそう!

今月のエコチルおすすめイベント★  
東芝未来科学館の冬イベント  
[WINTER PROGRAM 音を奏でよう2019]

エコプロ2019 持続可能な社会の実現に向けて  
食育特集  
食べたことあるけれど、よく分からない?  
おせち料理にこめられた意味を知ろう!

LEGO education レゴ社公認スクール レゴ・スクール  
AFTERSCHOOL PROGRAMS

冬の特別講座 12/24(火)~12/29(日) レッスン400  
今年4月新コース誕生!  
World coding  
1月9日新発売の教材を、冬の特別講座でいち早く体験しよう!

レゴ・スクール 総問い合わせ 03-6413-1360  
(火~土 11:00~18:00)

体験レッスンのお申し込みはこちら

世田谷/大井町/六本木ヒルズ/ベイサイド東雲/  
オペラシティ初台/らぼーと富士見/  
ノースポート・モール港北/Loharu 津田沼

レットライ エコライフ  
みんなの学校の校長先生を紹介します!  
Vol. 75

【新宿区】富久小学校 校長 井口 美由紀先生

本校は海洋教育パイオニアスクールとして、これまで海の環境について考えてきました。今年は、海洋プラスチックについて、5年生が2年がかりで取り組んでいます。神田川での生物調査や葛西臨海公園にある人工干潟でのマイクロプラスチック調べなど、実際に自分の目で見てきました。体験を通じて自分で考え、発信できる子になってほしいです。

プログラミング ロボット 3Dプリンタ

かっこいいゲームや動くロボットをつくらせよう!  
無料で体験!

LITALICO  
お申込みは Telまたは Webで  
0120-990-080 平日12:00~19:00/土11:00~19:00(木日祝休み)  
wonder.litalico.jp LITALICOワンダー 共通054

冬の特別講座 ウィンターラボ2019  
WINTER LAB2019  
2019 12/14 sat. ~ 2020 1/13 mon.

短期間で本格的なものづくり!  
冬休みはプログラミングに挑戦!  
embotでクラフトロボットをつくらせよう  
厚紙を組み立て、オリジナルデザインのロボットを製作。ロボットにプログラミングで命令を組み込み、自由自在に動かそう!

詳細・お申込みはWebで! ウィンターラボ2019  
<https://wonder.litalico.jp/event/winter-lab/>

# 発表! みんなの温活BEST5

エコチル広場に寄せられたアンケートを集計。みんなが行っている温活をランキングにしたよ!



- 第1位 暖かい洋服を着る
- 第2位 みんなで同じふとんに入って寝る
- 第3位 運動をする
- 第4位 カイロを使う
- 第5位 湯たんぽを使う

他にも、こんな温活報告があったよ!

- 犬をだっこする
- 家族みんなでお風呂に入る
- 手袋をグーパーする
- 朝ココアを飲む
- かけふとんを厚くする
- みんな、教えてくれてありがとう!!

## 効果的な入浴方法を紹介!

その1 ぬるま湯にゆっくりつかる

体をしんから温め、冷めにくくするには、20分ほどの時間をかけて、38~39℃程度のぬるめのお湯に半身だけつかると効果的! お湯をぬるく、少なめにわかすため、省エネや節水につながり、お財布にもやさしいよ。

その2 ユズやミカン、ダイコンなどの皮を利用

ゆず湯、みかん湯、大根湯などは、体を温める効果をより高めてくれるよ。やり方はとても簡単。ユズやミカンの皮を湯船にかけるだけで、これらにふくまれている成分が皮膚を刺激し、体を温めてくれるんだ。また、大根湯はダイコンの葉を1週間ほど乾燥させた物をきざんで布袋に入れ、同じように、湯船にかければOKだよ。

その3 時間がなときは足湯で対処

大きめのたらいなどにお湯をためて足をつけると、つらい冷えや寒さがとても楽になるよ。足湯の後は、機能性素材の靴下や毛足の長いスリッパなどでしっかり保温してね。



は、冬はとも省エネをしやす  
い季節なんだ。その反面、冬は  
外気温と室温で設定  
の差が大きくなる  
から、エネルギーを  
消費しやすいよ。



でも、暖房を無理にひかえ  
てかぜをひいたり、体調をく  
ずしたりしてしまつては、元も  
子もないよ。楽しく、無理なく、  
快適に! 家族みんなが省エネ  
活動を続けていこうね。

