

地球にやさしいこどもたち。

エコチル

https://www.ecochil.net

「エコチル」は(株)アドバコム登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム https://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月785,600部無料配布している環境教育情報紙です。

LINE公式アカウントで毎月スマホにエコチルをお届けします！友だち追加はこちらから▶



よこはまばん 横浜版 かつ ころ 9月号

今月の表紙 横浜市立市ヶ尾小学校 2年生 橋本 龍飛さん

「ぼくたちはいつもおかあさんといっしょ」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!

採用された方にプレゼント! スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。マルマン スケッチブック(B4)



benetton 水彩えのぐ12色 協賛:大丸藤井セントラル

詳しい応募方法は3ページの「応募方法」がウェブサイトを見てください! https://www.ecochil.net

レッツライエコライフ [神奈川区]幸ヶ谷小学校 校長 高根 順先生

特別! 外国に比べて日本は災害が多い!? 集! 日ごろから災害に対して備えよう!

エコチル広場 エコワードパズルコーナー 今月のエコワードパズルプレゼント

よこはま動物園ズーラシアだより 開催報告 「海洋都市横浜バーチャルうみ博2020」開催! 海について楽しく学べるコンテンツがいっぱい!

みんなの健康を守るために 大切にしたい会言葉

あいてますか

あいだをゆげよう 7とあうろう

マスクをつけよう かんましよう

「あいてますか」ポスター

みんなの健康を守るための合言葉


ダウンロードして活用ください!

こちらからダウンロードできます! ▶▶▶▶ https://www.ecochil.net



レッツライエコライフ Vol. 16

みなさんの学校の校長先生を紹介します!



【神奈川区】幸ヶ谷小学校 校長 高根 順先生

本校では、総合的な学習の時間にマイクロプラスチックや海洋ごみなどの環境問題についての知識を深め、東京湾大感謝祭で発表をするなど、環境に関する実践を継続して行ってきました。これまでの活動が評価され、2020年6月には環境大臣賞もいただきました。子どもたちには、今後も身の回りの環境を大切にする気持ちをもち続けてほしいです。

日本の山の木でつくりました。

ヒノキのうんてい

うちのなかで遊べるよ!



今、日本の山にはたくさんの木が生えっぱなし。地面はぎゅうぎゅう、自由に根っこを伸ばすことができません。たくさん生えている木の中の何本かを切って、地面を広くすると、木はのびのび、元気になります。このうんていは、そうやって山の木を元気にするために切った木でつくりました。

室内専用です。

タイプは2種類

オーダーメイドも可

詳細のお問い合わせ・ご注文はお電話で承ります。

0266-74-1077 (担当:植松)

株式会社アトリエデフは東京の子どもの環境教育を応援します

日本の山を守り育てる 株式会社アトリエデフ



a-def.com

外国に比べて日本は災害が多い!?

日本は外国に比べると災害が発生しやすいんだ。そのため、日ごろから防災対策をしつかり行いたいね。でも、どうやればいいのか？ もしも、のときのための対策を見ていこう！

日本は災害の多い国!?

日本はその位置、地形、地質、気象などの自然的条件から、台風、豪雨、豪雪、洪水、土砂災害、地震、津波、火山噴火などによる災害が、外国に比べると発生しやすい国土なんだ。

大切なのは平時での防災対策

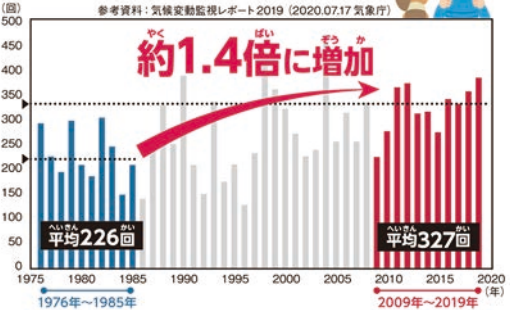
このように、日本ではさまざまな災害が起こるため、ふだんからの防災対策が大切になってくるよ。

例えば、大地震が発生したときには、家具は必ずたおれるもの。と考へ、寝室や子ども部屋にはなるべく家具を置かない、置く場合は背の低い家具にする。または、壁にがっちり固定するなど、それぞれの家庭に合った方法で対策をしてみてね。

他にも、ハザードマップの確認、家族の安否情報、の確認方法、非常用持ち出し袋・備蓄品の準備など、できることはたくさんあるよ。

いつもの日常が続くと、忘れがちになる防災対策。まずはいつか災害が起きることを意識し、できることから始めてみよう！

1時間降水量50mm以上の年間発生回数



日本で主な自然災害の状況(2010年(平成22年)以降を抜粋)

