

地球にやさしいこどもたち。



エコチル

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

<https://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム <https://www.advcom.co.jp> 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

エコチルアプリで毎月スマホにお届けします！
ダウンロードはこちらから→



Google

App



今月の表紙
品川区立立場小学校 1年生 宮下 ぽぷらさん
「みんなでひとつ」

エコチル表紙イラスト
作品大募集!



キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント!
スケッチブックと水彩えのく12色セットをプレゼントいたします。



かわいい応募方法は7ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね! <https://www.ecochil.net>

とくしゅう
ちょっとした工夫が大切!
省エネしながら、冬を暖かく過ごそう!

今月のエコチルおすすめイベント★
東芝未来科学館の冬イベント
[WINTER PROGRAM 音を奏でよう2019]

エコプロ2019 持続可能な社会の実現に向けて
食育特集
食べたことあるけれど、よく分からない?
おせち料理にこめられた意味を知ろう!

創業から66年 日本のお話メーカーが運営!!
子どもたちの夢の選択肢を最大限に広げる「ものづくり教室」

OS モノづくり Dr.KidsKey アカデミー

電子回路、プログラミング、
メガ制作まで。ロボット制作の
すべてが分かる!
せいとぼしゅうちゅう 生徒募集中!

冬休み1日教室開催
ぜひご参加ください
だれでもカンタン
3歳から参加可能!
2020年1月5日(日) 13:30~15:30

<http://www.kidskey.academy/>

〒102-380-495 平日9:00~17:50

レットトライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介します!
Vol. 75

【新宿区】富久小学校 校長 井口 美由紀先生

本校は海洋教育パイオニアスクールとして、これまで海の環境について考えてきました。今年は、海洋プラスチックについて、5年生が2年がかりで取り組んでいます。神田川での生物調査や葛西臨海公園にある人工干潟でのマイクロプラスチック調べなど、実際に自分の目で見てきました。体験を通じて自分で考え、発信できる子になってほしいです。

20種類以上のワクワクする体験ができるよ!

2020年2月11日(火・祝)開催

あつまれ子どもたち! ワクワクすることに
出会えるイベント「Go SOZO」

12月までの事前申込で
大場無料 豪華プレゼントが当たる

事前申込をすればプレゼントが当たるクジに2回チャレンジできるよ! 下の二次元コードから申込んでね!

GO SOZO

ゲームングキーボード
タブレット
Nintendo Switch
スマートウォッチ
テーマパークチケット

※このほかにもたくさんあるよ!
ドローン・プログラミング・ボードゲーム・iPodなどがあたるよ!

子どもの興味と未来の可能性が広がる体験型イベント

9月に開催され大好評だったイベントが、さらに規模を拡大し再び開催決定! 4月から始まるプログラミング教育や探求型教育に基づく体験ワークショップが多数あり、子どもの普段と異なる一面を発見できます。教育のディズニーランドと言われる『探究学舎』のスペシャルライブショーも必見です。

時間 10:00~17:00
場所 池袋サンシャインシティホール
対象 3~15歳
詳細 https://go-visions.com/gosozo_tokyo2020spring

事前申込 2分で完了!
URLまたは二次元コードから事前申込画面にアクセスしてください。
<https://ux.nu/7iqDg>

発表! みんなの温活BEST5

エコチル広場に寄せられたアンケートを集計。みんなが行っている温活をランキングにしたよ!

- 第1位 暖かい洋服を着る
- 第2位 みんなで同じふとんに入って寝る
- 第3位 運動をする
- 第4位 カイロを使う
- 第5位 湯たんぽを使う

他にも、こんな温活報告があったよ!

- 犬をだっこする・家族みんなでお風呂に入る・手足をグーパーする
- 朝ココアを飲む・かけふとんを厚くする

みんな、教えてくれてありがとう!!

効果的な入浴方法を紹介!

その1 めるま湯にゆっくりつかる

体をしんから温め、冷めにくくするには、20分ほどの時間をかけて、38~39℃程度のぬるめのお湯に半身だけつかるのが効果的! お湯をぬるく、少なめにわかすため、省エネや節水につながり、お財布にもやさしいよ。

その2 ユズやミカン、ダイコンなどの皮を利用

ゆず湯、みかん湯、大根湯などは、体を温める効果をより高めてくれるよ。やり方はとても簡単。ユズやミカンの皮を湯船にうかべるだけで、これらにふくまれている成分が皮膚を刺激し、体を温めてくれるんだ。また、大根湯はダイコンの葉を1週間ほど乾燥させた物をきざんで布袋に入れ、同じように、湯船にうかべればOKだよ。