外気温6℃のときの省エネ効果

環境省は暖房の設定温度を  
高くして快適に過ごすのでは  
なく、暖房時の室温を20℃に  
して快適に過ごすライフスタ  
イルを提案しているよ。そのた  
めには、いろいろな工夫が必要  
になってくるね。

ぬるめのお風呂にゆっくりつ  
かる。体を内側から温める物  
を食べる。普段より1枚多くは  
おる。機能性下着を身につけ  
る。このようなちよつとした工  
夫で体を温められるから、実  
は、冬はとも省エネをしやす  
い季節なんだ。その反面、冬は  
外気温と室温で設定  
の差が大きくなる  
から、エネルギーを  
消費しやすいよ。

でも、暖房を無理にひかえ  
てかぜをひいたり、体調をく  
ずしたりしてしまつては、元も  
子もないよ。楽しく、無理なく、  
快適に! 家族みんなが省エネ  
活動を続けていこうね。

経済産業省資源エネルギー  
庁によると、外気温6℃の  
とき、エアコン(2.2kw)の暖  
房設定温度を21℃から20℃に  
した場合、1日9時間の使用  
で年間約1,170円の節約  
に。CO<sub>2</sub>は25.9kgも削減で  
きるんだ。また、設定温度  
20℃で暖房を1日1時間つけ  
るのを短くした場合、年間約  
900円の節約、CO<sub>2</sub>削減量  
は19.8kgになるよ、かなり節  
約できるんだね。

暖房器具	使い方	節約金額	CO <sub>2</sub> 削減量
エアコン(2.2kW)	冬の暖房時の室温を21℃から20℃にする 設定温度20℃で1日1時間つけるのを短くする	約1,170円 約900円	25.9kg 19.8kg
ガスファンヒーター	フィルターを月に1回か2回そうじする 冬の暖房時の室温を21℃から20℃にする	約700円 約1,390円	15.6kg 18.6kg
石油ファンヒーター	設定温度20℃で1日1時間つけるのを短くする 冬の暖房時の室温を21℃から20℃にする	約2,250円 約1,020円	30.7kg 25.4kg
電気カーペット	設定温度20℃で1日1時間つけるのを短くする 3層用で設定温度を「強」から「中」する(1日5時間使用)	約1,680円 約4,090円	41.5kg 90.6kg
電気こたつ	設定温度を「強」から「中」する(1日5時間使用)	約1,080円	28.7kg

(経済産業省資源エネルギー庁「無理のない省エネ節約」より)

# ちよつとした工夫が大切!

## 省エネしながら、冬を暖かく過ごす!

エネルギーの消費が多くなる冬。でも、実は省エネがしやすい季節でもあるんだ。そのやり方をくわしく見ていくよ。簡単なものが多いから、おうちでぜひやってみてね!

## 衣・食・住のひと工夫で暖かく過ごそう!

### 衣 まき間から入る冷気を防ごう!

POINT

- 首、手首、足首の「3つの首」をしっかりガード
- お風呂上がりに1枚多くはおつて、暖かさをキープ
- 機能性素材の下着で体幹を温める
- 寒さを感じたら、ひざかけやハーフケットをさつとはおる

### 食 おいしくて暖まる“おなべ”をしよう!

POINT

- おなべで体を内側から温める
- おなべから出る熱で部屋が暖まる
- おなべの湯気で体感温度がアップ
- 冬が旬の食材をおなべに入れる

### 住 空気の流れに注目しよう!

POINT

- 温度計、湿度計を置いて室内環境を知る
- ドアをきちんと閉める
- 扇風機やサーキュレーターを使って空気を循環
- すき間風防止テープで、すき間風に対処



神奈川県川崎市にある東芝未来科学館では、音を作つて学べるWINTER PROGRAM音を奏でよう2019を、12月21日(土)・24日(火)・25日(水)に開催。クリスマスの季節催し。クリスマスにぴつたりな「リズムで科学」プロトと遊んで音「学」会という、予約不要の3つの工作イベントを実施するよ。