年月日	災害名	主な被災地
2010年12月～2011年3月	大雪	北日本から西日本にかけての日本海側
2011年3月11日	東日本大震災 (Mw9.0)	東日本 (特に宮城県、岩手県、福島県)
2011年8月30日～2011年9月5日	平成23年台風第12号	近畿、四国
2011年11月～2012年3月	平成23年の大雪等	北日本から西日本にかけての日本海側
2012年11月～2013年3月	平成24年の大雪等	北日本から西日本にかけての日本海側
2013年11月～2014年3月	平成25年の大雪等	北日本から関東甲信越地方 (特に山梨)
2014年8月20日	平成26年8月豪雨 (広島土砂災害)	広島県
2014年9月27日	平成26年御前山噴火	長野県、岐阜県
2016年4月14日及び2016年4月16日	平成28年熊本地震 (M7.3)	九州地方 (特に熊本県)
2018年6月28日～2018年7月8日	平成30年7月豪雨	全国 (特に広島県、岡山県、愛媛県)
2018年9月6日	平成30年北海道胆振東部地震 (M6.7)	北海道
2019年10月10日～2019年10月13日	令和元年東日本台風	関東、東北地方

参考：令和2年版防災白書 附属資料6「我が国における昭和20年以降の主な自然災害の状況」

もしものときに備えて “非常用持ち出し袋” をチェックしておこう!

災害が発生し、自宅が危険な場合は、避難所など安全な場所に避難することが重要だよ。また、場合によっては、そこで避難生活を送ることになるよ。避難所生活に必要な物 (非常用持ち出し品) をあらかじめリュックサックにつめておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておこうね。

非常用持ち出し袋の中身は、こちらも参考にしてみよう!

内閣府 防災対策課 内閣広報室

総務省 消防庁

「災害の「備え」チェックリスト」 「非常用持ち出し品チェックシート」

非常用持ち出し袋 (避難の際に持ち出す物) 一例

- 水
- 食品 [アルファ米などのご飯、レトルト食品、ビスケット]
- 防災用ヘルメット・防災ずきん
- 衣類・下着
- レインウェア
- ひもなしのズックくつ
- 懐中電灯 (※手動充電式が便利)
- 携帯ラジオ (※手動充電式が便利)
- 予備電池・携帯充電器
- マッチ・ろうそく
- 救急用品 (ばんそうこう、包帯、消毒薬、常備薬など)
- 使い捨てカイロ
- ブランケット
- 軍手
- 洗面用具
- 歯ブラシ・歯みがきこ
- タオル
- ペン・ノート
- マスク
- 手指消毒用アルコール
- 石けん・ハンドソープ
- ウェットティッシュ
- 体温計
- 貴重品 (通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど)

小さい子どもがいる家庭はこんな物もプラスしよう!

- ミルク (キューブタイプ)
- おしりふき
- 使い捨て哺乳びん
- 携帯用おしり洗浄機
- 離乳食
- ネックライト
- 携帯カトラリー
- 抱っこひも
- 子ども用紙おむつ
- 子どもくつ



たのしみながら、お仕事、社会のしくみが学べます!

すべて無料

1日100円

360万DL以上!

kids☆star おしごと体験アプリ

ごっこランド

80個以上の知育体験ゲーム

すべて無料であそび放題!

ごっこランド 検索

Available on the App Store GET IT ON Google play

360万DL以上!

kids☆star おしごと体験アプリ

ごっこランド

80個以上の知育体験ゲーム

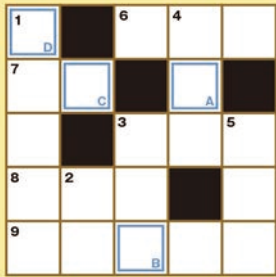
すべて無料であそび放題!

ごっこランド 検索

Available on the App Store GET IT ON Google play

エコチル広場 エコチルくん **エコチルくんがおとどけするよ!!**

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



- クワガタ**
- あまがへいた油あぶりの中、
詐欺をついた食入物。
 - お井出箱「○○○○○○○○○○」。
 - 買った靴「車の上などに見られる水漏し」。
 - 雨が降ると「また、降る雨」。
 - あまの表現を「また、降る雨」。
 - あまの表現を「また、降る雨」。
 - あまの表現を「また、降る雨」。
 - あまの表現を「また、降る雨」。
 - あまの表現を「また、降る雨」。
 - あまの表現を「また、降る雨」。

ヨコのカギ

- 選ばれる対象にされている物や人。
「3つの○○○の中から選ぶ」。
- 月をながめて楽しむこと。「十五夜にお○○をする」。
- アメリカで宇宙開発に関する計画を担当する機関。
アメリカ航空宇宙局。
- 頭が痛むこと。
- 昼と夜の長さがほぼ等しくなる日。
「今年の9月22日は○○○○の日」。

7-8月号のこたえ
うらみず

あ	と	あ
ま	せ	
の	ち	
が	ぞ	う
わ	せ	く

こたえ A B C D

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 下記のWEBから、またはハガキで答えを送ってね。抽選でプレゼントが当たるよ。

今月のエコワードパズルプレゼント

5名様(お皿) 1名様(スツール)

建築端材から作ったよ!