その3 時間がないときは足湯で対処

大きめのたらいなどにお湯をためて足をつける。つらい冷えや寒さがとても楽になるよ。足湯の後は、機能性素材の靴下や毛足の長いスリッパなどでしっかり保温してね。

は、冬はとも省エネをしやすく、季節なんだ。その反面、冬は外気温と室温設定の差が大きくなるから、エネルギーを消費しやすいよ。



でも、暖房を無理にひかえてかぜをひいたり、体調をくずしたりしてしまつては、元も子もないよ。楽しく無理なく、快適に! 家族みんなで省エネ活動を続けていこうね。

めるめのお風呂にゆっくりつかると、体を内側から温める物を食べる。普段より1枚多くはおる。機能性下着を身につける。このようになつとした工夫で体を温められるから、実は、冬はとも省エネをしやすく、季節なんだ。その反面、冬は外気温と室温設定の差が大きくなるから、エネルギーを消費しやすいよ。

外気温6℃のときの省エネ効果

暖房器具	使い方	節約金額	CO ₂ 削減量
エアコン(2.2kW)	冬の暖房時の室温を21℃から20℃にする	約1,170円	25.9kg
	設定温度20℃で1日1時間つけるのを短くする	約900円	19.8kg
	フィルターを月に1回2回そうじする	約700円	15.6kg
ガスファンヒーター	冬の暖房時の室温を21℃から20℃にする	約1,390円	18.6kg
	設定温度20℃で1日1時間つけるのを短くする	約2,250円	30.7kg
	フィルターを月に1回2回そうじする	約1,020円	25.4kg
石油ファンヒーター	冬の暖房時の室温を21℃から20℃にする	約1,680円	41.5kg
	設定温度20℃で1日1時間つけるのを短くする	約4,090円	90.6kg
	3歳用で設定温度を「強」から「中」にする(1日5時間使用)	約1,080円	28.7kg
電気カーペット	設定温度を「強」から「中」にする(1日5時間使用)	約1,080円	28.7kg
電気こたつ	設定温度を「強」から「中」にする(1日5時間使用)	約1,080円	28.7kg

(経済産業省資源エネルギー庁「無理のない省エネ節約」より)

ちよつとした工夫が大切! 省エネしながら、冬を暖かく過ごす!

エネルギーの消費が多くなる冬。でも、実は省エネがしやすい季節でもあるんだ。そのやり方をくわしく見ていくよ。簡単なものが多いから、おうちでぜひやってみてね!

エネルギーを多く使わずに、省エネもしやすい冬

ちよつとした工夫で、どれくらい省エネできるの?

経済産業省資源エネルギー庁によると、外気温6℃のとき、エアコン2.2kWの暖房設定温度を21℃から20℃にした場合、1日9時間の使用で年間約1,170円の節約に、CO₂は25.9kgも削減できるんだ。また、設定温度20℃で暖房を1日1時間つけるのを短くした場合は、年間約900円の節約、CO₂削減量は19.8kgになるよ。かなり節約できるんだね。

衣・食・住のひと工夫で暖かく過ごそう!

衣 さき間から入る冷気を防ごう!

- 首、手首、足首の「3つの首」をしっかりガード
- お風呂上りには1枚多くはおいて、暖かさをキープ
- 機能性素材の下着で体幹を温める
- 寒さを感じたら、ひざかけやハーフケットをさっとはおる



食 おいしくて暖まる“おなべ”をしよう!

- おなべで体を内側から温める
- おなべから出る熱で部屋が暖まる
- おなべの湯気で体感温度がアップ
- 冬が旬の食材をおなべに入れる



住 空気の流れに注目しよう!

- 湿度計、温度計を置いて室内環境を知る
- ドアをきちんと閉める
- 扇風機やサーキュレーターを使って空気を循環
- すき間風防止テープで、すき間風に対処



昨年好評だったリ

神奈川県川崎市にある東芝未来科学館では、音と音をつなぐ「WINTER PROGRAM」音をも、クリスマスソングをいっしょに歌うなど、イベントが盛りだくさんだよ。

また、ABホール前で実施する「奏でる!手のひらギター」は、装飾したアクリルプレートにカラフルな輪ゴムをはって、簡単なギターを作成。完成したギターの音は、ひかえめだから、周りを気にすることなく、おうちでも気軽に楽しむことができるよ。

また、ABホール前で実施する「奏でる!手のひらギター」は、装飾したアクリルプレートにカラフルな輪ゴムをはって、簡単なギターを作成。完成したギターの音は、ひかえめだから、周りを気にすることなく、おうちでも気軽に楽しむことができるよ。

楽器作りを楽しむながら、音の学んだら、作った楽器を「リトミックコーナー」へ持ってきてね。みんなで演奏して、クリスマスをたくさん楽しむことができるよ!