また、ABホール前で実施する『奏でる!手のひらギター』は、装飾したアクリルプレートにカラフルな輪ゴムをはって、簡単にギターを作成。完成したギターの音は、ひかえめだから、周りを気にすることもなく、おうちでも気軽に楽しむことができるよ。たっ企業展示室で実施する『ポンポンた』

トミックコーナーでは、プロの演奏者から楽器の鳴らし方を教えてもらえるんだ。他にも、クリスマスソングを、いっしょに歌うなど、イベントが盛りだくさんだよ。

また、エッグマラカス」は、卵形プラスチックケースに、カラフルな台紙とビーズを入れて、コミカルな音が鳴るマラカスを作つていくよ。

楽器作りを楽しむながら、音を学んだら、作つた楽器を「リトミックコーナー」で演奏して、クリスマスをたくさんのお楽しみで迎えてね。

## 今月のエコチル ★おすすめイベント★

### 東芝未来科学館の冬イベント

## WINTER PROGRAM 音を奏でよう2019





# エコプロ2019

## 持続可能な社会の実現に向けて

**入場無料**

環境に配慮した製品やサービスが  
たくさん紹介されている展示会だよ。  
今年は「持続可能な社会の実現に向けて」をテーマに、  
さまざまなブースが出展され、イベントも満載。  
その一部を紹介するね。

日時

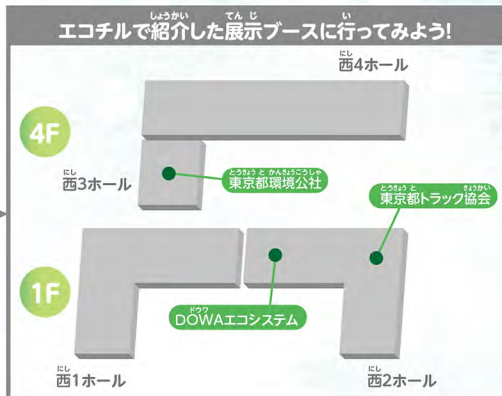
12/5木・6金・7土

10:00~17:00

会場

東京ビッグサイト 西ホール

主催/一般社団法人 産業環境管理協会、日本経済新聞社



**エコな物が、いろいろ買える!**

安心・安全な食材を使った  
エコごはんや、楽しくおしゃれな  
エコライフを応援する  
ショッピングも楽しめるんだ。

**環境活動の紹介が  
学びの場に!**

NPOやNGO、大学・教育機関  
の環境活動の発表もあり、  
小学生の校外学習の場として、  
毎年活用されているよ。

**多彩なトークショー&  
シンポジウム**

環境に関連する分野の著名人  
によるトークショーやセミナー、  
大人向けのシンポジウムも  
開催されるよ。

**エコを体験する  
機会も!**

3つのブースを見学し、最後に  
まとめ学習を行う「エコプロエコ  
キッズ探検隊」や「森林から  
はじまるエコライフ展2019」  
など、体験メニューがたくさん!

西3ホール

体験を通じて、さまざまな環境問題を知ろう!

公益財団法人 東京都環境公社 <https://www.tokyokankyo.jp>

東京都環境公社は、ごみ、エネルギー、自然  
など、環境を取りまく問題に対し、さまざまな取  
り組みを行っています。ブースでは、その取り組  
みの一部を“体験”を通じて紹介します。5日(木)、  
6日(金)は、東京スイズミルが「手回し発電機で、  
水から水素を作ろう!!燃料電池自動車の実験」を  
開催。水素を学び、エネルギーについて考えて  
みてください。また、7日(土)は森林や緑地を守  
るために、里山でのさまざまな体験を開催してい  
る「里山へGO!」が里山の松ぼっくりを使った「ミ  
ニツリーを作ろう」を行います。ぜひ体験しに  
来てください。

「ミニツリーを作ろう」を体験

里山でとれた松ぼっくりを  
使って、ミニツリーを作り  
ます。完成したミニツリー  
は持ち帰って、おうちに  
かざってね。

「クイズラリー」参加でプレゼント!

“もったいない”に関するクイズ  
ラリーの参加者全員に、お  
かしや消しゴム、シールをプレ  
ゼントするよ。また、「チームも  
ったいない」に参加してくれた人  
には、おはしのプレゼントも!