木のお皿とスツール

家を建てたときに出た建築端材を利用して作られた、直径21cmの木のお皿を5名様、同じく建築端材から作った杉のスツールを1名様にプレゼント! どちらも木の温もりが感じられるよ。

賞品提供: 株式会社アドリエフ

応募方法 締め切りは2020年9月25日(金)まで

エコワードパズルプレゼントは、下記のWEBから、またはハガキに「エコチル横浜版9月号応募」と下記の必要事項を書いて応募してね。
<https://www.ecochil.net>

必要事項 ①名前(ふりがな) ②小学校 ③学年 ④性別 ⑤年齢 ⑥〒住所 ⑦電話 ⑧メールアドレス(メールでの案内を希望する方) ⑨今月号はいつどこでもらったか ⑩もっともおもしろかった記事とその理由 ⑪あまりおもしろくなかった記事とその理由 ⑫うちでエコチルを読む人はだれですか ⑬定期購読している新聞 ⑭エコチルの感想 ⑮エコワードパズルの答え

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

表紙イラストの応募について A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ・自然」をテーマにした絵を横向きに書いてね。名前(ふりがな)、小学校名、学年、住所、電話番号、作品のタイトルを明記して、折らずに送ってね。応募作品は返却しません。

宛先 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12京丸ビル2F 株アドバコム エコチル編集部「横浜版9月号応募」係

【個人情報の取扱い】お寄せいただいた個人情報は商品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません。

地震が起きた! **こんなとき、どうすればいい?**

いつ、どこで地震にあうかは、だれにも分からないよ。そこで、場所別の身の守り方を紹介していくよ。しっかり覚えておこう!

- ### 屋内にいるとき
- 頭を保護しながら大きな家具からはなれ、じょうぶな机の下などにかくれる。
 - あわてて外に飛び出さない。
 - 窓ガラスや食器がゆかに散らばっている可能性があるため、ケガをしないようにスリッパやくつをはいて足を守る。
- ### エレベーターに乗っているとき
- 全部の階のボタンをおして、止まった階で降りる。
 - エレベーターは地震になると緊急停止するため、降りられなかったら、インターホンで外部に連絡する。
- ### 屋外にいるとき
- ブロック塀や電信柱、自動販売機はくずれたり、たおれたりすることがあるため、これらのそばからはなれる。
 - ビルのかべ、看板や割れた窓ガラスなどが落ちてくるかもしれないので、なるべく建物からはなれる。
 - カバンや上着で頭を守りながら、公園や空き地などの安全な場所に避難する。
 - 駅周辺など大混雑している場所では、人が将棋倒しになる集団転倒が起きやすくなるため、駅周辺には近付かないようにする。
 - ものの落下や火災など、家までの道のりで数多くの危険が予想されるため、安全な場所からはむやみに移動しない。
- ### 鉄道やバスに乗っているとき
- 手すりやつり革にしっかりつかまる。
- ### 山や海にいるとき
- 落石やがけくずれに注意し、できるだけその場からはなれる。
 - 海の近くでは、なるべく高い場所や建物に避難をする。

ゆれがおさまっても、余震や火災、津波といった二次災害に注意しよう!

災害が起こる前に決めておこう

- 避難場所や避難経路を確認しておく**
自分が暮らしている自治体のHPなどから防災マップやハザードマップを入手し、避難場所、避難経路を事前に確認しておこう。家族で防災マップを作ったり、避難経路を歩いてみたりしよう!
- 安否確認の方法を決めておく**
災害時には、携帯電話の回線がつながりにくくなり、連絡がとれない場合があるよ。そんなときは「災害用伝言ダイヤル」を利用してね。また、公衆電話は災害時に他の電話よりもつながりやすくなるから、家の近くやよく行く所などにある公衆電話の使い方もマスターしておこう!

災害用伝言ダイヤル

届着なしの「171」に電話をかけるとうんを録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが、伝言を再生できるよ。

録音 ▶ 171+1 (自分の家の電話番号を)
再生 ▶ 171+2 (自分の家の電話番号を)

「あの人がいない!」でおぼえよう!