また、ABホール前で実施する「奏でる!手のひらギター」は、装飾したアクリルプレートにカラフルな輪ゴムをはって、簡単なギターを作成。完成したギターの音は、ひかえめだから、周りを気にすることなく、おうちでも気軽に楽しむことができるよ。

今月のエコチル ★おすすめイベント★

東芝未来科学館の冬イベント

WINTER PROGRAM 音を奏でよう2019



いまずべらなきや、もったいない!

あばれんぼキャンプによる

KIDS CHALLENGE SKI 開催!

2泊3日たっぷりすべって、スキーをマスターしちゃおう! いっしょにがんばる仲間がたくさんいるから、くじけそうになっても、つらくなくても、乗りこえられるんだ。おいしい食事に、みんなとおしゃべりなど、スキー以外の時間も、もちろん楽しいよ。



あばれんぼキャンプの安心ポイント

安全監や生活監をスタッフが24時間サポート!

リアルタイムに更新されるブログで最新のの様子が見える!



初心者大歓迎! KIDS CHALLENGE SKI

KIDS CHALLENGE SKI ①	KIDS CHALLENGE SKI ②
期間 2020年1月11日(土)～1月13日(月・祝)	期間 2020年2月22日(土)～2月24日(月・祝)
対象 年長～中学3年生	対象 年長～中学3年生
参加費 年長・小学生 54,000円、中学生 64,000円	参加費 年長・小学生 54,000円、中学生 64,000円
会場 妙高杉ノ原スキー場	会場 妙高杉ノ原スキー場
宿泊施設 やまきや旅館(新潟県妙高市)	宿泊施設 やまきや旅館(新潟県妙高市)
定員 20名(最少催行人数10名)	定員 20名(最少催行人数10名)
申込締切 12月11日(水)	申込締切 1月22日(水)

KIDS CHALLENGE SKIのオススメポイント

- その1 短期集中開催で上達具合が目に見える!
- その2 レベル別にスキーを行うから、経験者・未経験者を問わず、誰でも参加可能!
- その3 集合・解散場所の分倍原駅からスキー場まで貸切バスでゆったり移動! 到着後すぐから、滑りギリギリまでスキーを楽しめる!

スキー用品のレンタルもあるよ!

スキー板、スキーウェアのレンタルがあるから、スキー道具を持っていくなくても始められるよ。

スキー板(アーズ・ストック付): 各1日2,500円
 スキーウェア: 1日2,500円

※下着(アンダーウェア/靴下)および、帽子(ヘルメット)、手袋、ゴーグル、サボターのレンタルはございません。

あばれんぼキャンプ TEL 042-319-9682

子どもの才能を発掘!

子どもが夢中になれる 体験がいっぱい!

ギフト券1,000円がもらえる キャンペーンはこちらから

子どもの習い事や週末のアクティビティを探すのは大変です。スクールなら、スポーツ、音楽、プログラミング、アートなど、約6,000校のパートナー教室のレッスンを簡単・お得に受講できます。いろいろ体験して、子どもの才能を発掘しましょう!

お問い合わせ先 **株式会社 スクルー** <https://skuroo.net>

他にも習い事教室がたくさん! **スクルー**

暖房器具別省エネ術

暖房器具は温度を高め設定するほど、エネルギーの消費が増えるんだ。低めの温度設定を基本に、いろいろな工夫をしながら暖まろう。

短時間で暖まる 石油・ガスファンヒーター

必要なおきだけつけ、置く場所を考えよう

すぐに部屋を暖めてくれるので、つけるのがせになりがち。こまめに消し、温度調節も忘れずに! また、温風が出る位置を窓に向けて置くこと、せっかく暖めた空気を窓で冷やしてしまうよ。窓を背中にするように置こう!

フィルターのそうじはこまめにやろう! 裏側に付いていることが多いよ。



足元も温める 電気カーペット

人のいる所だけ温めよう

最近では、使う部分だけを暖めることができるタイプが主流なので、人がいる所だけを温めよう。また、床にじかにしくと、熱が床ににげて暖房効率下がっちゃうよ。カーペットの下に断熱マットなどをしくといいよ。

人がいる部分だけ あったかい



手足が温まる こたつ

上げけとしきぶとも使おう

こたつはしきぶとんとカーペットの上に組み立てる方が、保温性が高くなるよ。さらに、こたつぶとんの上に「上げけ」をかけることで、保温性がアップするよ。

こたつぶとん しきぶとん 上げけ



窓の工夫で室内を暖かくする!