# 冬休みチャレンジ! はじめての乗馬教室



**先着100名様 限定**

**無料 [ご招待]**  
※別途衣装レンタル料1,650円 (税込)、保険料200円が必要

開催日程: 2019年12月2日(月)~2020年1月20日(月)まで (定休日:火曜日・12月31日~1月2日は年末年始休職)

開催場所: 乗馬クラブ クレイン東京 東京都町田市真光寺町1227 TEL 042-718-4404

人数: 先着100名様(ただし最大1日1組2名まで)

参加条件: 小学1年生で身長125cm以上 ※親権者同伴必要 (服装持ち物) 長スポン・靴下・手袋(軍手) 雨天決行(乗馬用の雨具をご用意します)

所要時間: 約90分(前準備時間約20分)

運動が苦手な子も ひとりでも はじめての子も

乗馬は年齢に関係なく、だれもが気軽に楽しめるスポーツです。自然や動物とのふれあいは、子どもの豊かな感受性を育てることが期待できます。普段の生活では味わえない感動を得る貴重な体験をしませんか。期間限定のキャンペーン実施中です。

ご予約・お問い合わせ) 乗馬クラブ クレイン東京  
★お気軽にお電話を!  
042-718-4404 (10時~17時(水曜14時~18時)/火曜休み) 東京都町田市真光寺町1227  
動物取扱業(種別:展示)登録済。詳細は<http://www.uma-crane.com/animal.html>参照。



にし西2ホール

### 環境に優しい緑ナンバートラックのことを知ろう!



東京都トラック協会は、営業用トラックの運送事業者が約3,300社(合計車両数は約80,000台)加盟する団体です。営業用トラックは、ナンバープレートの色が緑色であることから、「緑ナンバー」と呼ばれ、毎日、私たちの生活に欠かせない荷物を運んでいます。また、台風や大地震、火山噴火といった自然災害が発生したときには、被災地へ「救援物資輸送」を行っています。

今回は、緑ナンバートラックが実践するエコドライブ活動「グリーン・エコプロジェクト」について紹介します。これは、「ゆっくり発進・ゆっくり停止」を心掛けた運転方法で燃料の使用量を減らし、CO2の排出量を抑える取り組みです。省エネ・地球温暖化対策に力を注ぐ優しいトラックのことが学べるので、家族や友達と一緒に来てくださいね!

### “環境に優しい運送事業者の証”



グリーン・エコプロジェクトステッカー



東京都「貨物輸送評価制度」ステッカー

このブルーのステッカーは、エコドライブを行う緑ナンバートラックの約19,000台がはっています。その中の約13,000台には、東京都から環境最優良事業者として認められた、貨物輸送評価制度の星マークステッカーもはっています。ブースでは、この取り組みをパネル展示などで紹介しますので、緑ナンバートラックの環境に優しい活動について学んでみましょう。

### アンケートとクイズ

緑ナンバートラックのことや、「グリーン・エコプロジェクト」の取り組みについて、クイズとアンケートを行います。クイズのヒントは、ブースのどこかにかかれています。答えてくれた人には、東京都トラック協会のオリジナルグッズをプレゼントします! お楽しみに! さらに、「エコチルを見た」と言ったら、何かあるかも!



一般社団法人  
**東京都トラック協会**

東京都新宿区四谷 3-1-8  
「グリーン・エコプロジェクト」専用 URL <http://www.tta-gep.jp>

<https://www.totokyo.or.jp>

にし西2ホール

### 廃棄物を減らし、循環型社会をつくる方法を学ぼう!



motivate our planet  
**DOWAエコシステム**

東京都千代田区外神田四丁目14番1号  
<https://www.dowa-eco.co.jp/>

DOWAエコシステムは、再利用されずに廃棄されるもの(=ほおるもん)を減らす世の中を作るために事業を行っています。ブースでは「ほおるもん横丁」をイメージした屋台がいくつか並んでいます。そこから好きな屋台を選んで、ゲームやクイズをしながら、身近な製品の金属リサイクル、家庭ごみを燃やしたあとの灰のリサイクル、工場などから出る廃棄物の焼却処理など、“ほおるもん”を減らして循環型社会をつくる方法を楽しんでみましょう。エコチル読者への来場者特典も用意してあります! ぜひ遊びに来てください。