災害用伝言ダイヤル「171」の使い方(公衆電話)

① 公衆電話機にテレホンカードを入れて①①①をダイヤル

② 録音は①、再生は②

③ 音声ガイダンスに従ってメッセージを録音・再生

参考: 内閣府内閣広報室「防災の手引き」<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/bousai/index.html>
政府広報オンライン「災害時に命を守る一人一人の防災対策」<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201108-6.html>

書いて楽しい♪ 使ってうれしい♪

ゼブラの「紙用マッキー」 エコマーク商品

エコロジーな水性マーカー♪

15色あるからカラフルで楽しい♪

紙に書いても裏うつりしないから安心♪

再生材を使っているから環境にやさしい♪

カートリッジ式で長く使えてうれしい♪

ZEBRA
Open your imagination.

問い合わせ先: ゼブラ株式会社お客様相談室 (平日9時~17時) TEL.0120-555-335 <https://www.zebra.co.jp>

ゼブラの紙用マッキーは東京の子どもの環境教育を応援します。



えさをとるときは大迫力!

ペンギンは、日本では水族館や動物園に行けば気軽にペンギンに出会えるので「ペンギンは大迫力」と思っている人が多いかも知れません。



日本は世界で一番多くのペンギンを飼育する「ペンギン天国」です

かわいだけじゃありませんが、約9000種類いる鳥の中で、過酷な海の環境に最も適応したスノーバードなのです。ぽちゃりとした体形は、冷たい海の中でえさを追って何時間も泳いでも体温が保てるように、厚い脂肪でおおわれている。陸上ではよちよち歩きでも、海に入れば、瞬時に魚をつかまえて頭から丸飲みしてしまいます。その姿は野生動物のたくましさにあふれています。

今月のどうぶつ フンボルトペンギン 学名: Spheniscus humboldti 生息地:南アメリカ太平洋沿岸

よこはま動物園ズーラシアだより 生き物ってオモシロイ!! 地球にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

よこはま動物園ズーラシア【指定管理者 公益財団法人横浜市の協会】 〒241-0001 横浜市旭区上白根町1175-1 TEL 045-959-1000 http://www.hama-midorinokyoai.or.jp/zoo/zoorasia/

次号のエコチル配布予定日は 10月5日(月)です。 エコチルは横浜市内18区の小学校約325校で配布している。 こども環境情報紙です。 エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

「海洋都市横浜バーチャルうみ博2020」開催! 海について楽しく学べるコンテンツがいっぱい!

横浜市では、子どもたちをはじめ多くの市民に「海」のさまざまな魅力を発信する「海洋都市横浜バーチャルうみ博2020～見て、感じる 海と日本PROJECT～」を8月1日(土)から9月30日(水)まで開催しています。 5回目となる今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、大さん橋ホールで開催していたこれまでの形式ではなく、初めてWEBを用いたバーチャルうみ博として開催。海で働く乗り物や、生き物、環境について楽しく学べるコンテンツを多数用意しています。 「しんかい6500」に乗ったような深海体験ができる〈深海VR〉や、大きな船を使った迫力ある海の工事を紹介する動画など、20を超える企業・団体が、海に関するさまざまな動画やクイズなどを展開。バーチャル展示をめぐってキーワードを集めると、すてきなグッズが抽選でもらえるキーワードラリーも開催中です。 ここでしか体験できないコンテンツがいっぱいです。ぜひみなさんも参加してみてくださいね。

うみ博2020 特設ホームページはこちら

エコチルSDGsプロジェクト エコチルは行政・学校・企業と連携して、SDGsの達成に取り組んでいます。 道内最大級の環境イベント SAPPORO x エコチル 環境広場さっそう。 森を育てる 植樹体験。 英語で職業体験 お仕事体験 in Hawaii。 世界の子どもたちに文具を届ける ENPITSU PROJECT。 エコチルSDGsプロジェクトを楽しく学べる YouTubeチャンネル エコチルちゃんねる。

主催:海洋都市横浜うみ協議会 ※海洋都市横浜バーチャルうみ博は日本財団「海と日本PROJECT」の一環で実施しています。 お問い合わせ:うみ博運営事務局 TEL.045-663-9151(平日10:00~17:00)

無料でプログラミング体験! 自分だけの かわいいゲームを つくろう! 60分で完成!Scratchでオリジナルゲームづくり 90分で完成!Unityで3Dゲーム開発

読み終わったエコチルはリサイクルしよう くわしくは古紙再生促進センターのHPをチェック 環境問題が世界的な課題となっている今、だれでもすぐにご自身の紙がリサイクルです。 紙は、さまざまな用途に再生されているリサイクルの優等生。読み終わったエコチルは、燃やせるごみではなく、地域の資源回収に出しましょう。 そうすると、新たな資源として、新聞やコピー用紙などに生まれ変わります。