室内の熱は、外壁、天井、屋根、床、ドアなどから逃げていくよ。中でも、最も逃げていくのが窓! つまり、窓を工夫すれば、家の中が抜群に暖かくなるんだ。

対策	効果
カーテンを厚手にする	5%
断熱シートや断熱フィルムを貼る	15%
サッシすべてにはりつける	15%
雨戸を開める	15%
外へかけていく	5%
換気	15%
外壁	15%
床	7%
開口部	58%

対策

- 早めにカーテンやブラインドを開ける
- カーテンのたけを長くする
- カーテンボックスをつける

WINTER PROGRAM 音を奏でよう 2019

12月21日(土)、24日(火)、25日(水) 10:00～16:00 (受付終了)

アクセス: JR川崎駅西口より徒歩1分、京浜急行線京高川崎駅下車徒歩7分

開催時間: 火～金 9:30～17:00 土・日・祝 10:00～17:00
 休館日: 月曜日(祝日を除く)・第4日曜日
 東芝未来科学館の定める日

入館料: 無料(小学生以下は保護者同伴)

イベント開催時間: 10:00～16:00(受付終了)
 ※「おトミックコーナー」と「奏でる手のひらギター」の開催時間は10:00～12:00、13:30～16:00です。

料金: 『奏でる手のひらギター』参加費: 小600円(各日120名)、大1,200円(各日10名)
 『ポンポンたいこ』『エッグマラカス』参加費: どちらも400円(各日120名ずつ)

『エコテルをみたし』と『エコテルを奏でよう』の受付で限定シールプレゼント!

お問い合わせ先 **東芝未来科学館** <https://toshiba-mirai-kagakukan.jp/> TEL 044-549-2200

エコプロ2019

持続可能な社会の実現に向けて

入場無料

環境に配慮した製品やサービスが
たくさん紹介されている展示会だよ。
今年は「持続可能な社会の実現に向けて」をテーマに、
さまざまなブースが出展され、イベントも満載。
その一部を紹介するね。

日時

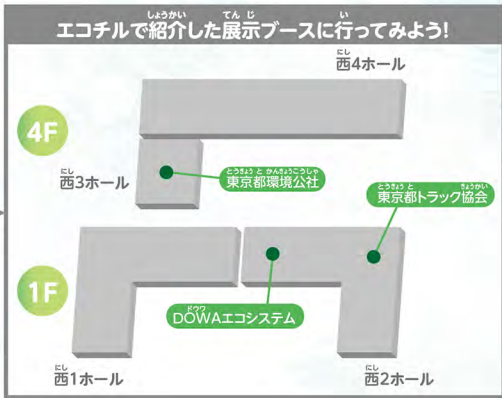
12/5 木・6 金・7 土

10:00~17:00

会場

東京ビッグサイト 西ホール

主催/一般社団法人 産業環境管理協会、日本経済新聞社



エコな物が、いろいろ買える!

安心・安全な食材を使った
エコごはんや、楽しくおしゃれなエコライフを応援するショッピングも楽しめるんだ。

環境活動の紹介が学びの場!

NPOやNGO、大学・教育機関の環境活動の発表もあり、小学生の校外学習の場として、毎年活用されているよ。

多彩なトークショー&シンポジウム

環境に関連する分野の著名人によるトークショーやセミナー、大人向けのシンポジウムも開催されるよ。

エコを体験する機会も!

3つのブースを見学し、最後にまとめ学習を行う「エコプロエコキッズ探検隊」や「森林からはじまるエコライフ展2019」など、体験メニューがたくさん!

西3ホール

体験を通じて、さまざまな環境問題を知ろう!



公益財団法人 東京都環境公社 <https://www.tokyokankyo.jp>

東京都環境公社は、ごみ、エネルギー、自然など、環境を取りまく問題に対し、さまざまな取り組みを行っています。ブースでは、その取り組みの一部を「体験」を通じて紹介します。5日(木)、6日(金)は、東京スイズミルが「手回し発電機で、水から水素を作ろう!!燃料電池自動車の実験」を開催。水素を学び、エネルギーについて考えてみてください。また、7日(土)は森林や緑地を守るために、里山でのさまざまな体験を開催している「里山へGO!」が里山の松ぼっくりを使った「ミニツリーを作ろう」を行います。ぜひ体験しに来てください。

「ミニツリーを作ろう」を体験

里山でとれた松ぼっくりを使って、ミニツリーを作ります。完成したミニツリーは持ち帰って、おうちかざってね。

「クイズラリー」参加でプレゼント!