### 屋台を1つ体験でプレゼント

ブース内の屋台を1つ体験してくれた方に、「金の延べ棒ティッシュ」をプレゼントするよ。



**DOWA ブース引換券**  
切り取ってDOWAブースに持ってくると特製「金の延べ棒ストラップ」をプレゼントするよ!  
有効期限: 12/5(木) ~ 12/7(土) 10:00 ~ 17:00  
屋台を体験してくれた方を対象に、1枚につき1個引き換え



**将棋の町・天童で人気プロ棋士から学ぶ将棋講座・対局とやまがた曾フェスティバル**  
出発日: 2020年2月1日(土) 1泊2日

自然にふれる、文化にふれる、体験トラベル  
**フレテミーナ**



**「雪あそび」「ワカサギ釣り」「幻想的な冬まつり」冬ならではの体験満載!**  
ふくしまの旅  
出発日: 2020年2月15日(土) 1泊2日

他にも、いろんな体験がもりだくさん!  
おうちの人と一緒にチェックしてみよう。



**雪国・新潟県十日町を楽しもう!**  
親子で楽しめる「雪合戦」「かんじぎ作り」「もちつき体験」冬の思い出作り  
出発日: 2020年2月23日(日) 1泊2日

公式サイトで「フレテミーナ」のイメージ動画や旅行プランの詳細をご覧ください!  
※イメージ動画は今回のコース内容とは異なります。



# 食育特集

参考：農林水産省「子どものための農業教室 食卓にとどくまで」



みんなの食育を応援します!



大福くんについてくわしくはWEBをみてね!  
大福くん 検索

## おせちにつめられる代表的な12品!

おせちにつめられることが多い12品にこめられた、おめでたい意味やいわれなどを紹介していきます!

<b>黒豆</b> 元気に働けるように、との願いがこめられている。	<b>田作り</b> 小魚を田の肥料にまいたことから、作物が豊かに実ることを願う。	<b>かまぼこ</b> 初日の出に似ていることから、新しい門出を祝う。
<b>きんとん</b> 勝負強い1年でありますように、と縁起をかつく。	<b>昆布巻き</b> 「喜ぶ」の言葉にかけ、家族の幸せや健康を願う。	<b>なます</b> お祝いの水引きに似ていることから、平和や平安を願う。
<b>ぶりの照り焼き</b> ぶりが出世魚であるため、社会に出て立派な地位や身分を得ることを願う。	<b>伊達巻き</b> 知識が増えるように、との願いがこめられている。	<b>えび</b> こしが曲がるまで長生きできるように、と願う。
<b>数の子</b> 子どもがたくさん生まれ、ずっと栄えることをい願う。	<b>酢蓮根</b> 将来の乳通しが良くなるように、と願う。	<b>たたきごぼう</b> 開運の縁起をかついでいる。

食べたことはあるけれど、よく分らない!?  
**おせち料理にこめられた意味を知ろう!**  
お正月の料理といえはおせち料理。でも、何が入っているか、それぞれの料理にどのような意味があるか知っているかな? その歴史とともに、くわしく見ていこう!

おせちを入れる重箱にも意味がある!  
一の重 「祝い肴」  
田作りや数の子、黒豆など、お酒のつまみとなるようなものがつめられるよ。  
二の重 「口取り」  
かまぼこ、きんとん、伊達巻き、昆布巻きなど、子ども食べられるように甘い系のものが多いよ。  
三の重 「焼き物」  
魚やえびなど、海の幸を焼いた物が入るよ。

ぼくたちも、おせちの重箱も、合体!

こういつたおせち料理の歴史を知っておくと、お正月のおせち料理がより楽しみになるね。

おせちの始まりはなんと奈良時代!  
お正月に出されるおせち料理は、季節の変わり目ごとに、豊かな実りを感じて神様に御供え物をした「御節供」に由来し、始まりは奈良時代までさかのぼるよ。  
その後、元日は新たな年をむかえる特につめた日のため、格別の祝いの節句とされ、お正月に食べる物をおせち料理と呼ぶようになったんだ。  
一般家庭におせち料理が広まったのは江戸時代といわれ、重箱につめ

れ出したのは、江戸時代末期だそう。縁起物となるごちそうを重箱につめて重ねることから、幸せを重ねる、福が重なる、おめでたさが重なるといった願いをこめた他、保存しやすく置き場所を取らない、訪れたお客様にそのままふるまえるなど、メリットも多かったよ。

食育ナビゲーター(大福くん) ©SME/SIE

## なるほど!牛乳 Q&A!

牧場から届ける「らくのうだまわり」給乳放送中!  
TBSで毎週日曜朝 6:40~6:45ごろ みんな見てね!