「もったいない」に関するクイズラリーの参加者全員に、おかしや消しゴム、シールをプレゼントするよ。また、「チームもったいない」に参加してくれた人には、おはしのプレゼントも!

冬のおすすり 親子社会見学ツアー体験特集

商品番号2787-15004

世界最大級「首都圏外郭放水路」& JAXA筑波宇宙センター見学バスツアー

12/25(水)、2/11(火・祝)、2/24(月・振替)、3/20(金・祝)

9:20 東京駅丸の内線治橋駐車場にて集合・受付

▼JAXA筑波宇宙センター 自由見学
▼ポケットファームとどきどき(農産物直売所などお買い物)
※当日の状況により商品の品揃えが十分でない場合がございます。
▼首都圏外郭放水路 ガイド付見学
17:30頃 東京駅到着後、解散

※天候、その他諸事情によりコース・時間等が変更となる場合がございます。
※12/25(水)は直売所への立寄りはありません。
※3/20(金・祝)のみ8:20集合になります。

■最少催行人員:35名様 ■添乗員あり ■食事:軽食付

料金 8,800円

エコチルHPを見てね!
<https://www.ecochil.net>

商品番号2787-15694

澄んだ冬空・絶景富士!ヘリコプターパノラマ遊覧体験と創業140年の老舗ワイナリー「シャトー勝沼」見学バスツアー

1/26(日)、2/8(土)、2/9(日)、2/22(土)、3/7(土)、3/8(日)、3/15(日)、3/20(金・祝)

8:30 新宿駅西口 工学院大学前にて集合・受付

▼ヘリコプター搭乗体験 ▼栞楼信玄餅工場見学
▼シャトー勝沼ワイナリー ▼ハブ庭園旅日記

18:30頃 新宿駅到着後、各自解散

※天候、その他諸事情によりコース・時間等が変更となる場合がございます。

■最少催行人員:35名様 ■添乗員あり ■食事:お弁当付

料金 11,990円

エコチルHPを見てね!
<https://www.ecochil.net>

商品番号2787-15641

令和最初の新年一般参賀&即位パレード「オープン・カー」& 天皇陛下の玉座「高御座」見学バスツアー

1/2(木)

8:00 東京駅丸の内口 新丸の内ビル集合・受付

▼皇居周辺まで徒歩にて移動
▼新年一般参賀(自由見学) ▼東京国立博物館

15:30頃 迎賓館到着後、各自解散

▼解散後、迎賓館庭園とオープンカーをご覧ください
※解散後の最寄り駅は四ツ谷駅となります。
※天候、その他諸事情によりコース・時間等が変更となる場合がございます。

■最少催行人員:30名様
■添乗員あり ■食事:お弁当付

料金 8,800円

エコチルHPを見てね!
<https://www.ecochil.net>

旅行・ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下記の「株式会社ポケットカルチャー」企画「運営旅行ツアー」のご注意をご覧ください。※申込後に株式会社ポケットカルチャーより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

お電話でのお問い合わせ先 株式会社ポケットカルチャー TEL.03-5652-7020 [受付時間 9:00~18:00]

12/28~1/3を過ぎ 年中無休

※掲載のツアーは、株式会社ポケットカルチャー(東京都知事登録旅行業第2-7696号)が企画・運営するものです。ツアーに関するお問い合わせは、株式会社ポケットカルチャー(03-5652-7020)までお願いいたします。※掲載のツアーは、予約せぬ理由により、急遽中止となる場合がございます。※写真はすべてイメージです。※当日の運行状況により見学行程、時間が変更となる場合がございます。※当社は、お客様から取得した個人情報(は、ツアー体験の手配およびそれらサービスの受領に必要な範囲内で利用します。また、情報誌等の旅行情報をお届けするために利用する場合がございます。※集合場所までの交通費・宿泊費はお客様のご負担になります。



にし西2ホール

環境に優しい緑ナンバートラックのことを知ろう!



東京都トラック協会は、営業用トラックの運送事業者が約3,300社(合計車両数は約80,000台)加盟する団体です。営業用トラックは、ナンバープレートの色が緑色であることから、「緑ナンバートラック」と呼ばれ、毎日、私たちの生活に欠かせない荷物を運んでいます。また、台風や大地震、火山噴火といった自然災害が発生したときには、被災地へ「救援物資輸送」を行っています。

今回は、緑ナンバートラックが実践するエコドライブ活動「グリーン・エコプロジェクト」について紹介します。これは、「ゆっくり発進・ゆっくり停止」を心掛けた運転方法で燃料の使用量を減らし、CO₂の排出量を抑える取り組みです。省エネ・地球温暖化対策に力を注ぐ優しいトラックのことが学べるので、家族や友達といっしょに来てください!