**Q. 冬の牛乳はおいしいって本当?**

**A. 季節によって成分や味が変わり、冬はこくがあっておいしいよ!**  
牛乳の原料である生乳は、乳牛が生み出す農産物だよ。そのため、乳牛の品種やえさの種類、季節や乳牛の年齢などで、ミルクが出る量や乳成分が変化するんだ。味や香り、コクといった風味にも影響を与えるよ。乳牛は、寒さに強く、冬はえさをよく食べるから、牛乳にふくまれる脂肪分も多くなり、コクがあって飲み応えのある牛乳を出してくれるよ。季節によって味が変化する牛乳、「この時期ならでは」の味を楽しんでね。

**季節による乳脂肪分の変化**

資料：(一社)Jミルク

**どっもかんたんレシピ**  
体がほかほか! 豆腐のポタージュ

★材料(2人分)  
絹ごし豆腐 1/2丁、水 100ml、顆粒スープの素(洋風) 小さじ2、こしょう 少々、たまねぎ(みじん切り) 1/4 個、バター 14g、牛乳 200ml、しほ 少々、オリーブ油 適量、パセリ(みじん切り) 適量

★作り方  
①絹ごし豆腐はつぶして、水、顆粒スープの素、こしょうと混ぜる。  
②たまねぎをバターでよく炒め、①を加える。温まったら牛乳を加え、ふつと煮ながら、ひとしほを加える。器に注ぎ、オリーブ油、パセリをふれば完成。

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

KidsUP LEARN with FUN

**英語で**  
プリスクール・学童保育

キッズアップ

KidsUP (キッズアップ)って?  
●1日最大7時間英語漬け  
●ネイティブと日本人スタッフ体制で安心  
●プリスクール(3才~年長)、午後コース  
●小1~小6までの各種コース  
●初めてのお子さんも、自然に身につくカリキュラム  
●楽しく身になる多彩なプログラムで英語がペラペラに

大井・南町田・天王町・新規開校!!

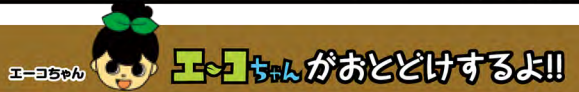
今月も! KidsUPから2つの楽しいコンテンツを配信するよ!  
★レッスンを紹介!!  
KidsUP 三原校のお友達から、みんなにメッセージ!  
勉強やExerciseをお友達と一緒に楽しく学んでいます。  
大きくなったら英語を覚えてアメリカのニューヨークでお仕事をしたいです。

先生から今月の使える英語フレーズ  
今月は、Ben (ベン)先生が紹介!  
"Merry Christmas!!"  
メリークリスマス!  
今月のフレーズで学んだ英語を動画を聞いてみよう!

各種お申込み・お問い合わせはコチラまで ▶ 受付時間 10:00-20:00 0120-378-056

12月号 イベント Christmas Party クリスマスパーティー 申込み受付中

# みんなあつまれ!! エコチル広場



## エコチルおたよりコーナー 今月は……「ほくの、わたしのあったかエコ活動」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

布団の中でみんなで寝ていたら、すぐに暖まります。マフラー、マスク、帽子、手袋、くつ下を着けて寝ると完璧! (小4・知来ちゃんさん)

3つの首もガードできていてパッチリ! とても温かそうだね。

服をそのまま着ると体が寒くなってしまいますので、服をこたつの中に入れて温めてから着るようにしています! (小6・あきら&あすピーさん)

こたつでほどよく温まった洋服を着たら、寒さに負けず、元気に「いってきます!」ができるね。

**お題「2020年に行ってみた所は?」**  
募集中のお題は…  
世界遺産? 文化遺産? 海外? みんなが2020年に訪れてみたいのはどこかな?  
下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています!  
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! ※エコチル広場のおたよりはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

## 応募方法 締め切りは2019年12月23日(月)まで

【宛先】〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F (株)アドバコム エコチル編集部「東京版12月号 応募係」

①〜⑪は必ず書いてね  
⑫は必ず書いて送ってね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ  
下記のWEBからも応募できるよ

携帯電話はこちらから

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。  
<https://www.ecochil.net> FAX. (03) 3206-2620

## エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

今月のエコチル大賞

給食を 残さず食べる

それらもエコ

品川区立第四日野小学校 4年生 林詩華さん

エコチル大賞者には、オリジナルマイペンをプレゼントするよ!