“環境に優しい運送事業者の証”



グリーン・エコプロジェクトステッカー

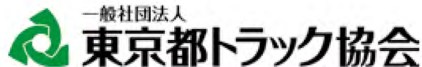


東京都「貨物輸送評価制度」ステッカー

このブルーのステッカーは、エコドライブを行う緑ナンバートラックの約19,000台がはっています。その中の約13,000台には、東京都から環境最優良事業者として認められた、貨物輸送評価制度の星マークステッカーもはってあります。ブースでは、この取り組みをパネル展示などで紹介しますので、緑ナンバートラックの環境に優しい活動について学んでみましょう。

アンケートとクイズ

緑ナンバートラックのことや、「グリーン・エコプロジェクト」の取り組みについて、クイズとアンケートを行います。クイズのヒントは、ブースのどこかかかれています。答えてくれた人には、東京都トラック協会のオリジナルグッズをプレゼントします! お楽しみに! さらに、「エコチルを見た」と言ったら、何かあるかも?



東京都新宿区四谷 3-1-8
「グリーン・エコプロジェクト」専用 URL <http://www.tta-gep.jp>

<https://www.totokyo.or.jp>

にし西2ホール

廃棄物を減らし、循環型社会をつくる方法を学ぼう!



motivate our planet
DOWAエコシステム

東京都千代田区外神田四丁目14番1号
<https://www.dowa-eco.co.jp/>

DOWAエコシステムは、再利用されずに廃棄されるもの(=ほおるもん)を減らす世の中を作るために事業を行っています。ブースでは「ほおるもん横丁」をイメージした屋台がいくつか並んでいます。そこから好きな屋台を選んで、ゲームやクイズをしながら、身近な製品の金属リサイクル、家庭ごみを燃やしたあとの灰のリサイクル、工場などから出る廃棄物の焼却処理など、「ほおるもん」を減らして循環型社会をつくる方法を楽しく学んでみましょう。エコチル読者への来場者特典も用意してあります! ぜひ遊びに来てください。

屋台を1つ体験でプレゼント

ブース内の屋台を1つ体験してくれた方に、「金の延べ棒ティッシュ」をプレゼントするよ。



DOWA ブース引換券

切り取ってDOWAブースに持って来ると特製「金の延べ棒ストラップ」をプレゼントするよ!

有効期限: 12/5(木) ~ 12/7(土) 10:00 ~ 17:00
屋台を体験してくれた方を対象に、1枚につき1個引き換え

未来に役立つ学びを。

STEMON
STEMONについて

“ものづくりを通して 理数ITが得意になる”
STEMON
—プログラミング&エンタテインメント—

くわしくはウェブサイトをご覧ください
▼ご覧ください▼
検索

公立小学校でのプログラミング教育
No.1

2019年度 2018年度
2018年度 2017年度

STEMON
ステモン
へのお問い合わせは

TEL. 03-6915-1324
info@viling.co.jp http://www.stemon.net

教育改革 2020年4月

公立小学校で
プログラミング教育が
必修化されます

S.T.E.M教育とは?



“正解がない”情報・グローバル社会で活躍するための新しい教育のカギです

くわしくはこちらから!



食育特集

参考：農林水産省「子どものための農業教室 食卓にとどくまで」



みんなの食育を応援します!



大福くんについてくわしくはWEBをみてね!
大福くん 検索

おせちにつめられる代表的な12品!

おせちにつめられることが多い12品にこめられた、おめでたい意味やいわれなどを紹介していきます!

黒豆 元気に働けるように、との願いがこめられている。	田作り 小魚を田畑の肥料にまいたことから、作物が豊かに実ることを願う。	かまぼこ 初日の出に似ていることから、新しい門出を祝う。
きんとん 勝負強い1年でありまうように、と縁起をかつく。	昆布巻き 「昆布」の言葉にかけ、家族の幸せや健康を願う。	なます お祝いの水引きに似ていることから、平和や平安を願う。
ぶりの照り焼き ぶりが出世魚であるため、社会に出て立派な地位や身分を得ることを願う。	伊達巻き 知識が増えるように、との願いがこめられている。	えび こしが曲がるまで長生きできるように、と願う。
数の子 子どもがたくさん生まれ、ずっと栄えることをい願う。	酢蓮根 将来の発達しが良くなるように、と願う。	たたきごぼう 開運の縁起をかついでいる。

食べたこととはあるけれど、よく分らない!?
おせち料理にこめられた意味を知ろう!
お正月の料理といえばおせち料理。でも、何が入っているか、それぞれの料理にどのような意味があるか知っているかな? その歴史とともに、くわしく見ていこう!

おせちを入れる重箱にも意味がある!
一重 「祝い肴」
田作りや数の子、黒豆など、お酒のつまみとなるような物がめられるよ。
二重 「口取り」
かまぼこ、きんとん、伊達巻き、昆布巻きなど、子ども食べられるように甘い系の物が多いよ。
三重 「焼き物」
魚やえびなど、海の幸を焼いた物が入るよ。

ぼくたちも、重箱も、合体!

こういつたおせち料理の歴史を知っておくと、お正月のおせち料理がより楽しみになるね。

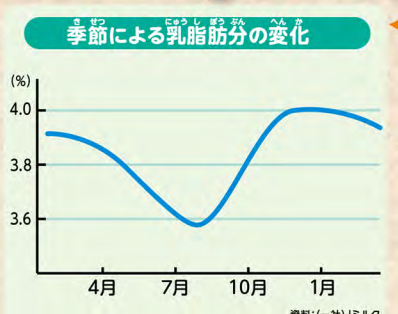
食育ナビゲーター「大福くん」 ©SME/SIE

なるほど!牛乳 Q&A!

牧場から届ける「らくのうたまり」絶賛放送中!
TBSで毎週日曜日朝6:40~6:45ごろ
みんな見てね!

Q. 冬の牛乳はおいしいって本当?

A. 季節によって成分や味が変わり、冬はこくがあっておいしいよ!
牛乳の原料である生乳は、乳牛が生み出す農産物だよ。そのため、乳牛の品種やえさの種類、季節や乳牛の年齢などで、ミルクが出る量や乳成分が変化するんだ。味や香り、コクといった風味にも影響を与えるよ。乳牛は、寒さに強く、冬はえさをよく食べるから、牛乳にふくまれる脂肪分も多くなり、コクがあって飲み応えのある牛乳を出してくれるよ。季節によって味が変わる牛乳、「この時期ならではの味を楽しんでね。」



とっでもかんだんレシピ

体がほかほか! 豆腐のポタージュ

★材料(2人分)

- 絹ごし豆腐 1/2丁
- 顆粒スープの素(洋風) 小さじ2
- たまねぎ(みじん切り) 1/4個
- 牛乳 200ml
- オリーブ油 適量
- 水 100ml
- こしょう 少々
- バター 14g
- 塩 少々
- パセリ(みじん切り) 適量

★作り方

- 絹ごし豆腐はつぶして、水、顆粒スープの素、こしょうと混ぜる。
- たまねぎをバターでよく炒め、①を加える。温まったら牛乳を加え、ふつと煮ながら火を止め、塩を加える。器に注ぎ、オリーブ油、パセリをふれば完成。

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

45th ANNIVERSARY MOUNTAIN RESORT MARUNUMA KOGEN

開場45周年の丸沼高原スキー場には “楽しい”と“お得”がいっぱい!

2019-2020ウィンターシーズン
2019年11月末(予定)~2020年5月6日(水・振休)

小さなお子様ゲレンデ全面は使わない方に!

2,500円の1日券「フレンドリーパス」が新登場! (大人料金)

小学生無料期間あり!!

無料休憩所には安全に楽しく遊べるキッズスペースも併設

センターステーション2F 日帰り入浴施設
「座禅温泉」利用半額券
大人 ¥700 ▶ ¥350
小学生 ¥500 ▶ ¥250
受付時間:13時~17時まで (1枚につき5名様まで利用可能)

Information & Access
「かたしなスノーエクスプレス号」
今年は「バスタ新宿」~「道の駅かたしな」まで直行バスが運行します。
運行期間 2019年12月21日(土)~2020年3月29日(日)
運行時刻 バスタ新宿発7:15(往) 道の駅かたしな発16:00(復)
利用料金 片道:3,500円 往復:6,000円
ご利用に合わせて道の駅かたしな~丸沼高原までの送迎を行います。
※バスの運行については片品村観光協会へお問い合わせください。
片品村観光協会:0278-58-3222

丸沼高原 <https://www.marunuma.jp>

MARUNUMA KOGEN 丸沼高原スキー場 [総合案内] ☎0278-58-2211 〒378-0414 群馬県利根郡片品村東小川 4658-58





大きくカギ状に曲った口ばし

ハヤブサはタカなどの仲間と同じく、猛禽類と呼ばれています。よく見える目、高速で飛ぶ力、そして力強くするといつてもいいハートやムクドリなどの鳥を、たくみにとらえ

大都市にも進出
ハヤブサはガラスほどの大きさの鳥で、日本各地の海岸や河川敷など広く開けた場所で見られます。私たちが住んでいる東京では、ときには高層ビルが立ち並ぶ都心の空でも見かけることがあります。開発による生息地の減少や農薬の使用などにより、日本ではとても数が少なくなりましたと考えられています。