エコチル大賞者には、オリジナルマイペンを  
作品と名前を入れてプレゼントするよ!

## エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!

12月のクロスワードパズル

1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11

① 2つの面のうち、前や上になる方。また、外側。  
② 父母の兄弟のこと。〇〇さんたがひ。  
③ トアなどを開閉するための道具。  
④ 物の〇〇を閉めておける。  
⑤ 近頃。  
⑥ 映画・演劇・スポーツなどの見物人。  
⑦ 映画・演劇・スポーツなどの見物人。  
⑧ 映画・演劇・スポーツなどの見物人。  
⑨ 映画・演劇・スポーツなどの見物人。  
⑩ 次の漢字のへんは〇〇へん?  
秋、科、秒、祝、積、種。  
⑪ かゆいときにすること。「背中を〇〇」。

ヨコのカギ  
① 1年の最後の日。12月31日。  
② 冬に食べると病気になるというわれている栄養たっぷりの野菜。  
③ 言葉の意味を表す記号。  
④ 夕暮れや夜のこと。  
⑤ 家族みんなで〇〇ご飯を食べる。  
⑥ 次の漢字のへんは〇〇へん?  
秋、科、秒、祝、積、種。  
⑦ かゆいときにすること。「背中を〇〇」。

クリスマスツリーといえは…

11月のこたえ  
もみじか  
みじく  
しかく  
みしち  
がかしゆ  
かいりよう

## エコチル12月号応募用紙

東京版12月号 応募用紙

①フリガナ  
②お名前  
③小学校  
④性別  
⑤学年  
⑥年齢  
⑦ご住所  
⑧エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?  
⑨エコチル今月号の内容はどうでしたか?  
⑩おうちでエコチルを読んだ方すべてに〇をつけてください。  
⑪エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

12 エコチル今月号の内容はどうでしたか?  
13 エコワードパズルの答え

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

12月のクロスワードパズルプレゼント 10名様

いろいろな店で使えるよ!  
QUOカード 2000円

小型充電池の「リサイクルキャンペーン」ス2019を記念し、QUOカード2000円分を10名様に。マイバッグ? マイボトル? 何を買おうかな?

一般社団法人JBRC

20種類以上のワクワクする体験ができるよ!

2020年2月11日 火・祝 開催

あつまれ子どもたち! ワクワクすることに出会えるイベント「Go SOZO」

12月までの事前申込で

入場無料! 豪華プレゼントが当たる

事前申込をするとプレゼントが当たるクジに2回チャレンジできるよ! 下の二次元コードから申込んでね!

ロボット  
ドローン  
投影マッピング  
バーチャルリアリティ  
レゴランドジャパニリゾートパークショップ

ゲームキーボード  
Nintendo Switch  
スマートウォッチ  
タブレット  
カメラ

※このほかにもたくさんあるよ!  
ドローン・プログラミング・ボードゲーム・iPadなどが当たるよ!

子どもの興味と未来の可能性が広がる体験型イベント

9月に開催され大好評だったイベントが、さらに規模を拡大し再び開催決定! 4月から始まるプログラミング教育や探究型教育に基づく体験ワークショップが多数あり、子どもの普段と異なる一面を発見できます。教育のディズニーランドと言われる『探究学舎』のスペシャルライブショーも必見です。

時間 10:00~17:00  
場所 池袋サンシャインシティホール  
対象 3~15歳  
詳細 [https://go-visions.com/gosozo\\_tokyo2020spring](https://go-visions.com/gosozo_tokyo2020spring)

事前申込 2分で完了!  
URLまたは二次元コードから事前申込画面にアクセスしてください。  
<https://ux.nu/7iqDg>





大きくカギ状に曲がった口ばし

**大都市にも進出**

ハヤブサはカラスほどの大きさの鳥で、日本各地の海岸や河川敷など広く開けた場所で見られます。私たちが住んでいる東京ではときには高層ビルが立ち並び都心の空でも見かけることがあります。開発による生息地の減少や農薬の使用などにより、日本ではとても数が少なくなってきました。

ハヤブサはタカなどの仲間と同じく、猛禽類と呼ばれています。よく見える目、高速で飛ぶ力、そして力強くするどいツメと口ばしを備えて、飛んでいるハトやムクドリなどの鳥を、たくみにとらえ

当園ではケガなどをして保護されたハヤブサを、繁殖のために非公開エリアで3ペア飼育しています。しかし、そのうちの1ペアのメスが死亡してしまいました。そこで、多くの人にハヤブサをよく見て、その特徴を知ってもらうために、1羽になったオスを「野鳥の森」で展示を始めました。

**高速のハンター**

ハヤブサはタカなどの仲間と同じく、猛禽類と呼ばれています。よく見える目、高速で飛ぶ力、そして力強くするどいツメと口ばしを備えて、飛んでいるハトやムクドリなどの鳥を、たくみにとらえ



鶏頭を引きちぎって食べる

### 今月のどうぶつ

#### ハヤブサ

学名: *Falco peregrinus japonensis*

生息地: 南極大陸を除く世界各地

ハヤブサ目 ハヤブサ科

文化園で見られる猛禽類

ツミ オオコノハズク

### 井の頭自然文化園だより

#### 生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

#### いのかしらニュース

ススキなどの葉を編んで巣を作ります

カヤネズミは日本で一番小さなネズミで、大人の親指ほどの大きさがあります。オギやヨシ、ススキなどの草原で生活しています。文化園の資料館では、カヤネズミをはじめ4種のネズミの仲間を展示しています。来年は子年ですので、ぜひ見に来てください。

井の頭自然文化園 / 東京都武蔵野市御殿山1丁目17-6 TEL. 0422-46-1100 <https://www.tokyo-zoo.net/zoo/ino/>

### 次号のエコチル配布予定日は1月8日(水)です。

エコチルは東京都23区の小学校743校で配布している、子ども環境情報紙です。都内にある児童館134館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

### 世界最先端の古紙再生工場を見学 「親子で行く!コアレックス信栄工場見学ツアー」開催

開催報告

2019年10月20日(日)に静岡県富士市にある、コアレックス信栄工場にて工場見学ツアーが開催されました。応募者は800組以上にのぼり、当選した17組39名が参加しました。

東京を出発したバスの中では“SDGsサイズ”を実施し、楽しく勉強しながら静岡県へ。工場に足をふみ入れるや、そのきれいにびくりの一同。間近で見る機械の迫力にもおどろいているようでした。そして、みんなに持ち寄ってもらった紙パックなど古紙原料が、どのような工程でトイレットペーパーなどに生まれ変わるのか、その様子じっくり見学しました。紙パック1枚もむだにできないと、みんな感心しきりでした。

また、トイレットペーパーになる前のロールは、想像をこえた大きさ! ジャンボロールと記念撮影するみんなの顔は、笑顔でいっぱいでした。見学後は昼食を食べ、富士山本宮浅間大社を参拝。古紙リサイクルに関わって、とても勉強になる1日となりました!

コアレックス信栄株式会社 ▶▶▶ <https://corelex.jp>

### ホームもったいない

参加者募集中

Saving Food Saving Materials Saving Energy

みんなで「もったいない」の取り組みを広げよう!

日常生活の中で、「もったいない」と感じることはありませんか? 日常にある「もったいない」を減らしていくことで、環境に優しい社会をいっしょに作っていきましょう!

東京都環境局チームもったいない事務局

参加のお申込みはホームページより受け付けています!

チームもったいない 検索

### これをもっておでかけしよう!!

# うんこおでかけドリル

## ふゆあそび編

あの「うんこドリル」が期間限定で関東周辺41施設とコラボレーション! 掲載施設でおでかけドリルをもらい、問題を解きながらスタンプラリーを楽しむふゆあそびを体験しよう!

12/20(金) ~2/11(火・祝) 限定配布!

ドリル配布場所はHPをチェック!

うんこおでかけ事務局 [unko.odekake.tokyo@din-group.co.jp](mailto:unko.odekake.tokyo@din-group.co.jp) うんこおでかけドリル ふゆ 検索