高速のハンター
ハヤブサはタカなどの仲間と同じく、猛禽類と呼ばれています。よく見える目、高速で飛ぶ力、そして力強くするといつてもいいハートやムクドリなどの鳥を、たくみにとらえ

当園ではヒヨコ、馬肉、鶏頭を毎日16時ごろあたえています。そのときには、高い止まり木から降りてきて、脚でえさを押さえて、口ばしで器用に肉をちぎって丸飲みにする様子を目の前で観察することができます。ハヤブサのとなりに、同じ猛禽類のツミとオオノハズクがいますので、からだの特徴や、えさの食べ方などをじっくりとご覧ください。

今月のどうぶつ
ハヤブサ
学名: Falco peregrinus japonensis
生息地: 南極大陸を除く世界各地
ハヤブサ目 ハヤブサ科
文化園で見られる猛禽類
ツミ
オオノハズク
猛頭を引きちぎって食べる

井の頭自然文化園だより
生き物ってオモシロイ!!
地球にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしをみつめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。
いのかしらニュース
ススキなどの葉を編んで巣を作ります
カヤネズミは日本で一番小さなネズミで、大人の親指ほどの大きさしかありません。茅と呼ばれるオギやヨシ、ススキなどの草原で生活しています。文化園の資料館では、カヤネズミをはじめ4種類のネズミの仲間を展示しています。来年は子年ですので、ぜひ見に来てください。

井の頭自然文化園 東京都武蔵野市御殿山1丁目17-6 TEL.0422-46-1100 https://www.tokyo-zoo.net/zoo/ino/

次号のエコチル配布予定日は1月8日(水)です。
エコチルは東京都23区の小学校743校で配布している、子ども環境情報誌です。都内にある児童館134館でも設置しています。
エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

世界最先端の古紙再生工場を見学
「親子で行く!コアレックス信栄工場見学ツアー」開催報告
2019年10月20日(日)に静岡県富士市にある、コアレックス信栄工場にて工場見学ツアーが開催されました。応募者は800組以上ののぼり、当選した17組39名が参加しました。
様子じっくり見学しました。紙パック1枚もむだにできないと、みんな感心しきりでした。また、トイレットペーパーになる前のロールは、想像をこえた大きさ!ジャンボロールと記念撮影するみんなの顔は、笑顔でいっぱいでした。見学の後は昼食を食べ、富士山本宮浅間大社を参拝。古紙リサイクルに感謝して、とても勉強になる1日となりました!
コアレックス信栄株式会社 https://corelex.jp

LEGO education レゴ社公認スクール レゴ・スクール
AFTERSCHOOL PROGRAMS
冬の特別講座 12/24(火)~12/29(日)
Winter Trial 2019
2020年度4月新コース誕生!
World coding
1月9日新発売の教材を、冬の特別講座でいち早く体験しよう!
レゴ・スクール 総問い合わせ 03-6413-1360 (火~土 11:00~18:00)
体験レッスンのお申し込みはこちらから

JINS presents 上野動物園 モーニングツアー
参加無料
2月8日(日) 定員60名
開催時間: 9:00~10:15まで(予定)
当日のスケジュール
9:00 ジャイアントパンダ見学
9:15 アジアゾウ見学
9:25 ニホンザル見学
9:45 スタッフによる特別講演
10:15 終了 その後、園内自由見学
開園前の動物園を見学するモーニングZOOツアー開催!
JINS 花粉CUTをかけて、今まで知らなかった動物たちの生態を楽しく学ぼう!
メガネの販売本数日本一を誇り、老若男女問わず多くの人々から支持されているアイウェアブランド「JINS」は、視力の悪い人だけでなく「目を守る」ための機能性アイウェアの創出など、メガネの可能性を広げ続けています。そんな機能性アイウェアのひとつである、花粉から目を守る「JINS 花粉CUT」は、これからの季節の強い味方。JINS 花粉CUTをかけて、動物の生態や目について楽しく学びましょう。
JINS 花粉CUT
Webの応募フォームから必要事項をご入力の上、ご応募ください。※当日は、JINS 花粉CUTをかけて見学するよ!
1月5日(日)必着 (PC・携帯電話応募フォーム) https://www.ecochi.net/oubo
※応募フォームの公開は応募締切翌日午前10時に終了します。※応募多数の場合は抽選を行い、当選者には「参加案内書」を2020年1月10日(金)から送付します。※当選者のみへのご連絡とさせていただきます。

